

找對象的那些事

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】耶和華神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」耶和華神用土所造成的野地各樣走獸和空中各樣飛鳥，都帶到那人面前，看他叫什麼。那人怎樣叫各樣的活物，那就是它的名字。那人便給一切牲畜和空中的飛鳥、野地走獸都起了名，只是那人沒有遇見配偶幫助他。

耶和華神使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一條肋骨，又把肉合起來。耶和華神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領她到那人跟前。那人說：「這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為女人，因為她是從男人身上取出來的。」因此，人要離開父母與妻子連合，二人成為一體。(創世記 2:18-24)

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！這個禮拜是情人節，情人節並不限於情侶之間，這是我們知道的；但是應當承認，情侶們是最忙活的一群人。單身人面臨一個重要的任務，就是選擇對象，選擇跟誰結婚。有人說，你要折磨一個人，就讓他做選擇，這是真的。找對象不容易，選哪一個呢？你不知道。倘若有人看上你，你是接受、還是不接受？你很猶豫。選對象又叫定終生，這是影響一輩子的事情，所以你很謹慎、很猶豫。因為拿捏不定，一拖再拖。

今天的題目是：找對象的那些事。在情人節來臨之際，我要跟單身的朋友們講講怎樣找對象。已經結婚的弟兄姐妹們，可以借機回顧一下自己擇偶的經歷，回味一下人生。交通前，我們先有個簡短的禱告：

「慈愛的天父，你把選擇配偶的權力給到每個人，這是一個重要的決定，也是一個艱難的決定。我們把單身的弟兄姐妹們仰望在你的面前，賜他們天上的智慧，讓他們藉著擇偶的過程，生命長進。禱告奉主的名，阿們！」

證道

.....

婚姻是神的設計，是神給人的祝福，也是神給人的命令和呼召。有人說：「我不知道神給我的呼召是什麼。」婚姻就是神的呼召，是神呼召的一部分。神說：「那人獨居不好。」（創 2:18）於是把伊甸園的動物、鳥類都帶到亞當面前，老虎、獅子、大象……亞當一個沒看上。當神把夏娃帶過來，亞當眼前一亮，說：「就這

個！」為什麼呢？因為「這是我骨中的骨、肉中的肉。」（創 2:23）亞當在對方身上看到自己的影子，一眼相中，當場拿下。亞當的判斷力是杠杠的，他沒有選擇焦慮。

可惜人墮落之後，失去了這個能力；很多人找對象，像以色列人走進了曠野，圈子越兜越大，路子越走越偏。「世上溜溜的男子，任你溜溜地愛啣；世上溜溜的女子，任你溜溜地求啣。」問題是「溜」哪一個呢？不知道；活活把一件原本快樂的事，弄成了老大難。

有一位姐妹對人說：「好希望有人拿繩子把我捆起來，把我拿去嫁了！」這是一件真事，竟然有人羨慕祥林嫂！是條件比別人差嗎？比你醜、差、窮、笨、懶、壞的人都結婚了，你結不了。是不想結嗎？不是，實在不知道選哪一位！

如果神從天上伸一隻指頭，說：「就是他。」你肯定順服，可惜神要你自己選。如果出生的時候給你配好了，你也過得下去；你的家人就不是你選的，過得挺好。如果你困在孤島上，對面只有一個異性，那也好辦，就是他；可惜選擇太多；小學一撥，中學一撥，大學一撥，沒准出國看看。有一宗災難叫選擇，有一宗更大的災難叫選擇太多！

有人設計了一個滅鼠器，滅老鼠的裝置，不用彈簧、不用毒藥；拿一根鋸木頭的鋸條，兩邊放上乳酪，中間放一個平臺，老鼠站中間往兩邊看：「吃哪一個呢？」定不下來，於是腦袋左右晃，晃著晃著，腦袋就被鋸條割了下來。你說：「哪有這麼笨的老鼠？」沒有這麼笨的老鼠，但比這笨的人大有人在！

