

與福音相稱的生命

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】「只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，或不在你們那裡，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。凡事不怕敵人的驚嚇，這是證明他們沉淪；你們得救，都是出於神。因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為他受苦。你們的爭戰，就與你們在我身上從前所看見、現在所聽見的一樣。」（腓立比書 1:27-30）

「你們當以基督耶穌的心為心。」（腓立比書 2:5）

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！保羅在給腓立比教會的信中，勸勉

那裡的弟兄姐妹們說：「你們行事為人當與基督的福音相稱。」(腓 2:27)「與福音相稱的生命」是我們今天的題目。交通前，我們先有個簡短禱告：

「慈愛的天父，我們都是一些不堪的人，但是你揀選我們，要把我們製作成你兒子的形象。願聖靈與你的教會同在，把你兒子的生命向我們顯明。保守你的教會，保守以下的交通。奉主的名禱告，阿們！」

證道

.....

從前有個人，名字跟國王一模一樣；可惜他是個遠近聞名的無賴，經常遭人辱罵。他被人罵，國王也一同挨罵。國王終於忍無可忍，把這個人叫來，說：「朋友，我給你三個選擇：要麼改名字，要麼改作為，要麼我把你殺了；三選一。因為別人罵你的時候，我也一同挨罵！」

我們信主的那一天，主就把他榮耀的名賜給了我們，我們彷彿嫁給了基督，聖經說，我們是「主的人」(羅 14:8)。一個人一旦嫁了人，她就不再是自己；她就是張家的媳婦、李家的媳婦。你所做的一切就不再是你做的，而是張家媳婦、李家媳婦做的。我們既然冠上基督的名字，做得好，就給這個名字帶來榮耀；做得不好，就帶來羞辱。

傳福音的時候，別人往往不是聽你講了什麼，而是看你的為人怎樣；他們看見你身上美好的品格，就把自己歸給主。我們不要讓人說：「我上班的地方有個基督徒，真壞；要我跟他信一個教，我

才不幹呢！」基督的名就因你受了虧損。神揀選猶太人，就是要他們在萬民中作見證，結果他們作了反見證，神說：「神的名在外邦人中，因你們受了褻瀆。」（羅 2:24）罪加一等！

◆ 保羅對以弗所教會講：「你們既然蒙召，行事為人就要與蒙召的恩相稱。」（弗 4:1）

◆ 保羅對歌羅西教會講：「你們行事為人（要）對得起主。」（西 1:10）

◆ 保羅對帖撒羅尼迦教會講：「願神看你們配得過所蒙的召。」（帖後 1:11）

「相稱」、「對得起」、「配得過」，這是神對我們的要求。不信則罷，信了就要名副其實。什麼樣的生命是與福音相稱的生命呢？保羅在今天的經文裡，給腓立比教會四個方面的提醒，我們來一一分享。

第一，同一個心志，齊心努力。

第 27 節，保羅說：「叫我或來見你們，或不在你們那裡，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。」——同心合意、齊心努力，是神兒女當有的樣式；弟兄姐妹們相親相愛，沒有嫉妒、紛爭。耶穌說：「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約 13:35）福音是藉著教會傳揚的，確切地說，是藉著教會的「彼此相愛」傳揚的！

可惜，教會常常出現不合一的狀況。第四章保羅提到友阿爹和

循都基(腓 4:2)，兩位都愛主，但是有些不愉快。有一回我在地鐵撞見一位姐妹，好幾年不見，第一句話就問：「我們的聚會是不是已經打散了？」彷彿不歡而散是理所當然的一樣。這個問話聽起來唐突，這可是老基督徒才問得出的「內行話」；剛信主的人是問不出來的。教會吵一架走人成了某種常態，這是教會悲哀的註腳！

我是在不和諧的教會長大的，深知教會爭鬥帶來的危害，沒有任何的才華、殷勤、刻苦，可以彌補爭鬥這一件事帶來的危害。所以我立志，要麼不服侍，要服侍就不跟人鬥；無論什麼事，只要有爭鬥，放下、走開，這是對教會最大的幫助！耶穌說：「一城一家自相紛爭，必站立不住！」(太 12:25)家和萬事興。

