

勝過肉體和肉體的邪情私慾

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 10-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】「凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。」（加拉太書 5:24）

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！我們今天的題目是：勝過肉體和肉體的邪情私慾。

基督徒又叫「聖徒」；基督徒有一個特點，就是聖潔。「非聖潔沒有人能見主。」（來 12:14）要聖潔有一個挑戰，就是要勝過肉體和肉體的邪情私慾，我們能做到嗎？這是我們今天的功課。我們一起有點禱告：

「哦！慈愛的天父，你說：『你們要聖潔，因為我是聖潔的。』（彼前 1:16）我們願意像你的兒子一樣，勝過肉體的一切情慾，在你面前全然聖潔。幫助我們。禱告奉主的名，阿們。」

證道

.....

◆ 聖經裡有一位了不起的人物，他的名字叫大衛，他是一位大能的勇士，又是尊貴的君王和神的先知。可是，有天下午不幸的事發生了，他和別人發生了不正當的關係。淫亂帶來撒謊，掩蓋帶來謀殺，局面很快失控。神嚴嚴地懲罰了他。那麼蒙祝福的人，一生秉公好義，被一時情慾勝過，帶來多大的災難？

◆ 參孫是另外一位大能的勇士，神給他的恩賜，使他達到不可能被制服的地步。可是，有一天被敵人生擒活拿。為什麼？因為敵人發現他有一個弱點，他喜歡敵國的女人。結果他失去了能力、失去了自由、失去了尊貴、失去了眼睛、甚至失去了生命。何等悲慘的下場！（士 16:4-31）

◆ 該隱因為爭強好勝，一時衝動殺死了弟弟。為此，神收回了他的恩賜，聖經說：「地不再給他效力。」他從一個「企業家」變成一個流浪者。（創 4:12）

◆ 猶大為了 30 塊錢賣主（太 26:15）；羅得的太太，忍不住回頭再看一眼，變成一根鹽柱（創 19:26）。以掃為一碗紅豆湯賣了長子的名分，哭著喊著也要不回來。以掃，又被稱為「貪戀世俗的以掃」（來 12:16-17）。

◆ 以色列人，神愛他們，要賜他們迦南美地為業。神要給你，誰能奪去？可是，他們在去的路上，貪戀惡事，行姦淫、拜偶像，

坐下來吃喝，起來玩耍，倒斃在曠野中。(林前 10:6-8) 神的計劃非常美好，可是神在怒中起誓說：「你們斷不可進入我的安息。」(來 3:11)

◆ 若干年前，美國有一位電視佈道家，名叫吉米·斯瓦格爾，他的恩賜太大了。可是他有一個壞習慣，他常年被黃色的雜誌捆綁，暗暗嫖娼。有一天被人發現，一切都結束了。一世的英名，敗在惡欲之上。你說：「難道他不知道這是錯的嗎？難道他不知道後果嚴重嗎？」他知道。可是肉體的欲望控制了他。

我們今天也是一樣，情慾毀掉了多少美好的人生？多少有才幹、有能力、有成就的人，因為情慾的敗壞毀了一生。毀壞我們的是誰呢？豈不是我們的情慾嗎？聖經說：「他們遭遇這些事都是要作為鑒誡，並且寫在經上，正是警誡我們這末世的人。」(林前 10:11)

神給每一位兒女都有一份迦南美地，事業、家庭、侍奉；更不用說天上的產業；神當然希望我們進入。但是我們要勝過一個敵人，就是我們的情慾！聖經把人生比作一場爭戰，情慾是我們的敵人。這不只是一場爭戰，這是一場「你死我活」的爭戰！

今天的題目是：勝過肉體和肉體的邪情私慾。聖經說：「凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。」(加 5:24)

今天在這裡有年輕人，你可能正在追求你的事業、追求一份成功、追求一份屬於你的卓越。你閉起眼睛，都能看見你成功時的一份輝煌。不是嗎？因為你看得見，所以你奮鬥。這是好的；人應該有志向，應該去奮鬥。但是巨大成功帶來的是巨大的誘惑，你能勝過嗎？如果你不能勝過，成功是一件很危險的事。

誘惑會來到、情慾會發動、魔鬼會進攻、戰鬥會打響。這是一場你死我活的戰鬥，Are you ready？（你預備好了嗎？）誘惑來的時候你能說「不」嗎？你能走開嗎？你能像耶穌一樣得勝嗎？關於勝過肉體的情慾，我們今天要講三個功課：

