

破局人生下半場

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】「你的日子如何，你的力量也必如何。」（申命記 33:25）

「我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心。我再說，要等候耶和華！」（詩篇 27:13-14）

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！我們今天要講講人生下半場。「人生下半場」這個詞從前不太有，原因很簡單，從前人的一生替你安排

好了，多少歲上班、多少歲退休、拿多少錢，大家都一樣，沒得選。

現在不一樣了，有的人比較順利，考大學、找工作；工資一級、一級提，職位一級、一級升……總有升到頂的時候，總有升不上去的一天，一看年齡，五十歲還不到。已有的目標已經達到，更高的目標不可能達到，接下來做什麼？不知道。如果人生是一場戲，上半場演得好、演得精彩；下半場大幕拉開，劇本沒有。人還活著，劇本沒了。有三個因素使人生下半場變得很尖銳：

第一，現在人的壽命長。從前五十歲可以退休了，現在還有三、四十年要打發。這是其一；

第二，長江後浪推前浪。過了四十歲，新生代上來了，新一代精力充沛、知識先進、工資低廉，給前輩的壓力是巨大的。除了少部分人進入高層管理，相當一部分面臨找工作困難。好的職位找不到，差的職位不想要；高不成，低不就。

第三，業態變化快。有些行業短時間內迅速消失，曾經的精英突然失去崗位。曾經吃香喝辣、鼻子朝天，今天面臨失業；曾經年薪幾十萬，今天賦閑在家。窗外熱火朝天，沒有你的位置；失落、焦慮、迷茫，得憂鬱症的都有。

這只是瓶頸，要打破瓶頸；這只是暫時的僵局，要打破僵局。從前的日子完了，不等於今後的日子完了。今天的經文講：「你的日子如何，你的力量也必如何。」（申 33:25）意思是說，有多少日子，就有多少路可走。就像吸飲料，吸著、吸著，「呼嚕嚕」，吸不到了；吸管往下插一插，又吸到了。今天的題目：破局人生下半場。神說了，只要還活著，吸管一定插得下去。交通前，我們先有個簡短的禱告：

「慈愛的天父，很多人來到生命的轉捩點，我們轉向誰呢？你是生命的主，你有生命的答案，我們轉向你。求你指明未來的方向，求你為我們破局。禱告奉主的名，阿們。」

證道

.....

華理克牧師說，現在人壽命長，人生下半場是常態，尋求第二職業是常態。上半場三、四十年，還有三、四十年，不能隨隨便便度過；神也不允許我們隨隨便便度過。破局人生下半場是很多人要面對的，從哪裡開始？

第一，從神開始。

還是那句話，人的盡頭是神的起頭！當你一無所有的時候，你赤裸裸地來到神面前；你的禱告不一樣了，禱告的內容不一樣了，禱告的態度不一樣了，連禱告的聲音都不一樣了。神最喜歡走投無路的人，他好帶領你。**人的盡頭是神的起頭，我們一起說——**

破局人生下半場，從哪裡開始？不要從下一份工作開始，因為你已經找不到工作了。到神面前來，感謝他、讚美他、敬拜他。放下別的事，單單尋求他；以神自己為樂，神自己成為快樂的源泉。我們能不能說「有你夠了」，我們能不能說「我的好處不在你以外」？（詩 16:2）

工作上遇到一點麻煩，你就要崩潰；天沒有變，地沒有變，吃喝拉撒都沒有變，只是工作有一點震動，你就天旋地轉；這本身就說明一件事，你生命的根基很不牢固。神滿意這個狀況嗎？不滿意。神要改變這個狀況，神把你的根基建立在磐石上！

我們缺乏的是工作嗎？表面上是，但更缺乏的是靈命。神要改變的，不只是我們的工作狀況，更要改變我們的靈命。首先讓我們全然歸向他，讓我們的精神大廈得以穩固，然後再看其他的事，這是第一步。第一，從神開始。

第二，從信開始。

聖經說：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。……到神面前來的人，必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。」（來 11:1、6）神是豐富的神，是奇跡的神，是無限的神，「是叫死人復活、使無變為有的神」！（羅 4:17）用肉眼看，什麼也看不見；不要用肉眼看，要用信心的眼睛去看。憑信心、不憑眼見！（林後 5:7）

聖經說：「神為愛他的人說預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」（林前 2:9）保羅說：「神所賜出人意外的平安。」（腓 4:7）什麼叫「出人意外」？就是你想像不到的意思。