摩西對以色列人講，一人追趕千人。二人呢？兩千人，對嗎？不對，二人追趕萬人！（申 32:30）那是齊心協力的果效。倘若彼此爭鬥，不要說萬人，一個人也趕不了，因為自己跟自己已經抵銷掉了！

鷸蚌相爭，漁翁得利！有些人已經被撒旦放在背屛裡，就要下鍋端上桌了，還在爭方言禱告、悟性禱告哪個對。魔鬼的作為之一，就是散佈紛爭。教會為雞毛蒜皮的事打得烏煙瘴氣，用什麼詩歌本、喜歡哪個講員、唸不唸主禱文，保羅時代要不要吃肉，今天用不用方言……什麼事都可以成為紛爭的原由；但忘記了一主、一信、一洗、一神(弗 4:5-6)。讓我們合一的因素是那麼多、那麼根本，彼此的分別是那麼的少、那麼次要。這就是中了魔鬼的詭計！

怎麼辦？跪下來禱告，一個用方言禱告，一個用悟性禱告，魔鬼的詭計就戳穿了。當我們以弟兄為敵人，你一定放過了真正的敵人！聖經讓我們「竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」(弗 4:3)合一本身就是追求的目標！這是合神心意，是與福音相稱的生命！

同心不等於永遠沒有意見分歧，合一不等於永遠在一個鍋吃飯；有分歧可以彼此擔待，實在方向不一樣可以和平分手。亞伯拉罕對羅得說：「你看，遍地是我們面前，你往左，我往右；你往右、我往左；你說了算。」（創 13: 9）他告別羅得之後，繼續為羅得代禱、祝福、守望。難道亞伯拉罕不講原則嗎？他講原則，他說：「我們是弟兄，不可相爭！」（創 13:8）弟兄不可相爭，這就是他的原則！

可以分手，但要彼此祝福；可以走人，但不要打一架走人。相親相愛的弟兄一旦反目，不但主的名受虧損，彼此的傷害非常、非常難以癒合！合一是與福音相稱的生命，讓我們竭力保守聖靈所賜合而為一的心（弗 4:3）。阿們？「設筵滿屋，大家相爭，不如有塊乾餅，大家相安。」（箴 17:1）

第二，保羅說：「不怕敵人的驚嚇。」（腓 1:28）

我們接下來講講驚嚇、懼怕。一個真正認識福音的人，心裡應當有平安、沒有懼怕、沒有驚嚇。我們會有懼怕的感覺，但不被懼怕的靈捆綁。有平安、沒有驚嚇是與福音相稱的生命。

在保羅的時代，教會有拿刀拿槍的敵人；我們今天沒有這樣的敵人，但沒有敵人不代表沒有驚嚇。很多人風聲鶴唳、草木皆兵，怕的事很多：怕失業、怕生病、怕人瞧不起、怕配偶出軌、怕失敗、怕死……道理都懂，止不住驚嚇。你有什麼懼怕的事嗎？

于宏潔弟兄有個經典的故事，說有個姐妹，總覺得家裡電熨斗沒有拔。有一天全家外出，開車跑了幾個小時，突然覺得電熨斗沒拔，恐懼抓住她，心急如焚；在她心裡房子已經起了火。先生很鎮

定，把車停在路邊，從後備箱拿出電熨斗。原來早有預備！遇到實際的危險，有懼怕是合理的，這不是我們今天要講的。我們要講的是非理性的懼怕，嚴重的是一種疾病。

有一個羅馬將軍，面臨一場生死大戰，他對取勝沒有信心，越想越害怕；他乾脆自殺了！害怕死，先把自己殺死。這件事恰巧發生在腓立比。死的懸念比死還要可怕，乾脆先死；這是什麼邏輯？懼怕就是這樣。羅斯福總統講過一句有名的話，他說：「最可怕的是可怕本身！」

