

## 怎樣跟成年子女相處

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

### 讀經

.....

【領會帶領大家】「你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。」（歌羅西書 3:21）

### 開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！春節就在眼前，一年一度的春運即將來臨；每年中國上演全球最大的人口大遷徙，火車站一票難求！春運運的不是貨物，運的是人，千家萬戶要團圓！子女在外忙了一年，歸心似箭；父母在家呢？更是翹首期盼、掰著手指頭數日子。父母永遠是子女的歸屬，子女永遠是父母的牽掛。無論通訊設備怎

麼發達，不能替代家人的團圓。無論世界怎麼變，這件事不改變；天荒地老，這件事不變！

期待總是美好的，現實常常不盡如人意。家人團聚容易嗎？（互動，問一兩位聽眾。）有溫馨，也有困難。平常不見面還好，見面弄不好成了情緒大發洩的機會。有的子女心裡納悶：「為什麼最愛我的兩個人，偏偏是讓我最難受的兩個人？」

父母也很為難，從前很聽話，長大怎麼這樣？都不知道該怎麼跟子女打交道了。跟成年子女打交道是要學習的，光靠耍家長的威風是不行的。偶爾一、兩次可以，總是耍威風，他遲早叫你威風掃地！孩子們就要回來了，一家人很快就要團聚；今天的題目是：怎樣跟成年子女相處。交通前，我們先有點禱告：

「慈愛的天父，在春節來臨之際，我們把各家各戶仰望在你的手中。給子女愛心，孝敬父母；（弗 6:3）給老人智慧，不要惹兒女的氣。（西 3:21）願你的恩典豐豐富富地保守我們。祝福今天的聚會，禱告奉主的名，阿們！」

## 證道

.....

父母跟成年子女相處並不容易，是需要學習的。春節孩子們陸續回來，我們要講講怎樣跟子女相處；有哪些要點呢？我要講以下幾點：

**第一，要給成年子女應有的尊重，不要越界。**

一個人一旦成年，就是一個獨立的人；他不是你的附屬，他不是你的附庸。他有自己的志趣、利益、主見；他有自己的邊界，我

們要尊重這個邊界。在你的事情上你作主，在他的事情上他作主。他是一個獨立的人！

耶穌對馬利亞說：「婦人，我與你有什麼相干？」（約 2:4）耶穌在地上畫了一道線：從今以後，有些事你不可以插手了。30 年來馬利亞說了算，放手的時候到了。馬利亞說：「好吧，你的事聽你的！」（約 2:5）

控制慾強的父母能搞死人！電視劇《小歡喜》裡頭，英子媽就是這樣一個人。她認為孩子是她的私有財產，她要控制英子的每一個細節，她用控制表達自己的愛。她認為好的，就是對英子好；她自己需要的，就是英子的需要。她不知道孩子是另一個人。英子為什麼堅持去外地上大學？躲避媽媽的掌控！

所以，越是抓得緊的父母，孩子跑得越遠；越是放手的父母，孩子反而在近處轉悠，因為他不覺得威脅。**對成年子女的愛，必須是放手的愛！**我們一起說——

每個人都有一個邊界，邊界內的事屬於一個人自己；越過界線摸他的事，是要被「剁手」的。有的父母對孩子的邊界毫無知覺，進進出出無所謂。孩子要剁你的手，讓你知道邊界的存在！

琳達退休了，剛好遇上孫女出生；琳達出錢出力、傾情奉獻，孫女立刻成了她的世界。有一天兒子、媳婦找到她，要她走。她很傷心，也很詫異：「愛孫女有錯嗎？」我對她說：「琳達，你孫女是你媳婦的蛋糕，不是你的蛋糕；你已經吃過你的蛋糕了。這三個人加在一起才是你的蛋糕，明白嗎？」哦，原來愛第三代也有個次序問題！明白了嗎？明白了。

