

牽手一生

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】有法利賽人來試探耶穌說：「人無論什麼緣故都可以休妻嗎？」耶穌回答說：「那起初造人的，是造男造女，並且說：『因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。』這經你們沒有唸過嗎？既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以，神配合的，人不可分開。」

法利賽人說：「這樣，摩西為什麼吩咐給妻子休書，就可以休她呢？」耶穌說：「摩西因為你們的心硬，所以許你們休妻，但起初並不是這樣。我告訴你們：凡休妻另娶的，若不是為淫亂的緣故，就是犯姦淫了；有人娶那被休的婦人，也是犯姦淫了。」

門徒對耶穌說：「人和妻子既是這樣，倒不如不娶。」耶穌說：「這話不是人都能領受的，惟獨賜給誰，誰才能領受。因為有生來

是闖人，也有被人闖的，並有為天國的緣故自闖的。這話誰能領受，就可以領受。」（馬太福音 19:3-12）

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！現在離婚率很高，還有攀升的趨勢。中國從前的離婚率其實不高的，只用了一代人的時間就趕上來了。有段時間離婚的人特別多，老朋友見面不是問「吃了嗎」，而是問「離了嗎」。離婚是高概率事件，尤其是中年朋友們，一段時間沒見面，難保沒離。

兩千年前，門徒們問了耶穌一個問題：「離婚可以嗎？」可見離婚不只是今天的人關心，古人就關心。耶穌的回答斬釘截鐵：「不可以！」要結就不要離，要離就不要結；要結婚，就要預備牽手一生。門徒當即表示，太難了；耶穌反對了嗎？沒有；耶穌竟然沒有表示不同意見！（太 9:3-12）

牽手一生不容易，古代不容易，今天更不容易，因為誘惑太多。今天人活得久，從前跑五千米，今天跑馬拉松。有位朋友說：「是不是現在人活得太久了？」他不想離，可還有那麼多時間。怎樣才能走到白頭，怎樣才能牽手一生？值得每一位結過婚的人思考，值得每一位想結婚的人思考。牽手一生是今天的題目。交通前，我們先有個簡短的禱告：

「慈愛的天父，婚姻是你的設計，是你的命令，是你給人的呼召。但是，沒有你的光，就走不下去。我們把在座的各位交托在你面前，願你賜我們天上的智慧和力量，一旦結婚就牽手一生。禱告奉主的名，阿們！」

證道

.....

如果你預備走進婚姻，或者已經走進婚姻，神的要求非常明確，白頭偕老、至死方休；不是建議，不是鼓勵，乃是命令！怎樣才能做到呢？這是我們要討論的。我要交通以下七個方面的內容，跟大家共勉。

第一，牽手一生是選擇的結果。

兩個人在沙漠中行走，永遠走不丟，為什麼？旁邊啥沒有，分手活不了。兩個人在沙漠中行走，如果前面只有一個綠洲，也不會走丟；如果前面有兩個綠洲就不好說了，就有勞燕分飛、各奔東西的可能，各人追求自己的夢想去了。今天，夫妻倆要走過五光十色的花花世界，沿途經歷形形色色的誘惑；兩個獨立意志的人若不是刻意同行，就不會同行。所以，第一點，牽手一生必須是你的目的，才有可能牽手一生！

保住婚姻是你的目的，你才能保住婚姻；以保住婚姻為目的的婚姻，才有機會走到終點。你覺得從一而終是一種必須，你覺得白頭偕老是一種必要，你覺得離婚不是一種可能，你把從一而終當作目標，然後你才能達到目標！

從前整個社會做了一個決定，no divorce（不可離婚），你沒有選擇。今天不一樣，選擇權交給了你。這是對個人權力的尊重，但怎樣使用這個權力，責任就在各人了。耶穌在客西馬尼園血流如汗，說：「我豈能不喝這杯呢？」（路 22:42）很多時候「離開這杯」的欲望是強烈的，理由是具體的，但是，你必須立定心志說：「離婚不是神的旨意，我不接受離婚！」

