

## 感恩該有什麼表現

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

### 讀經

.....

【領會帶領大家】耶穌往耶路撒冷去，經過撒馬利亞和加利利，進了一個村子，有十個長大痲瘋的迎面而來，遠遠地站著，高聲說：「耶穌，夫子，可憐我們吧！」耶穌看見，就對他們說：「你們去，把身體給祭司察看。」他們去的時候就潔淨了。

內中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀與神，又俯伏在耶穌腳前感謝他。這人是撒馬利亞人。耶穌說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裡呢？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與神嗎？」就對那人說：「起來，走吧！你的信救了你了。」（路加福音 17:11-19）

## 開場

.....

3

【講員】弟兄姐妹們平安！耶穌治好了十個人，只有一個回來感謝他。十個人都有信心、十個人都很順服，神滿意嗎？神不滿意。耶穌說：「那九個呢？」（路 17:17）耶穌惦記著每一個沒有回頭的人。

神為什麼要人感謝他，你問過這個問題嗎？有人覺得我們接受了神的賜予，當然要感謝神。動物同樣接受陽光、雨露、食物，需要感謝神嗎？不需要。為什麼？因動物沒有靈。我再問得深一點：天使有靈嗎？有；接受神的賜予嗎？接受，因為萬有都倚靠他（羅 11:36）。那麼請問：天使感謝神嗎？聖經記載了天使敬拜、讚美、服事、順服；唯獨找不到天使感謝神！為什麼？

天使沒有犯罪，就不能經歷救恩；一旦犯罪，也沒有救恩。沒有經歷神的恩典，怎麼感恩？人不一樣；耶穌說：「（神）叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。」（太 5:45）亞當犯了罪，按「合同」應當死（創 2:17），但是神的恩典讓亞當的族類繼續存在，給亞當的族類一個悔改的機會（彼後 3:9）。所以，我們必須明白，我們接受的每一點都是恩典，都是我們不配的，因此要感謝神！

弟兄姐妹們，請我們注意，天上地下「只有」人承受了恩典，因此「只有」人能把感謝歸給神！當我們看見人在一切受造中的特殊地位，就知道人為什麼「必須」感謝神，也知道為什麼不感謝神是犯罪！（羅 1:21）

一年一度的感恩節又到了，我們要不要感恩？要感恩。讓我們在這感恩的季節，學習感恩的功課，把感恩的祭獻在他面前（詩 50:14）。你說：「感恩當有哪些表現呢？」這是我們今天要交通的。

交通以前，先有個簡短的禱告：

「慈愛的天父，願聖靈開啟我們，叫我們知道你開恩所賜給我們的事(林前 2:12)，就心被恩感、歌頌你(西 3:16)。我們不但要進入感恩的知識，更要進入感恩的實際。禱告奉主的名，阿們！」

## 證道

.....

剛才講了人為什麼要感謝神，因為人，也唯有人，承受了神的恩典。那麼，我們感恩該有什麼表現呢？

### 第一，感恩的心。

摩西說：「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠。」(詩 103:2)感恩的第一個表現，就是心裡要紀念神的恩惠。摩西為什麼要說「不可忘記」？因為人很健忘。神帶領以色列離開為奴之家，進入流奶與蜜之地，要叫他們侍奉神。可是神的子民在迦南地好吃好喝，竟然把神的事給忘得一乾二淨。到了約西亞年間，祭司在聖殿裡數鈔票，無意中找到了一卷律法書，國人很是吃驚：「原來國中還有這個東西！」(王下 22:3-20)是不是很過分？

神說：「牛認識主人，驢認識主人的槽；以色列卻不認識，我的民卻不留意。」(賽 1:3)神指望他的子民留意他的作為，但他們活得沒心沒肺；神的失望溢於言表，神的怒氣就要發作！後來神的憤怒真的發作了，讓他們被擄 70 年，真是可怕。聖經說：「這些事都要作為鑒戒，並且寫在經上，正是警戒我們這末世的人。」(林前 10:11)