保羅在這邊講的懼怕，就是這種非理性的懼怕，彷彿是一匹馬受驚。馬很強壯，可能被草叢裡竄出的一隻老鼠嚇到。其實馬很強壯，沒有危險；但是它被懼怕的靈抓住。馬一旦受驚是很可怕的。

今天，很多人被這種非理性的恐懼抓住。你可能以為是恐懼的事讓你恐懼，其實不是；恐懼是個靈，恐懼的靈抓住你，然後投射在事情上。所以我們要先對付恐懼的靈，再去面對恐懼的事。我們要學會把恐懼的靈和恐懼的事分開來；不明白這個秘密，就不能戰勝恐懼。

怎樣戰勝恐懼的靈？神說：「你們要安靜（或者叫鎮定），要知道我是神！」（詩 46:10，另譯）這節聖經既告訴我們保持鎮定的方法，就是認識神；也告訴我們不鎮定的原因，不是因為有什麼事，而是不知道神！所以神的兒女不懼怕，不是因為別的，乃是我們認識神。耶穌說：「若是你們的父不允許，一個（麻雀）也不能掉在地上！」（太 10:29）一句話，恐懼全無！

「洪水氾濫之時，耶和華坐著為王。」（詩 29:10）「那在你們裡面的，比那在世界上的更大。」（約壹 4:4）人能把你怎樣呢？（詩 56:11）生死能把你怎樣呢？主說：「不要怕，只要信。」（可 5:36）

有人統計過，聖經說「不要怕」一共 365 次，有人說其實沒那麼多。無論怎樣，神賜給我們的不是懼怕的靈。保羅說：「神所賜給我們的不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」（提後 1:7）真正認識福音的人，不會有驚懼的靈。不是說不會遇到懼怕的事，世上有危險存在；但沒有非理性的懼怕。

無論遇到什麼懼怕什麼事，我們有一個最簡單的策略：把這件事交給主！比如你怕死，把生命交給主，說：「主啊，我是你的人；我活是為你活，我死是為你死（羅 14:8）。即便死了，我立刻到你面前（腓 1:23）。難道我不信你賜的永生嗎？」一個意念，擊敗恐懼的靈！保羅在第一章談到他的死，彷彿笑談一般，輕鬆自如、無比鎮定，然後說：「我這次不會死，會獲釋的。」（腓 1:20-25）

很多人不是病死的，是嚇死的；就像那個羅馬將軍，嚇到活不下去，活著比死難受。怎麼辦？把生命交給主！你有什麼懼怕的事嗎？把它交給主，讓主的平安在裡面作主（西 3:15）。把事情捏在自己手上，是產生懼怕的根源。問題是，你願意把一切交給主嗎？

第三，並要為他受苦。（腓 1:29）

第 29 節，保羅說：「你們蒙恩，不但得以信服基督，**並要為他受苦。**」（腓 1:29）保羅說，蒙恩有兩個結果，一是信服基督，二是為他受苦；**受苦是蒙恩的一部分！**可惜，願意信主的人多，願意吃苦的人少；但是，看一個人真信還是假信，就看他能不能為福音吃苦、試驗來臨的時候會不會退縮。

耶穌講了一個撒種的比喻，有個人出去撒種，種子落在地裡，遇見四種土；其中有土淺石頭地的，就是人歡歡喜喜地信了主，可

是一遇見患難，試驗臨到就跌倒了（太 13:20-21）。他信了嗎？他信了，只不過是暫時的，卻沒有辦法結果。

彼得說：「信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴。」（彼前 1:7）信心必須經過試驗；沒有經過試驗的信心，本質上講，還算不得信心。好像泥胎，如果沒有經過火的燒製，看起來是一隻碗，手一碰就癟了，一放水就掉地上。神賜下試驗的火，叫我們的信心成全完備（雅 1:3-4）。所以受苦的事不是偶然的，而是神賜下的火，製作我們的信心。有人說，苦難是化了裝的祝福；真是這樣！

