

因為他專心愛我，我就要搭救他

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 10-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。我要論到耶和華說：「他是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。」

他必救你脫離捕鳥人的網羅和毒害的瘟疫。他必用自己的翎毛遮蔽你，你要投靠在他的翅膀底下。他的誠實是大小的盾牌。

你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭；也不怕黑夜行的瘟疫，或是午間滅人的毒病。雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，這災卻不得臨近你。

你惟親眼觀看，見惡人遭報。耶和華是我的避難所；你已將至高者當你的居所，

禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚。
因他要為你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保護你。
他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。
你要踹在獅子和虺蛇的身上，踐踏少壯獅子和大蛇。

神說：「因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。

他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在；我要搭救他，使他尊貴。

我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。」（詩篇 91 篇）

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！詩篇第 91 篇是摩西在急難之中的一首詩篇，神把得拯救的秘訣告訴了摩西。神說：「因為他專心愛我，我就要搭救他。」（詩 91:14）

我們也會遇到急難，想像不到的事臨到我們。怎麼辦？今天的題目就是：因為他專心愛我，我就要搭救他。讓我們先有個簡短的禱告：

「慈愛的天父，我們特別要為今天遇到難處的弟兄姐妹們禱告。我們無能為力的時候，你從天上給我們指明一條路，就是專心愛你。求你憐憫我們、開我們的眼睛，看見你的拯救。奉主的名祈求，阿們！」

證道

.....

摩西率領著 200 萬的以色列人，擺脫了埃及人的奴役，終於成了自由的民。他的日子開始好過了嗎？他的艱難才剛剛開始！沒有水、沒有糧、沒有路；除了神的應許，他什麼也沒有。人起來攻擊他，就連自己的哥哥姐姐也起來攻擊他，壓力真的很大……。

趁著黑夜的清靜，摩西走到營外；夜空下，一邊是曠野，一邊是黑壓壓的人民。沒有人理解他，沒有人分擔重擔，他不能抱怨；他感到領導者的孤獨，他感到自卑自憐……。一陣涼風從曠野吹過來，好像吹醒了什麼。他的心裡湧起一陣歡樂，他的心開始歌唱：

「住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。我要論到耶和華說：『他是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的……。』」（詩 91:1-2）

這是聖靈在提醒摩西：「困難雖大，但神的恩典更大！難道忘了神行過的奇事嗎？難道忘了神一路同在的恩典嗎？」摩西開始數算神的恩典，越數算越快樂，心情有了 180 度的改變！這首詩的前一半，是摩西回顧神一路帶領的經歷，數算神的恩典，我們一句一句來看：

提示：這是摩西的一首急難詩。摩西的這些話語從哪裡來？從他自身的經歷來；每一句話後面，都是摩西的經歷。下面這一段，我們試圖站在摩西的角度，把每句話後面的經歷講出來。我們站在摩西的角度看這些話，進入摩西的感覺。這也是理解這首詩最好的方法。

◆ 「住在至高者隱秘處的，必在全能者的蔭下。」（詩 91:1）他曾在西乃山上四十晝夜（出 24:18）；獨自和神面對面的交談，如同

人間好友(創 33:11)。如今他有神的會幕，可以隨時出到營外，無論外面難處多大，他可以住在至高者的隱秘處。

◆ 「他必用自己的翎毛遮蔽你，你要投靠在他翅膀的蔭下。」(詩 91:4) 白天雲柱，夜間火柱(出 13:22)；神蹟、奇事，大能的手，伸出的膀臂(申 7:19)……你見過小雞躲在母雞的翅膀下嗎？那是最溫暖、最安全、最有愛的地方。有一次大火過後，一隻母雞被烤焦了，消防員用腳一踢，竟然有小雞從燒焦的翅膀下跑出來，安然無恙。神的覆庇就是這樣！

