

禱告的種類

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 10-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】「我勸你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝。」（提摩太前書 2:1）

開場

.....

【講員】弟兄姐妹平安，我們今天講屬靈生活系列第四講：禱告的種類。我們今天從另一個角度，來學習禱告的真意。我們先有點簡短禱告：

「慈愛的天父，願你賜聖靈在我們中間，把禱告的真意向我們顯明；我們渴慕與你更親密的交通。也求你賜孩子力量，把你的道講得明白。禱告奉主的名，阿們！」

證道

.....

剛信主的人，甚至有些信主很久的人，有一個誤解，以為禱告就是祈求，祈求就是要東西；這是不對的。祈求是禱告的一種，但不是全部。剛信主的時候或許祈求比較多，當生命更加成熟，我們和主的關係更加深入，禱告的內涵就更加豐富。

這跟人一樣，小的時候跟父母的交流比較單一，以表達需要為主。小 baby 哭有四種可能性：餓了、困了、病了、尿了；非常可愛。如果長大還是這樣，就不可愛了。

禱告除了祈求，還有哪些呢？有人列出四種，A、C、T、S，就是讚美、承認、感謝、祈求；祈求是其中的一種。也有人總結出七種，還有人總結出十多種。到底有多少種？這是我們今天要講的。我們先來看看以下不同種類的禱告。

第一種禱告，叫做「讚美」，又叫「稱讚」、「頌讚」。

◆ 大衛坐在星空之下，抬頭看見浩瀚的星空；面對神偉大的創造，他不禁發出讚美，說：「諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚他的手段。」（詩 19:1）諸天不會說話；是人看見神偉大的作為之後，被感動說話。

◆ 米利暗看見神的大作為，壓抑不住內心的激動，帶領婦女們跳舞讚美，說：「你們要歌頌耶和華，因他大大得勝，將馬和騎馬的投在海中。」（出 15:20-21）

◆ 門徒看見耶穌行的神蹟，聖經記載：「眾門徒因所見過的一切異能，都歡樂起來，大聲讚美神。」（路 19:37）耶穌進而說：「若

是他們閉口不說，這些石頭必要呼叫起來。」（路 19:40）

人為什麼要讚美神？因為我們看見神奇妙的作為，自然要發出讚美。這就像有的人去了九寨溝，你一問他：「九寨溝怎麼樣？」別提九寨溝，一提九寨溝他立刻滔滔不絕、讚不絕口；講著講著，有的人兩個眼睛都發藍了。當你看見神奇妙的作為自然要讚美，而讚美的時候，神的榮耀又一次充滿你！

讚美又帶下神的權能。聖經說：「（耶和華）是用以色列的讚美為寶座的。」（詩 22:3）也就是說，當我們讚美神的時候，神要設立寶座在我們中間！

你做過老闆嗎？你要是做過老闆，公司幾百號人，你往哪裡走？你往讚美你的地方走，就這麼簡單！所以，我們聚會一開始要讚美、敬拜，千萬不要以為這是給後面講道人「熱熱場子」。我們讚美敬拜，要讓神在我們中間設立寶座、降下能力、做王掌權！

有人說：「今天沒有情緒，不想讚美。」這就錯了。保羅和西拉在腓立比被抓進監牢，深夜手腳被鎖住。他們的情緒會好嗎？不會好。可是他們做什麼？聖經說：「約在半夜，保羅西拉禱告、唱詩、讚美神……忽然地大震動……鎖鏈也鬆開了。」（徒 16:25-26）

耶穌有一回傳道很不順利，作為人，心情不會太好。可是耶穌舉目望天讚美神，說：「父啊，天地的主，我感謝你！……你的美意本是如此。」聖經在此特別記載：「耶穌被聖靈感動就歡樂。」（路 10:21）所以，我們不是情緒低落就不讚美神；相反，情緒越低落、越要讚美神。讚美神讓神的榮耀再一次充滿我們！

