

## 主禱文講的是什麼

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

### 讀經

.....

【領會帶領大家】你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話。他們以為話多了必蒙垂聽。你們不可效法他們，因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。

所以，你們禱告要這樣說：「我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。願你的國降臨。願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探。救我們脫離兇惡（或作脫離惡者）。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠，阿們。」（馬太福音 6:7-13）

## 開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！我們今天學習主禱文。主禱文誰不會？（有的教會）每次聚會都背，再熟悉不過了。問題就出在這裡，太熟悉了反而不假思索，忽視其本來的含義。

理解主禱文其實不容易，我們有很多問題；開頭三個「願」比較直白，問題在後面。為什麼主只讓我們求四件事情？其他事怎麼辦？錢財往哪裡放？事業往哪裡放？我的媳婦往哪裡放？主說：「你們禱告要這樣說。」（太 6:9）你禱告的時候這樣說了嗎？唸主禱文的時候這樣說，其他時候有嗎？沒有。主禱文朗朗上口，理解起來並不容易。

我們對主禱文的理解，常常停留在「只見樹木，不見森林」的階段。一句、一句的意思都明白，加在一起、總體是什麼意思未必明白。但是，如果看不見森林，你也沒有真正看見樹木。我們今天的重點不是放在一字一句的解釋，而是放在主禱文背後的屬靈實際。一旦看見主禱文背後的屬靈實際，很多問題迎刃而解。交通前，我們先有個簡短的禱告：

「慈愛的天父，願你賜下聖靈的恩膏與你的教會同在，帶領你的教會進入你開恩賜給我們的事。我們願意跟主學習禱告，使我們的禱告達到你的寶座面前。賜孩子力量，把你的道講得明白。禱告奉主的名，阿們！」

## 證道

.....

關於主禱文，我們要交通以下七個方面的內容：

**第一，主禱文的主體是神。**

主禱文的第一句：「我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。」（太 6:9）這句話說出我們禱告的對象，是天上的父；同時也說出我們禱告的主體，也是天上的父！天父既是我們禱告的對象，又是我們禱告的主體。

外邦人不是這樣。外邦人也禱告，他們是這樣：「我覺得哪個神好，我就選哪個；我覺得哪個合我胃口，我就跟哪個求；不行換一個！」人決定哪個神好、哪個神不好；哪個神靈、哪個神不靈。人保留最終的選擇權和評判權。信仰的主體是誰？是人。人和神明的關係最終是由人和人的利益決定的，因此他們自己成了禱告的主體。

神的兒女不是這樣。「聖」這個字的含義了不得，不單單指「聖潔」這一個面，而是指神的一切屬性；他是至高的、無上的、獨一的、絕對的、獨有權能的、自有永有的……從永遠到永遠，他是神！（詩 90:1）他是萬有的主宰，也是我們的主宰。我們跟他不是平等的關係，不存在商量、妥協、交換、賄賂的餘地。這就是「聖」的含義！

世人的神明像商品一樣，你可以選。來到真神面前不是這樣；我們是從屬的一方，不是自主的一方。神是我們的「父」，你能選擇你的父親嗎？不能。我們只能俯伏敬拜、把主權全然交給他！這是第一句話的含義。

## 第二，主禱文是國度的禱告。

第二句：「願你的國降臨。願你的旨意行在地上，如同行在天上。」（太 6:10）前一句話告訴我們，神是禱告的主體；這一句話告訴我們，他是建立國度的神，國度是神的計劃、神的工作、神的目

標、神的旨意。神的呼召是一個國度的呼召，因此國度必須是禱告的焦點和目的。

主禱文開頭說「願你的國降臨」，結尾「國度、權柄、榮耀全是你的」，從頭到尾講的是國度；這是一個國度的禱告。看不見國度，就看不見主禱文；看不見國度，就看不見禱告的目的。看不見國度，禱告也不可能有真實的權柄，因為我們是靠著國度的權柄禱告的。

你是路邊的乞丐，你因為沒有飯吃，正好遇見國務院招人，因此你被召了進來。但是國務院召你進來是為了建立國度；只要你為國度作貢獻，你就一定有飯吃，這是不用你擔心的事！如果你打上去的報告總是圍繞你的吃喝拉撒，對不起，全被退下來！

耶穌說：「(你們)不要憂慮說，『吃什麼？喝什麼？穿什麼？』這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。」(太 6:31-32)這就是神派耶穌告訴你，你的報告被退下，以及被退下來的原因。

耶穌接著說：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(太 6:33)這裡的「先」不是指時間或順序上的「先」，而是指重要性上的「先」；是說兩者的重要性不可等量齊觀、同日而語。

不但禱告是國度的，福音本身就是國度的。約翰傳道的第一句話是什麼？「天國近了。」(太 3:2)耶穌傳道的第一句話是什麼？「天國近了。」(太 4:17)他傳的是「天國的福音」(太 4:23)；國度、國度、國度，福音從頭到尾講的全是國度！