20 \_\_\_\_\_ 年(寫入年份)很快過去，神豐盛的賜予保守我們

每一個人飲食飽足，從歲首到年終一無所缺。聖經說：「(他)常施恩惠，從天降雨，賞賜豐年，叫你們飲食飽足，滿心喜樂。」(徒 14:17) 這是神照著他榮耀的豐富，在基督耶穌裡賜給我們的(腓 4:19)；剛才說了，這是我們所不配的！

很多人做完年終結帳，帳本還沒合上，腦子裡已經開始盤算：「明年怎樣賺更多的錢？」有前瞻很好，但請我們不要活得沒心沒肺；讓我們留意神的作為，先把感恩的祭獻給神，好不好？如果你還沒有感謝神，此刻就在心裡感謝他！第一，感恩的心。

## 第二，感恩的口。

十個被醫治的人，你要是拉住每一個問：「你感恩嗎？」十個都感恩的，但只有一個折回來，對主說：「主啊，我謝謝你！」心裡感恩很好，還不夠，還要開口說。

開口很重要，舌頭是有權柄的；心裡相信很好，口裡還要承認(羅 10:10)。你心裡有一萬件事情，說哪一件是你的選擇；「說」是你意願的表達。舌頭是你的靈對外界的出口，說什麼就釋放什麼；「說」既是一種抉擇，又是一種釋放！

耶穌說：「心裡所充滿的，口裡就說出來。」(太 12:34)「說」是「滿」的表現；說不出，表明不夠滿！選擇說什麼，就是選擇讓什麼滿出來。當你選擇讓神的恩典滿出來，喜樂也就會滿出來。心裡感恩要不要開口說？心裡知道還不夠，還要開口說！

大衛說：「當稱謝進入他的門，當讚美進入他的院。」(詩 100:4) 很多人禱告，一遍、一遍嘮叨自己的愁煩，然後問：「為什麼聽不見神說話？」大衛說，別光唸叨你的問題，要感謝、讚美才

能進到神面前！

求人辦事也是這樣，你不能盡著講你的難處，上回幫你忘了嗎？如果沒忘，要不要感謝？第一，感恩的心，不要忘記；第二，感恩的口，要說出來；

### 第三，感恩的手。

摩西在曠野建造會幕，神的子民踴躍奉獻（出 35:20-29）。財物源源不斷送過來，多到用不完；摩西只好下令說：「好了、好了、好了，請大家不要再拿來了！」聖經說，這才「攔住」大家！（出 36:3-7）神拯救他們出埃及，得了這些財物，他們沒有忘記。（出 12:35-36）

等到大衛建聖殿的時候，同樣的情形再次出現（代上 29:6-9）。大衛心被恩感，禱告說：「（神啊！）我算什麼，我的民算什麼，竟能如此樂意奉獻？因為萬物都從你而來，我們把從你而得的獻給你！」（代上 29:14）這裡有一個人算是活明白了，他終於學會打算盤；他的算盤不糊塗！

——下次我們奉獻的時候，我們也要對主說：「我算什麼，竟能如此樂意奉獻？我的錢都從你而來，我只是把從你而得的獻給你！」

**真正的感恩有一個表現，就是拿得出來。**不但拿得出來，還要甘心、踴躍、即時、滿溢、喜樂；不勉強、不拖延、不為難，不覺得吃虧，反覺得不配。神願意從我們的手接受，已經是我們的福氣！

耶穌看見年輕的財主就愛他，叫他把財產獻出來，他甚是為難。他還年輕，沒活明白。他早走了五分鐘，剛走，耶穌說：「人為我和福音的緣故，無論失去什麼，都要今世得百倍、來世得永

生。」(可 10:17-31, 簡略)他以為神要剝奪他,其實神是要祝福他;他錯過一次蒙福的機會!

