

## 怎樣孝敬母親

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 7-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

### 讀經

.....

【領會帶領大家】「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」（以弗所書 6:2-3）

### 開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！今天是母親節，首先讓我們向各位母親說：「母親節快樂！」

母親節是一個特別的日子。網上有人問一個問題：「什麼是『殺氣騰騰』？」——就是「殺人」的「殺」，「殺氣騰騰」——

徵集趣味答案。有一位網友回答說：「殺氣騰騰，就是你媽媽叫你的全名！」（互動，選一位三個字名字的弟兄）某弟兄，你今天回到家，你媽對你說：「某某某！」（語氣狠一點）「完了，攤上事了！」

媽媽在我們身上有特別的權柄，所以每年要拿出一天作母親節。你今天回去最好做點啥，要不然明天你媽叫你全名！怕嗎？好害怕！母親節到了，做點什麼呢？買花？費錢；給錢？不要；買巧克力？牙疼；換手機？不會用；吃餐館？怕出門。你想「秀」一下孝心，你未必知道該做什麼。

小學一年級以前好辦，拿張紙隨便畫幾筆，保管你媽歡天喜地；步入成年，「秀」孝心的難度越來越大、門檻越來越高。孝敬父母是一個技術活，光有熱情還不夠，還要有所學習。

今天的題目是：如何孝敬母親、或父親。我們在母親節，探討一些孝敬父母的「心經」，是非常合宜的。我們要講一些孝敬父母的實際經驗。我們先有一個簡短的禱告：

「慈愛的天父，感謝你賜我們母愛，真是奇妙無比的禮物。你要我們孝敬父母；願我們學習，以至於父母能感受到我們的孝心，而不是空談。幫助我們。禱告奉耶穌的名，阿們！」

## 證道

.....

### 第一，孝敬父母要以他們為中心。

80年代末有一部奧斯卡電影，叫《給黛西小姐開車》，女主角是一位白人老太太，黛西。生日那天，兒子的汽車呼嘯而至，一個

禿頂腦袋從汽車裡鑽出來，手捧一大束鮮花，旋風一樣衝到媽媽面前。

黛西看見鮮花和兒子的笑臉，沒一絲表情。兒子不知道該講什麼，開始興奮地講起自己的工作業績；媽媽沒反應。再想講些什麼，老太太背過臉。兒子討了個沒趣，客套幾句，抽身走人。禿頂腦袋鑽進車子，一溜煙消失。黛西的屋子又回到原先的寧靜。

黛西轉過身，望著黑人司機，說：「You are my friend！（你是我的朋友！）」這是上個世紀 40 年代美國南部，白人和黑人是有距離的！這句話包含著黛西在種族意識上的進步，更多是對自己兒子在感情上的失望！

無論我們為父母做什麼，Make it about them, not you！（讓我們的焦點轉到他們身上，不是在你身上。）打電話或是你「本尊」出現，問問對方好不好，聽聽他們講述他們關心的事；是關懷不是彙報，是傾聽不是傾訴，是抬舉對方不是證明自己。**老年人需要的，首先是你的注意力。**

不誇張地講，很多人等到自己禿了頂，跑到媽媽面前，滔滔不絕講的還是自己。你以為你媽感興趣，你很可能自作多情！你說：「可是我媽沒有給我黑臉啊！」等到她像黛西一樣脆弱，你等著瞧！

讓我們今年下個決心，說：「好，接下來的二十分鐘時間，你們是我的焦點，我不再講自己！」試試看，很難、很難！三句話沒有說完，又回到自己！他們才講幾句話，你的注意力已經分散。為什麼？因為你只關心自己！

聆聽比講話重要。我們常常想著說什麼好聽的話打動父母，其

實你需要的是閉嘴。讓老人說話，學會點頭、學會不打岔、學習不搶詞、學會「嗯、啊」；把對方講的話聽明白了。試試看，很難、很難。難在哪裡？難在把注意力給到對方。愛，聽起來是一個奢華的字眼，有人說：「愛，就把你的注意力給到對方！」