那你說：「讚美還不容易？我張口就來。」不是的。大衛說：「要因他大能的作為讚美他，按著他極美的大德讚美他。」（詩 150:2）你認識他大能的作為嗎？你知道他極美的大德嗎？

有一個作家得了諾貝爾文學獎，他最厭惡別人讚美，因為好些人連他的作品都沒有看過，純粹逢迎。只有一個朋友例外，他特別愛聽這位朋友的讚美，因為這位朋友能講出作品好在什麼地方；能說出「道道」。這位作家在這位朋友的讚美裡找到了一位知音！

你認識神大能的作為嗎？你認識他極美的大德嗎？神能在你的讚美裡找到一位知音嗎？願神開啟我們的眼睛，看見他的榮美，藉著我們開口讚美他，一方面趕走我們裡面的陰暗，同時也讓神在我們的讚美裡找到一位知音！

第二種禱告，是「稱謝」的禱告。

聖經記載，耶穌站在拉撒路的墳墓面前說：「父啊，我感謝你，因為你已經聽我。……拉撒路出來！」（約 11:41-43）拉撒路就從墳墓裡出來了。耶穌在祈求之前做了一個感謝的禱告——感謝也是一種禱告！神是施恩惠的神；我們蒙受他的恩惠，要不要感謝他？要感謝他。

大衛說：「當稱謝進入他的門，當讚美進入他的院。」（詩 100:4）一個人來到神的面前，有兩個基本的姿態：一個是讚美，一個是感恩。這是由神的本性和我們與他的關係所決定的。他是榮耀的神，我們一定要讚美他；他是恩惠的神，我們一定要感謝他。不讚美、不感謝神，想到神面前來？大衛會說：「連門兒都沒有！」大衛的詩時常以讚美和感謝開始，又以讚美和感謝結束。

你發現沒有？耶穌是「先」感謝、「後」祈求；這跟我們不一樣。我們是這樣：「主啊，你幫我做這件事，成了之後我感謝你！」如果沒成呢？沒成繼續禱告。耶穌不是這樣，他「先」感謝、「後」祈求。

但以理也是這樣，他被丟下獅子坑「之前」就開始感謝神（但 6:10）。我們相反，我們要等被拉上來之後才感謝神。為什麼？因為他認識神！他知道無論神做什麼、或不做什麼，一定有恩典。既然有恩，就應當感恩！

保羅說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓 4:6-7）這是我們非常熟悉的一段經文。但你很可能沒有注意一個細節；這裡保羅「先」說感謝，然後說「將所要的告訴神」。換言之，感謝的時候還沒有得到祈求的東西。保羅把感謝放在得到之「先」！

我們要像耶穌、我們要像但以理、我們要像保羅，感謝要放在得到之先！我們來到神的面前要讚美他、要感謝他。這兩種禱告都是回應神的所是，都不是祈求。

第三種禱告，是「尋求」的禱告。

很多人心裡很迷茫、很失落、很困惑。美國有一部牛仔電影，插曲是這樣唱的：「哪一條路我該走，哪座橋我該拆？」我堅信，絕大多數人此刻最需要的，不是什麼東西；我們要的是得光照、是能明白。

耶穌說：「眼睛是身上的燈，你的眼睛若瞭亮，全身就光明；

你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你裡頭的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢？」(太 6:22-23) 人心對光的需要，遠遠勝過對其他任何事情的需要！

光從哪裡來？聖經說：「神就是光」(約壹 1:5)；「在你的光中，我們必得見光」(詩 36:9)。我們面臨的所有問題，無論是家庭問題、婚姻問題、事業問題、屬靈問題，只要放在神的光中，聖經說，一定得著神的光照！或許我們此刻正在「乾旱疲乏無水之地」尋求神(詩 63:1)，神說：「你們尋求我，若專心尋找我，就必尋見。」(耶 29:13)

神非常、非常喜悅我們尋求他。聖經說：「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。」(雅 1:5) 有一件東西你去求神，神「一定」給你，那就是智慧。

