

怎樣讀聖經

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 10-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】「就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。」（彼得前書 2:2）

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！今天講屬靈生活系列的第六講：如何讀聖經。

耶穌說：「人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。」（太 4:4）正像肉體的生命，需要每天吃食物才可以存活、長大、健壯，屬靈的生命也要每天吃神的話語，才可以存活、長大、健壯。我們先有一點禱告：

「慈愛的天父，你的話語是我們天上的糧食。願你賜我們渴慕的心，勤奮讀你的話語。奉主的名禱告，阿們！」

證道

.....

怎樣讀聖經？默讀、朗讀、泛讀、精讀、查考讀、解經讀、網上聽人讀，不管怎麼讀，你要讀！因為只有讀了之後，才能消化、才能吸收、才能對我們有幫助。有聖經不讀，就好像有一袋大米你不吃一樣。

我們的時代聖經發行到了飽和點，心靈的饑餓也到了飽和點。彼得勸我們：「要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。」（彼前 2:2）基督徒必須有良好的讀經實際、和讀經習慣。

你說：「讀書誰不會啊；我小學三年級通讀四大名著！」打開聖經，厚厚一本、密密麻麻、非常生疏、非常遙遠、非常封閉。每個字都認得，可是它的內容遠非一目了然、入口即化。

聖經為什麼難讀？有文字的原因、有文化的原因、有時代的原因；但是更多是因為，它是一本「屬靈」的書，講的是「屬靈」的事；它講的是一件你從前不知道的事。所以，我們要從頭開始、從零開始，認真地、刻苦地、謙卑地學習。

今天的題目是：如何讀經，以致可以把這本遙遠的、生疏的、封閉的書，變成一本熟悉的、貼近的、敞開的書。

先講講這麼厚一本書，從哪裡開始讀。一般認為信主之後：

◆ 先挑一、兩本福音書讀。原因很簡單，聖經的核心是給耶穌基督作見證；我們首先要瞭解耶穌基督這個人，他的生平、他的言語、他的作為、他的思想。約翰福音，再加上一本馬太福音或者是路加福音都可以。

◆ 然後唸創世記，創世記是一切的起點；是人類的起點，也是神救贖的起點。

◆ 羅馬書、以弗所書、腓立比書、歌羅西書比較注重真理的教導；哥林多前、後書更偏向教會的生活。

◆ 詩篇、箴言比較直接。有人說詩篇教你怎樣和神交往，箴言教你怎樣和人交往。所以，你每天讀一點詩篇、箴言，對我們的生活有直接的幫助。

◆ 以賽亞書是先知書中的代表，是新約中引用得最多的一本書，也是基督徒引用最多的書卷之一。此外，但以理書、撒迦利亞書、啟示錄是啟示文學的代表，對於世界的結局有奇異的預言。

在通讀一遍之後，以上這些書是可以比較重點再去讀的。

如何讀聖經？不管你用什麼方法、不管你用什麼體系、不管你走什麼套路，關於讀聖經，最、最、最重要的是：

第一，要讀。

要勤奮地讀、刻苦地讀；不管有沒有感覺，要有毅力、要有 discipline，就是有「約束」，有「紀律」地讀。聖經肯定能看懂，因為這是神的目的；聖經是神的「啟示」，「啟示」就是讓你「明白」的意思。但是不勤奮、不努力、不刻苦，是不可能看懂的！

有人一打開聖經就很愛看、很有胃口；這是一種恩賜。很可惜，我沒有這個恩賜；直到今天，我可以告訴你一件事，我不逼自己讀聖經，我是不會讀聖經的。怎麼辦？我逼自己讀聖經。

這好比人的胃口，有人天生胃口好、愛吃飯；有人天生胃口不好，也要吃飯。你發現有一件事情，無論胃口好還是不好，人一輩子吃的飯差不多，為什麼？因為這是需要。

人和人不一樣；對少數的人，讀聖經有一種欲罷不能的衝動。絕大多數人讀聖經是一個強迫的、學習的、訓練之後的行為；興趣是後來才有的。所以千萬不要等到感覺來才讀經，就好像我們不要等到有胃口才吃飯一樣；到時間就要吃飯。