關於婚姻，你只知道兩件事：(1) 世上有一個人是你的配偶；(2) 這個人已經出生。其餘一片茫然！怎樣從茫茫人海中把這個人

找出來呢？把很多人難死了！

我本人單身比較久，在擇偶的道路上有比較多的學習。是的，擇偶是尋索的過程，又是學習的過程；是為人的學習，為人的道理全在裡面。我今天要講三件事情，希望對單身的朋友們有所幫助。怎樣找對象呢？如果你沒有思路，我給你提供三個方面的思路：

第一，為自己裡面的人找一個對象。

一個人有「裡面的人」和「外面的人」；身高、長相、學歷，是眼睛看得見的，是一個人外面的「指標」，姑且說是「外面的人」。據說男生看女生的順序是：面孔、身材、膚色、頭髮；女生不太一樣，先是身高，後是鼻子、面相、頭髮，然後是職業、學歷、家境，等等、等等。我們說：「某某人條件好。」通常指的是外面的條件，是看得見的、外面的人。

但是，一個人除了外面的人，還有裡面的人；你的性情、意趣、志向、心理的溝溝坎坎、彎彎曲曲，這是一個人內裡的因素，雖然看不見，卻是決定一個人幸福不幸福的重要因素。找對象的時候，你要為自己「裡面的人」找一個對象，不要被外面虛浮的事迷住眼睛，這是我要說的第一點。

◆ 我住學生宿舍的時候，有一位姓林的女同學，二十來歲，長得實在漂亮！長髮飄飄，長髮、長裙、長絲帶，每天從們廳一飄而過，早上飄出去、晚上飄回來；真是一道迷人的風景！如果被你撞見，算你有眼福。林小姐太亮眼，無論誰看見，都有一個心照不宣的問題：「鹿死誰手、花落誰家？」——什麼樣的人才能配得上她？

第一個學期沒結束，答案揭曉了，打動芳心的不是哪位才

子，也不是什麼帥哥；這位男生平淡無奇，關鍵是長得醜。不是一般的醜，是奇醜無比的那種醜，很少見到一張臉能長那麼醜，跟林小姐在一起真是傷天害理；走在馬路上，不誇張地說，簡直要引起公憤！

別看人家長得不好看，醜陋的外表下面，是無限的關懷——絕對的專注、絕對的體貼、絕對的安全感、絕對甘當綠葉。你要是看見他們在一起，就知道多麼融洽。一個需要絕對的關注，一個給予絕對的關注；就外表看，實在不配；就裡面的人，實在是絕配！

有一句話叫「鮮花插在牛糞上」，這話不好聽，話又說回來，鮮花跟牛糞難道不是絕配嗎？如果你是鮮花，你打算插哪兒？插金剛鑽嗎？姐妹們，如果你認為自己是一朵鮮花，你的選擇不是要不要插牛糞，而是選一坨大一點、肥一點的牛糞把自己插起來。郎才女貌看起來好看，並不一定滋潤。

話是這麼說，消息傳到家裡，林媽媽實在咽不下去；自己如花似玉的閨女，怎麼跟這麼個人？也沒辦法。婚禮上林媽媽傷心欲絕，音樂響起的那一刻，忍不住一陣淒厲的抽泣，把個婚禮弄得像喪禮。縱然媽媽一萬個不樂意，林姑娘的選擇是堅定的、正確的。婚後日子過得很好，這是最好的證明！

遠志明牧師說：「結婚是兩顆心在一起生活。」為一顆心找另外一顆心，不是為外表找另外一個外表。據說一個人適合什麼類型的人，七、八歲就定了。問題是，(1)你不知道；(2)即便知道了，你不死心。為什麼？因為你搞面子工程，熱衷外貌協會；外貌協會誤大事，面子工程害死人！

我從前不懂紅顏薄命是怎麼一回事，為什麼長得漂亮的人，身

體素質就差？美貌迷人，當事人一旦拿捏不住，跟錯人，日子過不舒坦是要死人的！現實生活中，特別漂亮的女生嫁個醜男，人以為吃虧，其實沒有。不是說醜就一定好，請不要誤解我；我是說，不要因為外表忽略內在，內在的契合才是最好的。

