

## 怎樣作父親

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

### 讀經

.....

【領會帶領大家】「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」（以弗所書 6:4）

### 開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！今天是父親節，首先祝賀在場所有的父親們，父親節快樂！如果你還沒有給父親打電話，聚完會打個電話，他會很開心的；父親要求不高，有句話就行。

今天的題目是：怎樣作父親。本質上講，作父親就是作家長；作母親的原理是一樣的。所以姐妹們，今天的信息對你們一樣重要。

我們先有個禱告：

「慈愛的天父，生養眾多是你給我們的使命，為人父母是我們最榮耀的責任。願你把屬天的智慧賜給在座的每一位父母，叫我們藉著養育下一代，更深認識你。禱告奉主的名，阿們！」

## 證道

.....

前些年，東方衛視的曹可凡採訪索菲亞·羅蘭；有人知道索菲亞·羅蘭嗎？（互動）大眼睛、大嘴巴、高顴骨，對了，義大利超級影星。曹可凡問索菲亞：「你一生成就那麼大，作母親的角色對你意味著什麼？」索菲亞不假思索、脫口而出：「作母親是我人生的頂峰！」態度非常堅決。她成就那麼大，抵不上作母親；我在想，我們這些普通人，豈不更該如此嗎？面對人生最重要的角色，有沒有想過，應該如何來演？

2013年父親節，美國總統奧巴馬發表過一次電視講話，他的主題是「怎樣作一個父親」。奧巴馬同樣說：「作父親是我人生最重要的角色。」他還說：「倘若這件事失敗了，其他的成就黯然失色！」

今天是父親節，在這個特別的日子裡，我要跟在座的男士們一起，探討我們人生最重要的角色。我們對孩子有著無限的愛，這個愛該用什麼方式表達出來呢？這是每一位父親、每一位母親應該問自己的。

講到子女教育，教育學理論五花八門。我今天要講幾個最基本的原則，無論哪一門、哪一派都會支援的。這麼絕對嗎？這麼絕對。作父親，

## 第一，你要作好自己，同意嗎？同意。

你的孩子跟你學這個、學那個，最終跟你學作一個人。他無論將來做什麼，他要作一個人。怎麼作這個人？他不知道。跟誰學？跟你學；他看誰？他看爸爸、看你。你作為一個家長怎麼做人，他就怎麼做人。孩子來到世上是一盤空磁帶，他在拷貝你的榜樣。

所以，你有一個成功的人生很重要。如果你是一個成功的人，你的孩子就跟一個成功的人長大；如果你是一個失敗的人，他就跟一個失敗的人長大——他跟了一個失敗的師傅。**作父親就是作師傅**，你是他第一任做人的師傅。把自己活好，是對孩子最大的貢獻，因為你是孩子的榜樣！

你說：「什麼是成功？」不是說你有多少錢、多麼飛黃騰達，而是說，你對生活有熱情、對生命有信心，積極向上、無所畏懼；你是一個生活的強者、你是一個生活的能者。不是說你沒有缺點，而是說你有信心；不是說你沒有問題，而是說你對解決問題感興趣。說白了，你這個人想過日子、會過日子；想作一個人，願意作一個人。我講的不是事業的成功，而是「作為一個人」的成功。

我們的孩子將來不管做什麼，要作一個人；不管過什麼日子，總要過日子。我未必偉大、未必有錢，但心智成熟，對自己滿意，喜歡做自己、喜歡作一個人。這就是成功！

父母是孩子的第一任老師，是他們為人的榜樣。無論什麼重要的價值觀，包括信仰，你想教他嗎？把它活出來，不要說一套、做一套，言傳不如身教；榜樣的力量是巨大的。在教會也是這樣，牧師身上的優點，教會都有；牧師的缺點，也是一樣。所以作父親要

先做一個成功的人，因為你是孩子做人的師傅。這是第一點。

明白這一點有兩個好處：第一，給自己動力，努力做最好的自己。第二，知道說，只要我做好自己，就不必太焦慮。有時候我們會突然焦慮：「我做對了嗎？我做錯了嗎？」只要做好自己，孩子就沒太吃虧。

