

信心從哪裡來

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】耶穌對他說：「你若能信，在信的人，凡事都能。」孩子的父親立時喊著說：「我信，但我信不足，求主幫助。」
(可 9:23-24)

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！我們經常像今天故事裡的父親一樣，覺得信心不夠用；我們想要得到更多的信心。我們今天的題目是：信心從哪裡來？我們先做個簡短的禱告：

「天上的神，榮耀的父，願你賜聖靈在我們中間，開通我們的耳朵，讓我們聽見你說話。願你賜孩子能力，把你的道理講得明白。禱告奉主的名，阿們！」

證道

.....

馬可福音 9 章講了一個故事，說，一個孩子被鬼折磨非常痛苦，孩子的父親求耶穌為他醫治。耶穌說：「你若能信，在信的人，凡事都能。」孩子的父親立時喊著說：「我信，我信不足，求主幫助。」（可 9:23-24）

我們經常會遇到難處，工作問題、家庭問題、孩子問題；「我信不足，求主幫助」這也常常是我們對神的呼求。信心從哪裡來？我們從聖經總結出以下八個方面的教訓。

第一，信心來自神的話語。

保羅在羅馬書中說：「信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。」（羅 10:17）因為神「說」，所以我信！

- ◆ 我為什麼知道神愛我？因為神「說」，他愛我；
- ◆ 我為什麼知道他垂聽我的禱告？因為神「說」，他垂聽我的禱告；
- ◆ 我為什麼知道不用為明日擔憂？因為神「說」；
- ◆ 我為什麼知道萬事互相效力？因為神「說」；

因為神如此「說」，所以我可以信！我們的信仰不是自身修煉的結果，而是神賜給我們榮耀的話語、神的話是我們信心的根基。

聖經是一本特別的書，「神說」兩個字，讓它跟世上的任何一本書不一樣。中國的書籍千千萬萬，沒有一句話是「神說」，都是你說、我說、他說。為什麼「神說」很重要？因為神是宇宙最高的權柄，「出於神的話，沒有一句不帶能力的。」（路 1:37）

央行說加息，就是加息；任何經濟學家、市場分析家說都沒有用。為什麼？一個有權柄，一個沒有權柄！有權柄才產生信心，沒有權柄只是知識；知識帶來思緒，信心帶來平安。

很多人在焦慮的時候，拉住人說話，希望得到一點安慰。遇到有智慧的還好，遇到缺乏智慧的，常常叫人更加焦慮。雅各說：「惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。並且使人和平的，是用和平所栽種的義果。」（雅 3:17-18）讓我們來到神面前，讓神的話賜我們信心和安慰！

耶穌說：「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話語。」（太 4:4）很多人很有錢，很成功，可是恐懼、焦慮、孤獨；他們不需要更多的錢，他們需要信心。信心從哪裡來？神的話語是我們信心的源頭！有時候把「信」字，換成「神的話」，更能凸顯其中的含義。

◆ 比如說，「憑信心，不憑眼見。」（林後 5:6）你可以說成：「憑**神的話**，不憑眼見。」

◆ 比如說，「信是得著，就必得著。」（可 11:22）你可以說成：「**神的話**是得著，就必得著。」

◆ 比如說，「信是所望之事的實底，未見之事的確據。」（來 11:1）你可以說成：「**神的話**是所望之事的實底，未見之事的確據。」

神的話非常廣泛，有人統計過，聖經中神給我們大約 3500 個應許。3500 是個什麼概念？中國民法 + 刑罰一共 686 條，覆蓋了全中國人民生活的方方面面。686 條就覆蓋了生活的各方面，3500 更是覆蓋了我們生活的方方面面，很多地方覆蓋了又覆蓋。我們要是知道了這些應許，怎麼會不產生信心呢？