從禮拜一到禮拜天，找出五個離婚的理由不難。淪陷的人，首先是思想上淪陷；思想不淪陷，你就不會淪陷；思想一旦淪陷，你就崩潰了。撒旦向你發射火箭，你要用信德的藤牌一一抵擋（弗 6:16）。肉體的私欲和神的旨意，你選哪一個？所以婚姻是一場不折不扣的屬靈爭戰！

世界已經失敗了，我們呢？我們是神的兒女，我們要分別為聖，我們要為主站住！第一點，從一而終是你選擇的結果，不會自然而然發生；你必須把從一而終當作目的，才能達到目的。願神幫助我們！

第二，牽手一生是忍耐的結果。

很多人婚後發現，對方有些習慣實在受不了，可是婚已經結了。怎麼辦？結婚前，你可以對比、篩選、挑挑揀揀，一旦結婚，只有一個出路，就是忍耐包容。你說：「我不想忍了。」婚姻就結束了。

讓我們面對一個事實，哪怕你最愛的人，或者最愛你的人，身上都有一些習慣，像針、像刺、像荊棘；刺你、磨你、紮你；叫你發瘋、發狂、發癲。婚姻能把一份奇特的難受加在你心上，怎麼辦？心上一把刀，忍！

遠志明牧師說：「兩顆心磨久了，磨出了繭子，你發現你的心變強了、變堅韌了、變大了、變麻木了。磨習慣了，就包容了；天地就寬闊了，幸福自然來到！」幸福不是找一個完美無缺的人；這樣的人不存在，而是能包容對方的一切，正像我們自己需要別人包容一樣。

有時候我們覺得有的事屬於忍無可忍、是可忍孰不可忍；覺得容忍是不可能的。容忍的餘地是極大的，只要有充分的理由。為什

麼要容忍？為了孩子、為了和睦、為了自己、為了神的道，都要容忍。小不忍則亂大謀，想想大謀，忍耐是可能的。

忍耐是有訣竅的。我去參加過一個婚禮，有位嘉賓是這樣說的，他說：「婚姻不是兩個人看著彼此，而是兩個人看著同一個方向。」這話真好！不要盯著對方看，盯著共同的目標看！盯著「大謀」看。

不但要忍耐，還要「歡歡喜喜地忍耐寬容」（西 1:11）。不是咬牙切齒地忍著。聖靈的果子之一就是「恆忍」（加 5:22），天然的生命是做不到的，願神幫助我們。

第三，牽手一生是不斷平衡的結果。

我見過一對夫妻，起先平起平坐；後來先生事業順利一些，「上去了」，可把太太給氣的，太太說：「他有什麼了不起？」氣得過不下去！婚姻破裂的背後，常常是權力平衡被打破，現在叫「內卷」。留學生夫婦就是一個最明顯的例子，換一個環境，平衡打破，你說：「我不幹了。」就離婚了。

婚禮上我們說：「無論是順境或逆境、富裕或貧窮、健康或疾病、快樂或憂愁……」這不是跟你開玩笑，這不是跟你打比方，這是生活的現實！走過人生，你和你的配偶都會經歷巨大的改變；時局改變、世事更替、時過境遷，才幹、容貌、地位、能力……都在改變，平衡被打破是常有的事。你心裡要說：「無論怎麼變，我的婚約不變；我堅決不離婚！」

婚姻是兩個動態的人組成的，不是靜止的，過著過著，你的配偶都變成了另一個人；或是你自己變成另一個人。你懷疑：「我有

沒有嫁錯人、娶錯人？」你沒有嫁錯，你沒有娶錯，人是動態的，是變化的。無論跟誰結婚，無論當初配得多好，平衡一定會打破，甚至不止一次。

有一種鞋，叫 new balance（再平衡）；就像走路一樣，左右、左右，不斷調整、重新平衡；夫妻也是一樣，要不斷平衡；舊的平衡打破，新的平衡建立。有個朋友是北大畢業，太太地位比較低；幾十年後，太太做了公司副總裁，先生在家做飯。真的要 new balance（再平衡）！