也不要等到有空再讀，也不要等所有的事情做完了再讀，也不要等到以後再讀。時間永遠是有的，看我們用來做什麼。很多事情做完，對我們一點價值都沒有，但是在聖經上所投入的時間，是絕對值得的。真是開券有益！

有的弟兄姐妹問：「為什麼我一打開《紅樓夢》就停不下來？神為什麼不寫一本像《紅樓夢》一樣，看了停不下來的聖經？」你知道你為什麼覺得《紅樓夢》好看嗎？《紅樓夢》是寫給肉體的；你屬肉體，所以覺得好看。聖經是寫給你的靈看的，要先治死你的肉體，然後才會覺得聖經好看。

治死肉體是我們做「門徒」的一部分，門徒又叫 disciple；跟 discipline 是一個字，就是「約束或是紀律」的意思。讀聖經是我們做「門徒」的一部分！怎麼讀聖經？第一點，要強迫自己、命令自己，用刻苦、用毅力、用「約束」來讀經。

第二點，要持之以恆。

讀經是一個極其緩慢的過程，有的弟兄姐妹大發熱心，說：「我這個長週末不打算出去玩，要在家把聖經讀好！」這是不可能的。讀經最大的敵人是急躁，因為急躁就會喪氣，喪氣就會放棄。

現代人是快餐文化，什麼都要快。速效、速成、速溶、速凍……到肯德基買甜筒，服務員說：「要等三分鐘。」三分鐘還得了！？你寧願走五分鐘到隔壁麥當勞買，為什麼？因為那邊不用等！

最近有個弟兄說：「我決心花兩年時間，把聖經好好讀懂！」這個耐心似乎還是不夠。

讀聖經最好只顧花時間，不要問結果。不要問今天下午能讀多少？幾年能讀好？關心結果就沒有耐心，沒有耐心就會放棄。怎麼辦？花時間，不問結果，「功到自然成」。什麼是功夫？功夫就是時間。時間只要花夠就一定熟悉；就跟人一樣，在一起久了自然認得。

不要停下來問：「今天我讀了多少？」讀經是一輩子的事，是開敞的過程 (open-ended)，沒有終結，問結果有什麼意義呢？追求結果就會急躁，急躁就會喪氣，喪氣就會放棄。這不是一件可以急功近利的事情；急功近利一定會放棄。第二點，花時間，貴在堅持。

第三，要尋求聖靈的光照。

聖經是神所默示的 (提後 3:16)，彼得說：「乃是人被聖靈感動，說出神的話來。」 (彼後 1:21) 耶穌講的更明確，他說：「我對

你們所說的話就是靈。」(約 6:63) 又說：「只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白一切的真理。」(約 16:13)

聖經是在聖靈中寫出來的，也必須在聖靈中才能夠明白。保羅說：「除了人裡頭的靈，誰知道人的事？像這樣，除了神的靈，也沒有人知道神的事。」(林前 2:11) 讀懂聖經，一定要有聖靈的光照；沒有聖靈的光照，是不可能看懂聖經的。這就是為什麼很多人一受洗之後說：「哦，我明白了。」當你接受耶穌基督的時候，就得著聖靈。(加 3:14)

保羅說：「我們所領受的，並不是世上的靈，乃是從神來的靈，叫我們能知道神開恩所賜給我們的事。並且我們講說這些事，不是用人智慧所指教的言語，乃是用聖靈所指教的言語，將屬靈的事講與屬靈的人。」(林前 2:12-13)

保羅接著說：「然而，屬血氣的人不能領會神聖靈的事，反倒以為愚拙，並且不能知道，因為這些事惟有屬靈的人才能看透。」(林前 2:14)