神的國度是什麼呢？就是神統治的地方。神的國度分兩個階段，有一天神的國將實實在在地落在地上，但是那一天來臨之前，

神的國今天已經在我們心裡。耶穌說：「神的國不在這裡、不在那裡，就在你們心裡！」（路 17:21，意譯）主禱文就是祈求神的國降臨的禱告，今天降在我們心裡，將來降在地上！

很稀奇一件事，我們對「信福音上天堂」一聽就明白，但是對神的國「聽是聽見，卻不明白；看是看見，卻不曉得。」（太 13:14）我們的大腦有一種功能，對不感興趣的事自動遮罩。我剛剛講了這麼多神的國，你聽見了嗎？聽見了，但一聽見已經被遮罩掉了，是不是？

什麼是福音？有人說，福音就是得救上天堂；這是鐵定的事實。但得救為了什麼呢？為了他的國度。耶穌是天國的王，他揀選我們作天國的國民（腓 3:20），建立他的國度！彼得說：「你們是被揀選的族類……是聖潔的國度……。」（彼前 2:9）天堂不是天邊虛無縹緲的存在，天堂就是神的國，要實實在在地落在地上！（啟 21:1-3）

我們要有國度的觀念，因為福音是國度的福音，因此禱告是國度的禱告；離開國度，禱告就不是主禱文的禱告了。我們信仰的宗旨乃是進入神的國、神的義，這是前三句話的意思。

怎樣進入神的國、神的義呢？耶穌接下來講了四個祈求：（1）我們日用的飲食，今日賜給我們；（2）免我們的債，如同我們免了人的債；（3）不叫我們遇見試探；（4）救我們脫離那惡者。（太 6:11-13）

### 第三，為什麼只求這四件事情呢？

這是問得最多的問題，也是最不好回答的問題；恰恰是今天的重點，所以請大家留意聽。這四件事情阻擋人進入神的國；所以神

要我們從這四件事情的權柄底下釋放出來，然後才能進入神的國。

**第一件事，「我們今日的飲食，今日賜給我們」**（太 6:11）。這是人和物質世界的關係。偌大的世界，一個人對它的需要是多少呢？有的人目標是一千萬，有的人一個億。神說，每天一塊麵包、一杯水，足矣！中國的先賢說：「一簞(dān)食(sì)，一瓢飲」。這句話是什麼意思呢？這是一種境界，是說人對整個物質世界的全部需求，不過是一碗米飯、一勺子羹湯，僅此而已。

神或許把巨大的資產讓你負責，但你實際的需要很少、很少；不是說你不可以擁有物質的財富，而是說不可以被物質所捆綁。世人不是這樣，「人為財死，鳥為食亡」幾乎是跨國界的「國歌」；你要有屬靈的耳朵，你可以聽見全天下人齊聲高唱「人為財死，鳥為食亡」！物質在人身上有沒有權柄？權柄很大。聽聽我們的禱告，全是物質的憂慮！

耶穌說：「(不要為飲食憂慮)要先求他的國和他的義。」(太 6:33)看見嗎？物質的憂慮與神的國、神的義是對立的；有這一個就沒有另一個。這個祈求乃是叫我們脫離物質的轄制。

**第二件事，「免我們的債，如同我們免了人的債」**（太 6:12）。這是人和別人的關係。耶穌說：「你若單愛那愛你們的人，有什麼賞賜呢？外邦人不也這樣嗎？」(太 5:46)又說：「(你們)要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。」(太 5:44)神愛我們，這個愛的最高表現，就是赦免我們的罪。如果我們愛人，也要像他一樣，赦免冒犯我們的人！

耶穌說，打你右臉，左臉也給他打；逼你走一里，你陪他走兩里(太 5:39-42，簡略)。這是不是有點「慫」？不是，乃是「不跟

惡人作對」(太 5:39)，用現在的話說，就是擺脫人的轄制。不寬恕人歸根到底，是你太在乎人、受人的轄制，人在你身上有權柄。這個祈求乃是叫我們脫離人的轄制。

你以為人愛錢嗎？愛錢是表面，愛虛榮是實質；辛苦掙錢表面上為了改善生活，根底裡是在乎人怎麼看。我們是虛榮心的奴僕。什麼是世俗？這就是世俗。受人的轄制，就不能進入神的國。這個祈求乃是叫我們脫離人的轄制。

**第三件事**，「不叫我們遇見試探」(太 6:13)。應該翻譯成「不叫我們落入試探」；這是人跟自己的關係。雅各說：「各人被試探，乃是被自己的私慾牽引、誘惑的。」(雅 1:14) 人有私慾嗎？當然有，沒有七情六慾怎麼是人呢？有私慾不是問題，被私慾轄制才是問題。保羅說：「情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭。」(加 5:17) 哪個贏？體貼哪個，哪個就贏(羅 8:6)。這個祈求乃是叫我們脫離情慾的轄制。

