

神靠近傷心的人

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」（詩篇 34:18）

「他打破，又纏裹；他擊傷，用手醫治。」（約伯記 5:18）

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！今天的主題經文說：「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」（詩 34:18）「他打破，又纏裹；他擊傷，用手醫治。」（伯 5:18）

成年人哪有不受傷的？或多或少有些傷心的事；在座許多人是帶著傷痛來到教會的。聖經說，神願意靠近傷心的人；這本身就是一個安慰，是不是？受傷的心是我們今天的主題，我們要講講神為什麼要靠近傷心的人，為什麼對傷心的人特別感興趣。交通前，我們先有個簡單的禱告：

「慈愛的天父，你是賜各樣安慰的神（林後 1:3）；我們要把我們的傷口曝露在你面前，願你光照我們；願你的手做成在我們身上的工作。奉耶穌的名禱告，阿們！」

證道

.....

7 生活中難免遇到傷心的事。英國詩人說：「歡笑，世界陪著你歡笑；傷心的人獨自哭泣。」（Laugh and the world laughs with you, weep and you weep alone.）

◆ 講到受傷的心，第一個要提的恐怕就是約伯了。約伯是個有錢人，一天之內，所有的財產全軍覆沒。正當情形看起來不能再壞了，消息傳來，十個兒女死於非命。你用什麼話安慰這樣的人？約伯撕裂外袍，俯伏在地上。（伯 1:13-20）

◆ 雅各派兒子出去辦事，天晚不見人回；正擔心的時候，有人給他拿來一件衣服，說：「看看，這是你兒子的嗎？」雅各看見那衣服和衣服上的血，放聲痛哭：「約瑟撕碎了！撕碎了！」約瑟撕碎了，雅各的心撕碎了。聖經說：「雅各不肯受安慰。」（創 37:32-35）

◆ 大衛也有類似的經歷，聽到押沙龍的死訊，趕緊找個哭的地方。來不及走到要去的地方，一邊走就一邊哭起來：「我兒押沙龍，

我兒，我兒押沙龍啊！」他蒙著臉，大聲哀嚎：「我兒！我兒！我恨不得替你去死！」（撒下 18:33、19:4）

「人有疾病，心能忍耐；心靈憂傷，誰能承當呢？」（箴 18:14）今天很少有人經歷約伯、雅各、大衛那樣的打擊，但現代生活並不缺乏傷心之事；感情破裂、事業失敗、精神憂鬱、親人亡故，或是你心愛的人離你而去……你的心被劃破。有沒有止痛藥？有沒有忘情水？有沒有麻醉術？最強的鎮靜劑，不能止住你內心的憂傷。你在外面跟人談笑風生，你的心在裡面滴血；你心痛不止，因為你的心被撕裂！

神說：「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」（詩 34:18）神從天上俯瞰下來，他要靠近誰呢？他不要靠近通達人，他不要靠近歡笑的，他要靠近傷心的人！在座這麼多人，他最靠近誰呢？他最靠近心靈憂傷的人！沒有人安慰你，耶和華安慰你；別人離棄你，耶和華收留你（詩 27:10）。

所以，讓我們把傷痛曝露在神面前，向他敞開，說：「主啊，我的心好痛、我的心好痛！」他能體恤你（來 4:15），因為他也曾像你一樣被傷。我們向人掩飾，不要向神掩飾。

有人說，苦難是化了妝的祝福，才華只不過是痛苦的昇華；都是真的。受傷的感覺很不好，但並非沒有意義；下面我們要講講，神為什麼喜悅一顆受傷的心。

第一，心痛的時候，你才知道心在哪裡。

心在哪裡？心痛的地方就是你的心！常常有人問：「我的靈在哪裡？」（互動，問一、兩位）你知道你的靈在哪裡嗎？你心痛的地

方就是你的靈！人有一個奇妙的器官，就是你的心。很多人不知道心在哪裡，或者知道大概位置，但沒什麼感覺。我們說某某人「沒心沒肺」。

心痛的時候，你的心從百體中突顯出來，你的心變得敏銳，你就不再沒心沒肺！神最終是通過我們的心跟我們交流的；心痛讓你找到你的心。重要嗎？當然重要。難怪神從天上看下來，他要尋找傷心的人；傷心的人才有心！