有個小女孩有一串假的珍珠項鍊,愛不釋手。有一天爸爸問:「你愛爸爸嗎?」小女孩點點頭。爸爸說:「那你願意把它給爸爸嗎?」小女孩很捨不得,掙扎了半天,還是把項鍊拿下來放在爸爸手上,眼淚快要流出來。爸爸一隻手接過項鍊,另一隻手從身後拿出一個真的珍珠項鍊!

耶穌說:「你們雖然不好,尚且知道拿好東西給兒女,何況你們在天上的父,豈不更把好東西給求他的人嗎?」(太 7:11)你愛什麼,神就叫你獻什麼。一旦獻上,神要把更好的賜給愛他的人,因為他是恩惠的神!我們一起說——

年輕的財主後來怎樣呢?我們不知道,但我相信他後來會明白的,因為聖經說:「耶穌看見他就愛他。」耶穌不會看錯人。有一位牧師堅信,年輕的財主就是巴拿巴;這個我們不知道,但是有一點可以肯定,這兩個人很像,都年輕、都有錢、都有教養。當聖靈降下後,巴拿巴心被恩感,不再猶豫;他全然奉獻(徒 4:36-37),正像主教導年輕的財主那樣。他終於活明白了!

願聖靈開啟我們的心,活得明白!感恩的心,感恩的口,感恩的手;還有呢?

#### 第四,感恩的身。

◆ 耶穌被賣的那一夜,拿起餅來,祝謝了,就掰開,說:「這是我的身體,為你們捨的。」飯後,也照樣拿起杯來,說:「這杯是

用我的血所立的新約。」(林前 11:23-25) 神設立耶穌作挽回祭，(羅 3:25) 希伯來書說：「他……將自己獻上！」(來 7:27)

◆ 保羅效法主，也獻上自己。他說：「我們或活或死，總是主的人。」(羅 14:8) 他說：「從死裡復活的人，(就應當)將自己獻給神。」(羅 6:13)

◆ 戴德生說：「我若有一千英磅，中國可以全部支取；我若有千條生命，決不留下一條不給中國！」他不只這麼說了，他用一生踐行了他的諾言。

神不只是要我們獻上財物，更是要我們獻上自己。詩篇一百篇說：「我們是他造的，也是屬他的。」(詩 100:3) 當我們奉獻自己，只不過是把屬於神的獻給神。難怪保羅說：「將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此侍奉，乃是理所當然的！」(羅 12:1)

人生非常短暫，你不能把自己捏在手上。終有一天，你連命都抓不住，還抓什麼呢？人活一生，當把自己獻給誰呢？吉姆·伊里亞德是一位宣教士，死在南美的叢林裡，他說：「把不能留住的，換成不能失去的，那人不是一個愚蠢的人！」

第一，感恩的心；第二，感恩的口；第三，感恩的手；第四，感恩的身；

**第五，感恩的腳。**

你要是深夜出門，你會驚訝地發現，深更半夜高速公路上車流如潮；兩條鋼鐵的洪流，一白一紅，不捨晝夜。我時常在想：「這

些人夜裡不睡覺，往哪裡去呢？」

早高峰，地鐵站人流磨肩繼踵，每個人目不斜視，往前衝、衝、衝。你要是拉住每一個人，問：「你去幹什麼？」每個人答案不一樣；但不管什麼事，最終歸結到一個字：錢！很少不是為錢，人為財死，鳥為食亡。看看地鐵的書攤，一溜邊教你如何掙大錢！我不是說掙錢不好，我們必須掙錢。但如果錢成了至高的、唯一的、不二的目的，這就是問題！

人生就是一個旅程，你為何奔忙？神說：「報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美！」（羅 10:15）對神來說，什麼是最美的腳蹤？福音的腳蹤。保羅說：「別人都求自己的事，並不求耶穌基督的事。」（腓 2:21）耶穌基督什麼事？福音。聖經說：「未曾聽見，怎能信呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？沒有奉差遣，怎能傳道呢？」（羅 10:14-15，簡略）

