

以神為樂

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】「我們既藉著我們主耶穌基督得與神和好，也就藉著他以神為樂。」（羅馬書 5:11）

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！今天信息的主题是：以神為樂。什麼是以神為樂？不是以神所賜的東西為樂，不是以神的祝福為樂，甚至不是以神所賜的喜樂為樂；乃是以神自己為樂，神自己是我們喜樂的緣由。

絕大多數人來到神面前，總是求什麼事情。求事情的人多，以神為樂的人少，牧師講得也少，很多人甚至都沒有聽說過；但這是一個更好的道，這是一個更高的道。保羅說，我們既然與神和好了，為什麼不以神為樂呢？（羅 5:11）以神為樂是我們今天的主題。交通前，我們先有個簡短的禱告：

「慈愛的天父，你實在是可喜樂的神（詩 43:4），你自己是我們喜樂的源泉。求你此刻用喜樂油膏抹我們（來 1:9），用你的喜樂，取代我們心中的愁苦。願你賜孩子天上的能力，把這樣美好的道講得完全。禱告奉主的名，阿們！」

證道

.....

快樂是一件很重要的事，沒有快樂人就活不下去。小的時候快樂比較容易，一個卡通、一個遊戲、一雙新鞋，很小的一件事讓你怦然心動。小時候穿一雙新鞋，全世界都變了。成年就不一樣了，喜樂越來越少，煩惱越來越多。

鄧麗君有一首歌是這樣唱的：「不知道為了什麼，憂愁它圍繞著我。」這正是許多人今天的光景，前後左右全是煩惱的事。這還不是最糟的，最糟的是你不知道為什麼。不知道為什麼，怎麼解決呢？

有一位很有名的人，記者問他說：「你是不是很快樂？」他說：「快樂？成年之後，我的快樂加起來還不到三十分鐘！」有個人去看心理醫生，說：「醫生啊，我很不快樂，你有什麼辦法嗎？」醫生說：「某某喜劇大師最近來演出，建議你去看看，他一定能讓你快樂。」那個人說：「對不起，醫生，我就是那個喜劇大師！」

富裕的社會快樂不是增加，而是減少。多少書籍、雜誌、講座，教導人怎樣快樂，那麼多產品、服務叫人快樂；快樂沒有變容易，反而更艱難。娛樂業從來沒有像今天這樣發達，從前心理學是一門課業，今天是一個職業；鎮靜劑從前是一個專業，今天是一個工業。太多的焦慮需要緩解。

據說新加坡是壓力最大的國家，前些年搞了一個「最快樂的人」評選活動，結果選出一個最快樂的人；獎金不多，兩百塊。快樂不需要獎勵，快樂本身就是獎勵。今天，全社會都關心快樂的事，快樂成了最令人羨慕的品質。你是一個快樂的人嗎？

中國南方有個女子得了絕症，家庭關係又不好，又沒有錢，心裡實在愁苦；無奈之下跑到公園，對著一棵樹開始大笑。這一笑不要緊，旁邊有人跑過來跟她一起笑。大家感覺效果不錯，決定定期來公園笑，後來人越來越多，還傳到別的城市。一群人沒有原因，聚在一起乾笑——都是愁苦的人！

哈巴谷有這樣一段話，他說：「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛」（哈 3:17）；坦白說，這是一個非常悲慘的局面，相當於現在說：「事業不順利、行業不景氣、夫妻不和睦、孩子不給力、健康出問題……」怎麼快樂得起來呢？

哈巴谷接著說：「然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。」（哈 3:18）哈巴谷用了一個轉折詞——「然而」；一個「然而」，把人從憂傷之境，帶到哈利路亞面前。先知說：「我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂！」（哈 3:18）

我們不是沒有喜樂，我們有喜樂，神就是我們的喜樂。保羅

說：「我們既藉著我們主耶穌基督得與神和好，也就藉著他以神為樂。」（羅 5:11）既然與神和好，為什麼以神為樂，彷彿沒有跟神和好一樣呢？今天我們要講一件偉大的道理，一個神聖的道理，一個叫人無比蒙福的道理，那就是以神為樂！首先，我們要確立一個屬靈的事實：

