

時間的秘密

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】「要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。」（以弗所書 5:16）

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！金秋送爽，桂花飄香；元旦就要來臨。時間過得真快，20 _____ 年剛剛還是新的，轉眼見底。年底這段時間，特別讓人感受到時間過得太快；時間是我們今天的主題。

保羅說：「要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。」（弗 5:16）這句話前半「要愛惜光陰」好理解；後面一半「現今的世代邪惡」

也好理解。兩者放在一起不好理解。為什麼世代邪惡，就要愛惜光陰呢？兩者有什麼關係呢？我們今天的題目是：時間的秘密。我們先有一個簡短的禱告：

「慈愛的天父，生命的主，願你把時間的秘密給我們解開，好使我們知道人生的意義，早早飽得你的慈愛。(詩 90:14) 願你今天早上與我們同在，開啟我們的心竅，明白時間的秘密。奉主的名祈求，阿們！」

證道

.....

時間是什麼？你問過自己嗎？聖奧古斯丁說：「你要不問我時間是什麼，我是知道的；你要是問我，我倒知道了。」真是這樣。

艾默生說：「時間是什麼？是日晷的影子嗎？是鐘錶的滴答嗎？是沙漏的流淌嗎？是春去秋來，夜以繼日？還是一分一秒，一天一年，一個世紀？都不是。那些只是時間的計量。」艾默生說：「時間，是沒有人知道的東西！」

有一派哲學家說：「時間其實是沒有的。」這種人有點危險，你千萬不要給他幹活；你給他幹一天活，跟他要錢，他說：「時間是沒有的！」

深奧的理論由哲學家去探索，對於我們一般的人，時間的意義很簡單。摩西說：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲。……（然後）轉眼成空，我們便如飛而去。」(詩 90:10) 我們在世上活七、八十年；這，就是時間的全部意義！八十年有多久？對年輕人來說，好像是過不完的時間；八十年過起來其實是飛快的。

◆ 你去看望中學老師，一推門，已經白髮蒼蒼。當年教你的時候風華正茂，跟你現在差不多，甚至更年輕，今天已經是風燭殘年。所以你知道，你離風燭殘年有多遠！

◆ 我畢業一轉眼二十五年了（換成講員的信息），問題是：還有幾個二十五年？

光陰似箭，日月如梭。看到時間的飛逝，朱自清先生心中傷感，寫了那篇著名的《匆匆》，還記得嗎？「燕子飛去，還有飛回的時候；楊柳枯了，還有再青的時候；花兒謝了，還有再紅的時候；我的時光為什麼一去不復返？」詩人的心在流血；我們的心也在流血，因為我們的時光也在流逝！

生命是用時間度量的，時光流逝、生命不再。時間，它不能積存、不能加增、不能買賣、聰明的不能巧取、力大的不能豪奪；一次用完，不能再生；一旦過去，永不回頭！時間給人的壓力是巨大的；所以女人不提年齡，老人不過生日。時間是每一個人的致命傷！

前些年有一首流行歌曲，叫《再活五百年》。唱到最後一句，臺上的歌手把麥克風轉過來，對著台下；幾萬人異口同聲：「再——活——五——百——年——」再活五百年？時間一到，全部清場，就像這場演唱會一樣！

然而，時間短暫不是人唯一的難處。我們一方面嫌時間不夠，一方面嫌時間太多。怎麼這麼慢？怎麼這麼久？快點長大、快點過去、快點來到、快點……天哪！還要等十年？你恨不得從口袋裡拿出一把魔剪，把要來的十年剪掉；你恨不得醫生給你一粒安眠藥，一覺醒來十年已過！

中國人要「打發」時間，好像不知趣的客人，賴在你家客廳不走。外國人更慘，要「kill time」；我們翻譯成「消磨」時間，原意是「殺死」時間。時間成了你的仇人、你的敵人。

時間一方面太多、一方面太少；一方面貪心不足、一方面多得礙事；一方面處心積慮節省那麼一丁點；一方面又大把、大把地浪費，不覺心疼。

如果時間寶貴，有一件事我不明白，為什麼耐心會成為美德呢？如果忍耐時間是美德，時間還寶貴嗎？耐心為什麼成為美德？因為太多的人忍受不了時間的煎熬！有的人提前結束生命——自殺，中國每年二十五萬人成功自殺！

人經歷時間太多、太少的雙重煎熬；這，才是人真正的問題！我們不禁要問：「人，你到底怎麼了？」難怪保羅說：「要愛惜光陰，因為你們現今生命的樣式太糟糕，把神賜給你們的時間都糟蹋了！」或者說：「你們罪惡的生命使時間成為虛妄，要把時間拯救出來。」這是今天主題經文的意思。