◆ 耶穌差遣七十個門徒說：「去，到以色列家去作見證。」（路 10:3）

◆ 耶穌對加拉森醫好的人說：「去，到你的家裡去給你的家人作見證。」（可 5:19）

◆ 耶穌復活後對馬利亞說：「去，給我的弟兄們作見證。」（約 20:17）

神對摩西說：「去！」（出 3:10）對約拿說：「去！」（拿 1:2）對以賽亞說：「去！」（賽 6:9）耶穌說：「正像父差遣我到世上來一樣，我也照樣差遣你們到世上去。」（約 17:18）

神總是先叫人：「來。」然後說：「去。」彼得、約翰、雅各原



本是打魚的，耶穌對他們說：「來，跟從我！」復活後對他們說：「去，給萬民作見證！」（可 16:15）這次不得了，格局大了。不再是局部地區，而是普天下；不再是少數人，而是萬民。這就是所謂的「大使命」！

耶穌說：「你們舉目向田觀看，莊稼已經熟了，可以收割了。」（約 4:35）「要收的莊稼多，作工的人少。所以你們當求莊稼的主，打發工人出去收他的莊稼。」（路 10:2）

浪子回家，父親拿給他三樣東西：袍子、戒指、鞋；袍子代表神的義，遮蓋赤身露體的羞恥（林後 5:3），戒指是兒子的名分，（弗 1:5）鞋是什麼？是福音的職分；保羅稱之為「福音的鞋」（弗 6:15）。傳揚福音是被福音的性質決定的，也是被我們的身份決定的。

彼得說：「唯有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民。」這是我們的四個身份，做什麼呢？彼得接著說：「要叫你們宣揚那召你們出黑暗、入奇妙光明者的美德。」（彼前 2:9）四個身份、一個職分，這就是我們人生的定位！

耶穌三次問彼得：「你愛我嗎？」耶穌三次命令：「餵養我的小羊。」（約 21:15-17）感恩有一個標誌，就是為主的事奔忙。心裡很感恩，嘴巴也感恩，叫你做點事推三推四，這叫什麼感恩？感恩的心、感恩的口、感恩的手、感恩的身、感恩的腳！

## 第六，感恩的靈。

耶穌面對十字架，感恩（太 26:27）；但以理面對獅子坑，感恩

3

(但 6:10)；保羅面對監獄的鐵窗，感恩(腓 1:3)。……耶穌被聖靈感動就歡樂，說：「父啊，天地的主，我感謝你！」(路 10:21) 然後講了一連串屬靈的看見；屬靈的看見讓耶穌又歡樂、又感恩。所以，不是事情讓我們感恩，是**感恩的靈**讓我們感恩。

生活不容易，基督徒也一樣。可是我們在百般患難中也能感恩，因為「我們所領受的，並不是世上的靈，乃是從神來的靈，叫我們能知道神開恩賜給我們的事」(林前 2:12)。我們的感恩不是出於肉體、情欲、人意，乃是出於耶穌基督的靈，以至我們可以「凡事謝恩」。(帖前 5:18)

所以聖經教導我們「要被聖靈充滿」(弗 5:18)；「用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸誡，**心被恩感**，歌頌神。無論作什麼，或說話、或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他**感謝父神**。」(西 3:16-17)

今天，或許你的處境有些艱難，看不出有什麼值得感恩的地方；求主用聖靈光照你、開你的眼，像但以理一樣憑信心獻上感恩，獅子坑要變成蒙福之地！

感恩有哪些表現？感恩的心、感恩的口、感恩的手、感恩的身、感恩的腳，感恩的靈，最後還有一點：

### 第七，感恩的臉。

感恩有一個直接的後果——喜樂，有感恩就有喜樂，這是一個不變的道理；感恩有多大，喜樂就有多大。太多的基督徒臉不好看；光看我們的臉，似乎看不出神有多恩惠。

我們的禱告常常是：「主啊，什麼時候給我這個？什麼時候給我那個？為什麼不給我這個？為什麼不給我那個？」難怪一副「討債」樣兒，因為裡面實在是一個「討債」的人！祈求跟討債有什麼區別？祈求是仰望恩典，是要我們所不配的；討債是催逼別人的拖欠。一個帶著感恩的心，一個帶著不滿和抱怨。