第一點，學習把你的注意力給到父母，這是孝心舉措的新起點。無論是跑去看父母、是吃飯、還是打電話，把注意力給到母親。是你注意她，不是讓她注意到你！

## 第二，照著他們要的待他們，不要想當然。

我畢業後拿了錢，想讓媽媽好好吃一頓。我挑了一家我吃過最好吃的餐廳，吃完了我問：「好吃嗎？」媽媽說：「不怎麼樣。」我不服氣，挑了一家更貴的，「好吃嗎？」

「不怎麼樣。」——你的要求也太高了吧？

對於他們這一輩人，好吃有一個前提：便宜！他們跟我們不一樣，他們沒有獨立於價格欣賞美食的能力；抽象的好吃是不存在的。（講員替換自己跟父母的故事。）

你要照他們要的待他們；不是照你要的待他們；不要想當然。美國有一部電視劇，叫《歡樂一家親》。兒子哈佛大學畢業，事業發達了，要搬進超豪華的高層公寓，老爸非要帶上他的破沙發，可是破沙發跟新家格格不入，沒法「混搭」。為了這個破沙發，演了好幾集，最後還是搬了進去。

這樣的故事今天在千家萬戶天天上演。子女混得不錯，掙了錢，想孝敬父母，要把爸爸媽媽的老傢俱扔掉，給換新的。你以為

老人會感念你的好心？很多老人非常頑固，跟你發瘋的都有。那些舊傢俱是他們當年一塊木頭、一塊木頭撿回來請人做的，凝聚著他們年輕奮鬥的記憶，感情很深，是扔不掉的！

我講什麼呢？拍馬屁要拍在點子上。孝敬父母不只是「對老人好一點」那麼簡單，你要照他們要的待他們。他們要什麼給什麼，不要什麼不給什麼，不要想當然；不要把你的喜好強加在他們身上。這是第二點。問題是你瞭解他們的需要嗎？所以，

### **第三，要用心瞭解父母，因為你未必瞭解他們。**

你覺得你懂你的父母嗎？你以為你懂，其實根本不懂。你想討好，反應冷淡；你想幫助，一出手就碰壁；你想說一句好聽的話，搞不好勃然大怒。為什麼？因為你對面前這個人一無所知！你可能覺得：「他是我媽（我爸），我怎麼可能不瞭解她呢？」你以為瞭解父母；未必。

◆ 有個老人獨居，分租了一間屋給一位進城打工的女孩住。老人守著女孩，像小鳥一樣，早晨飛出去，晚上飛回來。時間久了，習慣了。老人說：「只要你不走，免費住，死了以後房子歸你！」老人死了，子女來收房子；房子已經給了別人！父親會把房子送給素不相識的人，這是子女做夢也沒有想到的！老人用行動告訴你，他會的！

這就是老人跟你溝通的方式：surprise（驚奇）！——你現在知道了，不是嗎？每一次 surprise（驚奇）的後面，都有一個驚天的秘密，是你從來沒有想到過的。你以為你瞭解父母，未必！

◆ 有一位姐妹說了這樣一件事，她工作的第一年，春節回來給家裡每人買了一條圍巾；特地給媽媽挑了一條最好的絲巾。她以為媽媽會感激涕零，結果被媽媽當場痛罵一頓！她懵了，受傷不說，尷尬極了。為什麼？不知道。