傳道書有一句話，大家不太注意，說：「一生的開端和年幼之時，都是虛空的。」（傳 11:10）幼年的時光無憂無慮，是最幸福的，怎麼是虛空的呢？因為少年不識愁滋味，這是沒心沒肺的時光；靈性尚沒有開啟，對神有什麼價值呢？第一，心痛讓你知道心在哪裡。

7
聖經說：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」（箴 4:23）平常我們的眼睛盯著世界看，你為世上的事禱告；心痛的時候不一樣了，你開始關心「心」的需要，你開始為你的心禱告。這是靈命成熟的開始，是信仰的新起點，你跟神的關係，即將發生在一個新的平面上；你跟自己的關係，也將發生在一個新的平面上。單就這一點就很有意義，是不是？

第二，撕裂讓你經歷靈魂的深度。

你可能痛苦過，但不曾知道痛苦其實是沒有底的；你可能虛空過，但不曾知道靈魂是可能坍塌的；你可能自責過，但不曾知道罪惡感會像一條蛇出來咬你的心；你可能孤獨過，但不曾知道孤獨可能變成一個人影走進你的房間；你可能聽說過人自殺，今天，你在

地獄的門口徘徊、張望……；你可能聽說過基督為我們嘗了苦杯，今天你知道他為什麼汗如血滴！

撕裂讓你經歷到靈魂的深度，你對人性有了更深的洞悉；你裡面蘊藏著如此豐富的神經，你一直都不知道，今天被你發現。神要潔淨它們、光照它們、恩膏它們，讓它們為主所用！

你開一輛新車，不知道車蓋底下是什麼；有一天拋錨了，你不得不停下來，瞭解哪裡出了問題。神讓你拋錨，你開始瞭解車蓋底下是什麼。你驚訝地發現：「哦，原來我裡面是這樣的！」心痛達到一個果效，讓我們經歷心靈的深度！

◆ 詩篇 51 篇，大衛說：「你在我**隱密處**必使我得智慧。」（詩 51:6）傷痛讓大衛經歷到「**隱密處**」，是從前不知道的。神要在那裡指教他、使他得智慧！

◆ 大衛說：「耶和華啊，我從**深處**向你求告。」（詩 130:1）如果你的心沒有被撕裂過，你深處的神經還沒有被「**啟動**」；你的深處還沒有被「**開發**」，還處在沒心沒肺的狀態，你就不能從深處禱告神。神不要我們在膚淺的地方求告他，神要我們在深處求告他，因此撕裂我們！

大衛說：「你的瀑布發聲，**深淵就與深淵響應**。」（詩 42:7）靈魂的受造是深邃的，不是膚淺的。每個靈魂都是一個宇宙，是沒有邊界的；撕裂拓展我們的邊界，以致我們可以「**從深處求告他**」（詩 130:1），以致我們可以在「**隱密處**」得智慧（詩 51:6），以致我們可以跟他有「**深淵與他的深淵回應**！」（詩 42:7）第一，心痛讓你知道心在哪裡；第二，讓我們經歷心的深度；

第三，心痛開通我們的耳朵。

◆ 以利戶說：「神……趁他們受欺壓，開通他們的耳朵。」（伯 36:15）

◆ 大衛說：「我受苦是與我有益，為要使我學習你的例律。」（詩 119:71）

◆ 以賽亞說：「主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏，你眼必看見你的教師。」（賽 30:20）請注意這個「必」字，我們經歷的痛苦、都有從神來的指教，沒有例外。這就是受苦的意義。