邪惡，evil，指的是「達不到神標準」。愛惜，redeem，又叫「拯救」；就是拯救罪人的那個「拯救」。這句聖經的意思是：「罪惡的生命糟蹋了時間，你們要從罪惡的生命中把神賜的寶貴光陰拯救出來，就像釜底抽薪一樣！」

怎麼拯救？時間不需要拯救，我們的生命需要拯救；因為時間不是問題，我們的生命才是問題。用什麼拯救？用神的道，就是我們所傳耶穌基督的福音。

我是個時間感很強的人，時光就像一條小河一樣，在我眼前緩緩流淌。信主前我看著這條小河，心中焦慮，尤其是年底這段時

間。今天不一樣，同樣看見時光的流逝，心中平靜、坦蕩。福音從三個方面拯救了我的時間。

第一，有了主，不再懼怕時間的短暫。

耶穌基督擊敗了死亡、陰間、撒旦的權勢；對我們神的兒女，墳墓不再是終點，而是通向天堂的大門。「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」(約 3:16) 有了主，還怕時間短暫嗎？當然不怕了。

◆ 保羅在臨近死亡的時候說：「我正在兩難之間，我情願離世與基督同在，因為這是好得無比的。」(腓 1:23) 對他來說，死亡是去一個「好得無比」的地方！

◆ 彼得面臨離世的時候，輕描淡寫：「我脫去這帳篷的時候快到了。」(彼後 1:14) 死亡就是脫去破舊的帳篷，搬進永久的房屋。你去棚戶區，問問等待拆遷的人什麼心情，彼得就是什麼心情。

◆ 司提反被人用石頭打死的時候，「看見天開了，人子站在神的右邊。」(徒 7:56) 聖經說：「他的面貌好像天使的面貌。」(徒 6:15) 他不恨打死他的人，他說：「主啊，赦免他們！」(徒 7:60)

◆ 亞伯拉罕「從遠處望見，且歡喜迎接」(來 11:13)；因他看見「一個更美的家鄉，就是在天上的」(來 11:16)；他的家鄉不是吾珥，而是天堂，「那座有根基的城」！(來 11:10)

世人不是這樣，時光過去意味著死亡臨近，因此長壽永遠是人們最熱衷的事業。然而人活多久算長壽呢？一百年久嗎？瑪土撒拉活 969 歲是最久了(創 5:27)，但在永恆面前，連一秒鐘還沒有開始！

活多久才叫長壽？中國古人老子說：「死而不亡者，壽。」（道德經 33 章）哇，他老人家厲害！他說：「死了還沒死，才叫長壽。」這是古人的夢想、幻想、妄想，但是神在基督裡把「死了還沒有死」的生命賜給一切相信的人。耶穌說：「信我的人必永遠不死。」（約 11:26）信耶穌的永遠不死！

（互動）我說：「你有永生。」你怎麼沒有反應？我再說一遍：「你有永生。」你應該說什麼？（聽眾：哈利路亞！）——你若不讚美，連石頭也要跳起來讚美！（路 19:40）

有一回一個弟兄問牧師：「牧師，你常說因耶和華的救恩而歡樂，這是什麼意思啊？」牧師說：「弟兄，你有銀行帳戶嗎？」

「有！」

「我告訴你，客戶剛剛往裡打了 100 萬塊，你心裡有感覺嗎？」

「有！」

「我告訴你，客戶又往裡打了 500 萬，你心裡感覺是不是大一點？」

「是！」

「我告訴你，神已經賜給你永生；你有感覺嗎？」

「有！」

牧師說：「就是這個！」

年底了，很多人有潛在的時間焦慮，我們神的兒女沒有這個焦慮，因為我們有永遠的生命，不再懼怕時間的短暫，阿們？感謝主！

第二，有了主，生命不再虛空。

牛津大學有一個日晷，下面用希臘原文刻一排字：「時間在流淌，努力在各人。」勸慰年輕人不要虛度時光；相當於我們講「少小不努力，老大徒傷悲」。我從小就是抱著這個信念讀書，我非常努力。

當我畢業，我不知道接下來該做什麼；我找不到人生的意義，非常虛空。有一天我站在高速公路的天橋上，兩條鋼鐵的洪流，一白一紅，在腳下奔騰。我在想：「別人都知道往哪裡去，我為什麼不知道往哪裡去？」我的心像刀割一樣！我想起了「子在川上曰，逝者如斯夫」的那句話；孔夫子看著時間流逝，猶如眼前的河水一樣，心中無限惆悵，就像我現在一樣！（講員替換自己虛空的故事）