第一，神是可喜樂的神。

詩篇 43 篇，詩人說：「我走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裡。」（詩 43:4）詩人必定是遇到了愁苦的事，但他做了一個決定：「我要到神面前，到喜樂的神面前！」宇宙間有一個最基本的事實，那就是摸到神就喜樂！

◆ 大衛說：「我夜間思想你，我的心就像飽足了骨髓肥油。……王必因神歡喜。」（詩 63:6、11）

◆ 大衛說：「(到你殿裡的人，)必因你殿裡的肥甘得以飽足，你也必叫他們喝你樂河的水。」（詩 36:8）神有樂河的水給我們喝，你喝過他樂河的水嗎？

◆ 大衛說：「我的心必靠耶和華快樂。」（詩 35:9）

摩西、大衛、以賽亞、耶利米、哈巴谷、保羅……都講到以神為樂的偉大經歷，這是一切愛主的人必有的經歷。不錯，神是可畏的，但又是可喜樂的；詩篇第 2 篇說「當存戰兢而快樂」。（詩 2:11）又戰兢、有快樂，難道不矛盾嗎？不矛盾，因為神是可畏的，又是可喜樂的。當你敬畏他，他就是可喜樂的！

《奇異恩典》有一句歌詞，不知道你記不記得：「恩典使我畏

懼，又將畏懼除掉。」亞當犯罪之後，就開始愁苦，因為罪把人跟神隔開。然而神奇異的恩典，叫我們又與他和好了；保羅說，既然與神和好了，為什麼不以神為樂呢？（羅 5:11）

聖靈又叫「喜樂油」（詩 45:7）；神因著耶穌基督把聖靈賜給我們，叫我們認識他兒子，又因他兒子與神和好。三位一體的神是可喜樂的神，這是聖經的事實，又是生命的經歷。大衛說：「在你面前有滿足的喜樂，在你右手中永遠的福樂。」（詩 16:11）

第一點，神是可喜樂的神。你今天沒有喜樂嗎？神是可喜樂的神，他自己就是我們的喜樂！願我們緊緊抓住這個事實。摩西說：「求你使我早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。」（詩 90:14）早信主，早喜樂。阿們？

第二，以神為樂乃是由裡向外的喜樂。

世間所有的喜樂都是由外向內的，神的喜樂不一樣，是由裡向外的；因為神在你的裡面，他的喜樂是從裡往外的。耶穌說：「信我的人，如經上所說『從他腹中要流出活水的江河來。』」耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的。（約 7:38-39）

聖靈在哪裡？在我們裡頭！保羅說：「這聖靈是從神來，住在你們裡頭。」（林前 6:19）耶穌說：「在（我們）裡頭成為泉源，直湧到永生！」（約 4:14）聖靈「樂河的水」（詩 36:8）在我們裡頭；神的喜樂從心靈發出，是由內向外的喜樂！

你可能會問：「我已經信主了，可還是不喜樂，這是為什麼？」很簡單，我們有聖靈，卻沒有「體貼聖靈」（羅 8:6）；我們有神，卻沒

有親近神。一打開手機眼睛發光，一打開聖經就開始點頭；我們跟世界來電，我們不跟神來電！

怎麼辦？你沒有辦法，神有辦法；神把你外面的燈全給滅了，只留一盞燈，就是他自己。抑鬱症就是這樣，把你外面的燈全滅了，尤其是你心裡最亮的那盞燈滅了，可能是愛情，可能是事業，或是別的什麼迷戀。終於，你看見了那唯一一盞不滅的燈，那盞燈在你的裡面！

你今天抑鬱嗎？來吧，嘗嘗主恩的滋味，是何等的美、何等的善（詩 34:8）。浪子跟世界來電，不跟父親來電；世界傷透了他的心，他終於想起父家的豐富。這就是患難的意義。讓我們轉向裡面，那裡有神所賜樂河的水。第二點，以神為樂是由裡向外的喜樂。正因為此，