美國有一位基督徒學者，叫 C.S. Lewis 路易斯，寫過很多屬靈的經典著作。他說過一句有名的話，他說：「快樂的時候，神對我們輕聲細語；痛苦的時候，神對我們大聲疾呼！」是的，受苦是神的麥克風，神站在破口對我們大聲疾呼！今天，你的心在痛，你的教師已經顯露出來！

神說：「我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候，也不可灰心；因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡收納的兒子。」（來 12:5-6）願神賜我們受教的心，聽見神的指教。

神用什麼教導我們？用鞭子。為什麼？痛是最好的老師，唯有痛能開通我們的耳朵；若不藉著痛，人就聽不見。書上看的、學校學的、老師教的，都很好，都有必要，但還不夠；只是在腦子裡，頭腦知道還不是真知道！

參孫要挖去眼睛（士 16:21），大衛要骨頭脫節（詩 22:14），約拿要沉到海底（拿 2:3），神的子民要痛失家園（王下 24、25）……；約伯受苦 39 章之後，神開口說話，約伯聽見了、明白了、悔改了。

神所愛的，要經歷怎樣的管教？唯有痛開通人的心竅，把神的例律刻在人的心版上！

今天你的心在痛，你聽見神說話嗎？還是說，我們只是在痛苦裡打滾？願我們聚焦在神身上，聽見他從深處對我們的指教。聽見神是我們最深的渴慕。

第四，產生對神更深刻的愛。

有一位黑人女歌手，專門唱愛情歌曲；一開嗓子，不得了，第一個音符就把全場鎮住，真是名副其實的情歌大師！別人問她：「怎樣才能唱好情歌？」她說：「你的心至少破碎一次，才能唱好情歌！（You must have your heart broken at least once, to sing a love song!）」有人發現，越是艱苦的地區，唱出的歌越好聽。江南地區也唱歌，但終究不夠「虐心」。

弟兄姐妹們，我們會像約伯一樣，在爐灰中間神：「全能者為什麼劃傷我？」（伯 16:9-21）他劃傷我們，以至於我們能唱一首更甜、更美的情歌！**愛本是劃傷的藝術**，我們一起說——

是的，愛本是劃傷的藝術；深刻的愛需要深刻的劃傷！我們的罪深刻地劃傷了神，神也要深刻地劃傷我們，才能實現這個愛。無論是聖經人物，還是現實中的人物，對神忠貞不渝的愛，永遠是從刻骨銘心的傷痛中產生的，沒有例外！

有人問：「神既然愛我們，為什麼讓我們受苦呢？」聖經怎麼說？聖經說：「主所愛的，他必管教。」（來 12:6）神在天上對耶穌說：「你是我的愛子，我喜悅你！」下一秒做什麼？讓他到曠野受試探（可 1:11-12）。約伯為什麼被神選中？因為他是神班上的第一名！

(伯 1:8) 勞倫斯對受苦的弟兄姐妹們說：「這正是神愛你的證據啊！」

(互動) 最大的誠命是什麼？對了，盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神(可 12:30)。怎樣產生這個愛呢？讓你上神學院嗎？跟你講道理嗎？還是給你很多、很多好處嗎？神已經給我們很多好處，光靠寵溺是不夠的，棒打才能出孝子！

尼布甲尼撒就是這樣。神把全世界的尊榮、財富、權力都給了他；他飛揚跋扈，不知道感恩。神用心理疾病攻擊他，七年之久，不知人事。七年後一開口，不得了，滿口是詩；他的讚美何等甜美！（但 4:29-37）

神寶貴一顆受傷的心；第一，找到心在哪裡；第二，經歷心靈的深度；第三，開通我們的耳朵；第四，產生更深刻的愛；

第五，經歷神醫治的大能。

你以為自己再也不會樂觀了，你以為歡笑永遠離你而去了；這只是你一時的感覺。大衛說：「一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼(喜樂)。」(詩 30:5) 摩西甚至說：「求你照著你使我們受苦的日子和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。」(詩 90:15)

