

真光照耀不糾結

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】「既然藉著他在十字架上所流的血成就了和平，便藉著他叫萬有，無論是地上的、天上的，都與自己和好了。」（歌羅西書 1:20）

「(神)使天上地上一切所有的，都在基督裡面同歸於一。」（以弗所書 1:10）

「他是我們的和睦。」（以弗所書 2:14）

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！所有的哲學家，無論你是哪一門、哪一宗、哪一派，有一個共識：人是一個 paradox（矛盾體）。什麼是 paradox？所謂 paradox，就是「悖論」，或者叫「矛盾」，就是「自我對立」的意思。只要是人，就不能合一；不是說你跟別人不能合一，而是說你跟你自己不能合一。

這是一個悲慘的結論；因為幸福就是和諧，這個結論從根本上給人的幸福判了死刑！難怪人活得那麼糾結，因為我們是一個 paradox。現在有個詞叫「擰巴」；我們裡面住著一個 paradox（悖論），怎麼可能不擰巴？許多人心結解不開，抑鬱、焦慮、徬徨，自殺的都有。我們以為是外面的什麼原因，不是，是我們裡面自身的矛盾。

今天的主題經文說，神藉著耶穌基督的血，叫天上地上一切所有的，都與自己和好了（西 1:20）；又說，萬有在基督裡同歸於一（弗 1:10）。耶穌基督是我們的「和睦」（弗 2:14）；「和睦」這個字就是猶太人見面講的 shalom（沙龍姆）；意思是和諧、和平、合一、平安。在基督裡，一切的矛盾對立面都要合一。

我們今天信息的題目是：真光照耀不糾結！我們今天要來看看人生有哪些 paradox（矛盾）；為什麼在基督的光中，都要奇妙地合一。我們先有個禱告：

「慈愛的天父，感謝你把基督賜給我們；在他裡面有生命，這生命是人的光（約 1:4）。願我們就近真光，從他得著生命。奉主的名禱告，阿們！」

證道

.....

第一對矛盾：理想和現實是一對矛盾。

《讀者文摘》有位作家，說了這麼一段話，他說：「孩子從小被灌輸宏大的理想，他們終有一天要來到人生的十字路口，迷茫地面對現實與理想的落差。絕大多數人註定會成為無名的一代，可惜沒有人告他們，這是一種常態。」

如果你是一個理想主義者，你必定糾結，因為現實中沒有一件事是理想的。人過了中年，理想漸漸破滅，我們不得不向庸俗低頭。動物有吃有喝就能快樂，我們能嗎？我們是人，我們對理想有著本能的渴望；我們要「麵包、黃油」，我們還要「詩、和遠方」。理想和現實的矛盾，讓很多人「擰巴」。理想很豐滿，現實很骨感。這位作家說，這是常態！

基督能把理想和現實結合起來嗎？耶穌說：「無論何人，因為門徒的名，只把一杯涼水給這小子裡的一個喝，我實在告訴你，這人不能不得賞賜。」（太 10:42）「水」是涼的，「子」是小的；把一杯「涼」水給一個「小」子；就是說，最卑微、最卑微的一件事；比如你今天在教會開個門、關個燈、排個凳子、給需要的人一點關心、給福音朋友一個問候……；耶穌說，只要是為福音做的，就得到天上的賞賜！這是什麼？這是崇高寓於平凡、永恆植根現世、理想與現實高度統一的一幅壯麗圖畫！這是神兒女生命的寫照，是基督徒該有的形狀！

耶穌說：「這些事你們既作在我弟兄中最小的一個身上，就是作在我身上。」（太 25:40）特蕾莎修女把這句話當真了；她說她服侍

的不是乞丐，是耶穌自己。耶穌的一句話，成就了一個多麼非凡美麗的人生！所有忠心服侍主的人，不知不覺走進了理想與現實高度合一的人生之中！

你的理想在哪裡？在天邊？在地極？在雲端？好些人滿世界尋找理想中的那個人、那件事，找不到；痛苦到精神都要崩潰。找到理想的人是有福的；今天，我的理想不在這個房間之外（指站在教會服侍主），這就是我今天的幸福！