◆ 我們憑信心說：「我的日子如何，我的力量也必如何。」（申 33:25）

◆ 我們憑信心說：「神是耶和華以勒，他必有預備。」（創 22:14）

◆ 我們憑信心說：「天無絕人之路，更好的日子還在後頭！」

「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村。」這是中國人的經驗。保羅引用外邦的詩人（徒 17:28），我也引用。再聽這個：「行到水窮處，坐看雲起時。」雲一定會起來；既然沒路可走，不如不走了，坐下來，我倒要看看雲怎麼起來！從「走」變成「看」，化被動為

主動，這個厲害。箴言說：「沒有異象，民就放肆。」（箴 29:18）「放肆」英文叫 perish，意思是滅亡。好些人看不見出路，絕望了，自殺的都有。我們不絕望，我們有看見；信心就是我們的看見，我們用信心的眼睛看見那看不見的！讓我們憑信心說：「好戲還在後頭！」我們一起說——

大衛說：「我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。」（詩 27:13）還有三、四十年時間，什麼都可能發生。讓我們帶著從信心來的熱忱與希望，勇敢面對未知的世界！人生下半場從哪裡開始？第一，從神開始；第二，從信開始；

第三，從零開始。

馬雲是學外語的，後來搞電商；雷根是個演員，後來從政；魯迅是醫科生，後來寫作；愛因斯坦起先是個職員，後來搞物理；彼得是個漁夫，後來是佈道家……古往今來，人生發生轉折是常態。你呢？

誰說一定要做跟以前一樣的事？或許是，或許不是。人的想像力是很有限的，你能想到的往往是以前的翻版。老驢推磨，走不出圈圈。神的帶領超乎人的想像，因此要保持開放的心態，要有從頭開始的勇氣，要有歸零的決心。這是新的開始，**過去的一切都是預備！**我們一起說——

然而我們的零，不是淒慘的零、不是虛無的零、不是貧乏的零，而是豐富的、奇跡的、有無限可能性的。神是使無變成有的神（羅 4:17）；把我們的零交在神手上，**神 + 零 + 信 = 奇跡！**我們一起說——

以色列人懷念埃及的肉鍋和韭菜（民 11:5）；他們想像不出流奶

與蜜是什麼樣，忍不住往回看。腳往前，頭往後，結果呢？死在曠野。一邊是神的帶領，一邊是自己的經驗，你取哪一邊？

神是豐富的神、是奇妙的神，他的預備超過我們想像；不是說我們真的不能做以前的事，而是說，允許神隨他的意思帶領，不讓過去成為羈絆，要有「而今邁步從頭越」的決心。第一，從神開始；第二，從信開始；第三，從零開始。

第四，從我開始。

我是誰？我的才能在哪裡？我擅長什麼？忙碌的時候，專案、業績、客戶、老闆、同事……外面的事務佔據我們，常常迷失在事務的漩渦中。今天你終於清靜下來，你有一個重新審視自己的機會。

華理克牧師說，一個人要從五個方面認識自己：(1) 屬靈恩賜；(2) 天然意趣；(3) 才幹技能；(4) 性格特點；(5) 個人經歷。他用五個字母代表，S-H-A-P-E，就是所謂的「形狀理論」。今天不打算講這個，我的意思是你要瞭解自己的特質，然後決定你適合、不適合做什麼。下半場無論做什麼，要從你的個人特質出發。

經過上半場的磨練，我們對自己有更深刻的認識，成功的地方、不成功的地方都已經顯露。人生的上半場有一定的盲目性，別人做什麼、我做什麼，父母叫我做什麼、我做什麼，學校學什麼、就做什麼。上半場是被動的，下半場更主動、更深刻、更有目的性。

今後無論做什麼，必須是你個人特質的表達，這是無疑的，這是下半場更有魅力的地方！長期以來，你用外界的標準衡量自己，如今你要從自己的「所是」決定將來做什麼或不做什麼。下半場從哪裡開始？從我開始。還有呢？

第五，從家開始。

如果你找不到工作，有一份工作等著你，不知道你願意不願意——你的家！把太太服侍好，把先生服侍好，把孩子服侍好。如果你的配偶掙錢能力強，家裡最缺乏的不是另一份工資，而是一個操持的人。無論做什麼，每個人最終要回到家庭；如果損失事業、成就了家，也是值得，是不是？

事業為什麼一定是外面的事呢？把家庭搞上去，這本身就是最偉大的事業。如果人生上半場是以事業為本建立家庭，那麼，下半場則是以家庭為本尋求事業。有的人覺得給太太做飯是羞恥，這是不對的，這也是一種修煉！

下面我要講一件重要的事，可能是這篇信息最關鍵的部分，請大家仔細聽。家庭問題很可能隱藏著人生下半場的鑰匙。為什麼這麼說？家庭是一個人的試金石，你成熟不成熟都顯露出來。你跟父母一次、一次爭吵，衝突點很可能是職業上不去的原因。你跟配偶長期搞不好，很可能跟職業是同一個瓶頸。事情不一樣，問題是一樣。