關於受苦有兩種謊言。一種說，只要信主，你就順風順水、萬事大吉，天色常藍、花香常漫；神既然愛我們，怎麼會讓他的兒女受苦呢？信主就沒有苦了，這是一種謊言。另一種謊言說，你吃苦就是因為你信主，你要是放棄信仰就快樂了。撒旦就是這樣對耶穌說的，他說：「你從十字架上下來吧，下來就好了！」這兩個都是謊言。

生活有苦有樂，無論你信不信主，都要吃苦，這是不用講的事。區別在哪裡？區別在於怎麼吃苦、吃完苦以後得到什麼。聖經說：「如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。」（羅 8:17）神的兒女要願意為主受苦，要有為主受苦的心智；這是與福音相稱的生命！

第四，為主爭戰。

第 30 節，保羅說：「你們的爭戰，就與你們在我身上從前所看見、現在所聽見的一樣。」（腓 1:30）保羅的爭戰有多麼激烈，這是腓立比人知道的。然而保羅對腓立比人說：「諸位，你們不是觀

眾，你們不是啦啦隊；你也要打仗，像我一樣！」

信主就是一場爭戰！以色列人一出埃及，立刻成為耶和華的軍隊（出 12:41）。這些人前一天還是奴隸，後一天變成軍隊。為什麼？（互動）有人能回答嗎？——後面有敵人在追，不是軍隊也是軍隊！當我們得救的那一天，爭戰就開始了！

有人說：「我好像沒有什麼爭戰嘛！」如果信主好多年沒有爭戰，那就可怕了；你可能跟撒旦的想法差不多，他不需要攻擊你。屬靈狀態很差的，撒旦不感興趣。像耶穌、約伯、保羅那樣的屬靈狀態，撒旦感興趣。愛主、追求主的，撒旦一定感興趣！

一個基督徒的爭戰是沒有停止的，有時候是血淋淋的；在哪裡？在你心裡、在你魂裡、在你的肉體裡，黑暗的勢力和光明的勢力在爭奪你的順從。有個印第安酋長信主後，有人問他信主是什麼感覺，他說：「彷彿兩隻狗在裡面打架，一隻白狗、一隻黑狗。」人家問他：「是白狗贏，還是黑狗贏？」他想了想，說：「我喂哪個，哪個就贏！」

耶穌會在我們裡面贏嗎？你讓他贏，他才會贏。他在十字架上已經贏了；但是在我們裡面能不能贏，就要看我們的選擇了。我們裡面是一個戰場，直到見主的面都不會停止。我們的敵人不是外面屬血氣的人，乃是天空屬靈氣的惡魔（弗 6:12），所以聖經要我們穿戴神所賜全幅的軍裝，就是救恩的頭盔、公義的護心鏡、真理的帶子、信德的藤牌、聖靈的寶劍（弗 6:14-17）。保羅對提摩太說：「你要為真道打那美好的仗！」（提前 6:12）

什麼是與福音相稱的生命？保羅講了四件事：（1）同心合意；（2）沒有懼怕；（3）為主吃苦；（4）為主爭戰。這是保羅對腓立比教

會的勸誡，對另一個教會可能是另外一些問題；比如，哥林多教會是聖潔的問題，加拉太教會是異端的問題。對以弗所、士每拿、別迦摩、推雅推喇……（啟 2,3 章）都有不同的勸誡。對我們呢？願神光照我們、對我們說話。

腓立比書再往下幾節經文，保羅說：「你們當以基督耶穌的心為心。」（腓 2:5）所以，與福音相稱的生命，我們還有一個最終的目標，那就是像耶穌自己。

第五，保羅說：「你們當以基督的心為心。」（腓 2:5）

有一首老歌，叫《哦，我要像你》；歌詞是這樣的，我唸給大家聽：

哦，我要像你，可愛的救主
這是我所求，是我所慕
我歡喜丟棄一切的富足
盼望能和你形像合符

哦，我要像你！哦，我要像你
可愛的救主，像你模樣
像你的甘甜，像你的貞堅
在我的衷心，刻你形像

還有好幾段，我們一會唱。這裡說：「哦，我要像你；在我衷心，刻你形象。」神的善道變成一個人來到人間，就是耶穌基督；他來要做兩件事情：第一，作我們的贖價（太 20:28）；第二，給我們作榜樣。神拯救我們有一個最終的目的，就是要我們像他的兒子耶穌基督；不是外貌像，而是內裡的生命像。

