

## 我跟父母到底發生了什麼

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 10-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

### 讀經

.....

【領會帶領大家】「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」（以弗所書 6:3）

### 開場

.....

【講員】弟兄姐妹們，新年快樂！今天是新年的第一次聚會，大家看起來滿面春風，回家一定很開心。大多數人剛從父母身邊回來，帶著和父母親密接觸的新鮮感受。我想乘這個機會，省察一下我們和父母的關係。

今天的經文是：「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第

一條帶應許的誠命。」(弗 6:3) 孝敬父母聽起來容易，實行起來並不容易。今天的題目是：我和父母到底發生了什麼？我們先有點簡短禱告：

「慈愛的天父，願你賜你的靈在我們裡面，光照我們生活的每一個層面，因為你說，我們『或者可以揣摩而得』(徒 17:27)。奉耶穌的名求，阿們！」

提示：這篇信息可能在春節期間講，也可能在春節之後講，講員視情況調整行文中的措辭用語。

6

## 證道

.....

蔡國慶的招牌歌《常回家看看》，大家都很熟。每年春節前夕，電視上、媒體上播放個不停：「常回家看看，回家看看……帶上笑容、帶上祝願……老人不圖啥，就圖個團團圓圓。」

哦！蔡國慶濃濃溫情的歌聲，融化了多少成年子女的心。在外奮鬥了一年，終於放假了，又可以見到父母了。許多人飽含著對父母的熱愛，加入了春運的行列，期待著進門濃濃的溫情，洗滌在外一年奮鬥的塵埃。

期待總是美好的，回家的經歷溫馨嗎？如果是，恭喜你；如果不是，也不要吃驚；因為有時候看望父母並不容易。講個真實的故事。前幾年，有一位兩米高的大個子弟兄，回家看望父母。從老家回來，一進門撲到老婆懷裡、嚎啕大哭：「我再也不要回去了！我再也不要回去了！」委屈的眼淚流了一大把，把老婆嚇一跳。怎麼

回事？不用說，回家碰了釘子。

兩米高的大個子，幾十歲的人，至於被老頭、老太太弄成這樣嗎？老婆覺得先生好可愛。

不是所有的人如此，有的人會如此。如果你此刻心中還殘留著一些回家的「傷痕」，首先讓我告訴你，你絕不是唯一的一位。事實上，成年子女和父母之間達成其樂融融，是很不容易的。有些人回家一再碰釘子，幾乎成了一種規律，以致產生了「春節恐懼症」。回家之前給自己做各種思想預備、給自己築起心理防線、給自己穿上「防彈背心」。即便如此，回來仍難免帶著一些不同程度的「創傷」。

為什麼開開心心就是做不到？為什麼開開心心吃一頓飯，就這麼難？誰不想孝敬？到底要做什麼，才能讓他們開心？有時候父母真像個謎一樣！今天我要講四件事情，來跟大家解這個謎。

**第一，你回家帶著記憶中的溫情，但是記憶中的溫情已經結束了。**

聽起來很奇怪，是不是？我們回家往往懷揣著小的時候和父母交往的溫暖記憶，我們不自覺去尋找這個記憶。但是，我要提醒大家，記憶中的這個溫情已經不存在了。為什麼？

一方面，我們已經長大，我們已經不是原來的我們。自從我們離開家，我們已經有了獨立的生活，獨立的經濟、獨立的世界、獨立的人格、意志、志向。我們這條船已經離開了港口，漸漸駛入了父母所不知道的「深水區」。你要是還指望他們一如既往地支持你、遮蓋你、無條件作你的後盾，你會很快失望傷心的。

比如，你跟父母興致勃勃地講解你的志向、你的計劃；你希望

得到他們的鼓勵，他們不冷不熱；你希望從他們得到信心，他們滿臉疑雲；你希望他們給你鼎力相助，他們最愛做的事，好像就是給你潑涼水！

你心裡面會很痛。「為什麼不支持我？為什麼總是打擊我？為什麼？」聽著：因為他們已經做不到了！小的時候父母是我們無條件的遮蓋，但現在他們做不到了。

◆ 有一位媽媽跟年輕的弟兄姐妹們討教，說：「你們跟我的孩子差不多歲數；請你們告訴我，我應該怎麼跟我的兒子說話，他才愛聽？」弟兄姐妹們說：「您應該這樣說：『孩子，媽媽愛你，媽媽永遠支持你，你做什麼媽媽都支持你！』」

媽媽說得出來嗎？前面一半說得出，後面一半「真」說不出。為什麼？因為很多時候媽媽「真」不覺得你的計畫有什麼好！

◆ 有一位弟兄開了一個公司，跟爸爸媽媽講公司的進展，爸爸媽媽總是不溫不火。終於有一天公司倒閉了，媽媽鬆了一口氣，說：「好了好了，我終於可以放心了！」原來，你媽媽對你公司的感情，和你是完全不一樣的，你想都沒想過！

