

寬恕你的母親

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」（以弗所書 6：2-3）

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！今天是母親節，我們今天的主题是：寬恕你的母親。基督徒最講寬恕，但是把寬恕跟母親連在一起，聽起來是不是有點彆扭？但這恰恰是許多人此刻最需要的。交通前，我們先有個簡短的禱告：

「慈愛的天父，孝敬父母是第一條帶應許的誠命(弗 6:3)，可見在你眼中有多麼重要。我們不是不想孝敬，常常掙扎如何孝敬。願你的靈與我們同在，給我們生命的帶領。祝福今天的聚會，禱告奉主的名，阿們！」

證道

.....

我看過的一個短視頻，標題很搶眼，標題說：「兩分鐘，沒一句話，包你流淚。」我想：「又是一個標題黨，又想騙我的點擊率；我就是不哭，看你怎麼樣！」點開視頻，講的是伊拉克戰爭後，有人建了一所孤兒院，專門收留戰爭孤兒。裡面有書桌、小床、玩具……應有盡有，非常漂亮。有個小男孩被帶進來，他參觀了自己的新家，一聲不吭，跑到後頭沒人的地方，拿出一支粉筆，在地上畫了一個大大的媽媽，然後趴在媽媽的胸口上睡著了！

房子算什麼？玩具算什麼？戰爭是殘酷的，戰爭奪走了他最珍貴的一件東西，就是母愛。失去任何東西都可以再有，母愛無可替代。視頻結束在這裡，我想看看兩分鐘到了沒有，抬起手錶，眼睛已經模糊了！

感謝神，賜給我們母愛，這真是一件無與倫比的禮物！我們每個人都有母親，在座有許多位母親。在母親節來臨之際，讓我對各位母親，還有祖母、外婆說一聲：母親節快樂！

提到母親，是不是每個人、每個時刻，都充滿感恩、溫馨、和宗教般的熱情呢？是，也不是。母親節來了，我們的心是火熱的，但火熱只是心的一側；在心的另一側，在某個角落裡，在不為人知的地方，還有陰影、還有隱痛、還有暗傷。

◆ 有一回大家在一起開心聊天，聊得正開心的時候，偶然講到母親的話題，一位老姐妹臉色驟變，瞬間晴轉多雲，幾乎要下雨。她說：「她怎麼可以這樣待我，她怎麼可以這樣待我？」黯然神傷。她六十多了，不知道媽媽做了什麼，這麼多年不能釋懷。

◆ 有一位姐妹找我約談，見面客氣寒暄，一提到父母，淚如雨下，嚎啕痛哭。爸爸媽媽從小偏愛兩個弟弟，不愛自己。現在弟弟要結婚，要她拿錢給弟弟買婚房，她傷心至極！

◆ 有位年輕一點的姐妹，咬牙切齒地說：「我真希望我媽媽死！」她說：「這是我幸福的唯一出路！」當然不是事實。

這幾件都是真事！正因為母親的愛非常特別，從母親來的傷也特別難癒合。我確信深知，許多人正背負著從母親來的傷害；不是每個人，但很多人是。母親節來了，買什麼禮物呢？我建議今年買寬恕，把心裡的傷痛拿掉；一顆沒有傷痛、沒有怨恨的心是最好的禮物，是不是？這也是母親最需要的！

基督徒應該寬恕，這不是問題；但如果痛沒有拿掉，寬恕只是概念，不是實際。要尋求醫治，叫心不痛，這是今天的目的。我給大家推薦四帖膏藥，希望對大家有所幫助。哪四帖膏藥呢？

第一，讓我們接受一個事實：母親是一個人，人無完人。

她既是一個人，就有缺點、就有缺欠、就有缺失，就有人格的破口。她會遇到超乎她能力的事情，她會經歷 depression（抑鬱）；在人生的道路上，會做出錯誤的判斷。她人格上的破口和缺失，會給我們造成很深的傷痛。我們要接受一個事實，她是一個人，人無完人。