第三，神的喜樂是超越的喜樂。

正因為神的喜樂在我們裡面，所以超越環境、超越自我、超越一切；這是一種無條件的喜樂，是不受環境限制的喜樂。世上也有喜樂，但世界的喜樂像風中的蠟燭，微微一吹就搖晃，再一吹就滅了；神的喜樂不是這樣，越是艱難、越是堅強、越是甘甜！

保羅在監獄，喜樂（腓 2:17）；雅各在百般的試驗中，喜樂（雅 1:2）；彼得在火的試驗中，喜樂（彼前 4:12-13）；耶穌面對十字架，喜樂（來 12:2）；哈巴谷全盤崩潰，仍是喜樂！（哈 3:17-18）

◆ 有的人愛錢，股票漲，你的心情跟著漲；股票崩盤，你也崩盤。神在錢財前面還加了兩個字，叫「無定」的錢財；錢財是無定的，你的情緒也飄忽不定。保羅說：「不要依靠無定的錢財，只要

依靠那厚賜百物給我們享受的神！」(提前 6:17)

◆ 有的人職位高，退休了，從前的人都不來了。從前滿臉堆笑的人，今天馬路上見到你裝沒看見。你覺得被人耍了，沒有人耍你，要怪就怪你太當真了！

◆ 我搬進新家的時候，特別喜歡我的新電梯，光溜溜的，特別好看。後來放廣告的進來，把電梯劃得一道、一道的，好像劃在我心上一樣，看見心就痛。怎麼辦？我閉著眼睛進電梯、閉著眼睛出來。愛世間的事物，終究成為你的累贅。古人說，不以物喜，不以己悲，就是這個道理。

你今天抑鬱嗎？家人、單位、自己的面孔、周圍的一切，沒一件事叫你喜樂的。怎麼辦？轉向神，他是我們的喜樂。對於基督徒，好日子、壞日子都喜樂，因為神是我們的喜樂，神的喜樂超越環境！

第四，神的喜樂是我們的力量。(尼 8:10)

我們會像保羅一樣，「被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了。」(林後 1:8) 尼希米記有一句寶貴的話說，他說：「靠耶和華所得的喜樂是你們的力量！」(尼 8:10)

神的子民七十年被擄，回到家鄉重建聖殿，遇到資金問題、人員問題、生活問題、仇敵抵擋，真是太難了。尼希米對神的百姓說：「**靠耶和華所得的喜樂是你們的力量！**」(尼 8:10) 這句話非常寶貴，說出了我們力量的源泉。我們一起說——

小的時候早上起不來，外面冷，從被子裡鑽出來實在太難，媽媽催了好幾次沒有用。最後媽媽拿出撒手鐮，把新襪子拿出來晃一

晃：「今天穿新襪子哦！」呼嚕，起來了；有喜樂就有力量，都沒有注意到冷不冷！

今天，我們面對很多困難，力不能勝。到哪裡去充電？沒有人能給你充電，神給你充電；更確切地說，神的喜樂給你充電！至高者的靈在我們裡面，全能者親自給我們充電。約翰提醒弟兄姐妹們：「那在你們裡面的，比那在世界上的更大（哦）！」（約壹 4:4）

不錯，我們有充電樁，充電樁就在我們裡面。但你要插上充電樁，才會充電；不插上，與你無益。神的喜樂是沒有限制的，但你要放下別的事，到他面前來支取。所以，

第五，以神為樂是你的選擇。

神說：「你們要轉向我，我就轉向你們。」（亞 1:3）「你們親近神，神就必親近你們。」（雅 4:8）至高者已經把他房門的鑰匙給到我們，可以隨時進來；這是一個特權、這是一個榮譽、這是一個機會、這是一個邀請、這是一個期盼、這是一個鼓勵；但這不是一個強迫！鑰匙在你手上，要不要進來是你的選擇！