**第四件事**，「救我們脫離那惡者」(太 6:13)。這是人跟天使的關係。「惡者」就是墮落的天使，就是撒旦。他是神的敵人，也是人的敵人。很顯然，這個祈求乃是叫我們脫離惡者的轄制。

有四件事情阻擋人進入神的國：物質的貪婪、人際的轄制、自己的肉體、撒旦的誘惑。這四件事情構成所謂的「今世」；如果不能脫離這四件事情的轄制，我們能進神的國嗎？不能。除此之外還有別的阻擋嗎？沒有了。主禱文就是祈求神的國在我們心裡降臨、神的旨意行在我們身上；不抵擋這四件事情能實現嗎？不能。

#### 第四，主禱文的實質是什麼？

主禱文講了人所面臨的五重關係：(1)人和神的關係；(2)人和物質的關係；(3)人和他人的關係；(4)人和自己的關係；(5)人和撒旦的關係。神從天上看下來，他對人有什麼要求呢？就是擺好這五個關係。擺好這五個關係，你就進入了神的國；這樣的人有一個稱呼，叫作「義人」。主禱文可以說，是「求他的國和他的義」的禱告。什麼是主禱文的實質？這就是主禱文的實質！

什麼是「義」？簡單說，就是一個人跟神取得了一致。主禱文前面三個「願」表達了跟神取得一致的決心；但是，有四件事情阻擋人跟神取得一致，就是物質、他人、肉體、撒旦。人必須脫離這四件事情的轄制，然後才能跟神取得一致。主禱文就是「三個願」加「四個祈求」，表達的是跟神取得一致的決心，這就是主禱文的實質！

禱告不是通知神、不是賄賂神、不是用苦肉計打動神、不是跟神交換；禱告的目的不是求什麼東西，禱告的目的乃是跟神取得一致。我們所需用的一切，都在「加給你們」那一欄裡，是不需要求的。馬太福音 6 章 33 節：「先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」可以說，是主禱文的簡略版，是主禱文的「進一步說明」。

有人問：「既然我們的需用神早就知道了，那為什麼還要禱告呢？」禱告不是通知神、不是催促神替我們辦事。禱告的目的不是改變神，乃是改變我們！剛才講了，只要跟國度保持一致，國務院一定會派人給你送飯吃，這是不需要你擔心的事！

### 第五，為什麼主禱文能達到寶座？

路加福音記載，門徒請求耶穌：「求主教導我們禱告。」（路



11:1) 門徒問這個問題有一個很功利的理由，那就是耶穌的禱告從來不失手，特別「靈」。於是耶穌把禱告「靈」的秘訣告訴了門徒，那就是主禱文！

雅各說：「義人祈禱所發的力量是大有功效的。」(雅 5:16) 什麼樣的人是一個「義人」？剛才說了，就是跟神一致的人。神是做事的神，當我們跟神要做的事一致，事情就成。這就是耶穌禱告特別「靈」的秘訣，是不是很容易理解？主禱文不是催促神替我們做事，而是叫我們怎樣跟神要做的事取得一致！

有人問：「方言禱告是不是更加靈？」如果你認為禱告的方式能打動神，你已經想多了。如果我們的禱告跟神要做的事不一致，你可以禁食禱告、方言禱告、靈歌禱告、按手禱告、請人 24 小時替你「接龍」禱告，神是不會聽的！人以為禱告的形式能打動神，不是；摸著神的心意才能打動神！

禱告不是表演給神看，不是給神來苦肉計。有的人以為狂熱能打動神，在地上打滾的都有。出於血氣的狂熱感動自己，感動不了神。倘若禱告的某種形式有利於改變我們的心智，比如稅吏捶胸(路 18:13)，比如大衛露了身體跳舞(撒下 6:20-22)，比如禁食禱告(太 17:21)、方言禱告，這是有價值的。但最終打動神的不是禱告的形式，而是我們的心智是否跟神一致！

#### 第六，為什麼主禱文是一切禱告的範本。

耶穌說：「你們禱告要這樣說。」(太 6:9) 然後講了主禱文。所以，主禱文是一切禱告的範本。當然指的是靈意的範本，不是字句的範本。保羅說：「字句是叫人死，精意是叫人活。」(林後 3:6) 耶

穌講得很明確，不要在形式上下功夫——時間長短、次數多少、措辭怎樣、頻率如何；這些都不是禱告蒙垂聽的關鍵。關鍵是什麼？關鍵是主禱文所代表的屬靈實際！任何一個禱告必須符合主禱文的屬靈實際，然後才會被垂聽；否則就不被垂聽！