尋求的禱告有一個特點，什麼特點？它需要我們用舌頭「和」耳朵。很多人到神面前，說完話就走了，很少聽神說話。我們要學會聽神說話；因為神是說話的神！

有的人給牧師打電話，就像葛洲壩洩洪一樣，一講一個小時，牧師一句都插不進。等她講累了，牧師剛要開口，「啞」就掛了。——你可以不聽人講話，但你一定要聽神講話，因為神要對你說話。禱告不帶耳朵，就像打電話用了一只有話筒、沒有聽筒的電話。你會用這樣的電話給你爸媽打電話嗎？你會用這樣的電話給你老闆打電話嗎？不會。那你為什麼用這樣的電話給神打電話呢？

神為什麼要讓人尋求他？他有什麼事不可以明說呢？是不是跟我們「躲貓貓」？神不跟你「躲貓貓」。那為什麼要我們「尋求」

他呢？因為生命的道是深邃的，不是膚淺的，所以要「尋求」。

人很膚淺。如果一個人長壽，人間的第一個問題就是：「他吃什麼？」腦筋好：「他吃什麼？」視力好：「他吃什麼？」皮膚好：「他吃什麼？」生命反正有一個答案，這個答案反正在「吃」；這就是膚淺。膚淺的是什麼？膚淺的是肉體和世界！但生命的答案並不在膚淺的地方，所以要「尋求」。

人的受造是很深邃的。我們經常說：「這個人很膚淺。」這句話本身就說明人不膚淺。什麼是膚淺？膚淺就是你有深度但沒有用深度，這就叫膚淺。你有沒有說一隻貓很膚淺？一隻狗趴在那裡，你說：「這只狗有點膚淺。」沒有；它沒有深度，就不存在膚淺。

所以，別人說你膚淺，就是說你有深度但沒有去用。神要我們用我們的深度，去經歷他的深度，這就是「尋求」。大衛說：「我從深處向你求告。」（詩 130:1）當你從深處摸到了神的心意，你說「這是深淵與深淵的響應！」（詩 42:7）神渴望我們用我們的深度，去經歷他的深度，以至於我們和他的連接不膚淺！

神怎樣讓我們尋求他？神經常把我們放在一個深坑裡往外爬，靠血氣的智慧就爬不出來。怎麼辦？你尋求神，神要把更深邃的智慧賜給你，叫你爬出來。

不知道你今天有沒有在一個深坑之中？神把一個極其艱難的境地賜給你，逼迫你用你的深度去經歷神的深度，他要賜你更深邃的智慧！神應許，你尋求他，他「一定」賜給你（雅 1:5）。這就是「尋求」的禱告！

第四種禱告，是「決志」的禱告。

人有所謂的「內在誓言」，聽過嗎？人的言語是有權柄的，聖經說：「生死在舌頭的權下。」（箴 18:21）我們得救就是因著一個禱告，你說：「耶穌，我要相信你！」你就得救了；這就是一個決志的禱告。決志的禱告，就是我們在神面前下一個決心，做或不做什麼。

耶穌在客西馬尼園的禱告，不是尋求的禱告，因為他早已經知道他該做什麼。那他為什麼要禱告呢？他禱告是說：「我要去做，我已經知道我當做的事情。」耶穌禱告完了，對門徒說：「起來，我們走吧！」（太 26:46）他得著力量，去做神要他做的事。

尋求很重要，但尋求只是一半，接下來如果不把腳放上去，等於零。「知」和「行」之間有一個意願的選擇，就是「決志」。決志的禱告是說：「我向神決志，我要去做我已經知道的事。」知道一件事不叫「智慧」；那叫「知識」。把知識用在自己身上，才叫「智慧」。決志也是一種禱告，這是第四。