主是心靈的大醫生，他醫治了大衛、醫治了約伯、醫治了雅各；他要醫治一切仰望他的人。耶和華有醫治的大能，然而，沒有經歷撕裂，怎能經歷他醫治的大能呢？所以，「他打破，又纏裹；他擊傷，用手醫治。」(伯 5:18)

前些日子新聞裡報導，有人買了一輛嶄新的瑪莎拉蒂，剛出門就撞上樹，一千多萬的傑作瞬間報廢，真是可惜。倘若有人能把它修復到原來一模一樣，這樣的手藝多麼令人讚歎！我們說某某

人「妙手回春」。注意這個「回」字，人的修復是以回到過去為標準的。

很多人的人生彷彿迎面撞在樹上，面目全非。耶穌不只是修復到原來的樣子，他要賜我們全新的模樣！神有翻轉的大能，他要把我們的損失變成豐富加給我們！大衛說：「他們經過流淚谷，叫這谷變為泉源之地，並有秋雨之福蓋滿了全谷。」（詩 84:6）

有一首歌叫《全新的你！》神醫治的大能，不是把我們修復到原來的樣子；如果跟原來一模一樣，還要受傷。不！他要用他復活的大能，賜給我們一個全新的生命！

法老見到雅各，萬萬沒想到，貧困地區也能走出這樣一個人！法老問：「你的氣質為什麼這麼好？」雅各的回答很簡單：「被神修理過的！」（修理又是「管教」的意思。）

第六，增添我們祝福人的能力。

大衛說：「我指望有人體恤，卻沒有一個；我指望有人安慰，卻找不著一個。」（詩 69:20）這可能也是我們的光景，你希望有人理解、有人安慰，卻找不到。但是有一天，你會成為安慰別人的人，因為你經歷了患難，你能理解遭遇同樣患難的人！（林後 1:4）

一個沒有受過傷的人能幫助人，但比較膚淺；只有受過傷的人，才能真正祝福人！心靈的破碎讓人有歷練、有深度、有智慧、有內裡的豐富。這樣的人對人性有洞悉、能體恤人的軟弱，不是麻木不仁、沒心沒肺。

◆ 約伯經過苦難，神要他做什麼？為三個朋友禱告；聖經說：「神垂聽了他的禱告。」（伯 42:8）反過來行嗎？不行。為什麼？因

為約伯的經歷更深；約伯能體恤三個朋友；三個朋友不能體恤約伯。這就是為什麼神的僕人，必須經歷更深的撕裂。

◆ 雅各經過 30 年的熬煉，伸手就給法老祝福；法老也服了（創 47:7,10）！沒有神的恩賜行嗎？不行。沒有受苦的歷練行嗎？也不行。神的恩賜是藉著受苦製作在我們肉身上的，使我們在肉身中有能力！

孟子說：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空伐其身，行弗亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」孟子說，這一切只為一件事：「增益其所不能！」用我們現在的話講，就是提升一個人的影響力。

如果你是一個女孩子，要找對象；這裡有一個年輕人，又優秀、又帥氣，但是沒有受過任何委屈，你要嗎？你有點擔心。如果一個教會要找牧師，這裡有一位牧師，口才好、知識好、人又好，但是不知道心痛是什麼，你要嗎？你不要。我們都想得到一個深諳心痛的人，那麼，神給我們一點心痛，為什麼要問為什麼呢？最後一點；

第七，受苦讓我們更深認識基督。

聖經啟示了兩百多個基督的名字，其中有一個叫「受苦者」。（賽 53:3，另譯）「基督在肉身的時候，大聲哀哭，流淚禱告。」（來 5:7）他「多受痛苦、常經憂患」（賽 53:3），因為「耶和華定意將他壓傷」。（賽 53:10）十字架上，他的苦達到了頂峰，他說：「我的神！我的神！為什麼離棄我？」（太 27:46）他的心臟因劇烈的焦灼而破裂！

