

## 人若不重生就不能見神的國

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

### 讀經

.....

【領會帶領大家】有一個法利賽人，名叫尼哥底母，是猶太人的官。這人夜裡來見耶穌，說：「拉比，我們知道你是由神那裡來作師傅的，因為你所行的神蹟，若沒有神同在，無人能行。」耶穌回答說：「我實實在在地告訴你：人若不重生，就不能見神的國。」尼哥底母說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」

耶穌說：「我實實在在地告訴你：人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。從肉身生的，就是肉身；從靈生的，就是靈。我說：『你們必須重生』，你不要以為希奇。風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裡來，往哪裡去。凡從聖靈生的，也是如

此。」尼哥底母問他說：「怎能會有這事呢？」

耶穌回答說：「你是以色列人的先生，還不明白這事嗎？我實實在在地告訴你：我們所說的，是我們知道的；我們所見證的，是我們見過的；你們卻不領受我們的見證。我對你們說地上的事，你們尚且不信；若說天上的事，如何能信呢？除了從天降下仍舊在天的人子，沒有人升過天。摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必照樣被舉起來，叫一切信他的都得永生。神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」（約翰福音 3:1-16）

## 開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！耶穌對尼哥底母說：「人若不重生，就不能見神的國。」（約 3:3）這裡的「見」，又可以翻譯成「進入」；所以這節經文也可以唸成：「人若不重生，就不能進入神的國。」進入神的國有一個先決條件，就是「重生」，就是「再一次出生」；也可以說「獲得新生」。原文又含有「從上面出生」的意思。

耶穌提出一個革命性的概念，「重生」；讓以色列的先生驚詫不已！什麼是重生？怎樣重生？「重生」是我們今天的主題。交通以前，我們先有個禱告：

「慈愛的天父，我們為你的救恩獻上感謝。願你賜我們聖靈的恩膏，認識你的真理。特別為今天來的福音朋友禱告，求你開他們的心竅，讓他們像我們一樣，因耶穌基督的名重生。禱告奉主的名，阿們！」

## 證道

.....

耶穌上耶路撒冷過節，一路上行神蹟、教訓人，所到之處人山人海，說話、行事大有能力，在耶路撒冷引起不小的轟動。圍觀的人群中有一個有心人，名叫尼哥底母。

說到尼哥底母，他可不是耶路撒冷的無名之輩；他是法利賽人、是猶太人的官、公會成員，有身份、有學問、有名望。夜色降臨，人群散去，尼哥底母獨自找到耶穌下榻的地方；他想有個私下約談。(敲敲講臺) 咚咚咚，耶穌在；尼哥底母見到耶穌，恭恭敬敬地叫了一聲：「夫子。」這相當於北大教授拜訪一位北漂，見面稱呼「老師」，這不是一件尋常的事！

是的，尼哥底母拜會耶穌是很不尋常的；一位是官員，一位是布衣；一位是老者，一位只有年歲的一半；一位代表主流，一位是異議人士；一位是飽學之士，一位沒有唸過書(約 7:15)；一位是京城的宗教領袖，一位是偏遠地區的傳道士……難怪他要夜間來，白天真的不方便。

尼哥底母是法利賽人，是以色列的先生；他每天禱告兩小時、每週禁食兩天、十一奉獻一分不落，是教中最虔誠的一班人，在信仰上頗有建樹。然而尼哥底母被耶穌的所作所為深深吸引；當他看見耶穌所行的神蹟，彷彿看見天開了，有神的光榮彰顯，那活潑的能力令他興奮不已！

相比之下，自己的宗教徒有外在的形式，並沒有屬神的實質。他得出兩個結論：(1) 這人是從神來的；(2) 是來作以色列的師傅的(約 3:2)。尼哥底母非常渴慕，急切希望從這位加利利人身上得到屬靈的指點。