為什麼父母不支持我們？因為你已經長大了，你這條船已經駛入了他們的「深水區」；他們對你做的事一無所知。他們怎麼可能支持你做一件，連他們自己都不知道的事？他們怎麼能把他們所沒有的信心加給你？不可能。你已經長大、已經不是原來的你了，這是一方面。

另一方面，我們的父母也改變了。他們退休了；什麼是退休？說白了，就是「永久失業」。他們的職位沒了、他們的部下沒了、

他們的權力沒了，他們一輩子最引以為自豪的事情已經結束了；他們的世界漸漸變小，他們的體力、心力都在下降，生活和心理漸漸顯出漏洞，需要人來彌補。誰來彌補？我們這些成年的子女。

很多成年子女有一個幻覺：「只要我成功、只要我順利、只要我幸福，爸爸媽媽一定會歡天喜地。難道這不是他們期盼的嗎？」所以，我們回去基本上以彙報成績為主：我工作怎樣、我薪水怎樣、我事業怎樣、我做出了怎樣的業績。我們以為這樣就可以讓父母開心。

其實，你爸爸很可能已經討厭你很久了！為什麼？因為他也是男人，他也有需要。他也要被關注、他也要被支持、他也要被認可、他也要被欣賞、他也要被關心、他也有自尊心。為什麼總是要聽你吹噓？為什麼總是聽你誇誇其談？是不是所有父親如此？不是；但有的父親一定如此！

我們會想：「我過得這麼好，為什麼爸媽總是挑我的毛病？」或者，「我用什麼來證明我，才能夠讓他們對我有信心？」或者，「我這麼成功，難道他們不開心嗎？」

這些問題像謎一樣，困擾著很多成年子女。這個問題有解嗎？有解。這個問題的解在這裡，請你聽好：**焦點不在你、焦點在他們身上**——他們需要你把注意力從你身上、轉移到他們身上！你聽見了嗎？你沒聽見！

有些做社會學的人提出過這樣一個觀念，說，每個人心裡住著三個人：一個孩子、一個成人、一個家長。我們和父母的關係有三個階段：(1) 當你小的時候，你是孩子，爸媽是家長。(2) 你成年獨立了，你的能力上升，你跟父母成了朋友關係。(3) 再過一

些年，你父母的能力漸漸削弱；成年子女成了家長，老年父母成了孩子。

子女和家長的關係不是一成不變的，隨著時間的推移，會產生微妙的變化。作為成年子女，我們不能無視這個變化，不然就會碰釘子。父母不再是我們曾經的遮蔽；另一方面，我們要漸漸成為父母的遮蔽。

有一位老年的家長傷心地說：「哎！養了誰誰誰，真沒用！」這句話是什麼意思？這句話的意思是：父母在我們身上是有索求的！我們要和父母逐漸實現換位。到了一定的時候，我們回去不應該再是索取，而是反哺；不是索取關心，而是給予關心。未必是今天，但是一定會有這一天！

許多成年子女一進門直奔電視、不吃了吃飯不伸頭、吃完飯甩手、髒衣服一扔。還是和大學、中學、小學沒有兩樣，只是內容不一樣而已：從前給爸媽看成績單，現在給爸媽看工資單。這就錯了。

聽過「刻舟求劍」的故事嗎？有個人把劍掉在水裡，他在船沿上刻了一個記號，說：「這是我的劍掉下去的地方。」等船停下來，跳下去找自己的劍，怎麼也找不到。多麼耐人尋味的故事！

聽著：我們回家前如果腦子裡想的全是十年前、二十年前的溫暖畫面，碰釘子是一定的！爸媽跟你「找茬」，只不過是要把你從美夢中叫醒，把你拉回到現實中來而已！讓我們明白一件事：成年之後，我們回家不是為了「重溫舊夢」，而是為了「創造新的溫情」。這就是為什麼回家總碰釘子，同意嗎？這是第一點。

**第二，父母到底要什麼？這是第二個謎。**

有人說：「我關心了，可是人家不要啊！」世界上沒人不要被關心的，但是你要知道對方要什麼。

很多時候我們發現，我們孝敬的舉動不是十分奏效。給錢，不收；買衣服，不要；買花，費錢；買巧克力，牙疼；帶出去吃飯，不合胃口。有位姐妹精心挑了一條真絲圍巾送給媽媽，當場被媽媽痛罵一頓。另一位姐妹說：「我也是。」知道為什麼嗎？不知道。