**第一個功課：克制肉體的功課。無論誘惑多好，別做！——
Just say no。**

美國 NIKE 耐克鞋的口號叫：“Just do it！”美國禁毒的口號叫：“Just say no！”禁果看起來好、想起來好、聞起來好；一口下去，禁果都是苦果。貪財是萬惡之根、衝動是洪水猛獸、情色是刮骨的鋼刀！快樂是一瞬之間，後悔是一生之久。

如果你今天的日子過得還不錯，腦子裡應該有一幅圖畫：「啣嚙」一口全完蛋，還吃嗎？大衛會跟你說：「兄弟，別做。」參孫會跟你說：「兄弟，別做。」亞當會跟你說：「子孫，別做。」就連猶大也會跟你說：「兄弟，別做，不值得！」這就是所謂「前車之鑒」。

聖經說，神乃是「烈火」（來 12:29），是「輕慢不得」的（加 6:7），是「大而可畏」的（申 7:21）。保羅為了嚇唬哥林多犯罪的人，他說：「基督在你們身上不是軟弱的，在你們裡面是有大能的。」（林後 13:3）意思是說：「你要學會敬畏他；他要懲罰你，你受不了啊！」大衛起初害怕人，後來才發現，真正可怕的不是人，是神。聖經說：「落在永生神的手裡，真是可怕的！」（來 10:31）

有一件事我們要明白，你做的每一件事神都知道！很多犯罪的人有一種僥倖的心理，以為可以瞞天過海，所謂「賊膽包天」、「色膽包天」。聖經告訴我們，我們在神面前是「赤露敞開的」（來

4:13)；我們一切的行為，連同心思意念他都知道。難道活動、活動心思也不行嗎？不行！我們的心思意念，他都知道、都審判。

你說：「可是我的情慾太大，我怎麼能夠勝過？」如果你盯著情慾看，真勝不過。但是你看看神憤怒的臉，你要是知道神用何等的憤怒對待罪惡，你的口味基本上都消下去了！

聖經說：「敬畏耶和華是智慧的開端。」(箴 9:10) 敬畏就是害怕。哪有大獅子不吃人的？但是馬戲團的大獅子不吃人。為什麼？因為馴獸師手裡有一根電棍，它看見那根「小棍子」，口水就倒過來流！要知道畏懼神。看看大衛、看看參孫、看看亞當，就知道犯罪是多麼不值得！

面對肉體和肉體的邪情私慾，不是調整、不是修正、不是平衡、不是改造、不是裝飾、甚至不是控制，而是「治——死」！聖經說：要「治死」(西 3:5) 肉體和肉體的邪情私慾。

「攻克己身，叫身服我。」(林前 9:27) 什麼意思？就是你的靈和你的肉體到底誰佔上風？我們不認識主的時候，我們的靈為我們的肉體服務，肉體叫我幹啥我幹啥；可是我們信主之後，我們的靈順服神，我的肉體要順服我的靈，我們的肢體要「做義的器具」。(羅 6:13)

慾望來的時候，怎麼辦？聖經說：「忍受試探的人是有福的。」(雅 1:12) ——聽著，沒有別的辦法，咬緊牙根，忍著！沒有靈丹妙藥，吃一粒欲望沒有了。沒有。為什麼？因為我們被放在世界上，就是為了經受試探而得勝的！

但是神應許我們，說：「你們所遇見的試探，無非是人所能受

的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的。在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」（林前 10:13）有人說：「主啊，我實在忍受不住啊。」神說能忍就能忍。忍不住是我們的藉口！

時候到了，神自己穿上肉身來到世上，與弟兄一樣經受試探，給我們作得勝的榜樣。他要藉肉身證明一件事：人的靈是可以勝過肉體的！聖經說：「他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。」（來 4:15）又說：「他自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。」（來 2:18）

耶穌在曠野餓了四十天，魔鬼用食物來引誘他，這是何等的誘惑！魔鬼又用萬國的榮華引誘耶穌，耶穌說：「我不要。」有人說：「耶穌對萬國的榮華不感興趣。」如果不感興趣還叫誘惑嗎？他是來做王的，他當然對萬國感興趣。但是，他不要用非法的手段、從非法的人、得到非法得來的東西。他不是不要，他要用合法的方法得到；這個方法就是十字架！

耶穌最深的試驗是十字架。十字架底下的人羞辱他，說：「你如果是神的兒子，就從十字架上下來吧！」（太 27:40）但是他留在十字架上面不動。

十字架難在什麼地方？難就難在他「能」下來；但他不下來。耶穌旁邊還有兩個罪犯，也釘在十字架上；他們呆在十字架上，是因為他們下不來！耶穌只要一個意念，神就可以派十二營的天使（太 26:53），把羞辱他的人全燒光，但是他沒這麼做。——他的靈完全勝過肉體；這，就是耶穌的十字架！