作為禱告的範本，主禱文還有一個功用，那就是判別一個禱告是否合乎神的心意。有人羅列了一些關於財富、信心、祝福的經文，構建了所謂的成功神學、財富神學，聽得人血脈膨脹。這些教導對嗎？我們用什麼衡量？用主禱文來衡量。四度空間的禱告對嗎？用什麼衡量？用主禱文。

作為禱告的範本，主禱文還承擔另一個功能，就是詮釋其他的禱告經文。聖經有很多有關禱告的論述，每一處的側重不一樣；有的側重信心、有的側重持恆、有的側重奉主的名，有的側重祝福、同心、禁食、大大張口……等等、等等。這些都是對的，但是，主禱文是這些經文的靈魂。撇開主禱文的靈意，任意放大某個面就給謬解開了門！

### **第七，神的一切工作，乃是引導我們進入主禱文的屬靈實際。**

雅各往哈蘭去，走到路斯的地方，看見天梯的異像（創 28:10-15）；當下作了一個禱告。倘若一個人的禱告是他靈命的縮影，我們來聽聽雅各在路斯的禱告。他是這樣說的，他說：「神若與我同在，在我所行的路上保佑我，又給我食物吃、衣服穿，使我平平安安地回到我父親的家，我就必以耶和華為我的神。」（創 28:20-22）

我們剛得救的時候，是不是這樣禱告的？我們求的是地上的事、物質的事、自己的事。我們不問神要我們做什麼，我們只關心

神能為我們做什麼。這是雅各屬靈生命的開始，神要用一生的時間磨練他、試驗他、牧養他(創 48:15)，叫他的禱告一點、一點改變。

到年老的時候，他不再看財富、不再看勢力、不再看親情；外面的眼睛昏花，內心的眼睛明察千秋萬代！（創 49:1）他的禱告「靈」嗎？四千年的歷史可以作見證！為什麼靈？因為他尋求神的旨意，對國度的事了於心。雅各被稱為「尋求你面的雅各」（詩 24:6），神被稱為「雅各的神！」（詩 46:7）他跟神取得了完全的一致，這就是主禱文所代表的屬靈實際！

神興起事情來，擊打我們、管教我們、光照我們、啟示我們，要把主禱文的實際作在我們身上。神的一切工作，乃是帶領我們進入主禱文的屬靈實際，然後你的禱告就開始「靈」！

總結一下今天的內容：(1) 禱告的主體是神；(2) 主禱文是國度的禱告；(3) 四個祈求代表脫離世俗的轄制；(4) 主禱文的實質是尋求他的國和他的義；(5) 為什麼主禱文能達到寶座；(6) 主禱文是一切禱告的範本；(7) 神的一切工作，乃是帶領我們進入主禱文的實際。

## 結語

.....

如果你早上出門比較早，可能會注意到，好些店鋪一大早把員工叫出來，列隊站在大街上，昂著脖子、高聲唸誦員工守則，特別有氣勢。你見過嗎？我在想，老闆在樓上聽見，是什麼感覺？員工守則可是他寫的，是他對員工的要求，每一個字入他的心，他聽見怎麼會不開心？

我們一起唸主禱文，就像員工排隊唸員工守則；不但唸，還要

明白、還要進入。好不好我們一起唸？——

（會眾齊聲）「我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。願你的國降臨。願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探。救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠，阿們。」（太 6:9-13）

讓我們低頭禱告：

「慈愛的天父，感謝你藉著耶穌基督，把禱告蒙垂聽的秘訣告訴了我們。這個秘訣不是外在的形式，乃是內裡的生命與你合而為一。願我們渴慕你的國、你的義，不斷與你合一；讓你的旨意行在我們身上，如同行在天上。這是你揀選我們的榮耀旨意。榮耀歸給你，禱告奉耶穌基督的名，阿們！」

## 回應詩歌

《我們一起禱告吧》

再唱

《敬拜主》



### 信息提示：

本篇信息的目的是理解主禱文，著重點不是逐字逐句的解釋，而是注重主禱文背後的屬靈實際。對「聖」、「國度」的理解尤為重要；其次就是對四個祈求的認識。主禱文講的是神建立他的國度，以及一個義人該有的樣式。我信主之後若干年，不明白主禱文的意思；

看過很多解經的書，還是不明白。相信我不是特例，願這篇信息能幫助大家。



### 講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



### 小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 能複述四個祈求所代表的屬靈實際嗎？一個人說一個。
- (3) 請用自己的話，簡單述說主禱文所代表的屬靈實際是什麼。
- (4) 結束前，留時間為自己禱告，願神把主禱文的屬靈實際啟示在我們心裡，並且成為我們的禱告、我們的追求。



.....  
我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活着。

我所要賜的糧，就是我的肉，為世人之生命所賜的。

約翰福音 6:51  
.....