第一點，信心來自神的話。所以熟悉神的話很重要，可以隨時隨地從神的話得到信心。彼得說：「(你們)要愛慕那純淨的靈奶，叫你們漸漸成長，以致得救。」(彼前 2:2) 我們若在什麼事上缺乏信心，找出神的應許，這是我們信心的源頭。感謝神！

第二，禱告帶來信心。

很多人覺得：「我已經知道神的話，可還是害怕，好像沒什麼作用。這是為什麼？」

神的話不是藉著大腦起作用的，是藉著我們的靈起作用的。神的話經過耳朵到我們的大腦，但是大腦並不是神話語最終的 destination (目的地)。神的話要達到我們的心，或者說靈，才起作用。禱告，就是把神的話往心裡放。

人就像一部 tape player (錄放機)；你有一盤磁帶，必須放在卡倉裡；若是放在口袋裡，就不會起作用。神的話放在大腦沒有用；放在大腦是第一步，接下來要把它放在靈裡。禱告就是用我們的靈緊緊抓住神的話語，所以禱告產生信心！

耶穌在客西馬尼園迫切禱告，為什麼？他要用他的靈去抓神已經給他的話，使他得到信心，去做神要他做的事！我們也是一樣。即便知道神的話，如果神的話離我們很遠，心裡總想自己的難處，還是會擔憂。心裡放著難處就產生焦慮，抓住神的話才能產生信心。

很多人禱告，一遍一遍重複自己的需要，以為重複的遍數越多、越被聽見、垂聽的機率越大。耶穌專門指教過這個問題。耶穌說：「你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。」（太 6:8）那為什麼還要禱告呢？禱告不是讓神聽你的嘮叨，禱告要祈求神的話，然後緊緊抓住神的話；神的話產生信心！

我們每天要分別時間禱告；就像我們的肌肉要鍛煉一樣，我們的靈也要鍛煉，使它健壯有力。很多人思想很發達、情緒很發達、甚至意志力很發達，但靈不發達；我們要靈修，讓我們的靈發達，讓我們的靈熟練抓住神的話語。

（下面這段講員根據情況，可講可不講。）這裡講一下禁食禱告。很多人覺得禁食禱告很神秘；一方面的確很神秘，另一方面也不神秘。當你專心做一件事的時候，比如藝術的創作、科學的實驗、工匠的製作；當你全神貫注的時候，往往沒有食欲；也不想吃飯，免得分心、產生打擾。在重要的屬靈時刻，神的僕人通過禁食，達到全心專注、與神貼近；比如摩西在山上，比如耶穌在曠野，比如但以理在希底結大河邊（但 10:4）。

禁食禱告就是全人專注地禱告；不吃飯是現象，心靈專注是實質。光是不吃飯，心思亂跑、滿腦子美食，這只是節食，不是禁食禱告。所以，禁食禱告往往有從神來的 burden（負擔）在先，以至於人的心思能夠專注在神身上。禁食禱告的目的不是刻苦己身，而是專注於神。

第三，說信心的話。

聖經有一個屬靈的原則，叫「心裡相信、口裡承認，就必得

救。」(可 11:23, 羅 10:10) 舌頭是我們身上一個特別的器官，它的前端是一塊肉，後面是你的靈。舌頭是我們的肉體和靈界的連接點。神的話藉著禱告在我們裡面產生信心，信心藉著舌頭釋放出來。

這裡我要特別講一下舌頭的權柄。你去民政局結婚，人家不問你彩禮收多少、感情怎麼樣、兩個人配不配。民政局以什麼為準？以你的舌頭為準。你給人做十件好事，只要加一句壞話，人家恨死你。還不如只做三件好事，閉口不言。倘若你得罪了人，你賠償了、受罰了、改正了，夠嗎？不夠。一定要舌頭出面，舌頭道歉才能遮掩錯誤。不但人如此，神的法則也是這樣。我們得赦免以什麼為準？以我們心裡相信、口裡承認為準！

◆ 箴言說：「生死在舌頭的權下，喜愛它的，必吃它所結的果子。」(箴 18:21)