不只是教會服侍；聖經說：「無論作什麼，都要從心裡作；像是給主作的，不是給人作的；因為你們知道從主那裡必得基業為賞賜。」（西 3:23-24）保羅這裡講的不是教會的服侍，而是我們在家服侍家人、在公司服侍客戶。保羅說，要「甘心侍奉，好像服侍主，不像服侍人」，就得到永恆的賞賜！（弗 6:7-8）

我們不認識主的時候，做最高等的工作也無聊，吃最美的珍饈也乏味；虛空的虛空……；為什麼？因為世上沒有一件事跟永恆發生關係。為主而活，最平凡的人生也有天上的榮光。耶穌使理想與現實合而為一。——真光照耀不糾結！

第二對矛盾：自尊與自卑是一對矛盾。

別人打了你，怎麼辦？還擊，你跟他一樣「沒品」；不還擊，自尊心掛不住。還擊，還是不還擊？你很糾結。

一條窄路，對面來一個人，我給他讓路，憑什麼？他不給我讓路，我怎麼辦？一點辦法都沒有。事情雖小，道理不小。你心裡正在鬧心的那件事，不是這個嗎？一口氣咽不下，夫妻離異、朋友反目、同事作梗……

中國人講究不卑不亢；「卑」和「亢」都不好，所以要不卑不亢；看起來這是一個崇高的人生境界，其實是一種不知所措的徘徊；操作起來是一個空中樓閣。我們希望自己不卑不亢，常常是因卑而亢、又卑又亢！是不是？

耶穌有一劑「猛藥」，不知道你敢不敢聽？耶穌的話有點「猛」，你最好繫好安全帶，不然要從椅子上滑下來。耶穌說：「有人打你的右臉，連右臉也轉過來由他打；有人……拿你的裡衣，連外衣也由他拿去；有人強逼你走一里，你就同他走二里。」（太 5:39-41）——「打你右臉，左臉也給他打」這話不是「猛」，而是「顛覆」！

對面來一個人，讓不讓？耶穌說：「讓！」降卑就是升高，低頭就是強大，讓步就是榮耀！所以不但要讓，還要多讓一點。保羅說：「逼迫你們的，要給他祝福；只要祝福，不可咒詛。」（羅 12:14）這裡有一個人看起來有點「慫」，其實他的內心極其強大；他的自我價值感簡直高到「爆表」！

哥林多教會的同工們，因為一點點小事，鬧得不愉快，想找不信的人給他們作裁決（林前 6:1）。消息傳到保羅那裡，保羅不打算跟他們搞什麼「哼哼唧唧」的心理諮詢，保羅跟他們來「敞亮的」。他說：「為什麼不情願受欺呢？為什麼不情願吃虧呢？」（林前 6:7）讓路的為尊、低頭的為榮、吃虧的為大！這是什麼邏輯？這是天上的邏輯！

哥林多教會有人指責保羅牧師「言語粗俗」（林後 10:10）。憑良心講，保羅的言語的確有點「粗糙」，但「話糙理不糙」（林後 11:6）；他的話帶著十字架的能力和天上的亮光，能拯救教會！

「打你的右臉，左臉也給他打；拿你的裡衣，外衣也給他拿。」
主的一句話，心胸無限豁達！還糾結嗎？——真光照耀不糾結！

關於「右臉左臉」，我想多說幾句；這是被問得最多的一處經文。我們經常被不信的人問得啞口無言，牧師也支支吾吾。下次有人問你，你這樣回答：

夫妻要走下去，「右臉左臉」是唯一的路；教會要興旺，「右臉左臉」是唯一的路。這個好理解嗎？好理解。這節經文是經營愛的方法；如果愛是你的目標，這節經文很好理解。如果愛不是你的目標，這節經文沒法理解。所以，這節經文不是問題，誰是你愛的目標是問題。全世界是耶穌愛的目標，所以耶穌在任何時候、任何地方，都可以「被罵不還口，受害不說威嚇的話」（彼前 2:23）。神的道是愛的道，如果愛不是你的目標，何必來問道？阿們？回答問題要點到穴位上；點到穴位上就讓對方啞口無言！