這位朋友對人說：「我太太是從奴隸到將軍。」別人問：「那你是不是從將軍到奴隸嗎？」他說：「不是，我是從將軍到元帥！元帥任務就是讓將軍能夠做好將軍。」心夠大就是將軍，心不夠大就是憋屈。我們中間是不是有人要提升作元帥了？神要提升你，你不能拒絕，不然婚姻就結束了。大丈夫能伸能屈，甘心適應新的角色，什麼是愛？這就是愛！

婚姻是一個動態平衡，平衡不斷打破，再重新取得平衡。人不是死的，是活的；生活不是一成不變的，是不斷變化的。就像開車或騎車，方向盤不斷在動；固定不動試試看，一轉眼就撞人，或撞牆上。

最近媒體談國際形勢，說是要尋求「新的國家定位」。人也是一樣，要尋求新的定位，用現在的話說「人設」變了，你要跟著變，不然就結束了。現在人壽命長，你的配偶要變好幾次，你要面對好幾個人，你要平衡好幾次，彷彿結好幾次婚——跟同一個人！

一個孩子從小到大，要變好多次，幼年、童年、青年、中年，每次變化都表現為某種的反叛，讓父母束手無策。你不會用斷絕關

係來解決問題，你擴展自己，建立新的平衡。我們這邊很多父母，是不是這樣？夫妻也是一樣。

有人說，把先生當作第一個兒子，把太太當作第一個女兒。這話真好！不是用斷絕關係來解決問題，而是擴展自己、擴展愛的邊緣。第一，婚姻是選擇的結果；第二，是包容的結果；第三，是不斷平衡的結果，因為平衡被打破是一定的。還有呢？

第四，牽手一生是靈性追求的結果。

報紙上看到一則報導，烏克蘭有一對男女為了不分手，用鐵鍊把自己鎖在一起，鎖了四個月！一打開鎖，還是分手了。人是靈不是物質，物質的鎖鏈是鎖不住的！牽手一生是靈性追求的結果，靈性的成長是唯一的出路！

我們是神的兒女，我們講的靈性，不是抽象意義上的靈性主義，我們講的乃是活出基督的生命。還是那句話，婚姻是一個三角形，神是頂角，夫妻是兩個底角；越靠近神，就越靠近彼此，底下的空間是擁擠的，上面的空間是寬廣的。讓我們不斷提升靈命，往上走，這是牽手一生的最寬闊的道路。

婚禮上，新郎看見新娘披著婚紗、緩緩走過來，新郎一臉的幸福。我想對新郎說：「看哪，你的靈命提升機『到貨』了！」拆了包裝試試看，你不一定笑得出來。這是一朵帶刺的玫瑰，你想拔掉那根刺。那是神提升你靈命用的，神不讓你拔！

保羅三次求主說：「主啊，讓這根刺離開我吧。」主三次拒絕，三次說：「我的恩典夠你用的。」（林後 12:8-9）出路不是讓刺離開，而是活出恩典！唐崇榮牧師說：「千萬不要想太太死，越想她死，

她活得越久！」不要幻想把刺拔掉，神要用它提升你的靈性！

中國有個民俗專家叫馬未都，馬先生說過一句話，他說：「夫妻就是一種修煉。」平衡一定會打破，然後呢？就是修煉。「修煉」這個詞至少包含四層意思：(1)有意識的選擇；(2)約束肉體；(3)提升靈性；(4)因靈性提升而獲得快樂。是不是這樣？有人問：「婚姻既然這樣痛苦，為什麼要結婚呢？」婚姻是一種修煉。

不要拔掉刺，乃是要提升靈命；配偶不變，生命改變。不想改變生命，為什麼要信主呢？神應許我們足夠的恩典，要尋求神的恩典，因靈性提升而獲得快樂。第四，牽手一生是靈性追求的結果。阿們？

新一代的婚姻太難了，比歷史上任何時候都難。最近有位家長問我：「今後的人為什麼要結婚？」我正在寫這篇信息，隨口就說：「把婚姻當作一個修煉！」婚姻就是健身房，耶穌就是健身教練；你要愛妻子，如同基督愛教會；妻子要順服丈夫，如同教會順服基督。婚姻是一種修煉，是你選擇的結果；不想修煉的，來健身房幹什麼？