◆ 「雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，這災卻不得臨近你。」(詩 91:7) 十個災害擊打埃及人，神的子民卻安然無恙。(出 7-12)；滅命的擊殺了埃及的長子，因為在門楣上有羔羊的血，就越過神子民的家(出 12:13)；埃及人的馬和騎馬的被吞滅(出 15:21)，神的子民前行如履乾地。(出 14:22)

◆ 「因他要為你吩咐他的使者，在你所行的一切道路上保護你。」(詩 91:11) 神差派使者在摩西面前保護他，引領他(出 23:20)。天使是什麼？豈不是服役的靈，奉差遣為那將要承受救恩的人效力嗎？(來 1:14) 舊約 108 次、新約 165 次提到天使。以利沙求告神開少年人的眼目，原來滿山遍野都是火車火馬。(王下 6:17) 還怕嗎？不怕了。

天使見了人，最愛說的一句話就是：「不要懼怕。」願神開我們的眼睛，看見神的使者四圍安營，我們不用懼怕！

◆ 「你要踹在獅子和虺蛇的身上，踐踏少壯獅子和大蛇。」(詩 91:13)「獅子」、「大蛇」、還有前面的「捕鳥人」，這些都是撒但的別號。災害為什麼臨到我們？約伯記告訴我們，自然災害一點都不自然。我們有一個仇敵，他不是屬血氣的，而是空中屬靈氣的惡魔(弗 6:12)。

我們能勝過嗎？憑自己不能。但耶穌基督在十字架上勝過了撒但，又把得勝的權柄賜給了我們。約翰說：「勝過世界的是誰呢？不是那信耶穌是神兒子的嗎？」（約壹 5:5）又說：「那在你們裡面的，比那在世界上的更大！」（約壹 4:4）

提示：以上的話是「摩西說」，下面的話是「神說」。神的「三個要求 + 七個應許」，是神給我們的「急難攻略」。下面的信息交通這段話，是今天信息的核心。

摩西數算神的恩典，越數算越鼓舞。到此都是摩西的思想，但是沒有結束。最後三句是神親自對摩西說的話；最後三節是這首詩最重要的部分，也是我們今天信息的重點。

（講員唸）神說：「因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在。我要搭救他，使他尊貴。我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。」（詩 91:14-16）

神不光是山寨、盾牌；神又是說話的神。我們到他面前，不要只顧自己說話，我們要聽他說話；不要說完就跑開，我們要聽他說什麼。當我們親近神，神一定對我們說話！我們一起來唸這三節經文——

神在這裡一口氣說了七個應許：(1) 我要搭救；(2) 我要安置高處；(3) 我要應允；(4) 我要同在；(5) 我要賜你尊貴；(6) 我要使你足享長壽；(7) 我要向你顯明救恩。

◆ 你害怕遭害嗎？神說：「將你安置在高處。」

◆ 你感到孤獨嗎？神說：「和你同在。」

- ◆ 你感到絕望嗎？神說：「要搭救你。」
- ◆ 你自卑自憐嗎？神說：「要使你尊貴。」
- ◆ 你害怕會死嗎？神說：「要使你足享長壽。」

七個應許，每一個都是摩西正需要的。條件是什麼？三個條件：(1) 專心愛他；(2) 知道他的名；(3) 求告他。這三件事有一個焦點：神自己！

急難中，神要我們聚焦在他自己的身上，不要看環境、不要看別人、不要看困難，單單專注在他身上——專心愛他、認識他、求告他的名！神說：「你做這三件事，我就替你做七件事！」

我們也會像摩西一樣，經歷絕境。家庭的困難、事業的受阻、身體的疾病，從沒有想到的艱難突然臨到我們；我們「被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了」（林後 1:8）。

神說：「如果你不知道做什麼，有一件事你可以做，你可以來**專心愛我**！不用分析、不用算計、不用跟人鬥智鬥勇；只要專心愛我，一切就可以搞定！」什麼是「專心愛我」？就是把別的念想放下來，單純愛他。