父母還有很多稀奇古怪的習慣：總是拒絕你的幫助、總是給你錢、總是叫你吃、總是叫你穿衣服、總是……。你腳才進門，第一句話就是挑你毛病……，無論你說多少遍就是不改。

我們印象中媽媽是一個寬厚、慈祥、大度、隨和、無限忍讓、無限包容的「聖母」。但是現在變得主觀、偏執、任性、好強、不講理。怎麼回事？我也想跟他們好好相處，可是做不到啊？她到底要什麼？這是很多人的謎。我要給大家解這第二個謎。

請注意我們下面要講的話：每個人裡面住著一個 3、4 歲的小孩，是永遠長不大的。這個小孩是一個人情感的密碼，是認識一個人的鑰匙，是這個人一切「古怪」行為的  $e = mc^2$ 。你要認識一個人，就要認識他裡面的這個小孩。

任何一個人都會告訴你：「愛我其實很簡單、愛我其實是很容易的。」真的嗎？真是這樣！你也會說這句話。同意嗎？這句話是什麼意思？這句話是指著我們裡面的孩子講的，這個孩子只要一點點的愛憐就滿足了。要的真的不多、真的不複雜、真的很簡單；但是你必須瞭解這個小孩！

**愛一個人，若不是照著他裡面的小孩愛他，他是感受不到的。我也一樣。我裡面有個小孩，你要愛我，就要照我裡面這個小孩待我，否則我是感受不到的！你也一樣！**

父母隨著年齡增加，體力、心力、精力削弱，裡面的孩子漸漸裸露出來；就像電線老化，裡面的銅絲漸漸裸露出來一樣。這個過程就是我們常說的「返老還童」、又叫「老小」。不要奇怪，每個人都會經歷這一天。毛主席的服務員回憶，老人家最後的日子，喜怒哀樂跟一個小孩一模一樣。我在想，一代梟雄都是如此，何況我們這些平凡的百姓呢？每個人或多或少都會經歷這一天，你的父母也不例外。

愛父親，就要學會愛他裡面那個「裸露出來」的小男孩；愛母親，就要學會愛她裡面那「裸露出來」的小女孩。否則他們是感受不到的！所以，你要是真有誠意孝敬父母，你要開始認識你爸爸裡面的那個小男生；你要是真有誠意孝敬父母，你要開始認識你媽媽裡面的那個小女生。

認識老年父母的需要，有兩個基本軸線：(1) 外面漸漸變得脆弱和無助；(2) 裡面任性的孩子漸漸曝露出來。抓住這兩個基本軸線，他們的一切古怪舉動，全部好理解。抓不住這兩個基本軸線，你說不出一句他們愛聽的話、做不出一件他們喜歡的事。你再成功也要聽他們嘮叨、送再多的禮他們也沒眼看、談什麼話題都跟你抬杠子。你的任務，就是把那個孩子找出來！

你的爸爸媽媽其實是個小孩，你可能想都沒想過，這是第二個謎。

**第三，難在哪裡？難就難在我們自己還是一個小孩。**

最近，有一位 80 歲的媽媽抱怨 60 歲的女兒，說：「真好玩，每次打電話來，一口氣能說一、兩個小時。我剛要開口，『啾噠』就掛了。每回都這樣！」



在很多人的眼中，媽媽是沒有需要的。你既然是媽媽，你就沒有需要。媽媽也是有需要的，只是你看不見，為什麼？因為你還是個小孩！

你要看見廬山，必須先從廬山裡出來；如果你在廬山裡面，你不可能看見廬山的真面目。你要搬動椅子，你必須先從椅子上下來站在地上，然後才能把椅子舉起來。

要孝敬父母，你必須先從父母身上獨立出來，然後才能看見父母的需要、才有力量幫助父母的需要。當你不再是一個孩子的時候，才能愛另一個孩子，因為一個孩子會「厭惡」另一個孩子，這叫「角色衝突」。所以會吵架。

有人說：「為什麼父母不把需要直接告訴我們呢？這樣我們不就知道他們要什麼了嗎？」他們說了你也聽不見。你聽見的第一秒，可能「立刻掛掉」，因為我們沒有成熟！所以，孝敬父母的問題，本質上講，不是一個技術問題、不是一個方法問題；本質上講，孝敬父母是生命成長的問題。

講一個真實的故事：有位 60 多歲的老先生，回家跟 90 多歲的爸爸傾訴，結果被爸爸說的一句話傷到，倒在床上躺了三天，爬不起來！爸爸的一句話，竟然有這麼大的威力！知道為什麼受傷嗎？因為我們的人格還沒有獨立！

聖經裡有一句話經常被人誤解。耶穌說：「不要稱呼地上的人為父，因為只有一位是你們的父，就是在天上的父。」（太 23:9）這話是什麼意思？聽起來好絕情啊？這句話的意思是，神才是我們真正的父；神才是我們心靈無條件的支撐。應當把人格的份量立在神身上，這樣我們才有力量去照顧其他任何人。