聖經說：「人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢？」（提前 3:5）人不能操持自己的家，怎能操持一個團隊、一個部門、一個生意呢？家庭和事業，哪個在前？中國人有「修身、齊家、興業」的思想。家在前，業在後。有的人放著家庭問題不解決，一味追求事業，本末倒置。家庭是根基，事業是開在牆外的花，聽聽神怎麼說：

◆ 保羅說：「要孝敬父母，使你得福。」（弗 6:2-3）換句話說，不得福的原因，是孝敬父母沒過關；心智不成熟，不能接納父母的侷限，神不能祝福你。

◆ 彼得說：「不敬重妻子，你的禱告神也不聽。」（彼前 3:7，意譯）問問你太太，你的問題在哪裡，她很可能有答案。她靠你那麼近，怎麼會對你不瞭解？只是你不能吸納她的意見。

當家庭問題得到解決，很可能事業上大片、大片的土地向你敞開！即便事業上沒有大的發展，你已經成功，因為家庭也是事業！**以家庭為支點撬動事業，不要以事業為支點撬動家庭。**這是人生上半場跟下半場不太一樣的地方。如果你同意，我們一起說——

我們講了幾點？（1）從神開始；（2）從心開始；（3）從零開始；（4）從我開始；（5）從家開始。還有呢？

第六，從人開始。

所有的行業都是服務人，所有的事業歸根到底是服侍人的一個需要。從人的需要開始，**人和人的需要是事業突破的焦點。**無論接下來做什麼，抓住人的一個需要，別人的需要就是機會！用三十年時間提供一個服務，什麼是事業？這就是事業；什麼是成功？這就是成功。

下半場從哪裡開始？從人和人的需要開始。找到人的需要就找到了事業的突破點；找不到人的需要，事業無從談起。這個世界是由許多的需要構成的，人有各種各樣的需要，但你要**有服務的心，沒有服務的心，你就看不見人的需要。**

我現在要回答一個問題：為什麼有些人名校畢業，聰明、上進，人品、才華都出眾，找不到位置？這是很不自然的，自己也懵了。你學了很多知識，但沒有轉化為對人的服務，你的知識沒有跟

人的需要連上。你的馬達很好，可惜沒掛當，猛踩油門有用嗎？聲音好聽，車子不動！

很多人的基本姿態決定了你是不可能成功的，你整天想的是前途、事業、發揮、對口、理想、才華、資質……這些字眼有個基本出發點——我！以自己為目標找職業，彷彿是緣木求魚、水中撈月，是撈不到的！

天生我才必有用！從前的重點是「才」，今天重點是「用」。要有服務的心，以人的需要為目標。當你被需要的時候，你的價值才會實現。把知識變成服務人的能力，用三十年的時間提供一個服務，這就是下半場的出路！

第七，從長開始。

從長計議，不要急。我們會急，希望立刻找到一件事，解決燃眉之急。要耐心，不要急。（互動，提問聽眾）六十歲成功晚嗎？七十歲成功晚嗎？八十歲成功晚嗎？九十歲成功晚嗎？——

面對人生重大的改變，十年是你的計時單位，十年磨一劍嘛。為什麼是十年？這是人的節奏。面壁十年圖破壁；臺上一分鐘，台下十年功；文章千古事，風雨十年人……十年是人的節奏，這是沒有辦法的事。用十年時間捕捉一個目標，再用十年時間達到目標，還有十年時間完善目標。當然每個人的具體情況不一樣，我是說，時間是足夠的！

有一件事我們需要放棄，就是幻想立刻找到一件事，讓我們回到從前；有更好，很可能沒有。事情有，但你已經不是從前的你。人生下半場不是更換工作，而是改變生命；生命蛻變是需要時間的！

立足十年，從長計議；在緩慢的日子裡，送你一句話：「**要把事情當作日子來過，不要把日子當作事情來做。**」要專心，但要耐心，立足長遠。欲速則不達，功到自然成！從神開始、從信開始、從零開始、從我開始、從家開始、從人開始、從長開始，最後一點，

第八，從過日子開始。

有的人一旦沒了工作，就開始要死要活、活不下去；別那樣，先把日子過起來。工作停止了，生活沒有停止；上班的一天是一天，不上班的一天也是一天，先把日子過起來。什麼是生活？三餐一覺，外帶一泡；日升日落之間，每一個呼吸、每一個心跳，都是神的賜予。過好每一天；輪到你做飯，把飯做好；輪到你帶孩子，把孩子帶好。