你帶著夢想來到這座城市打拼，追逐一份屬於你的輝煌。時間一年、一年過去，你看得見輝煌，卻看不見通向輝煌的路，你的心像刀割一樣。你覺得高樓裡的人西裝革履、進進出出，他們一定找到了人生的價值。高處不勝寒，他們可能比你還要失落。是的，時間在流逝，什麼才是人生的意義？

耶穌只活了三十三年半，傳道才三年半，當他死在十字架上的時候，他說：「成了！」（約 19:30）成了什麼？成了神在他身上的旨意！如果沒有神，憑著我那點可憐的存在，我能面對永恆嗎？我能說「成了」嗎？不能。我不能說「成了」，我只能說「完了」！

有了主，人生不再一樣。保羅說：「有公義的冠冕為我存留……不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。」（提後 4:8）為著福音所做的每一點、每一滴，都有永恆的價值、都記在天上。主說，因他的名，哪怕給人一杯涼水，都不能不得賞賜。（太 10:42）感謝主，為他而活，人生不必虛度！

這樣說來，是不是都要辭職傳道？我們有一種錯覺，好像只有辭職傳道才是為主而活。諸位，耶穌起初跟我們一樣，也是一位職業人士；他是木匠。他受洗時還沒有講道、行神蹟，神從天上說：「你是我的愛子，我喜悅你！」（可 1:11）神指的是他的職業生涯。為主而活，職業也蒙他喜悅！

我們中間有家庭主婦嗎？有一位牧師說：「家庭主婦和佈道家有同樣的賞賜的機會！」講個家庭主婦的故事。有一位太太每天的任務就是在家掃地、做飯、洗碗；她覺得自己的生活沒有意義。後來她生病死了，來到天上；神對她說：「你的時間還沒有到。」她問神：「我回去做什麼呢？」她想：「我來過三重天，一定會像保羅一樣，做一個著名的佈道家！」神說：「你回去洗碗。」話音未落，「噌」，她又回到自己的身體、活了過來。她回到家直奔向廚房，做什麼？洗碗！

從此，她一邊唱詩、一邊洗碗，天上的喜樂充滿她。她洗的碗是天下最乾淨的！同樣是洗碗，她不再為先生洗，她不再為孩子洗，她為神洗。真是「好像服侍主，不像服侍人！」（弗 6:7）

現在許多人想做一番轟轟烈烈的事業，覺得只有做一番轟轟烈烈的事業人生才有價值；想做馬雲、想做馬化騰。《讀者》上有一則印度寓言，說，村子裡有一隻狗，負責守護；還有一隻驢，負責推磨。驢聽見村裡的人誇獎狗，就開始學狗叫，可是叫得很難聽。村裡的人叫他停止，它叫得更凶，結果被打得遍體鱗傷。有一天狗看見驢遍體鱗傷，就問：「兄弟，你怎麼了？」於是驢講述了自己的遭遇。狗看著驢，嚴肅地說：「你要為你的錯誤付出代價！」這隻狗挺有哲理，印度狗！

我們不要做大事，我們不要做小事，我們更不要做別人的事；為主而活，這就是人生的意義。事情不能使人生有意義，為主而活使人生有意義！

第一，主賜永恆的生命；第二，主賜生命的意義；時光流逝，我心不再憂傷。

第三，有主一路同行，我們可以超越時間長短。

有人問愛因斯坦，相對論是什麼意思？他說：「你坐在火爐旁兩分鐘，就像兩小時；你坐在美女旁兩小時，就像兩分鐘。」愛因斯坦說：「這就是相對論。」時間長短是相對的，就看你跟誰一起度過了。

美國作家亨利·凡·戴克說：「時間在快樂中太快，在痛苦中太慢，在愛中永恆！」據說兩個人相愛到極點的時候，不是想活，而是想死，所謂「愛得死去活來」。(互動)有人能舉手嗎？為什麼？因為你希望時間凝固，達到永恆！是的，時間是相對的。有愛，千年如一日；有愛，一日如千年。愛使人超越時間的長短！

然而，愛從哪裡來？世上每一個人都在愛的追尋之中；你此刻正在愛的追尋之中，這是一定的。愛從哪裡來？許多人把愛的理想放在另一個人的身上，這是萬萬使不得的。

心理學家說，哪怕最愛你的人，你有 69% 的想法對方是不支持的。這個我明白；我父母愛我，我的絕大多數的想法他們是不支持的；反過來也一樣。這就要求我跟他們相處的時候，要在 31% 之內運作。把 100% 的希望放在別人身上是很危險的。