**第二點，保持跟孩子的連接，英文叫 involvement；不缺席。**

爸爸說：「寶寶，爸爸明天要去上班了。」寶寶回答說：「為什麼？我已經有很多玩具了，你不用上班了。」孩子最需要的是你，尤其是小的時候，要花時間跟孩子在一起。

父親和母親是孩子的兩大情感支柱。媽媽不在，家裡冷冰冰、硬邦邦；爸爸不在，缺乏安全。母親的愛像流水，父親的愛如高山，少一味都不是味。母親在，家裡就是溫暖的陽春；父親在，你感覺不會有危險臨到你，睡覺都踏實一點的。姐妹們，對嗎？

許多人忙碌，把孩子丟給女人、老人；在國外，差不多一半的孩子只有單親。許多男孩不得不跟女人長大，這些男孩實際上淪為跟女人學作男人。跟中國人學外語，學得再好、去不掉中國腔；跟女人學作男人，效果可想而知。女人堆裡泡大的男孩，一眼就看出來；「賈寶玉」跟女人交往遊刃有餘，跟男老師、男領導、男客戶、男同事，多少有點隔閡。你孩子跟全世界一半的人交流不暢，這是他一輩子的損失！

這不是說單親的孩子不能成功，奧巴馬就是單親帶大的；羅斯福也是。奧巴馬說：「我感謝我生命中的女人，她們教會我很多。但是，我多麼希望有一個強大的父親，和母親一起影響我！」

父親除了掙錢，你的「本尊」出現很重要，工作再忙一定要回來。不但要回來，還要花時間；不要人回來了，眼睛盯著電腦、電視、電玩、手機。有個牧師講，美國父母和孩子之間的 quality time (高品質時間)，猜猜一天有多少？(互動) 28 秒！中國估計好不到哪裡去。什麼是 quality time？就是注意力給到對方、彼此有情感交流的時間。

看孩子看的節目、玩孩子玩的遊戲、重要的時刻要出現；尋找機會單獨帶孩子出去，讓他得到你全部的注意力。情感的連接是在 quality time 發生的，半天甚至一、兩個小時，可能產生永久的影響！

父親的缺席還帶來另一個後果，你老了，孩子跟你講不了幾句話，因為小的時候沒有情感交流。你一輩子掙了錢、養了家，老了沒人跟你講話，是不是很吃虧？

小的時候要有身體接觸；小時候你跟他親，長大了他跟你親。親密的關係是 10 歲以前建立的，最關鍵的視窗期是 4-8 歲。這個不難理解，你想想看，你一生中最親密的關係，是不是這個時段建立的？

所以年輕的爸爸們，無論多忙，不要錯過這個視窗期，錯過就沒有了。你有幾十年忙事業，不惜乎這點時間。第一，做好榜樣；第二，不能缺席，尤其是小的時候。

### **第三點，善待孩子的母親。**

婚姻不易，很多人過著、過著，感覺說：「沒有對方多好？」萌生了離異的想法，感覺沒有對方反而更幸福。對不起，讓我提醒

你一個現實，你的配偶是你孩子唯一最好的媽，你的配偶是你孩子唯一的最好的爸。這是沒有辦法的事。你有了孩子，就多了一根軟肋。你可以沒有對方，孩子不能！我對我太太講：「我再溫柔，長不出乳房；你再堅強，長不出二頭肌。我取代不了你，你也取代不了我。咱倆好自為之，誰都別想跑！」

法庭上，法官讓孩子選擇跟爸爸、或跟媽媽，似乎很公平；對夫妻很公平，對孩子很不公平。我讓你選左胳膊、或右胳膊，然後砍掉一個，公平嗎？誰給你的權利，讓孩子做這種選擇？孩子需要父母雙方，句號！