◆ 雅各說，一個人好比一隻船，舌頭就是他的舵。(雅 3:4)

◆ 彼得說：「人若愛生命，願享美福，須要禁止口舌不說惡言，嘴唇不說詭詐的話。」(彼前 3:10) 舌頭決定我們命運的取向！所以大衛說：「我立志叫我口中沒有過失。」(詩 17:3)

讓我們認識一件事，舌頭是有權柄的！從前江上走船的船老大，只要聽見人說沒有信心的話，不分青紅皂白，上來就是一巴掌！為什麼？舌頭是有權柄的，他必須把沒有信心的話立刻打回去！

我們也一樣，不可讓負面的、沒有信心的話語出口。言語很重要，言語是意志的表達，是有權柄的。十二個探子進迦南，有的憑信心說神的話，有的憑感覺說懷疑的話；說信心的話可以進入，說

懷疑的話死在曠野。我們會有負面的情緒，但不可讓負面的情緒出口。相反，要抓住神的話抵擋負面的情緒，再用舌頭宣告神的話。這樣，我們就憑信進入迦南美地。

我們也會遇到看起來很壞的情形，無論是工作、還是身體、還是家庭，不要因眼見說負面的話，要因著神的應許，說信心的話。言語的宣告是一個人的選擇，聖經說：「生死在舌頭的權下，喜愛它的，必吃它所結的果子。」（箴 18:21）讓我們知道，說疑惑的話就散佈疑惑，說信心的話就增加信心！

第一點，認識神的話語；第二點，禱告抓住神的話語；第三點，口裡說有信心的話，杜絕疑惑的話。

第四，得勝帶來信心。

于宏潔牧師有一篇著名的信息，叫《風雨生信心》，這篇信息幫助過很多人；也幫助過我。大的信心來自哪裡？來自大的試煉；更確切地說，來自試驗的「得勝」！神會賜下各種試煉，每一次得勝，都使我們的信心增加一點；越是大的試煉，越是帶出大的信心。如果失敗，信心就坍塌，正好證明你沒有信心。所以面臨試煉一定要站穩，這是神增加我們信心的機會！

聽見、理解、禱告、宣告，最終要落實在行動上；行出來的信心，才是得勝的信心、才是最有權柄的信心、才是有生命的信心，因為「身體沒有靈魂是死的，信心沒有行為也是死的。」（雅 2:26）禱告使我們的心充滿信心，宣告使信心得到釋放，行為使信心在你身上活起來！

耶穌尋求了、禱告了、宣告了，最後說：「起來，我們走

吧！」(太 26:46) 如果試煉失敗，一切都坍塌，正好證明你沒有信心！但主得勝了，他勝過肉體的軟弱、擊敗仇敵的攻擊，成為我們信心的創始成終者。(來 12:2)

弟兄姐妹們，每一個試煉都是神賜給我們信心提升的機會！遇見試煉不是我們的信心小，乃是我們的信心要升級。若是得勝，就要升級；若是失敗，還要再來，直到得勝。不知道你眼下是不是正在經歷火一般的試驗，彼得說：「信心既被試驗，比那被火試驗仍能壞的金子更顯寶貴。」(彼前 1:7)

有一位牧師說：「看看神給你的試煉，就知道神會怎樣使用你了；因為神不會平白無故試驗一個人！」

第五，跟有信心的人相交。

保羅寫信給羅馬人，說：「我(去到羅馬)要把些屬靈的恩賜分給你們，使你們可以堅固。」(羅 1:11) 信心是一個屬靈的恩賜(林前 12:9)，恩賜是可以傳遞的，這種傳遞又叫做「分賜」。這如同以利沙跟隨以利亞，提摩太跟隨保羅，馬可跟隨彼得，門徒跟隨耶穌。

人看見門徒很吃驚，說：「這些沒有神學學位的小民，怎麼如此有膽量？」後來發現：「他們是跟過耶穌的！」(徒 4:13) 跟隨大有信心的人，是得到信心的重要途徑之一，因為信心是可以傳遞的！