◆ 前些日子看鄧麗君小姐的紀錄片，鄧小姐太優秀，對象不好找，兜兜轉轉終於帶個人回來。這個叫保羅的法國小夥眼神陰鬱、臉色蒼白，好像孤兒院長大的，好像孤兒院被人挑剩下的，哪裡配得上鄧小姐？弟弟鄧長禧一臉的不屑、一臉的不解。難道沒有遇見優秀的男士嗎？當然有，可惜捏不到一起去。偏偏這個最不起眼的，給了天后最後的慰藉！

我想對鄧長禧說：「禧子，你姐就這麼個人，只是你不知道。難得她放下十億個掌聲，洗盡鉛華，活了一回自己，愛屋及烏吧！」本人要接受，家人要接受，旁人要接受；至於「吃瓜」群眾，讓他們「吃瓜」吧！

現在優秀的女性特別多，有才、有貌、有錢，什麼都有，對象不好找；配得上你、壓得住你的人實在沒有。但是，你內裡的需要是真實的、是具體的；向內裡的需要低頭，這就是姻緣！第一點，不搞面子工程，不搞外貌協會，為裡面的人尋個對象。誠實面對內裡的需要，另一半並不難找！

◆ 白雪公主的故事大家都熟悉，最後嫁給了王子。現實生活中不是這樣的；沒有嫁給王子，而是嫁給了小矮人裡的一位。小雪原本也想嫁給王子，不知道甚麼原因搞得稀爛。落魄中偶然遇到小矮人，外表看起來不配，交往起來反倒輕鬆自在。短暫的相處熱情四

溢，傷痛在不知不覺中煙消雲散！

經過生死的劫難，小雪明白，這不是偶然，這是緣分。論面子，王子有面子；論實在，小矮人更實在。幸福就在眼前，不如順勢，矮子裡拔將軍，七個當中挑一個相對高一點的嫁了。怎麼辦呢？這就是生活！至終王子，只能是心中淒美的想像。

這個結局是我想出來的，為什麼呢？比較接近現實。我身邊優秀的大齡女青年不少，折騰來、折騰去，最終靠船下篙、就事論事，白馬王子基本沒出現、連一個都沒有！這就是現實和童話的區別，當然，還是有人寧願相信神話！

提示：三個故事從三個角度折射「裡面的人相配」，從而論證「為裡面的人找個對象」這個主題。第一個例子是直接接受命運，第二個例子是周折之後接受命運，第三個例子是第二個例子的內心變化過程。三個例子看起來凌亂，其實講的是一件事。

第一點，為裡面的人找個對象。內裡的需要是具體的、真實的，最終要向內裡的需要屈服。這就要求你放下外在的干擾，不被外表迷惑。什麼是謙卑？這就是謙卑。婚姻是一件極卑微的事，虛浮的代價是很大的！

道理都懂，一上陣就暈。執著和執念有區別嗎？有區別。堅持該堅持的叫執著，堅持不該堅持的叫執念。求神賜我們智慧，該堅持的堅持，不該堅持的儘早放手！第一點，為裡面的人找個對象。阿們？

第二，為自己的缺點找一個對象。

年輕人找對象，多多少少有點待價而沽的味道。嘴巴不說，心裡握著一個長長的單子，全是自己的優點：「我有這樣、那樣的優

點，因此要求對方有這般、那般的長處。」找對象有點獎賞自己的味道，物有所值、待價而沽，沒什麼錯。我只想問你一件事：「你有缺點嗎？」大多數人盯著自己的優點看，缺點想都沒有想過。

一個人無論多優秀，一定有缺點，這是一定的。成功的比較忙碌，有才的比較自恃，美貌的比較嬌氣，有主見的不太隨和……你找的人不一定配得上你的優點，但一定要能容忍你的缺點。容忍你的缺點，遠遠大於有什麼優點，這是我要說的。