耶穌說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架，來

跟從我。」(太 16:24) 十字架是基督徒的必修課，如果不想吃十字架的苦，耶穌說，你乾脆不要做我的門徒算了。

但神應許我們說：「忍耐就當成功，使我們純全完備。」(雅 1:4) 就像他的兒子純全完備一樣。「忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，這是主應許給那些愛他之人的。」(雅 1:12)

忍受十字架是非常痛苦的，但聖經說：「我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。」(羅 8:17) 保羅說：「我們攻克己身，叫身服我」(林前 9:27)，為的是「得不能壞的冠冕」(林前 9:25)。第一點，誘惑來臨說「不」；這是克制肉體的功課。

第二個功課：抵擋魔鬼的詭計。

克制肉體難，難就難在你耳邊有個跟你說話的，誰？魔鬼！聖經說：「務要謹守、警醒，因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」(彼前 5:8)

你說：「遍地遊行？我怎麼沒見過？」你要沒見過就非常可怕了，因為它吞了你、你都不知道。什麼時候看見「遍地遊行的獅子」？這麼說：每一個犯罪的人都知道所犯的罪是錯的，大衛如此、參孫如此、吉米·斯瓦格爾如此、我們也如此。但你為什麼會做？你犯罪之前心裡一定會有一個聲音跟你說話，你的腳往那句話上一放，就是犯罪。一定的！

魔鬼在哪裡？天天在我們中間、在我們心思意念裡！每一個犯罪之前，一定有魔鬼的聲音在「誘導」你。有時候說：「這一點點怕什麼，大家不都這樣嗎？」這就是魔鬼的話，為什麼？因為他要把你從神的標準，降到人的標準。

耶穌上十字架之前，彼得說：「主啊，萬不可如此！」耶穌說：「撒旦，退我後邊去吧！」（太 16:22-23）其實彼得是出於個人感情，可見魔鬼甚至可以藉著人情來攻擊我們。魔鬼並不一定是青面獠牙，他有時候裝成「光明的天使」（林後 11:14）。魔鬼的可怕就可怕在，他可以把「可怕」變成「不可怕」；這是他最可怕的地方！

從伊甸園起，魔鬼就是一個說謊者、是迷惑人的、是殺人的，他叫抵擋者、是說謊者、是說謊之人的父、是滅命的。他叫仇敵、惡者；他有詭計、網羅、欺騙；他來是要「偷竊、殺害、毀壞」（約 10:10）。

為什麼連傳道人都會犯那麼低級的錯誤？這是很多弟兄姐妹們最感到不解的。難道他們不知道對錯嗎？當然知道，但仇敵是一個迷幻大師；再壞的事情、再明顯的錯誤，只要魔鬼稍微「抹點油」，你會做得非常的順當、不覺錯，或者不覺得「那麼」錯。

比如說，有些傳道人在犯罪之前有一個聲音說：「你看，大衛不是犯罪了嗎？聖經不是說，他是神最喜悅的人嗎？神不是赦免他了嗎？」你看，神把大衛的事記載在聖經上，是讓你犯罪的嗎？是讓你「不」犯罪的！魔鬼可以巧妙地扭曲神的意思，引誘你上當，就像在伊甸園一樣！

魔鬼是一個迷幻大師！最後的晚餐，耶穌說：「你們中間有一個人要賣我。」大家立即議論：「是誰？」耶穌說：「我蘸一點餅給誰，就是誰。」耶穌蘸了一點餅給猶大，猶大吃了，聖經說：「魔鬼入了他的心」，他就出去了。（約 13:21-30）

諗到這裡，我們有一個疑問：「猶大的計劃已經敗露了；按常理說，他本來想去，既然敗露，那就應該不去了。為什麼他毫不猶豫、奪門而出呢？」你有這個疑問嗎？

這裡的關鍵字是：「撒旦就入了他的心。」（約 13:27）只要撒旦對猶大說幾句話，再明顯的錯事你會做得很順當。我們來演示一下，猶大正在猶豫，這時撒旦說話了：

「猶大，耶穌厲害不厲害？」

「厲害。」

「三年半以來，法利賽人是不是一直想抓他？」

「是的。」

「抓到沒有？」

「沒有。」

「猶大，你看啊，你去，即便把耶穌所在的地方告訴他們，他們來了能抓到耶穌嗎？抓不到。這三十塊錢不是白拿嗎？」

「可是耶穌剛才都說了：『給誰吃這餅就是誰。』他已經知道了呀。」

「啊呀，猶大，你傻啊！他是牧師，這種事他好明說嗎？給你吃餅就是催你快去的意思啊！你把這三十塊錢放奉獻箱，這不是教會的收入嗎？」

猶大起身拔腿、消失在黑夜裡……他不但不覺得危險，還覺得很聰明、很會辦事呢！猶大會信嗎？心裡愛錢的人會信！魔鬼最拿手的就是用你的弱點迷惑你！

當然，這只是我們的模擬，撒旦比我們更聰明，他的騙術只會比這個更強。我們要藉此說明一件事：魔鬼真是一個迷幻大師！任何事情讓他抹一點油，再錯的事情做起來都感覺不那麼錯，這才是這個「遍地遊行的獅子」最可怕的地方——他讓「可怕」變得「不可怕」！