也正因為此，我們要迴避那些沒有信心的人。有的人很消極，整天垂頭喪氣，開口閉口唉聲歎氣，所謂的「負能量」。正像信心可以傳染，懷疑也可以傳染。以色列軍隊中要把沒有信心的人剔除出去！(士 7:3)

選擇跟誰在一起很重要，所謂「擇鄰而居」，選擇 influence (受什麼影響)。神叫亞伯蘭離開吾珥，因為那地的人拜偶像；神要以色列人從迦南地除滅拜偶像的民，免得把選民帶壞。

有一位牧師說，要從生命中把負能量的人去除掉。我想，我們盡可能多一點恩典，先盡力給自己加一道防火牆，隨時拒絕懷疑、恐懼、沮喪。然而對於那些執意散佈負能量的人，在可能範圍內，把他們從生命中趕出去是必要的！

講到信心的傳遞，參加教會聚會是我們信心交流最固定的機制。所以我們「不可停止聚會」(來 10:25)。感謝主，我今天來到教會聚會，我已經得到信心的鼓勵；我相信你也是！（羅 1:12）

第六，仰望信心的偉人。

希伯來書是寫給信心滑落的弟兄姐妹們的；希伯來書用兩件事提升弟兄姐妹們的信心：(1) 解經；(2) 信心偉人的事蹟。1-10 章是解經；11 章是信心的「名人堂」，從義人亞伯、到挪亞、到亞伯拉罕、到雅各，到摩西、大衛、撒母耳……一路下來。然後希伯來書說：「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍繞著我們，就當放下重擔，脫去纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程。」(來 12:1) 仰望信心偉人得勝的經歷，讓我們得著信心！

信心最偉大的偉人是誰？是耶穌基督；耶穌最偉大的得勝經歷是什麼？是十字架！希伯來書接著說：「仰望為我們信心創始成終的耶穌，他因那擺在前頭的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」(來 12:2)

耶穌是我們信心的「創始成終」者；我們要效法基督，背起我們的十字架跟隨他。十字架意味著羞辱，意味著魂生命的死；但是我們與他同死，也要與他一同復活（西 2:12）。我們因著前面的喜樂，也要輕看羞辱。哈利路亞！

我們講了幾點？得到信心要：(1) 抓住神的話語；(2) 禱告靈修；(3) 說信心的話；(4) 試驗得勝；(5) 和有信心的人結為同伴；(6) 信心偉人雲彩的圍繞；還有——

第七，價值觀的改變。

神在亞伯拉罕信心成長的道路上，放了一件特別的事件，獻以撒！神應許亞伯拉罕得到以撒，又要他獻掉以撒；難道神要改變他的應許嗎？沒有，神的應許是不後悔的（撒下 15:29）。神要改變亞伯拉罕的價值觀。

亞伯拉罕的信心不只是數量上的改變，他的信心經歷了質的改變；他從相信地上的好處，到相信天上的好處；從對事情的信心，變成到對神的信心。

金融風暴來臨的時候，很多老闆嚇得腿發抖，愁得一夜白了頭。為什麼？事業是他們生命的價值；企業失敗了，同學怎麼看？同行怎麼看？同鄉怎麼看？他們不能面對企業失敗的意念，越想越害怕，嚇得自殺的都有。神的兒女不是這樣，企業是我們做的一件事，我們不希望失敗，我們盡努力避免失敗，但是我們絕對能面對失敗，因為企業只是企業，不是我們的生命。我們有永恆的基業在天上，是不能震動的，那才是我們真正的價值！所以我們很沉著、