第三，自私和無私是一對矛盾。

人都是自私的，但所有的人都愛一個無私的人；誰都想佔便宜，但你最厭惡的就是愛佔便宜的人。自私和無私互不相容，有一個就沒有另一個。

耶穌給我們指出另一條路，他說：「你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按、上尖下流地倒在你們懷裡；因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。」（路 6:38）神的府庫十分豐富，神派耶穌把密碼告訴我們。他說，神的帳戶密碼四個字母：G—I—V—E！（互動）神的帳戶密碼是什麼？——給！

我們年輕的時候，心裡想的全是自己。「得」是我們的人生哲學；我們削尖腦袋在世上攝取。世界就是一個巨大乳頭，我的任務就是拼命吸！如果我能吸得到，我會繼續吸、一直吸下去。但我的路越吸越窄、日子越吸越薄。終歸有一天明白，一個人不為他人著想，就什麼也得不到！只有圍著他人的需要建立生活，才會變得廣大、豐富、尊貴。家庭也好、職業也好、教會也好，沒有例外。成就別人才能成就自己，「無我」才能「大我」。從某種意義上講，只有學會「無私」，才能達到「自私」！

馬路上兩種人，有一種人心裡尋思著：「我能得到什麼呢？」另一種人：「我能給出什麼呢？」哪一種尊貴？哪一種會變得豐富？答案不言自明。

耶穌本來富足，卻為我們成為貧窮；叫我們因他的貧窮，可以成為富足（林後 8:9）。耶穌變窮嗎？神賜給他萬有！（約 13:3）耶穌的生命特點是捨己；我們是耶穌的門徒，我們怎麼能不學習捨己呢？捨己是基督徒生命的特點，也是得豐富的秘訣！在神面前，「虧」和「賺」成了一件事；還糾結嗎？——真光照耀不糾結！

第四，努力和信靠是一對矛盾。

有些弟兄姐妹有個問題：「信靠主，難道什麼都不做嗎？」在許多人的心中，努力和不努力是對立的、是矛盾的、是不可調和的。為什麼呢？因為你眼中只有你！

求神開我們的眼睛，讓我們看見，神在做事，我們只是神做事的一部分。我們是 1%，神是 99% 嗎？不是；神是 100%！我們跟神不是「合作」關係，我們跟神是「從屬」關係。我們無論做多

少，他永遠是 100%。我們會錯，他不會錯。這就是為什麼亞伯拉罕有做錯的時候，還是達到終點，因為神的手托住我們！

神說：「你們要休息，要知道我是神！」（詩 46:10）知道誰是神很重要；知道誰是神，一個人就能休息！

聽說有一種候鳥，從阿爾卑斯山出發，飛幾個月才飛到非洲，中間不停下來！怎麼做到？它們一面飛、一面休息。我們在神面前也應該是這樣，一面飛、一面休息。

倘若你心中只有你，努力和信靠就是對立的；倘若你看見神的恩手托住你，我們無論多累，心底總有一塊是安息的。我們一面飛、一面休息——真光照耀不糾結！

理想與現實、自卑與自尊、自私與無私、信靠和努力，這些都是人生巨大的 paradox（悖論）；有一對解決不好，你都活不好。哲學家能擺平嗎？不能，只有耶穌能。耶穌是那真光，在他的光中，所有的 paradox（悖論）都擺平！阿們？還有什麼？

第五，男和女是不是一對矛盾？絕對是。

「問世間情為何物？直叫人生不如死。」婚姻給人怎樣的痛苦，不用我多說。問題是，你能不結婚嗎？不能。你不能結，又不能不結；這是不是矛盾？這是個非常嚴峻的矛盾！

男人和女人是完全不同樣的兩種人。正因為不一樣，互相需要；正因為不一樣，彼此陌生。有人說婚姻是一場誤會，為什麼這麼說？新郎、新娘在同一份合約上簽字，男人想的是一件事，女人想的是另一件事。這是不是誤會？絕對是誤會！

佛洛伊德用畢生精力研究女性心理，有人問他：「您對女性是不是無所不知？」他說：「還有一件事不知。女人，她到底要什麼？」姐妹們，你指望你先生瞭解你嗎？我勸你死了這條心！