3

你知道為什麼你媽傷你那麼深嗎？因為你覺得：「她是我媽，就不可以犯這個錯。」如果你認為她是完美的，她的每一句錯話、每一件錯事，都會讓你心痛不已。許多人痛恨自己的母親，是因為你要求她是完美的，你要求她是你的「女神」；你把最完美的期盼放在她身上，你希望她作你生命的依託、靈魂的磐石。如果你堅持你的母親時刻都必須是完美的，你一定受傷，而且傷一定不會好！

當我們幼小的時候，母親的確是完美的，是天使般的存在。但你已經長大，她的能力已經遮蓋不了你，她的知識顯出侷限；她想支托你、支托不了了。

很多時候父母的缺欠並不是缺欠，只是侷限，只是達不到你的期盼。比方說：「為什麼總是信任大哥？」或者，「為什麼愛護小弟更多一點？」父母的偏心讓許多人傷心不已，你期望父母絕對平等。但你要承認一件事，父母是人，一個人對另一個人的感覺是不一樣的！

你能對每個人的感覺一模一樣嗎？你也不能。你能談兩次初戀嗎？不能，同樣，你媽也不能生兩次頭胎；一次、一次的感覺是不一樣的。這是人的侷限，並不是錯誤，你要包容、要接納，要一味地接納。

「孝敬」是什麼意思呢？英文叫「honor」，這個詞的意思是「接納」、「收納」、「照單收取」。神給你安排了一個人，作為你來到世上的器皿；她很不完美，但這是神的決定，你要不要接受？要接受。你心裡不能說：「她要不是這樣就好了。」或者，「我多麼希望她是另外一個樣子。」這就是「不」honor（孝敬）。要照單收取，不拒絕、不論斷、不埋怨。

神要把你帶到世上，安排了一個人完成這件事。她很不完美，但換一個人也不完美；她很不完美，但已經盡力。有一天你也要為人父母，你完美嗎？你也不完美。要不要接受？不但要接受，還要感恩著接受！第一點，接受一個事實，父母是有侷限的、是有缺欠的、是不完美的。這是神的安排，要接受、要照單收取、不討價還價。

網上看到著名演員姜文講他的故事，他的母親從小用一種非常冷酷的態度對待他，不給他一點溫柔。對別人不這樣，唯獨對他。作為一個孩子，懵了：「為什麼？」他做很多努力，到死沒有回應。你可以到網上搜一搜，真讓人心酸。我想對他說：「姜大哥，這不是你的問題，她就這樣，接受了吧！」另一方面講，硬逼著一個女人做她做不出的事，也挺殘酷，接受吧！

在「娘娘腔」氾濫的今天，姜文的硬漢形象非常難得，跟他的成長背景有關嗎？事出有因，很難說沒有關係；好些好萊塢鐵血硬漢，童年都很艱難。要感恩著接受，不討價還價。

第二，要長大，要收回父母在我們身上的權柄。

你媽一句話傷你很深，同樣一句話別人講，你就不太在意，為什麼？不只是因為這句話不好聽，而是因為你媽在你身上有權柄。當我們成年，人格要獨立，要把父母在我們身上的權柄收回來。

講個故事，以前講過，這個故事比較典型，忍不住再講一次。有一位老弟兄七十歲了，爸爸講一句話傷到他，他在床上躺三天爬不起來。爸爸的一句話竟然有那樣大的殺傷力！為什麼？因為他沒有實現「離開」，人格沒有獨立。

耶穌有一句話很多人不明白，他說：「不要稱呼地上的人為父，因為只有一位是你們的父，就是在天上的父。」（太 23:9）小的時候你爸是你爸，長大了之後你是一個獨立的人。誰是你爸？天父是你爸。神說：「人要離開父母。」（創 2:24）這裡「離開」，不是拎著箱子走人，而是在人格上不再依附於、不再從屬於。