很淡定、很有底氣；我們有信心——我們的信心不是來自「心理素質」，而是來自不同的價值觀！

有的人看到醫生的報告腿都軟了，為什麼？因為對於世人，肉身的生命是唯一的生命。很多人不是病死的，是嚇死的。有人認為癌症治和不治差不多；甚至醫生也有這樣認為的。神的兒女不是這樣，我們有永遠的生命，我們有永生的盼望。我們相信生命在神的手中，我們順服神的安排；我們把神的旨意放在第一，肉身的生命放在第二。所以我們有平安、有喜樂、有信心！有信心醫生好治病！

什麼叫「淡定」？因淡而定；把事情看得淡，而帶來穩定。這不是心理素質帶來的信心，這是價值觀帶來的信心。

每一個神的兒女在信心的道路上，都要來到一個轉捩點：神到底是不是我們心中最重要的？還是說，有些事放不下。價值觀不改變，大的信心也是小的；價值觀改變，小的信心也是大的。我們的信心終要來到一個瓶頸，就是我們的價值觀；很多人的信心來到一個瓶頸，我們要突破這個瓶頸。你有越過這個瓶頸嗎？願神賜我們力量，像亞伯拉罕一樣，獻上以撒，更大的祝福會臨到我們！

第八，無虧的良心。

保羅對年輕的提摩太說：「有人丟棄良心，就在真道上如同船破壞了一般。」（提前 1:19）再堅固的船，只要有一個漏洞都要沉；無論有多少恩賜，無論有多少得勝的經歷，犯罪就要翻船。從聖經到現實，多少慘痛的教訓！

良心是我們裡面的審判台，我們裡面審判自己，就站立不住。一個人不保持良心的潔淨，又想有信心，這是枉然。所以，神的兒女一定要遠離罪惡。「惡人雖無人追趕也逃跑，義人卻膽壯如獅子。」（詩 28:1）

仇敵攻擊我們的方法：混亂主道、貪愛世界、肉體犯罪。所以我們要抓住主的話、放下世界、治死肉體。保羅告誡提摩太：「要逃避少年的私欲。」（提後 2:22）「常存信心和無虧的良心。」（提前 1:19）

總結一下，怎樣才能得到信心？（1）抓住神的話語；（2）禱告靈修；（3）說信心的話；（4）試驗得勝；（5）和有信心的人結為同伴；（6）雲彩的圍繞；（7）放下世界；（8）無虧的良心。

結語

.....

耶穌把信心比作一粒芥菜種。芥菜種比地上的百種都小，小到肉眼看不見。但是它是活的，可以成長，成長後像一顆大樹（可 4:31-32）。我們的信心起先很小，小到幾乎肉眼看不見，但神賜的信心是有生命的，會長大。摩西、約書亞、基甸，起先的信心很小，像芥菜種一樣小，但他們成為信心的英雄。今天的信息是聖經給我們的教訓，願神祝福他自己的話語！我們一起禱告：

「慈愛的天父，我們原本都是小信的人，但是我們不看自己的軟弱，單單仰望為我們信心創始成終的主；當我們經歷十字架的試驗，我們的信心要加增，直到長成一顆大樹，得著他的稱讚、榮

耀、尊貴(彼前 1:7)。願神祝福今天的信息，剛強試煉中的弟兄姐妹們，使我們成為信心的英雄。奉主的名禱告，阿們！」

回應詩歌

《信心英雄》

再唱

《信靠耶穌真是甜美》



信息提示：

本篇信息從聖經總結出信心增長的八個方面。每一點都有聖經的依據，每一點都緊緊聯繫實際。講員要抓住人信心缺乏、恐懼戰驚的光景，站在人的破口中講神的話。一面抓住神的話，一面抓住人的需要；既是教導，也是鼓勵和鞭策。講員加入自己的見證來講，會更有果效。



講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 回顧信心增長的八個方面。
- (3) 哪一個對你觸動最大？輪流分享。
- (4) 結束前，留時間為我們的信心禱告，尤其是在試煉中的人，求神賜我們信心。



.....
我告訴你們，舉目向田觀看，
莊稼已經熟了，可以收割了。

馬可福音 16:15
.....