父母爭吵，給孩子的殺傷力是巨大的。有些夫妻吵起架來，不惜用最惡毒的言語攻擊對方。你要知道，你射過去的每一顆子彈，都要折射到孩子身上。如果你知道這個，還射嗎？善待配偶就是善待孩子。我們一起說——

善待對方不容易。有一個弟兄對我說：「我實在受不了我太太！」我對他說：「給孩子配個媽，行不？」他一下子明白了。你能為孩子討好校長、老師、班主任，對吧？你也要為孩子討好他的媽。女士們也一樣，給孩子配個爸，行不？什麼叫善待？

(1) **不發出惡**。你如果沒有力氣討好對方，至少不發出惡，奧斯卡有一部電影叫《婚姻故事》，為了爭兒子，雙方雇用最惡毒的律師互相射擊。你要是真愛兒子，把聘律師的錢省下來留給兒子，想辦法把日子過下去！

(2) **保守家的完整**。家是孩子的天堂。家破了，孩子的天堂就破了；這個不用說。如果實在堅持不下去，

(3) **要保持和諧**。如果不能「合」——人、一、口「合」，一

定要「和」——撇、木、口「和」。我不是說可以離婚，如果實在保不住婚姻，要保持和諧。不污蔑對方，不說對方的壞話，不以惡相向，因為那個人是你孩子的母親，因為那個人是你孩子的父親，這是沒辦法的事！

我今天講的不是丈夫該怎麼樣待妻子，我講的是父親該怎樣待母親。作為一個父親，要善待孩子的母親，這是一件最仁慈的事。即便這個人對你不重要，對孩子是無可替代的。既然如此，這個人怎麼會對你不重要呢？

第一，做好榜樣；第二，保持連接，以至有你這個榜樣；第三，善待配偶。無論是男孩還是女孩，將來總要跟異性交往；怎樣跟異性交往？就看你們夫妻的榜樣了。

#### **第四點，不論成績好壞，要無條件地接納。**

前些日子網上有一個監控錄影，一個身穿校服的女同學，從老師辦公室衝出來，直接爬過欄杆跳了下去。有人看到嗎？才十三、四歲，真叫人心碎！據一位心理輔導老師說，某大城市每年跳樓的孩子，是一個三位數——三位數！

現代教育是西方人發明的，學校像流水線一樣，效率很高。優點不用說，但必須承認，不是每個孩子都適應。任何一個班上，三分之一的孩子如魚得水，三分之一個的孩子半推半就，還有三分之一基本上處於脫軌的狀態。

但是，所謂的「差生」（打引號的），有的將來是成功的商人、演員、作家、美食家、社會活動家、管理人才，有的是優秀的家庭

主婦、店員、幼兒教師、社區幹事……有的比成績好的還有出息。且不說人人都有活下去的權利，他們是社會絕對不可缺少的人才！

**學校不能決定孩子的未來。我們一起說——**

**學校不能體現所有的才能。我們一起說——**

越是成績不好的孩子，越要關愛有加；要跟孩子站在一邊面對學校，不要跟學校站在一邊對付孩子。你是孩子的最後一道防線，你不接納他，他就絕望了。學校和家長同時否定一個孩子，是相當危險的！

剛才講的那個視屏，老師肯定過激了；但如果家裡有接納，她往哪裡跑？她往家跑！只要有一個人**無條件地**愛孩子，他就不會走極端。家長們，請給孩子一條生路！「差生」不差！我們一起說——

前些年流行「虎爸狼媽」式教育，鬧得沸沸揚揚；教育弄得像傳銷，不乏忽悠的成分。壓力在一定範圍內是有效的，但你必須承認，橘子裡榨不出葡萄汁；你不能超出孩子的客觀實際，無限要求一個孩子。最近新聞出來了，那個「哈佛女孩」畢業了，怎麼樣？不多不少，就是一個普通的人！

一個人的價值是多方面的；優秀的孩子給家長帶來一時，我強調「一時」的榮譽，但年老照顧你的，很可能是比較平凡的那個。為什麼？優秀的遠走高飛，只有在你身邊的才能給到你真實的關心；盡忠盡孝，自古難全。每個孩子都有價值，每個孩子都是寶貝，每個孩子都值得我們關愛有加。**活著才是硬道理！**我們一起說——