你說：「我在這邊愛神，那邊問題就解決了，這是為什麼？」朋友，你已經走投無路了，創造神從天上給你指一條路，這條路你走還是不走？你為什麼要問為什麼？

神說：「天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。」（賽 55:9）神不是不跟你說；跟你說你也不明白，因為你是人。我們到神面前來要用信心！

神的道「在滅亡的人為愚拙，在我們得救的人，卻為神的大

能。」(林前 1:18) 讓我們在神的話面前，要用單純的信心，不要問為什麼。在急難面前緊緊抓住神的話，這就是出路！

有一位弟兄突然家庭發生變故，憂愁和恐懼像潮水一樣襲擊他。孩子還小，身體出現狀況；怎麼辦？沒有別的辦法，他抓住詩篇 91 篇這三節經文，天天唸這三節經文。憂愁的時候就唸，常常一口氣唸幾個小時，重複唸。人多沒法唸的時候，就拿出筆來抄，A4 紙一張接一張地抄。他說：「我死死抓住神的話，好像將死的人抓住最後一根救命稻草一樣。」弟兄平安度過難關。

今天許多人是在急難之中，或許是婚姻的問題，或許是身體的疾病，或許是別的什麼事；你不知道會發生什麼，你不能控制結局，你感到無能為力，你的心憂傷至極。怎麼辦？讓我們到神面前來，緊緊抓住神的話。像那位弟兄一樣，一遍、一遍誦讀神的應許，這就是你的拯救。這是神給摩西的，也是給我們的。急難之中，緊緊抓住神的話太重要了。

第一，神的話是「潔淨」。

急難中最可怕的不是敵人，最可怕的是我們的心思。你不一定被敵人殺死，你很可能是被自己的思想亂死的。無論情形再壞，只要思想不崩潰，我們就不會崩潰；思想崩潰了，就徹底玩蛋了。第一重要的不是解決問題，第一重要的是清理我們的思想。

用什麼清理？請心理醫生給你開藥片吃嗎？不是，要「用水藉著道，將我們洗淨。」(弗 5:26)。神的話語是生命的活水，神的話能洗淨我們的思想。我們要像那位弟兄一樣，拼命用神的話潔淨我們的思想。一遍不行，兩遍，兩遍不行，四遍；用神的話取代來自

肉體、來自世界、來自魔鬼的話，直到我們的思想清潔為止！

「你要保守你的心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」（箴 4:23）

詩人說：「你是我藏身之處，又是我的盾牌，我甚仰望你的話語。」（詩 119:114）我們藏在哪裡？藏在他的話裡！詩人說：「我將你的話深藏在我心。」（詩 119:11）我也將我的心藏在神的話裡。第一，神的話就是清潔。

第二，神的話是「異象」。

神說：「如果你不知道做什麼，我給你一個解決方案：你做三件事，我做七件事。」這是神給你的「解決方案」！有沒有異象？這是天上來的異象！

神說：「你做三件事，我就替你做七件事。」有目標、有分工、有責任、有過程、有結果，這是不是一套完整的「合作計劃」？這是一套完整的合作計劃，神邀請你跟他「合作一把」。可是沒有細節啊？給神蹟留一點空間啊！**神沒有說明的部分，神用神蹟來填滿！**

前面一片漆黑，一片混亂，有了神的話進來，是不是異象？「你的話就是我腳前的燈，是我路上的光。」（詩 119:105）神的話是 instant vision（即刻的異象）！

有異象很重要。箴言說：「沒有異象，民就放肆。」（箴 29:18）英文叫「沒有異象，民就滅亡。」「放肆」跟「滅亡」有什麼關係？放肆就是亂套、亂套就會瞎抓、瞎抓就會出格、出格就會滅亡。這正是我們許多人的光景；多少人「盲」——「忙」——「茫」。

耶穌問瞎子：「你要我為你做什麼？」巴底買對耶穌說：「拉比，我要能看見！」（可 10:51）此刻絕大多數人要不是錢，絕大多數人要是能看見！能看見就有道路，有道路就不會絕望！