及至見了面，尼哥底母支支吾吾，不知道該問麼。弟兄姐妹們，我們能問出來的問題，往往不是問題；問不出來的問題，才是問題。耶穌知道萬人(約 2:24)，他知道尼哥底母的真实光景，單刀直入，說：「人若不重生，就不能見神的國。」(約 3:3)好像說：「尼哥底母，你想進神的國嗎？你需要的不是表面的調整，你需要的是重新開始；你需要歸零、需要重啟、需要從頭來過！」

你可以想像，尼哥底母是多麼驚訝啊！如果對面是撒瑪利亞婦人，或是稅吏撒該，或是被捉拿的行淫的婦人，或是十字架上的強盜，耶穌這話是可以理解的；然而尼哥底母是教中的領袖，是教導別人的人，難道也要從零開始嗎？什麼是這個重生？怎麼重生？關於重生，我們要從以下七個方面來分享：

### 第一，人為什麼必須重生？

神在伊甸園呼喚亞當：「(亞當)你在哪裡？」(創 3:9)神叫亞當過來，他反而跑開；神要跟他見面，他把自己藏起來。難道他沒有聽見神的呼喚嗎？他外面的耳朵能聽見，裡面的耳朵聽不見，他的靈彷彿已死，他的靈已經與神隔絕，不再能跟神交流，這就是罪的結果(賽 59:2)。亞當能通過自己的修煉，恢復跟神的關係嗎？不能。因為罪，人必須重生！

亞當的光景正是我們今天的光景，我們的肉身活著，然而我們的靈是死的。我們外面的耳朵卻聽見，裡面的耳朵卻聽不見。我們能聽見牧師講道，卻聽不見神說話。我們孤獨、空虛、迷茫、找不到人生的意義。聖經說：「我們都如羊走迷。」(賽 53:6)

很多人想尋求改變，改變什麼呢？換工作、換專業、換城市、

換髮型、換汽車、換配偶、換長相，整容，把自己變成另外一個人。然而我們需要的不是外在的改變，耶穌基督要把一個新的生命賜給我們，這就是重生。耶穌，也唯有耶穌能叫我們重生！

耶穌基督從天上來，不是帶給我們一個新的宗教，乃是帶給我們一個新的生命。我們最熟悉、最鍾愛的一節聖經，就出自這段經文，約翰福音 3 章 16 節：「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」

尼哥底母說：「(我)已經老了。」(約 3:4)時光飛快，人的一生活轉眼即逝；尼哥底母知道留下的時間不多了，即將走進永恆，卻不知道永恆是什麼。第一點，因為罪，人必須重生！

## 第二，什麼是重生？

尼哥底母非常驚訝：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」耶穌說：「我實實在在地告訴你：人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。從肉身生的，就是肉身；從靈生的，就是靈。」(約 3:5-6)

耶穌說，尼哥底母啊，不是進到母親的肚子裡、再生出來一次；那是不可能的。即便可能，也沒有用，因為「從肉身生的，就是肉身」(約 3:6)。即便被母親再生一次，還是肉體，有什麼意義呢？不是肉體的重生，而是靈的重生。重生有三個概念：

**第一，從神生的：**約翰說：「凡信耶穌是基督的，都是從神而生的。」(約壹 5:1)父母給了我們肉身的生命，這是我們的第一次出生；神要藉著耶穌基督，把屬神的生命放在我們裡面，這是第二次

出生，所以是「重生」。

耶穌為我們作了挽回祭(羅 3:25)，他的血洗淨了人的罪(羅 1:3)。神在基督裡釋放了一個能力，當我們信耶穌的那一刻，靈界發生一件奇妙的事，一個新的生命在我們裡面誕生；這是從神來的生命，因此是從神生的。

約翰說：「凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，作神的兒女；這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是**從神生的**。」(約 1:12-13)既是從神生的，我們因此得稱為神的兒女；約翰說：「我們也真是他的兒女。」(約壹 3:1)第一，重生又叫「從神生的」。