第一點，要尊重孩子的邊界。有的事要過問，有的事不過問；即便過問，也要帶著基本的尊重，不能無視子女的邊界。

## 第二，孩子的夫妻關係，是第一關係。

尊重孩子，就要尊重孩子的婚姻；孩子跟配偶的關係，是第一關係。這句話隱含著另一層意思：你跟孩子的關係，是第二關係。這一點好些父母有意無意犯糊塗。這是誰定的？這是神定的。神說：「人要離開父母與妻子連合，二人成為一體。」（創 2:24）接受也要接受，不接受也要接受！

不插手小夫妻的內部事務；要責備，責備自己的孩子。小夫妻吵架，雙方父母要麼站中間，要麼站旁邊，最好站對面；千萬不要站在自己孩子這邊。有的家長心疼孩子，幫自己的孩子「打仗」，兩家形成對立的「陣營」。離婚之後才知道，親家自家，沒有贏家，都輸了，輸得很慘！孫子、孫女輸得最慘！勸和不勸散。孩子的夫妻關係是第一關係。我們一起說——

聽一位山東弟兄講，他家鄉有個年輕人考上大學，第一年春節回家，沒來得及拜見父母，直接跑到村頭找自己的「相好」，就是女朋友。爸爸的自尊心掛不住，醋意大發，把宗族的幾十號人全叫來，讓兒子當眾跪下，給自己賠罪！

這是八十年代的事，即便在當時也是很過分的。我覺得爸爸的心理有點陰暗，是不是放倒一個大學生特別痛快？孩子不周全是一回事，你自尊心太脆弱是另一回事。爹媽的地位是不可撼動的，大吵大鬧顯得很不自信。我們要對自己的地位有絕對的信心；越是自信，地位越穩固！

假如你孩子今年不回來，你當然不開心；菜都做了，孫子的禮物早就買了，結果跑到「別人」家過年。但孩子有了小家，分身乏術，怎麼辦？你要理解。明年回來行不行？節後回來行不行？爹媽

的地位是不可撼動的；越是自信，地位越穩固！我們一起說——

**第三，要有氣度認可兒女的能力，不要形成競爭。**

小組聚會的時候，有個弟兄垂頭喪氣。問他什麼事，他說，下午開車送爸爸去醫院；爸爸坐在副駕駛，一個勁說他離合器沒踩到底。爸爸退休前是開車的司機；弟兄說踩到底了，爸爸死活說沒有。弟兄氣得不行！

聽著，駕駛座從前是爸爸的專屬，今天被別人——就是你，取代了，心裡有點「那個」，跟離合器沒關係，懂嗎？

孩子十四、五歲之後，知識量急劇上升；我們五十歲以後，吸取新知識的能力急劇下降。我們要面臨一個現實，晚輩在越來越多的方面，將要超過我們、遠遠超過我們；不是說所有方面，但越來越多方面是這樣。

認可兒女的能力並不容易，需要心胸。我們曾經是家裡當仁不讓的「老大」，今天要「輸給」另一個人，不知不覺進入競爭狀態。剛才講的那個山東爸爸，八成是嫉妒。是嫉妒兒子的女朋友嗎？才不是呢；是嫉妒兒子上大學！當然，老爸是不會承認的！

老話說得好：「十分能耐用七分，留下三分給兒孫；十分能耐全用盡，留下兒孫不如人。」孩子在成長，需要人的認可。都說父母最希望看到子女超過自己，對於自尊心強的父母，其實並不容易，這一點連你自己都不一定知道！

◆ 有的家長和孩子一見面就會挑剔，劈頭蓋臉就是一頓埋汰

(批判)，不需要理由，不需要事實。這件事改正了，又挑別的事；你想拼命證明自己，不可能。

◆ 有的家長習慣用「擔憂」來表達關懷；有些家長的擔憂達到瘋狂的地步，嚴格講，是一種病態。擔憂是把不信任，無端地投射到另一個人身上，是一份沉重的精神負擔。要關心，不要擔心。即便孩子遇到挫折，中年危機、事業轉型、婚姻問題；這是人生會有的一部分，屬於常態，過了坎就是成長，不要大驚小怪；要相信孩子能走過來，跟孩子一起相信，不要擔憂。