不但婚姻如此，父母兒女容易嗎？兄弟姐妹容易嗎？都不容易，都是一種修煉。生而為人容易嗎？不要說婚姻苦，生而為人就是苦。如果我能跟自己離婚，早就離了，但是離不了，只能修煉，結果呢？活得很好；並且神的能力在軟弱上顯得完全，哈利路亞！不只是婚姻，人生就是一種修煉。想快活的人才苦，想修煉的人，把苦變成快樂的途徑！多麼美好的意念，你願意嗎？

第五，牽手一生是消化痛苦的結果。

剛才講到苦；離婚的人有一個最終的原因，太苦了，就放棄

了。要消化，不要放棄。「消化」這個詞一般用在什麼地方？用在食物上。為什麼說苦是用來「消化」的呢？因為苦是有營養的。主說：「艱難當餅，困苦當水。」（賽 30:20）靈命的提升需要苦，屬靈的營養是藉著苦來的，這是聖經的事實，也是經歷的事實！

有些弟兄姐妹們對我說：「腓力，你的婚姻似乎不太順利，是不是不太幸福啊？」這樣看就膚淺了。我問你，耶穌的人生苦不苦？比誰都苦，但聖經怎麼說？聖經說：「(神)用喜樂油膏(他)，勝過膏(他)的同伴。」（來 1:9）耶穌的人生順利不順利？從馬槽到十架，順利得很！所以，有挫折不等於不順利，有痛苦不等於不幸福。我們一起說——

生活像什麼呢？像一劑中藥，苦苦的、香香的、甜甜的；苦的是味道，香的是境界，甜的是結局；喝的是苦，聞的是香，品的是甜。有苦是肯定的，看你怎麼消化。

如果你真愛神，如果你的靈性被神激發，如果你消化了「艱難的餅，困苦的水」（賽 30:20），最苦的要變成最甜的，最難的要變成最深刻的，最麻煩的要變成最豐富的，最不合理的要變成最超然的；這是不是事實？

有人覺得伴侶不適合，所以很苦。這個理解很危險，正因為這個理解很多人結束婚姻，尋求更「合適」的伴侶。苦不是問題，有沒有消化是問題。至於我，我不打算怨天尤人，我不打算另尋新歡；我打算消化艱難的餅、困苦的水，讓靈命因受苦而提升！

有兩本書，一本是勞倫斯的《與神同在》，一本是特蕾莎修女的事蹟，《在愛中行走》。這兩本書有個特點，把痛苦妥妥地變成屬靈的食物，很神奇、很神奇，你去試試。

關於牽手一生，我們講了幾點？(1)是選擇的結果；(2)是忍耐的結果；(3)是不斷平衡的結果；(4)是靈性提昇的結果；(5)是消化痛苦的結果。每一點都很重要，是不是？還有呢？

第六，牽手一生是花功夫的結果。

有位朋友被迫離了婚，眼淚連連，非常委屈。我對她說：「婚姻是需要經營的。」她瞪大了眼睛看著我，好像聽見什麼稀奇的事。她是個精明的生意人，一心撲在生意上，從未想過婚姻會破裂。婚姻不是順帶發生的，不是自然而然發生的，你要花時間、花心思、花代價。正像生意需要經營一樣，婚姻要用心經營！

為了事業，你花多少代價？小學、中學、大學、研究院；孩子學習抓多緊，為什麼？為了將來有一份體面的工作。我們為婚姻花多少代價呢？九塊錢，一個下午，然後指望一馬平川、躺下吃喝。可能嗎？不可能。

有人覺得有了好的婚姻，才有好的事業，所以要分點時間經營婚姻。對了一半，其實不對，婚姻不是公司團建。事業失敗可以重來，婚姻能嗎？不能。事業三十年就會結束了，婚姻還有三十年。哪個重要？婚姻重要。婚姻值得我們花時間，不要覺得耽誤你的事。

我們講了幾點？(1)是選擇的結果；(2)是忍耐的結果；(3)是多次平衡的結果；(4)是靈性開發的結果；(5)是消化苦的結果；(6)是花功夫的結果；我還要加一點，最後的，卻是最重要的，