**第二，從聖靈生的(約 3:8)：**「從肉身生的，就是肉身；從靈生的，就是靈。」(約 3:6)神是個靈(約 4:24)，所以從神生的，就是從靈生的。保羅說：「你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。」(弗 2:1)不是肉身活過來，乃是靈活過來；他將「新靈」(結 36:26)放在我們裡面。我們的肉身沒有改變，但我們的靈已經改變；從此可以禱告、敬拜、跟神交流。重生還有一個意思。

**第三，從上頭生的：**「重生」又可以翻譯成「從上面生的」，這是一個從上面來的生命。耶穌說：「我是從上頭來的。」相對應，我們是從「下頭來的」。(約 8:23)他從上面帶來的，是上面的生命。這是從上頭來的生命，所以我們「思念上面的事」。(西 3:2)

第一，為什麼要重生？因為罪的緣故，我們的靈已經死了，所以要重生；第二，什麼是重生？不是肉身的重生，而是靈的重生；就是靈在神面前又活過來。一切宗教都是人自身的努力，重生是從神來的新生命！

### 第三，怎樣發生？

耶穌在第 5 節說：「人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。」這裡講了兩件事：「水」和「聖靈」。第 16 節說：「叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」所以，耶穌一共講了三件事情，藉著这三件事情可以重生：水、聖靈、和他自己。

首先，藉著水。什麼是「水」？就是神的道。有人說，「水」指的是洗禮，不錯；但洗禮代表的是神的道。彼得說：「你們蒙了重生，不是由於能壞的種子，乃是由於不能壞的種子，是藉著神活潑常存的道。」（彼前 1:23）「活潑」就是活的，不是死的。

一粒種子落在地裡，遇見好土，就會發苗長穗。如果是死的種子，就沒有效用。神的話如同活的種子，當我們用信心接受，就有屬神的生命在我們裡面活過來。所以重生首先來自神活潑的道；沒有神的道，就沒有重生。

其次，藉著聖靈。保羅說：「（神）救了我們，並不是因我們自己所行的義，乃是照他的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更新。」（多 3:5）《海得堡要理問答》第 48 問：「誰在你裡面發生信心？」答：「聖靈。」第 49 問：「用什麼方法？」答：「藉著聆聽所傳揚的道。」（羅 10:14-17）所以，重生是神的道、藉著聖靈的「啟動」，在我們裡面發生的！

最後，藉著耶穌的名。約翰說：「凡信耶穌是基督的，都是從神而生。」（約壹 5:1）今天，耶穌基督是「叫人活的靈」（林前 15:45）；人用信心碰耶穌，人就要活過來！為什麼？因為他的能力太大了，他說：「天上地下的權柄都賜給我了。」（太 28:18）「凡求告主名的，就必得救！」（羅 10:13）

是三種不同的方法嗎？不是，約翰說：「作見證的有三，就是聖靈、水與血，這三樣都歸於一。」（約壹 5:7）潔淨人的有三樣：寶血（約壹 1:7）、聖靈（林前 6:11）、和神的道（約 15:3），分別指的是父、子、聖靈的工作。所以重生是聖父、聖子、聖靈的工作，這三樣歸於一、是同一件事情，榮耀歸給他！

#### 第四，結果怎樣呢？

當我們禱告說：「主耶穌啊，我相信你是神的兒子，我願意接受你作我的救主。」當一個人心裡相信、口裡承認（羅 10:10），一個新的生命就在人裡面產生了，這是一個超自然的神蹟！

◆ 耶穌稱之為：「重生」（約 3:3）；

◆ 約翰稱之為：「從神生的」（約 1:13）；「成為神的兒女」（約 1:12）；是「出死入生」（約 5:24）；

◆ 保羅稱之為：「活過來」（弗 2:1）；「新人」（弗 4:24）；「新造」，或「新造的人」（林後 5:17）；

從此，我們裡面有一個新生命，我們和世人不再一樣。我們開始禱告、讚美、敬拜，我們渴慕神的話語，我們明白屬神的事。從前我們是行走的肉體，現在有聖靈的感動、與神同行；從前會喜愛罪中之樂，如今遠離污穢。從前為自己而活，如今討神的喜悅……