神沒有留下一樣好處，不給敬畏他的人（詩 84:11）。聖經說：「神既不愛惜自己的兒子為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？」（羅 8:32）神在基督裡已經給出了他的一切，都是我們不配的，不喜樂像話嗎？難怪喜樂是一個命令！（腓 4:4）喜樂很重要，說明我們看見了、明白了。

保羅被澆奠時喜樂（腓 2:17）、雅各在百般的試驗中喜樂（雅 1:2）、彼得在火的試驗中喜樂（彼前 4:12-13）、耶穌面對十字架喜樂（來 12:2）、亞伯拉罕遠遠看見就喜樂（來 11:13）、哈巴谷更不得了，全盤崩潰仍然喜樂！（哈 3:17-18）他們的侍奉有信心、有順服、有愛心、有能力，這一切都很好，還有一樣不可少：他們「有——喜——樂」！

聖靈帶來看見，看見帶來明白，明白帶來感恩，感恩帶來喜樂；任何服侍若沒有結束在喜樂上，都是不完美的。**苦瓜臉對不起主！**我們一起說——

總結一下，感恩有哪些表現：(1) 感恩的心；(2) 感恩的口；(3) 感恩的手；(4) 感恩的身；(5) 感恩的腳；(6) 感恩的靈；(7) 感恩的臉。我們能不能一起重複一遍？——

## 結語

詩篇第 91 篇，曠野的路實在難走，摩西的壓力很大。怎麼辦？他開始數算神的恩典，數算神以往的帶領；越數算越有信心、越數算越有力量，直到神親自對他說話！

今天，很多人跟摩西一樣，彷彿在曠野行路，壓力很大。《數算主恩歌》是我們非常熟悉、非常鍾愛的一首詩歌；這首歌是這樣唱的：

「有時遇見苦難如同大波浪，  
有時憂愁喪膽似乎要絕望，  
若把主的恩典從頭數一數，  
必能叫你驚訝立時樂歡呼。」

副歌：「主的恩典樣樣都要數，  
主的恩典都要記清楚，  
主的恩典樣樣都要數，  
必能叫你驚訝立時樂歡呼。」

我們拿什麼獻給神呢？讓我們以感恩和感恩的喜樂為祭獻給神！我們低頭禱告，然後唱《數算主恩歌》：

「慈愛的天父，你賜給我們何等浩大的恩典，既不愛惜自己的兒子為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？（羅 8:32）願聖靈開啟我們的心，看見你開恩所賜給我們的一切，讓我們用感恩和感恩的喜樂為祭獻在你面前。禱告奉主的名，阿們！」

## 回應詩歌

.....

### 《數算主恩歌》

再唱

### 《生命的河喜樂的河》



#### 信息提示：

本篇信息是感恩節系列的第四篇，前面講過感謝神、為什麼要感謝神、人為什麼不感謝神；本篇的主題是：感恩的表現。我們從聖經總結出：心、口、手、身、腳、靈、臉，形象地概括了我們整個人。這是一個有趣的提綱，講員可以根據感動，尤其是結合本教會的需要，加入、替換自己的內容。感恩的功課永遠和克服愁苦、克服軟弱聯繫在一起，因此特別留意激勵愁苦中的人。結尾多唱一些感恩和喜樂的詩歌，作為回應。



#### 講章使用方法：

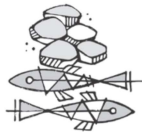
- 方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。
- 方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。
- 方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



### 小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 回顧一下，感恩表現在哪七個方面？
- (3) 哪個方面你最需要學習，或是有什麼見證？
- (4) 結束前，留時間禱告，把感謝歸給神，用感恩和感恩的喜樂為祭獻給神。



.....  
你在許多見證人面前聽見我所教訓的，  
也要交托那忠心能教導別人的人。

提摩太後書 2:2  
.....