道成肉身的時候，他取了我們的形象（腓 2:7）；當他拯救我們的時候，我們要變得像他、與他的形象合符！用保羅的話，就是「效法他兒子的模樣」（羅 8:29），「有真理的仁義和聖潔」。（弗 4:24）

前些年時髦開咖啡店，有些人經營不善，開不下去了。怎麼辦？加盟行業老大星巴克，掛星巴克的牌子繼續經營。不過加盟星巴克也不是隨隨便便的，總部派個人來，腋下夾著兩大本經營手冊，讓你把店鋪全面改造一下。他們很麻煩，櫃檯怎麼放、桌椅怎麼擺、牆上什麼紙、地面什麼顏色，全部換掉！茶杯、調羹、餐巾紙，一切照星巴克標準來過，然後，你就變成了星巴克！

信主也是這樣。來到主耶穌面前的人，有一個條件，那就是你已經破產了；過得好的人不需要耶穌。感謝神，他不但把他的名賜給我們，他把他的靈、他的道、他的榜樣賜給我們。我們要照著他的榜樣重新來過。保羅說：「我們眾人既敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。」（林後 3:18）感謝主！

假如你掛了星巴克的名，又捨不得丟掉從前老舊的器具、老舊的做事習慣，那就是名不符實。耶穌說罪人先進神的國（太 21:31），因為他們沒有理由堅持自己；自以為不錯的人，讓他們放下自己不是難，是不可能！

你心裡是不是常常遇到心痛的事？那是聖靈的工作，彷彿一個鑿子在你的裡面「啣、啣、啣、啣」，不停地雕刻，要把基督的形象刻在我們裡面。痛不痛？很痛！但是，當你期待變成基督的模樣，你就以痛為可喜悅的事！（雅 1:1-3）

現在整容的女孩子越來越多；都說女生嬌氣，你沒有在整容醫院遇到她們，有的連麻藥都不打。你問她疼嗎？還行！聽說美國最流行的形象是伊萬卡！當你期待一個更美的形象，痛並快樂著。讓我們甘心接受聖靈的製作。

結語

.....

總結一下，我們講的五點：(1) 同心合意；(2) 不怕驚嚇；(3) 為主受苦；(4) 為福音爭戰；(5) 以基督的心為心。感謝主，我們先有個結束的禱告，然後唱《哦，我要像你》；讓這首歌成為我們在神面前的禱告。我們先低頭禱告：

「慈愛的天父，我們甚願行事為人與福音相稱；願我們的生命有你兒子的模樣，叫人看見我們，就看見他的榮美形象。我們會經歷各樣的艱難、痛苦的事情，彷彿鑿子在雕琢我們，那是你的手在製作我們，要把你兒子的形象刻在我們裡面。願我們順服你的製作，漸漸改變，越來越有耶穌基督的模樣。奉主的名禱告，阿們！」

回應詩歌

.....

《哦，我要像你》



信息提示：

本篇信息是保羅教導腓立比教會的，教導他們行事為人要與福音相稱。這也是對我們的呼召和教導。我們列舉了保羅提到的四個具體

的方面，和第五個總體要求。願神藉著這篇信息祝福他的教會。



講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 你覺得與福音相稱，還有哪些地方？
- (3) 如果保羅給我們教會寫信，會提出哪些點？
- (4) 結束前，留時間為自己、為教會禱告；讓我們教會越來越與福音相稱。



.....
你餵養我的小羊。

約翰福音 21:15

.....