在寂寞的日子要沉著，從前靠著忙碌刷存在感，現在不一樣了，要從生活本身刷到存在感。學會把日子過起來，「有衣有食就當知足。」（提前 6:8）簡單的生活，卻是更高的境界。什麼是目標？這就是目標；什麼是成功？這就是成功。**失業也是一種修煉！**我們一起說——

是的，失業也是一種修煉。你去問問馬雲，他會告訴你的，創業的第一步就是失業，不失業怎麼創業？很多人離了工作不會生活，急著找工作。他要的不是下一份工作，他要的是下一個老闆；他要有人告訴他每天做什麼，他要人領著他生活。學會自己生活，這本身就是學習！

先把日子過起來，吃喝拉撒、讀經禱告、健身娛樂，一天都不要停。從前我們在職業裡找生活，人生下半場不一樣了，要在生活

裡找職業。先生活後生意，先生命後生財；沒有生活哪有生意，沒有生命怎能生財？皮之不存，毛將焉附？生活是我們的基本盤！我們一起說——

總結一下，破局人生下半場，(1) 從神開始；(2) 從信開始；(3) 從零開始；(4) 從我開始；(5) 從家開始；(6) 從人開始；(7) 從長開始；(8) 從過好每一天開始。

結語

.....

◆ 前些日子看到古代曾子的故事，曾子是孔子的學生，窮到什麼程度？三天開不了夥，十年沒添衣服；帽子破到手不能碰，鞋子爛到拔不起來，衣服一扯胳膊露出來，「捉襟見肘」這個詞就是從這裡來的。我在想，這也太擦倒了吧！可見中年危機不是現在才有，古代就有。

後來呢？曾先生成績斐然，名滿天下；國家領導人請他上班，官二代想跟他交朋友，他可以輕鬆解決就業問題，他都不要。他要什麼？他要做自己的事，他要設壇講學。這是他的恩賜所在，也是人的需要所在；他在自己的才能跟人的需要之間，找到了人生下半場，下半場比上半場更精彩！

◆ 這讓我想起一位聖經人物，雅各。雅各早年春風得意、躊躇滿懷，他以為人生從此一馬平川，哪知道一轉眼從巔峰滑倒谷底，接下來就是沉寂的日子、杳無聲息。他多年不作聲，他在思考、在思量、在內心探究更深邃的事情。

時候到了，他伸手就給法老祝福，法老沒有拒絕，欣然接受

了！（創 47:10）我在想，他祝福的是什麼呢？他洞悉到了什麼呢？他洞悉到的，都是他在痛苦中所看見的。他在痛苦中「分泌」著最有價值的東西，正是別人所需要的！

轉折期無疑是痛苦的，甚至出現財務的短缺，但不是徒然，你更深認識神、你更深認識自己；你明白很多事，對人性有更深的洞悉。時候到了，神會給你安排一個想像不到的角色，或大或小，我們不知道。但無論大小，我們的生命更加豐滿、為人更加成熟，對家、對人、對教會更有益處；最重要的，更能明白神的心意、更能彰顯他的生命。神要使用後半生，勝過前半生！

從哪裡開始？從神開始、從信開始、從零開始、從我開始、從家開始、從人開始、從長開始、從過好每一天開始！感謝主，我們一起禱告：

「慈愛的天父，人生下半場看起來是職業問題，其實是生命的問題；我們的答案不在下一份工作，而在生命更新。當我們的生命提升了，新的角色自然顯現。憑信心知道你對我們有計劃；願你的計劃實現，讓我們的生命再一次發旺。榮耀歸給你。禱告奉主的名，阿們。」

回應詩歌

.....

《雲上太陽》

再唱

《這是耶和華所定的日子》

信息提示：

本篇信息是關於人生下半場。中年遭遇職業瓶頸的人比比皆是，所以信息的實用性很大。信息不是從職業入手，而是從生命、生活入手。信息的八個點，每一點都很寶貴，都是轉折期的人所需要的。這不是找工作的方法，這是生命重建的方法。結尾的兩個故事，一中一外，讓人對下半場有直觀上的感受。講員最好要有一定的個人經歷，既有對問題的尖銳剖析，又給人安慰和鼓勵。

講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。

小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 回顧一下，關於破局人生下半場，信息講了哪八個方面？
- (3) 結合信息的八點，有沒有一點個人見證或回應？
- (4) 結束前，留時間為弟兄姐妹們的事業禱告，尤其是中年過後的弟兄姐妹們，走進下半場的榮耀。



.....

我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活着。

我所要賜的糧，就是我的肉，為世人之生命所賜的。

約翰福音 6:51

.....