從前我們只是肉體，如今有聖靈的內住，保羅說：「豈不知你們的身子是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭。」（林前 6:19）當世界結束的時候，那住在我們裡面的聖靈改變我們的身體，與他自己相似（羅 8:11，腓 3:21），我們要在榮耀裡與他永遠同在！（帖前 4:17）好不好？實在太好了！尼哥底母有個問題：



## 第五，這怎麼可能呢？

知識份子有個特點，問題比較多；撒瑪利亞婦人就沒有這麼多問題。耶穌不怕問題，就怕你不問。我們看看耶穌怎麼回答，他說：「風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裡來，往哪裡去。凡從聖靈生的，也是如此。」（約 3:8）

你知道風從哪裡來嗎？不知道。風真實嗎？真實。雖然不知道風從哪裡來，但不影響你開窗戶。如果你一定弄明白風從哪裡來才開窗戶，那乾脆不要開窗戶算了，因為你永遠不知道風從哪裡來。傳道書說：「風從何道來，骨頭在懷孕婦人的胎中如何成長，你尚且不得知道，這樣，行萬事之神的作為，你更不得知道。」（傳 11:5）

婦人生孩子也是一樣，夫妻好合、十月懷胎，然後孩子生出來，眼睛、鼻子、胳膊、腿長得好好的，多可愛！你知道孩子如何在肚子裡形成的嗎？你不知道。如果一定要弄明白才生孩子，人類早就絕種了；你也不會被生出來！

耶穌說，重生也是這樣！救恩是神的作為，是神的「奧秘」，（羅 16:26）是天上的事。耶穌說：「我跟你講地上的事，你都不知道；我跟你講天上的事，你怎麼能知道呢？」（約 3:12，意譯）神是無限的，人是有限的；神即便告訴我們，我們也不能明白。我們不需要用大腦明白，只要用單純的信心來接受。

尼哥底母接受了嗎？當晚沒有，因為 11 節說：「你們卻不領受。」但是，信心的種子已經埋了下去。約翰福音一共三次記載尼哥底母的事蹟；第一次是夜訪耶穌（約 3:1-16），就是今天的故事；

第二次是為耶穌公開爭辯(約 7:50-51)；第三次是為耶穌安葬提供了貴重的香料(約 19:39)。他的信心經過三年半的「懷胎」，漸漸孕育，終於重生！有的人當下決志，有的人需要醞釀的時間；無論哪一樣，最終是靠著簡單的信心重生！阿們！

(1) 為什麼要重生？因為人有罪；(2) 什麼是重生？就是在神面前活過來(弗 2:1)；(3) 怎樣發生？藉著水、血、聖靈，這三樣歸於一；(4) 結果是新生命產生；(5) 不是用理解、而是用信心。感謝主！

#### 第六，是不是太容易了一點？

有些不信的人有個問題：「為什麼別的宗教做那麼多苦工，不得救，基督教一個禱告就得救，這是為什麼？」就連我們神的兒女心裡也會有這個疑問：「是不是太容易了一點？」

聖經說：「你們得救是本乎恩，也因著信。這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」(弗 2:8) 罪的本性靠人自身的力量能改變嗎？不能。救恩之所以有功效，乃是神的作為；若不是出於神，人就不能得救！

◆ 一粒種子在地裡發芽，我們要做的很簡單，在地裡挖一個洞，埋下去就行。如果一粒種子沒有生命，無論你用什麼方法栽種，不會有任何的功效。神的道就是那粒活的種子(彼前 1:23)，只要用信心接納，就一定發芽；對我們很簡單，但生命的奧秘是人的能力所不能知道的。

◆ 你進房間一按開關燈就亮；燈為什麼亮？是因為我按開關嗎？是，但前提是開關後面有電線。如果後面沒有電線；你按開

關，會亮嗎？無論你怎樣虔誠，燈不會亮。！我們一信主就得救，不只是因為我信，前提是神福音的能力在先！

重生是天下最容易的事，沒有一個人不能得到，因為這是神的恩賜。另一方面，重生是天下最複雜的事，沒有一個人能明白，因為這是神的恩賜！

如果福音只是一個概念，就是一紙空談。「概念車」好看嗎？好看；能開嗎？不能。但福音不是一個概念，聖經說：「福音本是神的大能，要救一切相信的。」（羅 1:16）耶穌基督是「叫人活的靈」（林前 15:45），他的能力太大了（太 28:18），用信心去觸碰耶穌，重生就必定發生，榮耀歸給神！