◆ 認可的另一種形式是信任，不懷疑孩子的話。很多家長熱衷於操勞，連命都能給孩子，有一件事死都不給：信任！用疑狐的眼神看著你，不把你放倒不甘休，只有你「認慫」才息事寧人。有這樣的父母嗎？我們這邊沒有，別的教會有的！

子女非常需要父母的認可，有你的認可和沒你的認可，他將以不同的自我認知，面對他的世界。父母的接納和欣賞對一個人情感的滋養是絕對的，是其他人不能替代的。從這個意義上講，父母很有權柄！父母要學會信任，把對自己的信任，分一點給子女。

(互動) 我們中間有沒有人可以說：「我不需要我爸爸的認可。」有嗎？有的話，請你現在就站起來！有嗎？沒有。那麼，你要不要把認可給到你的孩子呢？要！

我看過一部電影，講一個猶太家庭的。父親很老了，消瘦得幾乎站不起來，一副行將就木的樣子；家人扶他上餐桌吃飯，像是最後一頓晚餐。老父親拉著兒子的手，讓他坐自己的座位，自己坐邊上。兒子一臉的驚愕，父親露出頑皮的微笑。兒子明白了，這是爸爸跟自己換崗：「從今天起，我就是這個家的當家人，我就是當仁不讓

的主人！」面對這份突如其來的信任，兒子淚如雨下、泣不成聲！

我對自己說，我離開世界的時候，一定把我的位置給到我的孩子；我稱之為「最後的禮物」。不但家庭如此，教會也是如此；教會也是一個家。走以前，我們給了房子、財產、珍寶，別忘了還有一件最珍貴的禮物——你的位置；一定要把下一個人扶上位。**你的一句話很值錢！**有你這句話，你兒子的腰杆要直很多！

父母永遠處在一個「給」的角色，「給」是我們的本色，給什麼呢？小的時候給與憐愛、呵護，對於成年子女，要給出尊重、認可、信任；還有，你的位置。你走了，他好替你延續！第一，尊重；第二，孩子的婚姻；第三，認可；

#### **第四點，要有認錯的能力，不要死磕。**

有人說過這樣一句話：「孩子永遠欠父母一個謝謝，父母永遠欠子女一個對不起。」（互動）在座的各位，現在請你想一下，有沒有什麼地方，你希望父母說一聲「對不起」的？多少有一點。

父母付出很多，一般都是以勞苦功高自居；但是，無論你多麼勞苦，總有不周全的地方。你鞠躬盡瘁、做牛做馬，還是會在不經意的地方傷到你的孩子；不是故意的，但傷得很深。為什麼？因為他尊重你！

在座的爸爸媽媽們，我跟你們講一個秘密，請你們仔細聽。你孩子好吃好喝好幾天，離開家之前如果臉色陰沉，在你面前嘟嘟囔囔、哼哼唧唧、轉轉悠悠，那不是跟你要錢，你很可能無意間傷到他。你不妨悄悄問一聲：「爸、媽有什麼地方傷到你嗎？」你去拿個大臉盆，準備眼淚流下來吧！

讓中國父母道歉真的很難。如果你實在抹不開面子，你不用真的說「對不起」；那樣太難了。你只要哼一聲「知道了」，就可以了；不迴避、不抵賴、不狡辯、不「死磕」。哼一聲「知道了」，掉頭走人。他在乎你的一句話，是因為尊重你、看重你、稀罕你，說明你講話還管用。有一天他不在乎了，你講話也就不管用了！從孩子的角度，不該計較父母；但我們今天講的是父母。