聖經說：「照主的安排，女也不是無男，男也不是無女。因為女人原是由男人而出，男人也是由女人而出。」（林前 11:11-12）男人是女人的頭（林前 11:3），女人是男人的身體。丈夫要愛妻子，如基督愛教會、為教會捨己（弗 5:25）；妻子順服丈夫，如教會順服基督（弗 5:24）。神設立男女的結合，就是要演繹基督和教會的合一。這，就是婚姻的奧秘！（弗 5:32）

婚姻用男女的差異，來演繹基督和教會的和諧。夫妻的關係像什麼？像跳探戈舞。兩種不同的人，合成同一個整體；兩個不同的角色，演繹同一份曼妙！

封建禮教也好，女權主義也好，人間的學問總是顧此失彼；沒有一個能把男女的奧秘解開。唯有基督的道，把男女的關係擺得合情合理，又帶著天上的榮光！

如果夫妻的關係是探戈舞；我跟我太太正在排練之中！有時候我真的很絕望。我對我自己沒有信心，我對我太太也沒有信心；但我對我的教練有信心！我們的教練是耶穌，他能讓我們「合一」，所以我從不絕望！——真光照耀不糾結！

第六，靈與肉是一對矛盾。

古往今來，所有的哲學不得不面對靈與肉的矛盾。有沒有解開的？沒有。一個屬於土，一個屬於天；一個在乎及時享樂，一個在

乎永恆之道。

十九世紀美國有一個女詩人，她寫過一首著名的詩，叫「靈與肉」。她把靈與肉比作一對爭吵的姐妹。肉體說：「人生的滿足來自世上的錢財、名利和情慾。」靈魂說：「人生的價值在於得到天上永恆的財寶。」兩姐妹爭吵不休，直到分手，生命就結束了。

靈和肉在我們裡面吵個不停；都有道理，但是互相矛盾。糾結嗎？保羅說：「我真是苦啊……。」（羅 7:24）因為人是靈與肉的結合體！

道和肉身是所有 paradox 中最難的一個。耶穌基督道成肉身，親自成為靈與肉的 paradox（悖論）。他說：「神啊……你曾給我預備了身體……那時我說：『神啊。我來了，為要照你的旨意行。』」（來 10:5-7）

靈和肉都是神賜給我們的，叫我們在地上為他執掌王權（創 1:28）。沒有靈，就不知道神的旨意；沒有肉身，就不能在地上執行神的旨意。靈和肉有一個共同的目標，就是在地上成就神的旨意，為我們積蓄財寶在天上。沒有肉體，神的旨意怎麼能「行在地上，如同行在天上」呢？（太 6:10）

什麼是肉身的價值？「將肢體作義的器具獻給神。」（羅 6:13）這，就是肉身的價值！保羅說：「將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的。」（羅 12:1）以神的旨意為目標，靈和肉都是聖潔的！——真光照耀不糾結！

第七，生和死是一對矛盾。

人生最可貴的是什麼？是生命，但生命是有限的；我們最怕的是什麼？是死亡，但死亡一定要來臨。這就是矛盾。

有的人害怕死；怕到一個地步，活不下去，乾脆自殺！這是什麼邏輯？事實就是這樣，越是想活，越活不下去。生死又叫做「終極困惑」，誰能解開生死的糾結？

基督教的象徵是十字架，十字架是一個死刑的工具。為什麼死刑的工具成了生命的象徵？因為耶穌基督死了，又從死裡復活！耶穌的死，和所有人的死不一樣；他的死是勝過死亡的死（來 2:14）。他藉著死，釋放了死的痛苦（徒 2:24），為我們帶來永生！死亡曾經是我們的哀歌，但是耶穌基督把哀歌變成凱歌！

保羅說：「我正在兩難之間，情願離世，與基督同在，因為這是好得無比；然而，我在肉身活著，為你們更是要緊的。」（腓 1:23-24）對保羅來說，死亡就是去到一個「好得無比的地方」！

一個人越是渴望死，越是活得瀟灑；這是反邏輯的邏輯。神兒女的生死觀就是這樣，生死還糾結嗎？我們大家齊聲說：——「真光照耀不糾結！」

提示：我們挑選了七對矛盾，這七對矛盾是比較有代表性的。每一個點都非常深刻，但是必須點到為止；因為我們的目的，是得出「耶穌的道解開人的糾結」，這樣一個總的結論。

結語

.....