**第五點，要照著孩子的所是養育孩子。**



人的才能是多種多樣的，人的前途也是多種多樣的。不是每個孩子都是科學家，不是每個孩子都飛黃騰達。孔子有個基本的教育理念，叫做「因材施教」；不同的才能、不同的要求，不同的天資、不同的引導。

「教育」這兩個字的英文叫做 education，意思是「把裡面的東西引出來」。「教」指的是從外往裡灌輸，「育」指的是從裡往外培育。一個孩子就如一粒種子，種子跟種子是不一樣的；你要照著種子的本性培養，不能把自己的理想強加在孩子身上。

現代教育不是這樣，千人一律；不分天資、才能、興趣，甚至不分性別，男孩、女孩一個要求。現代教育的最大好處是公平、高效，但侷限也是明顯的。有沒有補救的辦法？有！

——在我心中，孩子的最終教育者是我，不是學校。我把知識部分「外包」給學校，但除了知識教育，還有人格教育、性別教育、世界觀教育、前途選擇，等等、等等。學校管你今後的前途嗎？管你後後的婚姻嗎？他才不管，那些是你的事！

把孩子送到學校是必須的，但你才是孩子最終的教育者。至於成績重要不重要，解讀權在你。對有些孩子，成績很重要；對有些孩子，你要另闢思路。這個題目比較大，今天不能細講。

### 第六點，要放手，Let go。

一定要學會放手，要 Let go；孩子過馬路不要為他捏把汗；他是人，他有應對環境的潛能；他的潛能會讓他躲避危險。孩子之所以能活在世上，不是因為你捏著，而是因為神給了他存活的潛能。要謹慎，但不要焦慮；你相信他，就激發他的潛能；你提心吊膽，

你在用行動告訴他，他是個笨蛋！

我看過一個電視節目，是一個小朋友的舞蹈團，教練是個又胖又大個的中年女人，體態壯碩，很兇悍、很威嚴的。她訓練孩子好像訓練大人一樣，媽媽們隔著玻璃尖叫抗議，她理都不理。她說：「我就是要訓練孩子們相信自己！我就是要他們獨立面對舞臺！」五、六歲的小朋友，一個個背著小背包，雄赳赳地過馬路！

我原先有個概念，孩子大了一定要 Let go。這個教練讓我知道，放手不是長大以後的事，現在就要開始！我們培養孩子的目的，不是讓他們依附我們，而是要他們獨立面對人生的舞臺！

中國太多家長熱衷於一手包辦，對一手包辦樂此不疲。從前鄉下七、八歲的孩子能做晚飯，我們的孩子長到十多歲，煤氣灶前面有一米線。這是可悲的。不放手，孩子的潛能就得不到發展。

我講了幾點？(1) 做好自己；(2) 保持連接；(3) 善待配偶；(4) 無條件接納；(5) 因材施教；(6) 學會放手；

### **第七點，效法真正的父，就是天父。(弗 5:1)**

今天，好些父母的心在痛，成績問題、升學問題、心理問題、叛逆問題、早戀問題，搞得焦頭爛額。現在有個詞，叫「別人家的孩子」，理想的孩子總在別人家。

我很佩服一些國外的愛心人士，他們專門挑選別人不要的孩子領養，什麼兔唇的、殘疾的、智障的，是孩子就行！生命豐滿了，越是有問題的孩子，越是激發他們的愛心。所以，孩子有問題不是問題，我們的生命不夠豐滿才是問題！

剛才講到要放手，難道我們不想放手嗎？當然想，可是做不到啊！為什麼做不到？因為我們沒有信心，因為我們的自我非常大，凡事都要自己捏著。這不只是一個知識的問題，而是一個生命的問題。怎麼辦？求神改變我們的生命。神藉著做父母這件事，「逼」我們學習全然交托，神會托住他們。當我們信心不足的時候，怎麼辦？仰望為我們信心創始成終的主，說：「主啊，我信不足，求主加增！」