聽著：「給家人買脖子上那塊布是老娘一個人的特權，你算老幾回來耍威風？才拿幾塊錢就嘍瑟（擺弄）？想把老娘擠掉你還嫩！」懂了吧？不懂下次接著挨罵！

父母的嫉妒心比你想像得要普遍，只是包裹在「愛」裡，不容易被察覺。成年子女要留心，父母動肝火，背後常常是嫉妒，不是表面那件事。要讓著點，因為你大了。信不信由你！

並不是說每個父母都這樣，我是說，你要用心瞭解。每個父母的需求是不一樣的，不要想當然。

◆ 有一年我的父母來看望我們一家；這是我們婚後他們第一次來；我們像迎接亞太高峰會議一樣，非常重視，從裏到外做了很多準備。結果老人第二天一大早就要走，等不及說原因已經拎著行李出了門。我懵了，這是怎麼回事？原來我爸爸媽媽不能住我家！對我來說，這是個驚天的秘密；是我做夢也沒有想到的！

為什麼？有的家長自尊心強，住晚輩家覺著委屈。這是我的解讀，未必切中要害，但我要接受一個事實，我的父母情願住別處！（講員替換自己的故事更生動。）

每一次衝突後面，往往是一個驚天的秘密。你必須用最快速度放下你的傲慢和傷痛，探究背後的緣由。你要像研究不會說話的嬰孩一樣，研究他們的需要。為什麼？因為他們一般不會開口把自

己的委屈告訴你；他們是用「鬧」來表達他們的需要，所以你必須用「猜」來得到你的答案！

父母既想被關懷，又討厭被關懷；既想被幫助，又討厭被幫助；既怕你啃老，又怕你不啃老；既怕你長不大，又怕你長大；既怕你離婚，有時候又好像天天盼著你離婚似的！

你要悉心揣摩、用心拿捏；只有明白父母內心的真正需求，你的孝心舉措才能達到應有的果效！沒有這個功夫，你的孝心就是瞎蒙、就是無的放矢、就是停留在「沒有功勞、還有苦勞」的初級階段，僅僅滿足自己的良心，達不到實際的果效。

你說：「過日子有這麼複雜嗎？」——你不是要孝敬父母嗎？你討好領導、客戶、女朋友，不都是這樣用盡心思嗎？能做在別人身上，為什麼不願意做在父母身上呢？

最近聽一位開公司的朋友講，他們要定期地、主動地「孝敬」有關部門。這個「孝敬」當然包含「送好處」，但不是簡單地「送好處」麼「粗俗」，你要拿捏時間、忖度場合、推敲措辭，把好處送到又讓對方感覺自然、沒有壓力、不失面子！

——什麼叫「孝敬」？這位朋友說，你要把對方要的東西，以對方喜歡的方式，主動地、恭敬地送到，又不留痕跡，稱之為「孝敬」，所以你要煞費苦心！

第一，回去之前要對自己說：「我今天是為你而來，下面二十分鐘我要以你為中心。」第二，我要照你要的方式待你好，不是想當然；第三，為此我要研究、揣摩、瞭解父母；真正認識面前這個人。你要花心思，每個父母的需求是不一樣的，不要想當然。

#### 第四，不要把難擔的擔子，放在父母身上。

我們抱著對父母的絕對信任，習慣了暢所欲言、一吐為快。但是我們已經長大，很多事情已經超出了父母的承受能力。你會對幼小的孩子一吐為快嗎？不會。為什麼？因為他們不能承受。年老的父母也是一樣。我們開口前，要掂量事情的分量，有選擇性地交流；不要把「難擔的擔子」放在父母身上。

◆ 你公司的風險、房屋的信貸狀況，你要是告訴父母，他們沒法睡覺；這屬於「難擔的擔子」。父母那一代沒有貸款，也沒有開過公司；他們不知道這是什麼風險。他們沒有承受這種信息的能力。

◆ 夫妻之間的事比較微妙，也屬於「難擔的擔子」。你跟你太太的事，你跟你先生的事，你媽不是一個合適的傾吐對象，因為父母在感情上一般不具備「保持客觀、冷靜」的能力。很多小夫妻的離婚，常常是兩家的父母把問題擴大化，起到推波助瀾的作用。