有人說：「我已經受洗好多年了，我怎麼還是看不懂呢？」剛才保羅的話說：「唯有屬靈的人才能看透。」(林前 2:14) 不但要有聖靈，還要屬靈。耶穌跟年輕的財主講話，他聽不進去，為什麼？他屬血氣，他不可能聽見神在講什麼。

保羅說：「只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」(羅 12:2) 也就是說，生命改變了才能明白神的旨意。

讀經慢，很大部分原因是因為生命成長是緩慢的；從這個意義

上講，讀聖經不可能快。讀經的過程，也是靈命成長的過程；光靠聰明和勤奮還不夠，一定要尋求聖靈的光照。這是第三點。

第四，要在教會的指導下讀聖經。

少年的耶穌曾「在聖殿裡，坐在教師中間，一面聽，一面問」（路 2:46）。在往加薩的路上，衣索比亞的太監指著以賽亞書對腓利說：「沒有人指教我，我怎能明白呢？」（徒 8:31）

讀聖經必須接受教會的指教；聽道、書籍、工具、網路、查經聚會，都是教會指教的一部分。中國人講究刻苦讀書，古代的高士抱一摞書往深山裡跑，一個人苦讀，讀好了再出來。但是沒有教會指導一個人獨自把聖經讀出來的可能性幾乎是零！一個人獨自讀經很重要，但是必須有教會的指導。你說：「我自己用功不行嗎？為什麼『一定』要在教會的指導下來讀呢？」有以下幾個原因：

（一）教會有幾千年解經的傳承。聖經的歷史背景，技術上的、語言上的問題，是不可能自己「研究」出來的，一定要人指教。有些人覺得，我只要用心體會，一定能明白，這叫「生命讀經」。對不起，有些解經問題是體會不出來的，必須接受教會傳承的指導。

（二）教會有使徒權柄的傳承。同一本聖經，如果沒有使徒權柄的傳承，可以得出完全相反的結論。假如你聽猶太拉比講以賽亞，聽完之後你的信仰就基本「泡湯」了，為什麼？因為他們的前提是「耶穌不是基督」！

為什麼要使徒的權柄？使徒的權柄是耶穌基督賜的，前提是

「耶穌是基督」。使徒用舊約證明耶穌為什麼「是」基督；猶太拉比用舊約來證明耶穌為什麼「不是」基督。他講的比你還熟！

為什麼要在教會指導下唸聖經？因為教會是建立在使徒和先知的根基上的（弗 2:20），傳遞的是使徒的權柄。沒有使徒的權柄，就會完全跑偏。

（三）教會有聖靈的恩賜（弗 4:11）。聽優秀的牧師講道，是我們學習聖經的最重要途徑之一，因為神的僕人有從神來的恩膏。

比如說大衛鮑森或是唐崇榮牧師，每次聽他們講聖經，都拓寬我們對神話語的理解，這是我自己讀聖經做不到的。

比如說倪柝聲弟兄，他把幾節聖經放在一起，你就覺得那幾節聖經好像發亮。為什麼？因為他有從神來的亮光；他的亮光把這幾節聖經，從不同的地方抽出來、放一起。你再看，就看見他的亮光。你自己唸過若干遍看不見；他告訴你，你就能看見。

為什麼要在教會裡讀經？因為神的僕人有從神來的恩膏，使我們得幫助。有的牧師生命很好，他傳遞的不只是字面，他傳遞的是生命。他把聖經的內容用生命演繹出來，你得到的就不一樣了。為什麼要在教會裡讀聖經？

（四）因為聖經的內容和教會的實踐是密不可分的。你能離開水學會游泳嗎？不可能。同樣，你也不可能離開教會的實踐，真正明白聖經，因為聖經的內容和教會的實踐是密不可分的。

所以，讀經必須藉著聖靈的光照、遵守使徒的教訓、對齊教會的傳承；不可隨著自己的私意亂解經文。

真理是藉著一本書「和」一群人傳下來的。有人說聖經是神的真理，不錯；但教會是「真理的柱石和根基」（提前 3:15）。聖經需要聖靈把它解開；我來問你，聖靈住在哪裡？聖靈是住在聖經裡