道歉是一件美事，不但不降低你的威信，反而升高。道歉等於脫下鎧甲，更加親近。有些父母不能道歉，其實是害怕親近，對親近有恐懼感；寧願疏遠，不願低頭。如果是這樣，我們就沒什麼好說了。

孩子永遠愛你、永遠在乎你，哼一聲就過去了。讓愛釋放，讓愛你的人釋放，第四點，不要「死磕」！阿們？

### **第五，要學會接受，不要一味地拒絕。**

有這樣一個小故事。從前比較窮，沒什麼吃的，難得吃豬肝湯，孩子們想要姥姥也嘗一口；姥姥不捨得，死活不吃。幾個孫子想了一個辦法，一個按住手，一個按住頭，再有一個扒開姥姥的嘴，拿一片豬肝往姥姥嘴裡硬塞。結果呢？沒塞進去！

這是一個人間溫情的小故事。但是我對自己說：「我老了，晚輩要是向我秀孝心，我一定給他們機會！」只要說一句：「你們真懂事！」就可以了。你的接納是一種信任，你的誇讚是一種認可，從你來的認可比金子值錢。你願意給嗎？很多家長在錢財上極度慷慨，在情感上可以吝嗇到讓人心寒！

自力是一種美德，但是人總有接受的時候。我們努力做一個不



依賴別人的人，同時有一種謙卑，能接受別人的愛心。有的家長可以為孩子「裸捐」，孩子給他一點什麼，拒不接受。你知道嗎？這也是一種自大，這也是一種拒絕；你用行動在說：「我比你高尚，我跟你不一樣，我們不能平等！」不依賴別人，但能接受別人的愛心。我們一起說——

春節回來，孩子給你帶點什麼，這是一份孝心；要鼓勵他的孝心。如果不喜歡，可以告訴他你要什麼，給他一個努力的目標，不要一味地拒絕。接納也是一種認可；孩子大了，值得你信任。

我們在講怎樣跟成年子女相處，我們講了幾點？（1）要尊重；（2）孩子的婚姻；（3）認可孩子的能力；（4）要能認錯；（5）要能接受。每一點都很重要，是不是？還有什麼？還有，

#### 第六，老夫老妻的和諧，價值千金。

很多父母整天為兒女操心，把老伴「甩」在一邊。我在這裡要替子女們作一個最誠懇的請求：請把注意力給到你的老伴；他（她）才是最需要你關心的人！我們一起說：「我的老伴是最需要我關心的人！」——

有位弟兄，父母八、九十歲了，他說：「我每次看到父母親熱，特別幸福。」他說：「我感覺我是愛的結晶！」他都五十多歲了，自己都快抱孫子了，父母的和諧竟然對他有這樣大的影響力，是不是出乎意料？我們的婚姻對子女重要嗎？很重要！

父母的家是孩子的精神家園，無論他們在世界哪個角落，當他們回望這個家園的時候，如果和睦，就是安慰。「你若安好，便是

晴天」；父母對兒女就是這樣，兒女對父母也是這樣。春節孩子要回來了。有的老人是這樣，平時吵架沒有觀眾，不來勁；越是人多吵得越兇，人來瘋。別這樣，到主面前求恩典，把關係搞好。讓孩子回望他們的家，多一份安慰、少一份擔憂；行嗎？

有位姐妹三十多歲了，父母打打鬧鬧幾十年；最後還是接到她害怕的那個消息，爸媽離婚了！她哭了三天三夜。她說：「我心中的花瓶碎了；我要是有能力把它粘起來，我會的；但是我無能為力！」

每年九、十月份是大學入學的時候，也是民政局登記離婚的高峰。有的夫妻覺得孩子大了，勞燕分飛的時候到了；覺得自己為孩子熬了很久，很有責任心、很偉大。父母是孩子的精神發源地，這種破裂是無法彌補的！老夫老妻和諧，是一份無價的贈與；同樣，爸爸媽媽不和諧，孩子心裡總有一塊地方在下雨。一旦破裂，孩子不再有理由確信自己是愛的結晶，你開心嗎？