人裡面有三個人；把我們裡面的「孩子」對準天父，把我們裡面的「家長」對準我們年老的父母，這樣才能照顧父母裡面的小孩！

應當承認，有些父母真的讓人難以忍受；他們性格中的有些缺欠，甚至會給子女帶來長期的傷害，這是事實。但是，父母是誰量給我們的？是神。「孝敬父母」的誡命有沒有條件？沒有條件。

「為什麼給我這麼難面對的父母？」十字架是神量定的，是神量給我們的功課，要我們學習信心、學習捨己、學習忍耐、學習包容、學習獨立、學習愛。越是乖僻的父母，越能成就愛的度量，這也是事實！所以，我們為柔順的父母感謝神，我們也為怪癖的父母感謝神；都是神的恩賜、都要感謝神。

我們自己人格的獨立和成熟，是孝敬父母的唯一出路。**解決問題的關鍵不在那頭、在這頭**，你可能從來沒有想到過，這是第三個謎。

#### **第四，要堅持不懈。**

如果今年回去不愉快，明年要不要回去？雖然心裡說：「我再也不回去了。」但是明年還是要回去！看望父母不是旅遊，不是好玩才去。孝敬父母是神給我們的使命！

每一次打擊，都是學習、都是認識、都是檢驗、都是調整、都是收穫。「不打不相識」；衝突有一個妙用，就是認識對方，也認識自己。什麼是愛？愛不是「溫情濃濃」；愛是不放棄、然後才有「溫情濃濃」。一次一次打擊，一次一次改進，直到我們達到「溫情濃濃」的最終目標。

大衛雕像不是一斧子砍出來的；是藝術大師一鑿子、一鑿

子，長時間的心血鑿出來的。這是一個長期的過程，所以我們要堅持不懈。

一塊好鋼是一次、一次被捶打鍛造出來的。所以，不要拒絕這個鍛造。耶穌是「主動」上的十字架，我們也要「主動」送回去鍛造。

怎樣才能真正瞭解父母？除非接觸、除非摩擦、除非改進、除非長大、除非生命成熟、除非堅持。神的誠命沒有一個是容易的，都要十字架的功課，都要經過死而復生的生命更新。

## 結語

.....

回顧一下今天的內容：(1) 記憶中的溫情已經結束了；(2) 認識父母裡的孩子；(3) 長大成熟；(4) 堅持不懈。一句話：獨立——長大——成熟——反哺。不是回去重溫舊夢，而是實現份位轉換，創造新的溫情。

這其中，關鍵在第三點；第三點從哪裡來？從第四點來；要堅持不懈、要有忍耐的功夫。聖經說：「忍耐也當成功。」(雅 1:4) 當我們一旦成熟，父母永遠是我們生命中最可愛的人！一旦失去，追悔莫及；這是無數人的見證。所以，我們要快快成長。

和父母相處的功課，是愛的功課、是生命成長的功課、有時候是十字架的功課。願我們不放棄！我們一起禱告：

「慈愛的天父，你把父母賜給我們，既賜給我們愛，也讓我們學習愛。有時候會有一點痛苦，但是你藉著痛苦，把我們幼稚的愛變成豐滿、成熟的愛放在我們裡面；都是值得的。」

「『要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誠命。』願我們有從天上來的光，照在我們和父母的關係上。願你賜我們信心和順服，在愛心上有建造，使我們得著你應許的福份。奉耶穌的名祈求，阿們！」

## 回應詩歌

.....

### 《愛的真諦》



### 信息提示

這篇信息是關於成年子女和父母關係的。弟兄弟姐妹們春節回去看望年老的父母，回來的時候經常帶著誤解、甚至「受傷」回來。這是我們檢驗和父母關係最好的時候。

孝敬父母的功課，比一般人想得要難很多。很多人處在迷茫之中，不知道發生了什麼。本篇信息幫助大家解開這個謎。這篇信息看起來講的是和父母的關係，其實講的是我們生命的成長；既是醫治，又是成長。講員最好有一定的生命經歷，一定要抓住和父母摩擦的「痛」來講。這篇信息放在春節期間，或者春節後第一次聚會講效果最好。



### 講章使用方法

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，

講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



## 小組討論

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天的信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 你成年後跟父母交往有難處嗎？今天信息的哪一點給你啟發？
- (3) 聽了今天的信息，你覺得下次回家，有哪方面需要注意改進？  
(一人只講一個)
- (4) 結束前，留時間為我們跟父母的關係禱告；求神讓我們在感情上長大成人。



.....  
我是從天上降下生命的糧；人吃這糧，就比永遠活着。

我所要賜的糧，就是我的肉，為世人之生命所賜的。

約翰福音 6:51  
.....