◆ 我建議年紀奔四的朋友們，你的婚事也最好不要再請父母給你「把關」了。你帶著男朋友到父母面前，說：「您看這個人怎麼樣？」他們說「好」，萬一不好呢？他們說「不好」，萬一錯過了呢？吃一頓飯功夫，他們怎麼可能知道這個人是好，還是不好呢？這屬於「難擔的擔子」。應當怎麼做？自己選個對象把婚結了，回去說：「我很幸福。」這就是孝順！

如果你經常跟家裡通電話，這是好事；但要以詢問、關懷、傾聽為主，漸漸減少傾吐的比重。75歲之後，父母的承受能力急劇下降，交流要有極強的選擇性。80歲之後，老人對外界的事漸漸封閉，好事壞事都沒有力氣關心，所以不要再打擾他們，讓他們



「安」度晚年。

什麼是「安」？就是沒有事，所謂「平安無事」。85歲之後，外來的壓力可能是致命的，所以要十分省慎。第四點，自己的事情自己承擔，不要把難擔的擔子加在父母身上。

### 第五，原諒和包容父母的侷限、缺欠、過失；無條件接納。

每個父母都不一樣，不管什麼樣，你要努力接納；尤其是年事已高的父母，更要全盤接納，絕對放棄改變他們的想法。

- ◆ 脾氣怪——接納！
- ◆ 個性強——接納！
- ◆ 偏心——接納！
- ◆ 有的關心下一代、有的不關心下一代——接納！
- ◆ 不管是別的什麼樣——接納！

這不是說你同意或不同意他們的做法，而是說不抵觸、不排斥、不拒絕、不生氣；我們心裡不要說：「我多麼希望我的父母是另外一個樣！」我們要有全盤接納的能力。

父母是人不是神，人無完人。父母的缺欠、侷限、過失會給我們造成傷害，甚至嚴重的傷害；許多人背負著來自父母的傷害多年。有的父母有能力道歉，有的父母沒有能力道歉，有的父母根本不認為自己有什麼錯。怎麼辦？

有的人一提父母的「滔天罪行」，眼淚如斷了線的珍珠。寬恕父母很重要，這是我們心智成熟的一個重要標誌。這個題目很重要，我們以後會單獨再講這個題目。什麼是母親節最好的禮物？

寬恕是最好的禮物。如果我們裡面有傷痛，讓傷痛癒合；一顆不痛的心是最好的禮物！

### 第六，要看見父母裡面的「孩子」。

臺灣有一位女作家，寫過一篇紀念母親的回憶文章。這位女作家像她的母親一樣，是一位個性剛烈、桀驁不馴的才女。她從少女時期，就跟媽媽展開了長達 30 年的「個性大戰」。最激烈的時候，鬧到你死我活、不共戴天。

媽媽死了，她悲痛欲絕。她在文章中說：「媽媽，你回來吧！請再給我一次機會吧！我要像愛女兒一樣，再愛你一次。」她終於明白了，把母親當成任性的小女孩來愛，是一件多麼幸福的事。可惜，當她明白的時候，母親已經走了；所謂「子欲孝、親不在」。

對待年老的父母有一個根本的訣竅，就是把他們當成你的孩子來愛！人老了，喜怒哀樂又變回了孩童。孩童需要哄、需要呵護、需要愛憐；不要跟他們在言語上計較。明白了這一點，就找到了跟老人相處的根本訣竅。

我們犯的一個最大的錯誤，還是把父母當做當年的父母。你印象中母親是一位慈祥、寬厚、無限忍讓、無所不能的「聖母」。以前是，現在老了、退化了。

作家老舍說過這樣一段話，廣為流傳。他說：「一個人活到七、八十歲，只要有母親在，就有最後的包容和依靠。」有人聽過嗎？這段話包含著對母親的濃濃深情，文學造詣很深。但是我想問老舍一句話：「你考慮過母親的感受嗎？她老了，風燭殘年，已經失去了對外界環境的控制力，你真覺得一個大男人站她面前依賴