第三，神的話是「安慰」。

約伯在苦難中，來了三位朋友，他們為他傷心、為他哭泣、陪他在爐灰中說話。用現在的標準看，這三個朋友是非常「夠朋友」的朋友了！朋友能安慰他嗎？約伯說：「這樣的話我聽多了，你們安慰人，反叫人愁煩。」（伯 16:2）

朋友的話好像在傷口上撒鹽，讓你二次受傷、三次受傷；真是「人言可畏」。人想安慰你，卻沒有能力安慰你。你的問題大到一個地步，人安慰不了你。有人說：「人能安慰的傷，都不算是傷。」

不要到人面前去求安慰。你受傷的原因，很可能正是因為你指望人安慰你；你要是不指望人安慰你，你也不會受傷。到神面前來，神的話能安慰你。像那位弟兄一樣，一遍、一遍唸神的話，就能一遍、一遍安撫你的傷痕。

第四，神的話是「生命」。

人活一口氣，人活一句話；在人心裡的那一句話太重要了。現代醫學一致認為，身體的疾病跟心裡的焦慮是密不可分的。

焦慮和疲勞，使許多人的身體薄得像一張紙一樣；再加上一點仇恨或是氣不過，「啪」，這張紙就破了。有時候身體虛弱和大病一場，就是一念之差。你要是長期在焦慮、氣憤、仇恨中打滾，身體垮掉是遲早的事。

想活命嗎？緊緊抓住神的話。箴言說：「得著它的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。」（箴 4:22）關鍵時刻不要氣，也不要急；緊緊抓住神的話語，就是抓住生命。神的話是屬靈的生命，有時候也是我們肉體的生命！

你肩上有許多責任，所以身體千萬不能垮。轉機會來的，但你必須活著看見轉機！神說你會長壽、不會死，但你要緊緊抓住神的話。神的話是「潔淨」、是「異象」、是「安慰」、是「生命」。

第五，神的話是「信心」。

哦！信心太重要了，「信是所望之事的實底，是未見之事的確據。」（來 11:1）不怕困難大，就怕沒信心。

我們為什麼可以信？關鍵是詩篇 91 篇 14 節前面的那兩個字：「神說」。因為神說，所以可信。我們可以信，不是因為神的話聽起來「合理」，而是因為神是信實的神！

「亞伯拉罕所信的，是那叫死人復活、使無變為有的神！」（羅 4:17）「在神豈有難成的事嗎？」（創 18:14）神不是人，神不受人的限制。人看不能，在神凡事都能（太 19:26）；耶穌更說：「在信的人，凡事都能！」（可 9:23）

有人說：「如果我明白，我就信。」如果你明白才信，你還是信你自己，你乾脆不要信算了。你能明白的路都走完了，沒有一條走得通。神要用一條你不明白的路幫助你，但你必須信！

我知道我要得拯救、我知道我要得尊貴、我知道我要得長壽。為什麼？因為「神說」！人到神面前來，必須信；你若不信，神的話就與你無益！（來 4:2）

什麼是信？就是把神的話「當真」。亞伯拉罕不知道神怎麼實現他的應許，但是他把神的話「當真」，這就算為他的義（羅 4:22）。保羅說：這句話不是單為亞伯拉罕寫的，也是為後來按著亞伯拉罕之蹤跡去行的人寫的！（羅 4:23-24）

第六，神的話是「奇蹟」。

信心有一個結果——奇蹟。不要說不可能，神是行奇蹟的神！神沒有說明的細節，神用奇蹟來填滿。我們一起說——

1915 年有個年輕的窮畫家，才 20 歲，從家鄉來到上海。眼看錢用完了，跑到黃浦江邊，想死的心都有，就在這時候，看到招收繪畫師的廣告，竟然錄取了！有個大戶人家看中這個年輕人，這家人家有個二小姐，暗暗戀慕他，且以身相許。這個年輕人名字叫徐悲鴻！真是「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」。徐悲鴻摟著人家二小姐，心想：「幸虧沒跳黃浦江！」（此處講員可以換成自己熟悉的故事）