第七，牽手一生是勝過時間的結果。

要有忍耐和堅守的功夫。現代人沒有耐心，凡事要立竿見影；一句話解決，一個方法搞定，一片特效藥根治，最晚下禮拜三見效。知道離婚為什麼吸引人嗎？離婚「立刻」見效，給人「立刻」解脫的感覺。真解脫了嗎？其實沒有，只是錯過了成長的機會。成長是需要時間的，沒有時間和時間的熬煉，就沒有靈性的成長！

（互動）哥林多前書第 13 章愛的真諦，大家都熟悉。我問問你，愛的第一件事是什麼？——恆久忍耐（林前 13:4）。最後一件呢？——凡事忍耐（林前 13:7）。忍耐開始，忍耐結束。不是因為合適才在一起，是因為堅持在一起變得合適；長久磨合，相伴一生，最終變成彼此的唯一。在最艱難的時候，我對自己說：「我的敵人不是我太太（先生），我的敵人是時間；堅持就是勝利！」我們一起說——。不能敗給時間！

總結一下，牽手一生的七個方面：(1) 是選擇的結果；(2) 是包容的結果；(3) 是不斷平衡的結果；(4) 是靈性修煉的結果；(5) 是消化苦的結果；(6) 是花功夫的結果；(7) 是勝過時間的結果。

結語

.....

今天，許多夫妻正在煎熬之中，能做的都做了，無濟於事，有的人感到絕望，有離婚的念頭很正常。但上面的空間是廣闊的，願聖靈開我們的眼睛，看見說，我們有出路；我們的出路不是把對方放倒，我們的出路乃是提升靈命，用神的恩典把自己救活，也把對方救活！

好萊塢有一部非常好看的電影，叫《肖申克的救贖》(The

Shawshank Redemption)，有人看過嗎？講的是越獄的故事。有個犯人在裡面呆了 40 年，在裡面管理圖書，因為表現好，獎勵他提前出獄；他嚇壞了，哭著喊著不肯出去。有個犯人說：「監獄的四面牆很奇怪，你起初憎恨它，後來習慣它，再後來依賴它、愛上它。」

很多人覺得婚姻是牢籠，但離婚不是你的救贖，神的道才是你的救贖；靠著主堅持下去，你所憎惡的四面牆有一天要成為你的習慣、你的依賴、你的愛。

立定心志，不放棄，這是前提；接受挑戰，努力成長，感情上成長，靈性上成長；堅持住，時間過去，會結出最美好的果實。願神賜我們力量，牽手一生。我們一起低頭禱告：

「慈愛的天父，你的軛是容易的，你的擔子是輕省的（太 11:30）。我們因你的命令堅守，靠你的能力得勝。求你賜我們屬靈的鑒察力，透過暫時的困難，看見那擺在前頭的喜樂，輕看羞辱，忍受十字架的苦難（來 12:2）。天上的平安、喜樂、生命，因我們的靈性提升，速速降在我們的家中。父，保守在座每一對夫妻相伴到老、牽手一生；這是你的命令，我們堅決執行！榮耀歸給你，禱告奉主的名，阿們！」

回應詩歌

.....

《雲上太陽》

再唱

《有你與我同行》



信息提示：

本篇信息講的是夫妻從一而終的功課。在離婚率如此之高的今天，這是一個非常重要的題目。這個題目很大，不容易聚焦，但信息所講的七個功課具較強的概括性和普遍性。每個人的問題不一樣，但是信息的七點是一個較好的思路，總結了牽手一生的要點。每一個點彷彿一篇迷你信息，圍繞著大主題串在一起。接近散文的文體，且說且講、侃侃道來，滿有生活的智慧。講員最好有些年紀和閱歷，結合自己特定的人生經歷，把這七個點講得豐滿，一定能幫助聽的人。



講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 回顧一下，牽手一生講了哪七個方面的努力？
- (3) 對哪一點你的感觸比較深？
- (4) 結束前，留時間禱告，為教會弟兄姊妹的婚姻禱告，不但把從一而終當做我們的奮鬥目標，並且讓生命得到改變。



.....
你們給他們吃吧。
馬可福音 6:37
.....