理想和現實、自尊與自卑、自私和無私、信靠和努力、男和女、靈與肉、生和死……都是人生重大的 paradox（矛盾）。還有很多，我們不能一一講述。這麼多 paradox（矛盾），哲學家能解開其中的一個嗎？一個都不能！

提示：下面這段結尾，是今天信息的昇華部分。我們通過對以上結論的總結，加深對基督的認識。

我請大家思考一個問題：沒有神，人就是一個悖論；有了神，所有的矛盾奇妙地合一。這是偶然的嗎？不是。神造亞當，是絕對和諧的；但因為犯罪，人就成了悖論。耶穌基督親自道成肉身，在十字架上流出寶血，成就了和平，使萬有與他和好（西 2:20）；靠著耶穌，天和地、人和神、生和死、靈與肉、高和低……萬有又同歸於一！（弗 1:10）十九世紀丹麥哲學家祁克果宣稱：「耶穌基督是唯一成功的 paradox（悖論）。」

◆ 他是初，又是終（啟 22:13）；是神，又是人（提前 3:16）；是道，又是肉身（約 1:14）；在地，又仍然在天（約 3:13）；

◆ 他是創造者走進時空（提前 3:16），是至高者降到最卑（腓 2:6-8）；

◆ 他藉著死，敗壞掌死權的（來 2:14）；他失去生命，得到生命（約 12:24）；因為降到最卑，以至升到至高（腓 2:8-9）；

◆ 他用愚拙發表智慧（林前 1:21）；用貧窮帶來豐富（林後 8:9）；用軟弱顯出剛強（林後 12:9）；……。

這樣一位奇妙的救主來過，他親自走進人的 paradox（矛盾性），帶我們進入他榮耀的「一」。他是世界的光（約 8:12）；「那光是真光，照亮一切生在世上的人。」（約 1:9）

矛盾的根源就是罪，耶穌用他的寶血洗淨我們一切的罪孽，叫我們在他裡面又跟神和好。弟兄姐妹們，讓我們來就近真光；在他的恩光中，舊亞當的一切矛盾，都要因為罪被解決，而要成為有榮耀的「一」！我們一起低頭禱告：

「慈愛的天父，我們敬拜你；你賜下你的兒子耶穌基督，在十字架上流出寶血，成就了和平，叫萬有與你和好。因著他，生命活水的江河，從我們裡面流出。

「一家自相紛爭，就站立不住；一個人自相矛盾，也必站立不住。有基督的平安在我們裡面作主（西 3:15），我們無論在何境況，必能站立得住！榮耀歸給你，奉主的名禱告，阿們！」

回應詩歌

.....

《生命的河喜樂的河》

再唱

《一切歌頌讚美》



信息提示：

本篇信息探討了人的矛盾性；又怎樣在基督的光中，得到奇妙的合一；進而對「萬有在基督裡同歸於一」（弗 1:10）這樣一個真理，有一個個人的認識。信息羅列了七對矛盾，講員要悉心體驗這些矛盾給人帶來的糾結，又怎樣在耶穌的光（他的話）中得到奇妙的釋放。這篇信息從哲學上講，是非常實在的。人事實上是矛盾的，但耶穌把天和地、人和神、生和死、靈與肉、高和低……都合而為一；有了基督，我們就從人的矛盾性中走出來。信息既是對人生的觀察，也是對基督的認識。這篇信息有一丁點哲學的意味，若是覺得不太能進入，毋寧換個題目講，不必勉強。



講章使用方法：

- 方法 (1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。
- 方法 (2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。
- 方法 (3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 你還能想出生命中其它的 paradox (矛盾) 嗎？基督的真光能使它們和諧嗎？簡單闡述。
- (3) 你生命中有沒有非常突出的矛盾糾結？能在基督的真光他的話中得到和諧嗎？簡單分享。
- (4) 結束前，留時間為自己禱告，願基督成為我們生命的和諧。