耶穌在迦拿參加了一個婚宴，馬利亞對耶穌說：「酒沒了。」耶穌回了一句話，讓所有唸聖經的人心裡「咯噔」一下。耶穌說：「婦人，我與你有什麼相干？」（約 2:4）不是說，「媽媽，這事與你何干？」他說：「婦人，我與你何干？」我們中國人聽了很刺耳，外國人聽了也很刺耳，為什麼？

耶穌已經開始公開服侍，他此刻是神的僕人，只能領受一個權柄，就是神的權柄。馬利亞作為母親的權柄已經結束，父母的話不再起主導作用。成年之後，我們在神面前是一個獨立的個體，不再是父母的附屬。實現這個交接，是人格成長的重要環節。

醫治心痛最好的辦法之一，就是懺悔，你反問自己：「我為什麼把人的一句話看得那麼重？」把責任放在自己身上，就不痛了。你試試，很靈的。什麼是成熟？就是為自己的情感負責任，不再做受害者。有個人說得好，成熟就是不再用被動語態。千萬不要說：「誰誰誰讓我受傷。」你要問自己：「我為什麼要受傷？」把責備別人變成責備自己。

懺悔是最好的止痛劑，不是回擊、不是辯駁、不是埋怨，而是懺悔，自己責備自己。為什麼？因為你把情感的責任放在自己身上。懺悔的那一刻，痛就消失了，太奇妙了。有了懺悔，痛就沒了；沒有懺悔，你可以哭一輩子，你可以問一輩子「為什麼？」，

痛不會消失！

如果你是一棵樹，神用一個花盆把種子變成樹苗，總有一天要移到山坡上去長；繼續待在花盆，要麼花盆被擠破，要麼樹苗被憋死。不要抱怨花盆小，不要嫌棄花盆沒有足夠的養料；要「離開」花盆，移到山坡上去發展！

二十歲、三十歲回來抱怨是情有可原的；四十、五十、六十、七十、八十，還回來抱怨就不好了。讓我們二十歲、三十歲就實現「離開」，好不好？為自己的情感負責，別跟他們糾纏；把權柄收回來。這是第二貼膏藥。

第三，你要作為一個人來認識你的父母。

你要知道，你媽媽不只是你媽媽，她也是一個人！她是一個女人、一個女生、一個職業人士；她有自己的個性、背景、好惡，她有自己背後的故事；她需要你的理解和包容。

傷心的時候我們會問：「她為什麼這樣？」這個問題問得好，但這個「為什麼」應當是探索，而不是責備；責備的結果是怨恨，探索的結果是增長智慧。是的，她為什麼這樣？你要回答；一旦瞭解背後的原因，你就不氣了。

◆ 有一位姐妹，母親節挑了一條最貴的絲巾送給媽媽，她以為媽媽會開心，結果被痛罵一頓。她懵了：「為什麼？」表面上是亂花錢，(互動)我來問大家：「媽媽為什麼光火？」(請一、兩位試著回答。)

下面是我的診斷，你看有沒有道理。給家人脖子上買那塊布是

媽媽的特權，今年換了一個人，她覺得自己被取代了。這是她覺得自己老了，被取代了，一條絲巾觸動了她原本就脆弱的神經；她在生自己的氣。這關乎她，不關你乎你。對嗎？——我看見有人在點頭。當你弄明白這個，還氣嗎？不氣了。

◆ 美國有一部情景喜劇，講的是一個底層家庭，媽媽叫 Rosanne (羅珊)，女兒叫 Becky (貝琪)。Becky (貝琪) 高中畢業，到「大」城市找了一份「正式」的工作，拿「年薪」的。第一年回來，給這個送禮物，給那個買東西，出手很大；到餐廳吃飯直接買單，無所謂，顯得很闊綽。

她注意到，從一進門媽媽的臉就不好看。臨走的時候，媽媽終於開口了：「你現在厲害了，我們哪能跟你比！」Becky (貝琪) 眼睛一亮，說：「Got it (懂了)！」原來爸爸媽媽感到自卑。她說：「懂了。」這關乎她，不關乎你。還氣嗎？不氣了。