受苦，是基督最顯著的特點之一；一顆心倘若沒有被刺透，怎能認識基督？沒有經歷基督的死，怎能經歷基督的復活？保羅蒙召的時候，神說，他要為神作見證，同時說，他「必須受許多的苦難。」（徒 9:16）

保羅、彼得、約翰、雅各；歷世歷代神重用的僕人，馬丁路德、司布真、王明道、倪柝聲……無一不是深刻的受苦者！每一個深刻認識基督的人，必須是受苦很深的人！有一位牧師說：「神看得起你，把一點點苦給你吃！」今天，神從基督的苦杯中，分一點放在我們的舌尖上。這是神看得起我們，怎能不謙卑領受，以至認識基督呢？

總結一下，心痛的價值：(1) 找到我們的心；(2) 經歷心靈的深度；(3) 開通我們的耳朵；(4) 更深愛神；(5) 經歷復活的大能；(6) 提升服侍人的能力；(5) 更深認識基督。

結語

.....

倪柝聲弟兄有一首詩，總結了受傷的意義，他說：「橄欖不榨不成油，葡萄不壓不成酒，哪嚙不煉不芬芳，我豈可不受許多創傷？」他說：「每一次打擊都是真利益！」

人生就是一個酒榨，走過人生就是接受一種碾壓，目的是什麼？就是要把青澀的葡萄，變成美酒的甘醇。是不是每一次打擊都成為利益呢？有時候是，有時候不是；有的青澀變成甘醇，有的青澀變成苦澀。區別在哪裡？區別在於我們用什麼心接受神的碾壓。如果我們只知道怨恨人，越碾壓越苦毒；如果我們就近神，他要把

撕裂變成祝福的泉源！

「耶和華靠近傷心的人。」(詩 34:18) 神要靠近我們，我們要不要靠近神？我們要靠近神！讓我們把人撇在一邊，把傷口帶到神面前；在深處求告他(詩 130:1)，在隱密處求他指教(詩 51:6)。他要用基督復活的大能醫治我們，他要將患難變成智慧、榮耀、和祝福的源泉。感謝主，我們一起禱告：

「慈愛的天父，發生在我們身上的一切不是偶然的，是你的恩手量定的，要我們成長、要我們更深認識基督、要我們經歷你復活的大能！魔鬼想要讓我們遠離你，患難卻使我們靠你更近。願我們得著天上的光亮，讓一切的患難成為我們靈命提升的機會。願我們經過一切患難，更深愛你。榮耀歸給你，禱告奉耶穌的名，阿們！」

回應詩歌

.....

《神未曾應許天色常藍》

再唱

《生命的河，喜樂的河》



信息提示：

本篇信息是對心靈憂傷的人講的。信息講述了憂傷的心所具有的屬靈價值。我們講了七個方面：(1) 找到心；(2) 經歷心靈的深度；(3) 開通耳朵；(4) 建立更深刻的愛；(5) 經歷醫治的大能；(6) 得著服侍的能力；(7) 更深認識基督。信息從三位先聖的破碎講起，再以他們的生命軌跡為模本，講述受傷的意義。通篇浸透著對傷痛的直觀

感受，每一點又是對受傷者的鼓勵。講員一定要把受傷的人放在面前講，要注重情感的交流，不只是乾講道理。



講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

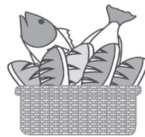
方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 回顧一下，受傷的心有哪七個方面的意義？
- (3) 你對哪一點的感觸比較深？
- (4) 結束前，留時間禱告，為正在經歷傷痛的弟兄姐妹們禱告；求神不但醫治我們，並且成為生命的益處。



.....
我是生命的糧。
約翰福音 6:34
.....