她，是一件很浪漫的事嗎？」

對不起，老舍同志，恕我直言，你有一點「精神啃老」！一方面你給老人壓力很大，另一方面，老人一旦不在，你很脆弱。我老了，我希望我兒子心智獨立而健碩；我希望他對我說：「爸，媽，有兒子在，天塌不下來！」

要實現跟父母的換位，尊重變成愛憐、信任變成呵護、依賴變成關照；這才是真孝順！這才是父母感受得到的孝順！第六點，到一定時候，要把父母當成孩子。未必是今天，但是總有一天！

### 第七，以上這一切仰賴一件事：我們的心智長大成熟。

當我們心智成熟了，才能把注意力給到別人；當我們成熟了，才能照顧別人的感受、才能擔負自己的分量、才能寬恕別人的缺欠、才能看見別人裡面的孩子。

剛才講的每一件事都很好，但是最終仰賴一件事，我們的心智長大！沒有心智的成熟，任何孝敬父母的方案都是空談；就好像你有一套特別漂亮的裝潢圖紙，口袋裡沒錢，有什麼用呢？

我們自己感情上還要依賴人，就不能成為別人的依賴。我們會不耐煩，也不懂得父母要什麼。其實一個老人所需要的並不多，就是一點的耐心、理解，和愛憐。你能看見父母裡面的孩子嗎？

總結一下孝敬父母的要領：(1) 注意力放在對方身上；(2) 照著對方要的關心對方；(3) 要瞭解父母到底是怎樣一個人；(4) 不要把難擔的擔子放在他們身上；(5) 包容、接納父母的缺欠；(6) 看見父母裡面的孩子；(7) 我們心智的成長。

很多人的父母還在壯年，心智還很健碩，所以今天講的許多內容，不一定立刻用得上。如果是這樣，算是預先學習。父母是變化

的；當他們漸漸變老，你會發現今天的內容非常重要。

## 結語

.....

摩西十誡中，一到四誡是關乎神，第五誡是「孝敬父母」。十誡寫在兩塊法版上；有人認為，「孝敬父母」是跟前面四誡放在一塊法版上，而不是跟後面五誡放在一塊法版上。孝敬父母是跟敬畏神在一起的，可見多麼重要！

神說：「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」（弗 6:2-3）我們經常先忙事業，然後有多出的時間、精力，才關照一下父母。神說：「不是這樣！你把父母孝敬好了，然後我祝福你的事業。」你不覺得這很有趣嗎？讓我們一起禱告：

「慈愛的天父，感謝你把父母賜給我們；父母賜給我們愛，也挑戰我們的愛。愛的成長是最大的功課；也是最難的功課。願我們在孝敬父母的學習上有生命長進，得著你應許的福。榮耀歸給你，奉主耶穌的名禱告，阿們！」

## 回應詩歌

.....

### 《愛的真諦》



#### 信息提示：

本篇信息羅列了我們孝敬父母的一些要點：(1) 注意力在對方身上；(2) 照著對方要的；(3) 要瞭解父母；(4) 不要為難父母；(5) 包容父母的缺欠；(6) 看見父母裡面的孩子；(7) 我們心智的成熟。這些內

容看起來紛雜，其實對於一個老人，這就是他們要的！你要是站在老人的角度，就特別容易理解。講員替換一些自己的故事，有感而發更感人。這篇信息最受感動的，很可能是老年聽眾，而不是年輕聽眾。



### 講章使用方法：

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



### 小組討論：

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 簡單回顧一下，孝敬父母的七個要點分別是什麼。
- (3) 哪一點對你的啟發最大？或是哪一點改變了你原來的想法？
- (4) 結束前，留時間為我們孝敬父母禱告，這是神很看重的一個功課。為我們人格的成熟禱告。



.....

要收的莊稼多，作工的人少，  
所以你們當求莊稼的主，打發工人出去，收他的莊稼。  
馬太福音 9：37-38

.....