神說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」後面加了一句：「你們竟自不肯。」（賽 30:15）太多時候，我們寧願在愁苦中唉哼，不願來到神面前喜樂；寧願在軟弱中打滾，不願到他面前充電。或者，略略充一點就跑開，蜻蜓點水式的，是不是這樣？

勞倫斯弟兄有一本小冊子，叫《與神同在》，原文叫《操練與神同在》，主的同在是可以操練的！主的喜樂是可以操練的；要不要操

練是你的選擇！弟兄姐妹們，常常喜樂是一個命令！（帖前 5:16）
為什麼是命令？因為與神同在是神的命令，願不願意順服是一個人的選擇！

勞倫斯弟兄做了一個決定，他時時刻刻操練與神同在，樂河的水源源不斷流進他的心，心裡時刻充滿喜樂，周圍的人也被他感染。這難嗎？勞倫斯說：「這是天下最容易的事啊！」不是沒有痛苦的事，不是沒有麻煩的事，但越是痛苦，越是與神同在，結果連痛苦也是可喜樂的！

不是所有的痛苦你想挪就能挪去的，但我們總是可以以神為樂。保羅的刺就不能挪去，但神的恩典夠他使用；保羅說，患難也成了喜樂！（林後 12:8-10）雅各說：「你們落在百般的試煉中，都要以為大喜樂。」（雅 1:2）不是沒有愁苦，乃是要在愁苦中活出神的喜樂。我們要建立一個思想，不要單單致力於挪去痛苦，更要在精神上勝過它；神的喜樂就是得勝！

與其講一萬句以神為樂的道理，不如親自到他的樂河裡喝一口，但你要願意；馬利亞「選擇」了上好的福分（路 10:42），你願意嗎？第五點，以神為樂是你的選擇。

第六，以神為樂使神喜樂。

我看過一個小視頻，有個小寶寶話還不會說，隔著窗戶看見爸爸下班回來了，開心得手舞足蹈，恨不得穿過玻璃飛出去。他不是看見爸爸手上的禮物，他看見了爸爸，歡喜得手舞足蹈、喜不自禁；真是感人！

以神為樂不只是對我們重要，對神也很重要。愛不愛神有

一個最直接的標誌，那就是：神是不是讓你喜樂；一顆喜樂的心是給父神最好的禮物！喜樂的心說明了一切，說明你跟神「來電」；你說你愛神，你跟神「來電」嗎？我們拿什麼獻給神呢？大衛說：「我要在他的帳幕裡歡然獻祭。」（詩 27:6）應當翻譯成：「以歡樂為祭獻給神。」我們講過神喜悅的九種靈祭，其中就有歡樂的祭。

大衛說：「願他以我的默念為甘甜，我要因耶和華歡喜。」（詩 104:34）我們看見，大衛不只是關心自己的感受，他首先想到神的感受。我們起先只是想到自己的感受，靈命成熟的標誌之一，就是想到神的感受。神使我喜樂，我的喜樂又使神喜樂；當我知道我的喜樂使神喜樂，我便樂上加樂（賽 35:2）。這就是大衛所說「滿足的喜樂」（詩 16:11）！

第七，以耶和華為樂，他就把你心裡所求的賜給你。（詩 37:4）

詩篇第 37 篇大衛說：「以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。」（詩 37:4）我們一起說——

這和我們的想法不太一樣；我們一般苦著臉求神，答應了就歡天喜地；不答應呢？把臉變得更苦一些，繼續求；臉越苦，效果越好。大衛說，諸位，不要這樣；你要「以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你！」（詩 37:4）

讓我們改一改習慣，不是先求東西，而是先求神的喜樂。我們不是以神的賜予為樂，而是以神自己為樂；無論神答應不答應、早答應晚答應，都喜樂。神已經把他的愛子給了我們，豈不也把萬物