有的老夫老妻一輩子關係不太好，老年的時候重歸於好，有著特別重要的意義。孩子在旁邊看見，說：「哦，原來婚姻是會漸漸變好的！」你讓他們看見希望，給他們走下去的勇氣。如果老夫老妻關係越過越壞，或是沒有一點改善，孩子會覺得：「反正這樣，長痛不如短痛，離了吧！」老年人的婚姻對子女影響大不大？很大！

不怕經過風雨，就怕過後沒有彩虹。老夫老妻可能經過很多困難，不要緊，讓我們到主面前來，求他賜下復活的大能，叫我們看見雨後的彩虹！用信心求，他一定賜給我們！

我們能給孩子什麼禮物呢？讓他們看見彩虹，讓他們覺得他們是愛的結晶，這是不是最好的禮物？這個禮物除了你們，別人能給嗎？縱使金山銀山，別人給不了這個！願我們支取耶穌復活的大

能，在老年的時候把關係搞好，這是對子女最大的貢獻；也是給自己最好的交待；阿們？

### 第七，為子女代禱。

以撒為雅各祝福；雅各為十二先祖祝福；保羅、約翰、彼得為屬靈的子女禱告，正像耶穌離世前為門徒禱告一樣。時候到了，我們能替子女做的事越來越少。我們能做什麼呢？為他們代禱、為他們守望、為他們祝福。

長輩給晚輩禱告有三個優勢：(1) 我們愛他們；(2) 我們在子女心中無可替代的崇高地位；(3) 我們離神越來越近。父母的禱告是大有能力的，因為沒有人比我們更愛我們的子女。這個無私的愛，是祝福的最好管道！

總結一下，怎樣作老年的父母：(1) 尊重孩子的邊界；(2) 尊重孩子的夫妻關係；(3) 認可孩子的能力；(4) 有認錯的能力；(5) 能謙卑地接受；(6) 老夫老妻的婚姻價值千金；(7) 為子女代禱，為他們祝福！

## 結語

.....

當我們老了，子女是我們在世上唯一的維繫，你不可能生出新的兒女，你不可能在社會上產生新的關係。跟子女有美好的交通有多重要，就不用說了。很多人覺得子女不夠孝順，我要說，光靠回報恩情是不夠的，要建立活潑的互動關係。為人父母需要我們不斷學習；「活到老、學到老」不是一句謙卑的客氣話，而是一句大實話。

願主賜我們恩典，藉著跟兒女的相處，靈命上不斷長進。在新年來臨之際，\_\_\_\_\_教會(填入你教會的名字)在此祝各位闔家歡樂、新年蒙恩！我們一起禱告：

「慈愛的天父，為人父母真的不容易，常常顯出我們的匱乏。願我們謙卑自己，不斷學習，多多得著神的祝福，才能成為兒女的祝福。願我們的大家、小家，都蒙你保守。禱告奉耶穌的名，阿們！」

## 回應詩歌

### 《可愛的家》



#### 信息提示：

本篇是一篇親子關係的信息。春節期間，老年父母跟成年子女有比較集中的接觸；這篇信息放在春節講，特別合適；既指導生活，又加深對生命的理解。父母要直視一個現實，子女是成年人；對待成年人跟對待小孩子是不一樣的。信息講了七個點，會觸碰到很多家庭的具體狀況。每一個點都用小故事展開，有畫面感，容易讓人認同。鼓勵講員替換自己的故事，會更加真切。最好由年歲較長的人來分享，更符合人物角色。



#### 講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



### 小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 回顧一下，作老年父母要注意哪七個點？
- (3) 你期望你的父母怎樣待你，會更得到你的敬重？你今後就要這樣待你的子女。
- (4) 結束前，留時間為自己禱告，一方面體諒父母所沒做到的，另一方面提醒自己，今後怎樣待自己的子女。



.....  
來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。

馬可福音 1:17  
.....