嗎？不是。聖靈住在教會裡，因為教會是「聖靈的殿」（林前 3:16）。

讓我們面對一個事實，真理是藉一本書「加」一群人傳下來的。這就像音樂，音樂是怎麼傳下來的？是樂譜「加」一群人；沒有那群人，樂譜是死的。一定要有人。所以，一定要接受教會的指導，才能把聖經讀好。

第五，背經的重要。

背經特別重要。怎麼背？死記硬背！背經難不難？你試試看，非常難！一章聖經要背幾個月。但背經是最有效、最有用、最受益的一種學聖經的方法。會背的部分，從本質上講，才是你真正擁有的、真正理解的、和真正有用的部分。

耶穌受試探的時候用什麼抵擋魔鬼？用神的話語。但他要記得才行。詩篇第一篇說：「唯喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。」（詩 1:2）如果神的話不在你裡面，你夜裡怎麼思想？所以大衛強調說：「我將你的話藏在心裡。」（詩 119:11）

神的話語是聖靈的寶劍（弗 6:17）。問題是，敵人來的時候你的寶劍能拔得出來嗎？拔出來之後會舞嗎？拔出來之後，上面是不是鏽跡斑斑？還是說，連寶劍放在哪裡都搞不清；那就不行了。

大家都熟悉荊軻刺秦王的故事。荊軻的小刀子快刺到秦始皇的嗓子眼了，他大人寶劍拔不出來！秦始皇的寶劍絕對是天下最漂亮、最鋒利的、蓋世無雙的「寶」劍，可惜只是擺擺樣子的！關鍵時候，還是衛兵一擁而上把敵人捅死。再鋒利的寶劍，拔不出來有什麼用？那真是「空空地佩劍」（羅 13:4），丟命又丟臉。

劍好還要拔得出來；拔出來還要會舞。中國劍法的最高境界是

「劍人合一」，舞起來分不清哪是人、哪是劍。碰到人、碰到劍；敵人不可能近身。怎麼做到？像朗朗一樣，天天練習！

據說美國基督徒平均每個人有八本——八本聖經！在中國可能也不止一本。問題是書架上的聖經救不了你；拔得出來的才能在關鍵時刻救你一命！

背經還有一個好處，會背了之後才真正理解。你說：「我理解某段經文。」哪段經文？說得出來嗎？說不出來；你怎麼可能理解一個不在你肚子裡的東西呢？你能消化不在你肚子裡的食物嗎？不能。

「書讀百遍，其意自現」；會背了之後，能理解的都理解了。你背一本短書信試試，背完之後，不用人解釋，你能看見很多很多東西。理解需要神的恩賜，恩賜之外你不可能理解；但是背會了之後，能理解的 80%、90%，自然理解。就這麼簡單。

我們做一輩子基督徒，要求不高，通讀聖經之後，背五篇詩篇、一篇短書信、再加上五十節重要的經文。有了這些，你在教會裡恐怕算個「富戶」。(當然，只有這些是不夠的。)很可惜，很多人信主一輩子，時間也花了，錢也奉獻了，聖經拿不出兩三句，真是可惜。

會背的經文才是你的。我們一定要互相鼓勵，起來背聖經。

第六點，最重要的一點，要實踐。

如果你不背十字架，你會明白十字架的道理嗎？如果你不願意順服，你能明白順服的道理嗎？如果你不願意寬恕，你能明白什麼

是寬恕嗎？

聖經是神的話，神的話又叫「命令」，「命令」就是讓人行動的指令。新約一共有 1100 個命令；所以，聖經是一本讓你去「做」的書，這是一本「實踐」的書。

你不想打仗，唸什麼孫子兵法？你不想做生意，學什麼 MBA？你不想行道，為什麼要聽道？耶穌說：聽道不去行的人，「好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上」（太 7:26）。雅各說：「聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見、走後，隨即忘了他的相貌如何。」（雅 1:23-24）