和他一同白白地賜給我們嗎？（羅 8:32）倘若神的愛子不能讓我們喜樂，我們有什麼資格跟神求別的事呢？

你可能會問：「我這邊以神為樂，那邊就把我要的給我，這是為什麼？」以神為樂改變的不只是我們的心情，改變的是我們的價值觀。當我們以世上的事為樂，就開始妄求（雅 4:3）；正因為把世上的事看得太重，你便得了抑鬱症。詩篇說：「以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增。」（詩 16:4）

聖經說：「（有一班人，神）將他們所求的賜給了他們，卻使他們的心靈軟弱」（詩 106:15）；英文翻譯成「把瘦弱送到他們心裡」。要什麼神就給你什麼，萬事應心，但不認識神；神隨他們去。這是最可憐的一班人，我們不是那樣。神才是我們真正的豐富，我們看中神，勝過物質的豐富，阿們！

回顧一下，(1) 神是可喜悅的神；(2) 神的喜樂是由內往外的；因此，(3) 是超越的喜樂；(4) 以神為樂是我們的力量；(5) 是我們的選擇；(6) 是神所喜悅的；最後，(7) 你以神為樂，神就把你心裡所求的賜給你！感謝主！

結語

.....

上世紀主內有一個寶貴的姐妹，叫蔡蘇娟，老一代基督徒都知道她。蔡姐妹 41 歲的時候得了一種怪病，眼睛不能見光，只能呆在黑暗的房間裡，痛苦不堪，且終生不得治癒。這樣的人生有什麼喜樂可言呢？她有喜樂，神是她的喜樂。神沒有挪去她的病痛，卻用病痛把她的生命陶冶得更加甘甜。

蔡姐妹活到 95 歲高壽，她有一本書叫《暗室之后》，數以萬計的人訪問過她的暗室，得到她的幫助；許多屬靈領袖得到他的幫助。唐崇榮牧師說：「蔡姐妹的笑容是最美麗的！」

今天，我們可能遇到艱難，愁苦濃得化解不開。怎麼辦？神的喜樂就是你的力量、就是你生命的源泉。讓我們像大衛、像保羅、像勞倫斯、像蔡蘇娟，像一切真正愛主、認識主的人，「走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裡。」（詩 43:4）神樂河的水白白賜給我們。詩人說：「在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。」（詩 16:11）我們一會唱幾首喜樂的歌，盡情地唱在神面前。先低頭禱告：

「慈愛的天父，我們身陷各樣的患難，家庭不和、工作不順、身體疾病，我們沒有喜樂，我們似乎忘了喜樂是什麼樣。我們有喜樂，你就是我們的喜樂；當我們來到你的祭壇面前，喜樂河從我們裡面流出，流入我們的心，流到我們全人，漫過一切的愁苦、患難和艱難。主啊，你是我們的喜樂，你的喜樂就是我們的力量和醫治。禱告奉主的名，阿們！」

回應詩歌

.....

《生命的河，喜樂的河》

再唱

《常常喜樂》

或再唱

《主的喜樂是我力量》



信息提示：

本篇信息講的是一個重要的屬靈功課，就是以神為樂。信息以先聖的話語和經歷為根基，從七個方面講論這件事。七點既是相對獨立的，又相互呼應，一環套一環，由內到外構成一個完整生命經歷。講員要在心裡摸著神的喜樂，要帶著神的喜樂來講，光是講道理就沒什麼意思。這篇信息的背景是人的愁苦；講員一手抓住人的愁苦，一手抓住神的喜樂，勸導愁苦的人到神的喜樂面前來。結尾多唱一些回應詩歌。寧願信息短一點，把時間留給詩歌；因為詩歌是宣告的機會，讓人經歷主的喜樂。



講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。

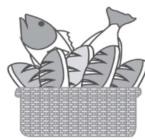


小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結

束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 簡單回顧，今天信息講了哪七個點？
- (3) 哪一個點你可以作一個個人見證，或回應分享。
- (4) 結束前，留時間禱告，親自感受神的喜樂，並且知道神的喜樂是不難的；讓神的喜樂滋潤我們的心。



.....
我是生命的糧。

約翰福音 6:34
.....