### 第七，重生是開始，不是結束。

一個生命活了，就要有生命體徵：心跳、呼吸、饑餓、成長、健壯、成熟、生養。如果很長時間沒有一點動靜，你要懷疑是不是真活了。一個重生的人「一舉一動要有新生的樣式」（羅 6:4），我們要「穿上新人」（西 3:10）；聖靈的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。（加 5:22-23）

不結果子的枝子要剪掉（約 15:2），不冷不熱的水要吐出去（啟 3:16），燈裡沒有油的要關在門外（太 25:10），失了味的鹽要丟在糞堆（路 14:34-35）。這些都是耶穌說的。所以保羅說：「就當恐懼戰兢，作成你們得救的功夫！」（腓 2:12）「既然蒙恩，行事為人就當與蒙召的恩相稱。」（弗 4:1）

認為作基督徒容易的，真是誤解了。耶穌告訴門徒，要「計算代價」，為什麼？因為代價很大，是窄門、是捨己、是天天背起十

字架！（路 14:25-35）耶穌說：「天國是努力進入的，努力的人就得著了。」（太 11:12）但我們只要順服聖靈，就一定能結果子，因為我們已經重生！

總結一下：(1) 為什麼要重生？因為人有罪；(2) 什麼是重生？神把一個新靈放在我們裡面；(3) 怎樣發生？藉著水、血、聖靈，這三樣歸於一；(4) 結果是新生命產生；(5) 不是用理解、而是用信心。(6) 為什麼容易？因為是神的作為；(7) 是開始，不是結束。

## 結語

.....

耶穌說：「我若從地上被舉起來，就要吸引萬人來歸我。」（約 12:32）耶穌已經被舉起來，他的寶血已經流出；但他不能被死拘禁（徒 2:24），他已從死裡復活了，如今在神的右邊替我們祈求！（羅 8:34）

他呼召萬人到他面前來；口渴的，來！（約 7:37）沒有錢的，來！（賽 55:1）勞苦擔重擔的，來！（太 11:28）到他面前來得永生！朋友們，你若願意，現在就可以打開心門接受他；他至聖的尊名要叫你重生。我們一起低頭禱告：

「慈愛的天父，你用何等的慈愛愛了我們，叫你的兒子從天上來，為我們舉起，用他的血洗淨我們的罪（約壹 1:7）。何等的恩典，把重生的機會賜給每一個相信的人。我承認自己的罪，我相信耶穌是你的兒子，我願意接受他作我的救主；

慈愛的天父，教會把今天來的朋友們仰望在你的面前，願聖靈在他們心裡動那善工，藉著今天的話語叫他們重生。頌讚、榮耀都歸給你，直到永遠。禱告奉耶穌基督的名，阿們！」

## 回應詩歌

.....

《深觸我心》

再唱

《何等恩典》



### 信息提示：

本篇信息藉著學習約翰福音第三章尼哥底母的故事，傳講關於重生的信息。我們通過七個小點，把這段經文的要點加以一一詮釋；信息同時羅列了新約別處關於重生的教導。抓住「罪人需要重生」這樣一個主軸，通篇就變得整體。經文要練習直到熟練，一氣呵成，磕磕巴巴就沒有氣勢。這篇信息既可以作基要真理，也可以作福音宣講。



### 講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



### 小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，

強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 輪流講講自己重生的經歷(要簡單扼要)。
- (3) 如果有福音朋友，問問他們有什麼感觸、有什麼問題。
- (4) 結束前，留時間為福音朋友禱告，為教會的福音工作禱告。



.....

來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。

馬可福音 1:17

.....