有的家長帶孩子去看心理醫生，醫生轉過來說：「你孩子沒問題，你有問題！」現在諮詢行業流行一句話：「家長生病，孩子吃藥。」我們自己裡面亂七八糟，我們自己裡面還是一個嗷嗷待哺的嬰孩，卻要為人父、為人母；養育兒女顯出我們生命的匱乏！

很多人面對孩子問題，束手無策，我們實在是不知道怎樣作父親。我們在肉身上是孩子的父親，但是在養育孩子上，我們需要很多、很多的學習。讓我們明白，作父親是一件需要學習的事情。跟誰學習作父親？誰是我們作父親的師傅？——神！跟誰學習作父親？跟天上的父！耶穌說，我們只有一位父，就是在天上的父！（太 23:9）神叫我們作父親，乃是把我們放在他自己的位置上；讓我們像他一樣，也作一回父親。這個任務太難了，為人父母顯出我們的匱乏！

有的父母心裡問：「養孩子這麼難，為什麼要養孩子呢？」神讓我們為人父母，乃是叫我們在孩子的生命中扮演他自己的角色，叫我們在愛心上長進、在生命上豐盛，變得像他一樣。這是最崇高的呼召，也是最艱巨的挑戰，我們靠自己的能力是做不到的！

讓我們到天父那裡獲取信心，才能給出信心；到他那裡領受智慧，才能給出智慧；到他那裡蒙慈愛，才能給出慈愛；到他那裡得

生命，才能給出生命。為人父最終讓我們變得更像天父，是不是這樣？這就是我們的收穫，感謝主！

總結一下如何作父親：(1) 做好自己；(2) 保持連接；(3) 善待配偶；(4) 無條件接納；(5) 因材施教；(6) 學會放手；(7) 仰望天父。

是不是有了這七點，孩子就一定優秀？請注意，今天的題目是「怎樣做好一個父親」，不是「怎樣培養一個優秀的孩子」。我們只能保證作好父母，沒有人能保證子女飛黃騰達！這是另一個題目，今天沒有時間展開。

## 結語

.....

我們一輩子做很多事、扮演很多角色，當你年老的時候，你就知道一件事，最重要的角色就是作父親、作母親，因為整個世界要離我們而去，只留下子女。這件事真的很重要，不是說說而已。父親節快樂！我們一起禱告：

「慈愛的天父，你讓我們為人父、為人母，是讓我們在孩子生命裡扮演你的角色。有時候挑戰真的很大。願我們到你面前來，求恩典、得智慧、蒙慈愛，從你得著更豐滿的生命，完成這個使命；我們也因此變得更加像你！感謝主，願你幫助我們。禱告奉主的名，阿們！」

## 回應詩歌

.....

《阿爸父》

再唱

《可愛的家》

## 信息提示：

本篇信息講了作父親的一些最基本的原則，我們列出了七個方面。愛的原則，就是為對方著想；愛孩子也是一樣。作父親的原則，就是從孩子的角度看父親的角色。鼓勵講員插入或替換自己的故事，會更加生動。在列出的七個點中，講員可以根據需要，替換其中的一、兩點；但無論講什麼，要符合聖經的原則。《可愛的家》是英國牧師寫的，建議放兒童版的，讓我們從孩子的角度看家庭，激發我們做好父母的信心。

## 講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

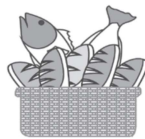
方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。

## 小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 回顧一下，我們給父親提出了哪七個方面的要求？
- (3) 有沒有別的方面，你覺得也很重要？簡單說明為什麼。
- (4) 結束前，留時間為我們的家庭禱告，讓神賜我們屬天的智慧、更豐滿的生命，作好父親、母親的角色。



.....

要收的莊稼多，作工的人少，  
所以你們當求莊稼的主，打發工人出去，收他的莊稼。  
馬太福音 9：37-38

.....