◆ 有一回我跟我媽媽聊天，聽她講小時候的事情；聽著、聽著，我眼前一亮，我發現說：原來這個人從小就強勢、專斷、好勝！這是我人生第一次作為一個人來認識母親。從前她只是我媽，但從那天起，她不只是我媽，她還是一個人！其實我媽很簡單的，裡面就那麼幾根筋顛來倒去；弄明白這幾根筋，一切奇怪的現象都好解釋！

當你瞭解你媽之後，很多奇怪的事情一點都不奇怪。為什麼？因為她就這樣；她不是故意傷害你，她本來就這樣。她不是因為你才這樣，她本來就這樣，在你沒有生下來之前她就這樣！

作為一個人瞭解一個人很重要。你要作為一個人瞭解你的老闆，你要作為一個人瞭解你孩子的老師，你要作為一個人瞭解給你

倒咖啡的空姐。她是空姐，但她不只是空姐，脫了制服她是不會給你倒咖啡的，你不要想入非非。航空公司希望你入非非，你不要想入非非。

同樣，你也要作為一個人瞭解我；我是牧師，也是一個人。有一次我應邀出去服侍一個人，結果不算太佳，讓對方失望了。他說：「我現在知道了，其實牧師就是一個人！」我好釋放哦！謝謝理解，我就是一個人，我不是天使，我沒有超能力！

聽著！你已經長大，你要作為一個人來認識你的母親；她是你的母親，也是一個人。你要認識這個人，允許她做回自己，這就是你長大了。怎麼認識？放下你的傷心，花時間、花心思琢磨；你說：「哦，她原來是這樣一個人！」你就不氣了。

很多人照著自己欲望畫一個人，說：「這是我媽。」這不是你媽，這是你的想像！她讓你心痛是她告訴你，她不是你想像的那個人！你可以哭一輩子，你可以在地上打滾，你媽不會變成你要的樣子。你要作為一個人認識任何人，這一點很重要。Know your mother anew（要重新認識你的母親）！

第一，要接納父母的缺欠；第二，要把權柄收回來；第三，要認識你的父母。有了這三貼膏藥，是不是好很多？如果還不夠，還有一劑猛藥。

第四，學習反哺，把「受」變成「給」。

前幾年媒體報導一件事，轟動一時。有個孩子在國外讀書，寫信跟媽媽要錢，單親媽媽實在湊不出，沒給寄。孩子到機場見到媽媽，

你知道怎麼著？把水果刀拔出來捅他媽媽，瘋了！為什麼？因為他很受傷。他一心以為媽媽會寄錢來，結果沒給寄——天哪，沒給寄！

自從你來到世上，你媽就是個乳養的角色，對不對？你習慣了接受，習以為常。時候到了，你要改變了；一方面她已經給不了了，另一方面你要學著回饋。如果「得」是你的目的，你很脆弱；如果「給」是你的目的，你永遠不會受傷！

剛才講的例子比較極端，但啃老的傾向是非常普遍的。很多人在財務上不在啃老，但精神上啃老也是啃老。你需要父母在精神上給予細微的呵護、肯定、支撐，一句話說不好就會讓你發瘋，讓你心痛不已。每一個心痛後面都是一個索取，不索取怎麼會痛呢？受傷本質上講，就是啃老沒啃著，所以很惱火，你要拿刀子出來捅！

長期以來，我本人對長輩，父母也好，老師、牧師也好，多少有點怨言；我覺得他們不夠關心我，我覺得他們對我的發展不夠支持。我現在變了，為什麼呢？因為時間過去，我自己也成了長輩；我發現說，我也滿足不了晚輩對我的期盼，坦白說，很多地方還不如我的長輩！

比方說，被我帶領的弟兄姐妹們，七、八年、十來年的都有，我知道他們要什麼；他們要我一如既往地關懷、關注他們。長輩嘛，關心晚輩是理所當然的事。難麼？難。難在哪兒？難在我沒力氣了，我常常累到前心貼後背；你可以拿刀子出來捅，沒有還是沒有！