光說不練，不是真功夫！你能通過研究游泳的理論，再看「飛魚」飛利浦的游泳光碟，就把游泳學會嗎？不可能！那麼，光是研究解經資料，再看著名牧師的講道視頻，你能提升靈命嗎？也不可能。

耶穌說法利賽人：「能說不能行。」（太 23:3）保羅說哥林多人：「按他所當知道的，他仍是不知道。」（林前 8:2）意思是說，腦袋知道但做不出來，那等於零！耶穌說：「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守。」（太 28:20）箴言說：「謹守我道的，便為有福。」（箴 8:32）重要的不只是知道多少，重要的是行出來的部分是多少。

我剛才說，背出來的部分才是真正擁有的；我還要說，行出來的部分才是真正擁有的部分。行出來的部分，才是存在天上的財寶、才是存到永遠、才是你真正的擁有的部分（太 6:19-20）！行道很重要；行道才是真正理解、才是真正擁有。阿們！

剛才我講了幾點？（1）要勤奮；（2）要持之以恆；（3）要尋求聖

靈的光照；(4) 要尋求教會的指導；(5) 要背經；(6) 要行道；

第七點，集體讀經。

集體讀經是一個很好的方法。弟兄姐妹們互相鼓勵、互相幫助、互相監督，發揮肢體的力量。

十個人裡面如果有一個人特別火熱的，他就可以帶著另外九個人；就像香蕉一樣，十根香蕉裡面只有一根是熟的，其他很快全熟了。讀經的熱情是一種恩賜；恩賜是可以傳染的。

或者以小組為單位，或者弟兄一對一，我們一起來讀經、背經。你約束我，我約束你；你鼓勵我，我鼓勵你。

總結一下怎樣讀聖經：(1) 要勤奮；(2) 要持之以恆；(3) 要尋求聖靈的光照；(4) 要尋求教會的指導；(5) 要背經；(6) 要行道；(7) 集體讀經。

結語

.....

讀經無論用什麼方法，說天道地，你要坐下來、拿過來、打開來、二目聚焦、一心歸一；一句話：「你——得——讀！」書讀百遍，其意自現。沒有任何的技術、方法、策略，可以取代勤奮的果效。

絕大多數人認識到讀聖經的重要性，心裡總想：「我總有一天要把聖經讀好，我總有一天要把它讀通；但是那天不是今天。」我們有一個錯覺，反正時間有的是：「主啊，我保證到時候讀好不就行了嗎？」要知道，讀不了幾遍，我們就要離開了！不知什麼時候

我突然意識到，我們讀聖經的時間是極其有限的！

你說：「我到天上慢慢讀。」到天上就不用讀了！「先知講道之能終必歸於無有。」（林前 13:8）聖經是寫給我們肉身時間的。神把時間賜給我們，是要我們在肉身追求他的。到了天上，一切都明白了，那時就太晚了。我們要抓緊現在的時間。我們一起來禱告：

「慈愛的天父，你把你的話語賜給我們，要我們藉著聖經的話語，認識你的兒子耶穌基督，認識生命的道。願你把渴慕放在我們的裡面，讓我們愛慕你的話語，勤奮讀經，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫我們因此漸長，以至得救。奉主的名禱告，阿們！」

回應詩歌

.....
《我將你的話藏在心裡》



信息提示

這篇信息圍繞著讀經，講了七方面的學習，意在鼓勵弟兄姐妹建立良好的讀經實際。這篇信息要結合教會讀經的實行來講；講講聽聽沒有行動，就沒有什麼意義。



講章使用方法

方法 (1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法 (2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，

長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法 (3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。

小組討論

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 回顧一下，讀經要注意哪七個方面？
- (3) 可以建議、討論，教會在讀經方面有什麼具體改進措施。
- (4) 結束前，留時間禱告，願神賜我們渴慕的心；願我們的教會成為一個愛主話語的教會。



.....
你們給他們吃吧。
馬可福音 6:37
.....