瑪麗蓮夢露經過幾任不幸福的婚姻，她嫁給了一位猶太作家，名氣、地位都不如她，長相就更不用說了；算是下嫁。她想：「他一定會全心愛我吧。」直到有一天她看到先生的日記，對自己的評價很低，她的心碎了，她的夢碎了。你能指望另一個人完全愛你嗎？不能！

愛從哪裡來？聖經說：「愛是從神來。」（約壹 4:7）大衛說：「你的慈愛比生命更好。」（詩 63:3）聖經說：「神就是愛！」（約壹 4:16）神不只是有愛，神就是愛、是愛的本身、是一切愛的源頭。他藉著基督為我們死，把這個愛賜給了我們！（羅 5:8）

保羅說：「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是饑餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？……我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裏的！」（羅 8:35-39）

聖經說以諾「與神同行三百年」。（創 5:22）——與神同行，多麼美妙的一幅圖畫！以諾活了 365 歲就被神接去了。（創 5:23-24）在那個時代 365 歲是短壽，因為當時人活八、九百歲。以諾應該跟神唱：「再活五百年。」他沒有，他很滿足；他說：「Enough（足夠）！只要與神同行，長短沒有區別！」

有一首歌叫：「因你與我同行，我就不會孤寂」。歌詞是這樣的：

「因你與我同行，我就不會孤寂；
歡笑時你同喜，憂傷時你共泣。
因你是我力量，我就不會絕望；
困乏軟弱中有你賜恩，我就得剛強。

經風暴，過黑夜，度阡陌，越洋海，
有你手牽引我 我就勇往向前。
願我所行路徑 願我所歷際遇；
處處留下有你同在的恩典痕跡。」

多好的歌詞；無奈中有奮發，傷感中有力量。這是聖徒與神同行的榮耀寫照！每次參加婚禮的時候，我就等著聽這首歌。這裡說：「有你與我同行，我不再孤寂」。

我們有時候無端感到孤寂；一陣寂寞湧上心頭，沒有原因。怎麼辦？千萬不要把這個寂寞帶到另一個人那裡；那將是你的災難，也是別人的災難。這不是你的心需要另一個人，而是需要神。把孤寂帶到神面前，禱告神、親近神、敬拜神，讓聖靈把神的愛澆灌在你的心裡（羅 5:5）。半天、一天，有時候十幾分鐘就好了，你又可以奮勇向前。

摩西說：「求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。」（詩 90:14）還沒有信主的，要早早認識他，他的慈愛伴你走過人生窄路。

總結一下：(1) 神賜我們永恆的生命，讓我們不怕時間短暫；(2) 神使我們的生命有意義，不再有虛空的焦慮；(3) 神的愛讓我們超越時間的長短。

心理學家說，幸福有三個要素：有人愛、有事做、有盼望。這三樣不正是神的福音賜給我們的嗎？當時間的陰鬱襲擊我們，讓我們仰望神，讓福音的榮光賜我們自由！

結語

.....

我們不知不覺講了三件事：生死、愛情、人生的意義。這是人生的永恆主題，老三件，真是老生常談了。什麼是時間的秘密？時間沒有秘密，生命才是秘密。神在基督裡賜我們愛、永生、和生命的意義，這就是時間的秘密。有神與我們同行直到永遠，人生不再一樣；這就是時間的秘密！我們一起禱告：

「慈愛的天父，我們是為與你相愛創造的；當我們失去你，就像風箏斷了線，在天地間飄零。感謝你藉耶穌基督尋回我們，成為你的兒女。時間不是我們的問題，生命是問題。願我們在地上的日子像以諾一樣與你同行，有天上的榮光照耀著平凡的人生；這就是時間的秘密。榮耀歸給你！奉主的名禱告，阿們！」

回應詩歌

.....

《因你與我同行》



信息提示：

本篇信息是關於時間，尤其是年底對時間的焦慮情緒。時間的焦慮迫使人思想生命的意義，使人從一個特定的角度看見福音的能力。

這就是這篇信息的思路：(1) 永恆的生命；(2) 生命的意義；(3) 神慈愛的同行。這篇信息事實上是從福音的角度審視人的三觀，堅固我們的信心。



講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

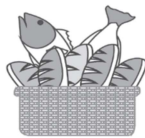
方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 你生命中，什麼事讓你覺得時間過得最有價值？
- (3) 「與神同行」對你意味著什麼？簡單分享。
- (4) 結束前，留點時間思想神過去一年的恩惠。新年之際，願我們愛惜光陰，讓新的一年成為生命成長的一年。



.....
你們往普天下去，傳福音給萬民聽。

馬可福音 16:15