第五種禱告，是「認罪」的禱告。

聖經說：「凡事受了責備，就被光顯明出來，因為一切能顯明的就是光。」（弗 5:13）光使我們看見罪，看見罪就要認罪。我們認罪才有赦免、才有改變。

聖經說：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約壹 1:9）認罪非常重要。亞當夏娃被扔出伊甸園，不單是因為他們犯了罪，更是因為他們不認罪。神找亞當談話，只等亞當說三個字就沒事了；那三個字就是：「我錯了。」神沒有等到，只好把他們扔出伊甸園。

認罪使我們獲得赦免。從某種意義上講，認罪禱告是我們所有禱告中，最重要的禱告！認罪也是一種禱告。禱告有多少種？讚美、稱謝、尋求、決志、認罪。

第六種禱告，是「親近」的禱告。

你媽媽或者你的女朋友給你打電話，你問：「什麼事啊？」她說：「沒什麼事，只是想聽到你的聲音！」你會感到愛的交流。

你的朋友來找你，你問：「你找我有什麼事嗎？」你朋友會說：「難道我沒有事就不能來找你嗎？」你很開心，為什麼？表示和你的關係很親密。

禱告一定要有事嗎？沒有事就不可以禱告嗎？我們和神的關係不是生意的關係，我們是愛的關係；愛就要親近、就要交流，不一定要有事。耶穌說：「馬大，馬大！你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件，馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」（路 10:41-42）什麼是馬利亞選擇的上好的福分？就是安安靜靜地坐在耶穌腳前，你望著我、我望著你！

有一種禱告，叫做「安息主前」。聖經說：「你們親近神，神就必親近你們。」（雅 4:8）你聽見這句話的時候，你聽見了什麼？我聽見兩個東西：（1）我聽見神給了我一個偉大的應許；我任何時候都被他歡迎，這是何等的待遇？（2）我聽見他內心有一個極深的渴望！渴望什麼？他渴望我們親近他！不是嗎？——為什麼我們總是想著自己的需要，不想神的需要呢？

現代的生活太浮躁。手機輕輕一響，我們立刻「撲」過去。這

個「撲」的動作告訴我，你的屁股原本就沒有坐穩，你「懸」在那裡，等著外面的什麼事情發生；你「魂不守舍」！

這個世界沒有什麼好東西，最好的東西在哪裡？在你的裡面；耶穌說，那個最好的東西就是神的靈！（路 11:13）聖靈住在我們裡面，讓我們回到裡面去親近神！耶穌說：「不可少的只有一件。」（路 10:42）就是親近神！

很多人忙碌、身體得不到休息，時間久了身體就不好。你知道什麼最滋養一個人？安靜的心最滋養人。聖經說：「主耶和華以色列的聖者曾如此說：『你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。』」（賽 30:15）很多人此刻最需要的不是營養品、不是補品、不是理療，而是安息主前。簡單嗎？簡單。但神在後面還有一句：「你們竟自不肯。」（賽 30:15）

讓我們親近神、安靜在他面前；這是我們現在最需要的，也是神極深的渴望。

第七種禱告，是「代禱」的禱告，為另外一個人禱告。

如果你真的愛神，你就該知道神愛什麼；神愛什麼呢？對，神愛你旁邊那個人！如果你真是神的朋友，你就該知道，神有一個心病，什麼心病？他愛世間的每一個人！

所以，保羅對提摩太說：「你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝。」（提前 2:1）這是神希望他的兒女做的，這也是耶穌基督「正在」天上做的事情。（來 7:25）

- ◆ 亞伯蘭是一位代禱者，他為離開他的侄兒禱告（創 18:22-33）；
- ◆ 摩西是一位代禱者，他為攻擊他的亞倫、米利暗禱告（民 12:13）；

- ◆ 保羅是一位代禱者，他為逼迫他的同族人禱告(羅 9:1-3)；
- ◆ 耶穌是一位代禱者，他為釘死他的人禱告(路 23:34)。

生命成熟有一個最高的標誌，就是我們成為一位代禱者；我們不再以自己為關注的焦點、我們開始分擔神的思念、我們開始關心別人。當我們為別人代禱，我們在跟耶穌做同樣的事，因為耶穌此刻「正在」天上神的右邊禱告，替我們和世人代禱(來 7:25)！