講個故事。從前中國有個女唱歌家，歌唱得好，人又漂亮；電視上風情萬種、萬眾矚目！唱歌是她的工作，一年 365 天基本不挨家。那個年代明星少，能在電視上露面的就那麼幾個，她是億萬人民心中的「女神」！求愛的信件像雪片一樣，門房專門為她預備一個籬筐。女神也要嫁人的，嫁誰呢？如果你是女神本人，你選哪一個？

有談得來的，有欣賞你的，有權、有勢、有錢、有才，什麼樣的都有；姑且都真心愛慕你。但是，做你的丈夫要面對一個現實，你常年不在家！找一個配得上你的，不及找一個包容你的。第二點，要為自己的缺點找個對象；對你缺點的包容，就是你生存的空間；沒有優點讓你不爽，不能接受你的缺點讓你活不下去！

各位單身的朋友們，我建議你拿一張紙，寫十個優點；再拿一張紙，寫十個缺點；然後把優點的單子拿去燒了，拿著缺點的單子去找對象。有缺點不是問題，總有人能承受你的缺點；不怕你缺點再大，只要有一個人待見你，你就是個寶！只要有一個人待見你，你就是個完人！

我見過一個弟兄，找來找去，找到一個跛腳的女生，癩腿，坐

輪椅，讓他歡天喜地。誰都沒有想到，跛腳讓他這樣興奮。大概跛腳給他帶來安全感，我不知道，不是 in spite of，而是 because of，缺點竟然成了優點！

所以有缺點不可怕，神為你預備了一個人，要的就是你的缺點！有人說，婚姻是第二次投胎，這是真的；這就是婚姻的妙用，也是愛的奧妙。但是，你必須關心你的缺點，這是你勝過缺點最好的機會！

剛才講到白雪公主，美麗、善良、有才，都是真的。但不要忽略一個事實，白雪公主在感情上習慣眾星捧月、居高臨下。這一點像誰？跟毒皇后很像，毒皇后就喜歡眾星捧月、一枝獨秀，是不是？跟小矮人不要緊，永遠以你為中心；跟王子就不一定了，一旦得不到足夠的注意力，就開始懷疑自己；就開始：「魔鏡、魔鏡，誰是最美的女人？」醜陋的一面就出來了。毒皇后就是這樣來的，信不信由你！

我要說的是，有的人掩蓋你的缺點，有的人凸顯你的缺點；要正視你的缺點，為你的缺點找一個對象。不是說長得漂亮就一定要嫁個醜八怪，不是那個意思。我是說，一定要找一個能遮蓋你缺點的人！

經常聽人說：「某某人很優秀。」在婚戀的問題上，「優秀」兩個字常是個誤區，是個誤會，是個 misnomer，是偷換概念。優秀是個職業概念，就找對象而言，跟誰都合不來的，優秀嗎？確切地說，很爛。正視你的缺點，把優點放一放；與其找一個配得上你的，不如找一個能遮蓋你缺點的。

儘早放下身段，這是一種智慧，坦白說，是一種自救。與其過

了氣再放下身段，不如及時放下身段；別讓你的理想主義耽誤了你生孩子。不是說隨便找一個，不是那個意思，我是說，不要被次要的事情耽誤了大事。

第一，為你裡面的人找一個對象；第二，為你的缺點找一個對象；大家同意嗎？今天的信息會讓很多人感到不舒服，我清楚得很。問題是順著你講，就不能帶你走出迷局。下面我要講最後一點：

第三，為對方找一個對象。

講個故事。教會裡來了一個小夥子 30 來歲，長得端正。人家問他：「你要找什麼樣的？」他說：「我要找一個有奉獻精神的姐妹，最好學財經的，配合我的事業。要談得來，有眼緣；打扮不要太古板，要有點時尚，要……」

明白了，他要找的是一個集母親、奶媽、阿姨、助手、情婦、合作夥伴於一身的，有奉獻精神的時尚佳麗；缺一不可！不知道今天來的姐妹們，有沒有「有奉獻精神」的，請舉手；但還不夠，還要時尚、還要會財經、還要……