很多時候下一代在體力、心力、智力、財力，甚至在視野上，遠遠超過上一代。時候到了，晚輩要看得見長輩的匱乏。我們習慣了「尊敬、仰慕、愛戴——汲取」；不、不，要換了，要換成「尊

敬、仰慕、愛戴——回饋」。富裕的要拿給窮乏的，不要叫窮乏的拿給富裕的，這是駁不倒的理。你可以不回饋，但不要再索取了，因為你很可能是富裕的那一方！

比方說，你要是去看望長輩，這很好；去的路上要想好，你是去關心人家，不是去讓人家關心你，不要憋足了勁講你的成就如何大、日子過得如何好。你講的都是事實，但人家不一定有力氣聽。時候到了，要把反哺放在心上；把「受」變成「給」，這是你最終的釋放！我們一起說——

怎樣寬恕自己的父母？總結一下四點：(1) 父母是人，人無完人，要接受父母的侷限；(2) 要收回父母在你身上的權力，人格要獨立。我個人認為，這是最關鍵的一點；(3) 作為一個人來認識父母；(4) 把「得」變成「給」。

結語

.....

聽過這樣一個故事，有一個人從小遭遇父母遺棄，被人領養。長大之後她自己做了母親，她看著自己的孩子，心想：「我母親怎麼會拋棄我呢？為什麼呢？必定是遭遇到過不去的坎兒；她一定很可憐！」多麼成熟的心智，多麼美好的人格！一個成熟的心智所湧流出來的，是理解、包容、同情、恩賜，而不是苦毒、抱怨、仇恨。

今天是母親節，送什麼禮物給母親呢？一顆包容的心，把苦毒拿掉，會是一個不錯的禮物。包容父母很重要，這是對人格成熟最深刻的檢驗。靠著天然的能力是做不到的，要靠著從死裡復活的大能。仇恨就是一種死亡。什麼是從死裡復活？不恨了，不痛了，

就活過來了。聖靈的大能運行在我們裡面，叫我們的心又活過來！
(弗 1:19-20)

感謝主！如果你有一個柔和的母親，祝福你；如果你有一個讓你難受的母親，也要祝福你。神把許多痛苦加給你，讓你明白很多的道理，很難說這不是一個恩賜，要不要感謝神？要感謝神。我們一起禱告：

「慈愛的天父，我們藉母親節的機會，再一次檢驗我們孝敬父母的功課。這個功課有時候很難，不像看起來那麼容易，有時候我們真的不知道該怎麼辦。神啊，願你把耶穌基督謙卑的靈賜給我們，開啟我們的眼睛，從你的角度看這件事情，把我們心裡的愁苦拿掉，讓我的心活過來。為我們的母親感謝你，『孝敬父母，使你得福，在世長壽』（弗 6:3）；願我們的生命長進，得著這條誠命所應許的福。禱告奉主的名，阿們！」

回應詩歌

.....

《感謝主(母親節頌歌)》

再唱

《可愛的家庭》



信息提示：

本篇信息主要針對我們來自父母的傷痛。信息從四個方面剖析了傷害的根源，以及怎樣得醫治。孝敬父母的功課本質上講，是生命成長的功課。孝敬父母看起來容易，其實並不容易。這篇信息藉著跟父

母的關係，催促我們成長。講員要抓住「痛」來講，讓聽眾產生認同。鼓勵講員替換自己熟悉的故事，會更加真切。



講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天的信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 複述一下，信息講了哪四個點，大概是什麼意思？
- (3) 你對哪一點感觸最深？有沒有可分享的見證？
- (4) 結束前，留時間為受傷的弟兄姐妹們禱告，求神用復活的大能治癒我們。



.....
你在許多見證人面前聽見我所教訓的，
也要交托那忠心能教導別人的人。
提摩太後書 2:2
.....