「行到水窮處，坐看雲起時。」你不知道哪片雲會落什麼雨；神說天上會落雨，就一定會落雨！你不知道神要用什麼方法拯救你，神說拯救你就一定拯救你！下一刻發生什麼是不知道的；我們要有信心，信心帶來奇蹟！

有一回師母問牧師：「你說，什麼是奇蹟？」那天正好有人送了一瓶山西陳醋放在桌上。牧師說：「你看見這瓶醋嗎？如果我昨天告訴你，今天桌上會有一瓶醋，這就是奇蹟。我沒有說，所以就不是。」師母想了想，點點頭。

什麼是奇蹟？在信的人凡事都是奇蹟，因為凡事都是神做的！萬事萬物都是神在推動，萬事萬物都是奇蹟。求神開我們的眼，看見神的作為。

第七，神的話是「得勝」。

神為什麼讓法老十次剛硬？其實一次就可以了，為什麼要十次？問題多多，神蹟多多；困難多多，榮耀多多。經過十個災難，以色列人身上有了一種「氣質」，萬民看見就懼怕！（申 2:25）——這民經過十個災害都沒死，離他們遠點兒！

神為什麼要我們經過九九八十一難？就是要我們能讀懂詩篇 91 篇；就是要我們經歷摩西的能力；就是要我們認識神的救恩；就是要讓詩篇 91 篇的尊貴，也作成在我們身上！

神呼召我們，不是叫我們在世上苟延殘喘、唉聲歎氣、得過且過；神呼召我們不是作個「倖存者」，而是要我們作「得勝者」。專心愛神，神要把他的尊貴做在我們身上！阿們！

結語

.....

神的話是「潔淨」、是「異象」、是「安慰」、是「生命」、是「信心」、是「神蹟」、是「得勝」。最後，讓我們把詩篇 90 篇最後三節，齊聲唸兩遍，讓我們的心緊緊抓住神的應許——

（會眾齊聲唸）神說：「因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。他若求告我，我就應允他；

他在急難中，我要與他同在。我要搭救他，使他尊貴。我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。」（詩 91:14-16）

（講員停頓片刻，鄭重宣告）願摩西的歌，成為我們的歌；願摩西的祝福，成為我們的祝福；願摩西的尊貴，成為我們的尊貴。我們一起禱告：

「慈愛的天父，我們會遇到大而可畏的曠野，我們看起來活不下去，死的心都有。但是榮耀的神，你從天上賜給我們一條榮耀的出路。不是靠人，不是靠自己，乃是依靠創造天地的神！我們專心愛你，你不但要拯救我們，還要把尊貴做在我們身上。

「愛我們的父，你是我們患難中的力量。願我們愛你更深，就必得你的拯救。奉耶穌基督的名，阿們！」

回應詩歌

.....
《主是我力量》



信息提示

本篇信息是勸慰苦難中弟兄姐妹的一篇信息。我們會像摩西一樣，經歷急難；詩篇 91 篇是摩西內心的獨白，使他在艱難中因神得剛強。這篇信息前半是摩西數算神的恩典，講員要站在摩西的角度講，引導人進入摩西的思想。信息的後半是神的應許，講員要引導人進入神的思想；關鍵是引導聽眾把神的應許「當真」。這篇信息是對「走投無路」的人講的，講員一定要抓住聽眾「走投無路」的光景來講，用神的話鼓勵他們。



講章使用方法

方法 (1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法 (2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法 (3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



小組討論

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 急難中，一個人的心重要，還是事情重要？為什麼？
- (3) 簡單分享苦難的經歷給人帶來的益處。
- (4) 結束前，留時間特別為困難中的弟兄姐妹們禱告，求神不但幫助我們走出困難，而且藉著苦難讓我們尊貴。