是不是很可笑？這樣的人不少！有什麼不可以呢？少了一點，你有什麼給到對方嗎？你要問問自己，別人要什麼。當你為自己找對象的同時，你也在為對方找對象；那個對象就是你，你適合別人嗎？

滿足對方很重要，只有對方滿意你，你才會幸福。劉志雄牧師說：「為你孩子的婚姻禱告。」後面還有一句：「為他們成為一個好的配偶禱告！」以滿足別人為目標，這是把幸福掌握在自己手中，不是等著被滿足。沒有金剛鑽，不攬瓷器活！

經常聽人說：「我要求不高。」這句話聽起來很謙卑，其實很壞，為什麼呢？因為你考慮的只是自己，難道別人就沒有要求嗎？請讓我告訴你：條件差的人也是人，**條件差的人也是有條件的！**降低自己的要求是好事，只是一半；能不能滿足對方，是更重要的一半，不能忽略任何人的需要！

總結一下我講的三點：(1) 為你裡面的人找個對象；(2) 為你的缺點找個對象；(3) 為對方找個對象。

結語

.....

有了這三點，婚姻就幸福了嗎？不能這麼說；但是，沒有這三點肯定不幸福。這跟做肉包子一樣，這只是選料，除了選料，還要加工；這不是我們今天要討論的。但選料出了問題，加工的難度要大很多。

為什麼挑這三點講呢？原因很簡單，我們往往剛好相反，只顧外表、只顧優點、只顧自己。坦白說，今天的信息讓很多人不舒服，這就對了。跟你想法一樣救不了你，只有逆向思維才能替你破局。今天的信息是逆向思維，越是聽了不舒服的越要聽，你要是都同意我講的，聽不聽到也無所謂了。

有件有趣的事，每次講這個題目，單身人不一定聽得進，倒是結過婚的人連連點頭。當你有了真實的婚姻經歷，就知道這三點都是實在的。(互動)在座已婚的，你們同意這三點嗎？很多人在點頭。

這三點的核心是什麼？是謙卑，不是嘴巴說說的謙卑，是把自己放上去的謙卑；別的事說說而已，婚姻是要把自己放上去的。

如果沒有人讓你低頭，時間讓你低頭。一旦謙卑下來，今天的三條、條條顯露。儘早醒悟，讓婚姻的幸福早早來到。我們一起低頭禱告：

「慈愛的天父，求你光照我們，放下肉體的虛浮、高傲、自大。讓我們效法主，謙卑自己，如同主自己謙卑一樣。你阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人(彼前 5:5)。當我們謙卑了，婚姻的福分就自自然然臨到我們。願你幫助我們，禱告奉耶穌的名，阿們！」

回應詩歌

《他做事有定時》

再唱

《我願意降服》



信息提示：

本篇信息是關於婚戀的一篇信息。信息的三個點是單身人常遇到的三個「坑」，阻擋年輕人的擇偶之路。信息給講員一個「當頭棒喝」的機會，讓人正視自己的問題。信息雖然不是基要真理，似乎是一件婆婆媽媽的事，然而久久不能進入婚姻的人，往往面臨一個靈命的飛躍。平常講謙卑落在嘴上，婚戀是要把自己放上去的，是實實在在的。從這個意義上講，這是一篇非常屬靈的信息。今天的信息雖然是給未婚人的，對已婚的夫妻也是一個啟迪。信息的頭尾都提到已婚的人。



講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天的信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 複述一下，信息講了哪三個點？
- (3) 你同意這三點嗎？就其中一點有些見證或回應。
- (4) 結束前，留時間為單身的弟兄姐妹們禱告；求神賜給他們靈性的領悟，成為好的伴侶；當神預備機會的時候，有能力抓住機會。



.....
要收的莊稼多，作工的人少，
所以你們當求莊稼的主，打發工人出去，收他的莊稼。

馬太福音 9：37-38

.....