你說：「替另一個人禱告，有用嗎？」保羅說：「(你們也要)為我祈求，使我得著口才，能以放膽，開口講明福音的奧秘。」(弗 6:19)顯然，保羅認為代禱是有用的。司布真是一位偉大的講道家，他講道的時候，底下有幾百人為他禱告。

耶穌上十字架之前，一連四回叫門徒為他警醒(太 26:38)。如果耶穌基督都需要人代禱，我們豈不更需要別人為我們代禱嗎？

總結一下，禱告的種類：(1)讚美；(2)稱謝；(3)尋求；(4)決志；(5)認罪；(6)親近；(7)代禱。

就這七種禱告嗎？有人說：「我還有！」比如說：「傾訴」的禱告(詩 62:8)、「警醒」的禱告(太 26:38)、「爭辯」的禱告。約拿跟神「爭辯」(拿 4:9)；神邀請人跟他爭辯，說：「你們來，我們彼此辯論。」(賽 1:18)他不怕人跟他爭辯，你不會贏的。

還有什麼禱告？我曾聽一位姐妹說過，她會跟神「發嗲(撒嬌)」——「發嗲」的禱告？我想說：「姐妹，拜託，等我走了之後你再開始。」聽起來好「肉麻」。不過只要神喜歡，別人管不著！

結語

.....

到底有多少種禱告？這是我的問題。我一下子明白了：「哦！原來，**我們跟神有多少種連接，就有多少種禱告！**」原來，禱告只不過是我們跟神的連接，以至於我們跟神「合而為一」！

我有個哲學問題：既然跟神合而為一了，那麼，我們跟神之間有幾個連接呢？答案是：無數個連接；在數學上，無數就是一。所以，我們既有無數種的禱告，但又是一種禱告，就是跟神連接的禱告。有點「吊詭」，何等甜蜜的「吊詭」，感謝主！

禱告是什麼？禱告就是我們與神的交流，以致與神合而為一。這就是主禱文的核心、這就是神造人的目的、這就是神在基督裡揀選我們要進入的；是神對每一個兒女的榮耀呼召，也是神極深的渴望！我們今天藉著學習禱告的種類，不只是認識什麼是禱告，而是認識神是怎樣一位神。感謝主，我們一起禱告：

「慈愛的天父，你在基督耶穌裡揀選了我們，要我們能夠像你一樣完全明白你的心意，藉著禱告與你合而為一；這是禱告的真意。願我們像亞伯拉罕一樣、願我們像摩西一樣、願我們像以利亞一樣，進入這樣美好的生命。奉耶穌的名禱告，阿們！」

回應詩歌

.....

《我以禱告來到你面前》

信息提示

本篇信息通過對不同種類的禱告的探討，從另外一個角度來認識

禱告的實質。結論是：禱告就是和神交流以達到和神合而為一。禱告雖然是屬靈活動中做得最多、最平常的一件事之一，但是論及禱告是什麼卻不是一件容易的事。這篇信息通過對每一種類型的禱告做一個「剪影式」的探討，一方面瞭解禱告的種類；另一方面讓我們看到禱告的實質。這是一個非常可貴的做法；讓一件比較難以捕捉的事，有一個較為直觀的透視角度。講每一種禱告的時候，心裡一定要懷著「禱告就是和神交流以達到和神合而為一」的結論在心裡，因為這是你最後要達到的目標。



講章使用方法

- 方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。
- 方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。
- 方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



小組討論

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 回顧一下，禱告有哪些種類？簡單複述每種禱告是什麼。
- (3) 你禱告最多的是哪一種？你覺得哪方面應當更加強？
- (4) 結束前，留時間為自己禱告，願我們在禱告上有更深操練，繼續尋求和神有更深的合一。



.....
我告訴你們，舉目向田觀看，
莊稼已經熟了，可以收割了。

馬可福音 16:15
.....