聖經說：「務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。」（雅 4:7）用什麼抵擋他？千萬不要用你的大腦、不要用你的知識、不要你用

的經驗來抵擋他，這些是屬血氣的。魔鬼是個靈，他很聰明；人類光屁股的時候他已經在伊甸園了；你心裡的幾根筋他瞭如指掌。用什麼抵擋他？用神的話抵擋他，因為這是「屬靈的征戰」！

屬靈的爭戰要用屬靈的兵器，就是「真理的帶子束腰、公義的護心鏡遮胸、頭戴救恩的頭盔、一手拿信德的藤牌、一手拿聖靈的寶劍，就是神的話語。」（弗 6:13-17）在這些裡面，只有聖靈的寶劍是進攻性的武器；所以我們要熟練聖經。

面對吼叫的獅子，彼得講了兩件事：「謹守、警醒」；「謹守」是一件事，「警醒」是一件事。「謹守」是剛剛講的第一點，控制你的身體。「警醒」是第二點，腦子要清醒。身體和心靈都要得勝才行。

第三個功課：要親近神，被聖靈充滿；用神的話語、用神的同在、用神的意象來充滿我們。

有一部義大利電影，女主角的先生五十多歲，總是出軌。這個太太就去問心理醫生：「為什麼我先生總是出軌？」心理醫生說：「因為你先生怕死！」聽見沒有？出軌是外面的現象，「怕死」是裡面的原因；靈裡有漏洞是我們失敗的根本原因。

經常我們有些壞習慣，怎麼改都改不掉。毒癮戒掉煙癮來；煙癮戒掉了網癮來。為什麼呢？因為心靈的問題沒解決。每一個惡習後面，往往有一個對神極深的渴望沒有得到滿足，所謂「無是生非」。你要去掉「非」，還得先樹立「是」。中醫講「扶正驅邪」，你要「驅邪」還得先「扶正」。用神的意象充滿我們，是我們勝過肉體的最大的力量！

正像奧林匹克運動員，為什麼能吃那麼大的苦？因為他有一個站在獎臺上的意象，給他吃苦的力量。我們也是一樣，神所賜永恆的意象，是我們勝過肉體的最大力量！

聖潔不只是不犯罪，如果聖潔只是不犯罪，把一個人綁在椅子上就聖潔了嗎？聖潔是被神充滿的意思。仰望神、仰望天堂、仰望天上的榮光、仰望「那座有根基的城」（來 11:10），把心鎖定在「上面的事」（西 3:1），才能讓我們從根本上勝過肉體。我們的心被天上的事吸引，就有力量勝過地上的慾望。我有好酒，為什麼要喝次酒呢？這是我要講的第三點。

讀經、禱告、敬拜、聚會、做主的事工。大衛睡到下午四點鐘然後在房頂上遊蕩（撒下 11:2），一下被撒旦逮住。大衛在房頂上遊蕩，相當於我們在網上「衝浪」；沖著、沖著，被逮住。

遠離一些節目、書籍、場所、網站、甚至一些人，聖經說：「濫交是敗壞善行。」（林前 15:33）「要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人（一起）追求公義、信德、仁愛、和平。」（提後 2:22）「要被聖靈充滿，當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。」（弗 5:18-19）弟兄姐妹們一起讀經、禱告、服侍；這是我們戰勝肉體最根本的力量。

聖經說：「在敬虔上操練自己。」（提前 4:7）敬虔是可以操練的！就像鋼琴、體操、籃球。「操練身體，益處還少；唯獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」（提前 4:8）——看見沒有？今生和來世的應許是我們的意象，然後讓我們的身心操練在主要我們做的事情上，這是我們勝過肉體的方法。

結語

.....

總結一下，勝過肉體和肉體的邪情私慾，我們講了三個方面的功課：(1) 忍耐、不要做，這是「謹守」的功課；(2) 抵擋魔鬼的詭計，這是「警醒」的功課；(3) 用神的異象充滿我們，這是「聖潔」的功課。

最後，我們用一處經文作為彼此的激勵。保羅這樣勸勉年輕的提摩太，他說：「在大戶人家，不但有金器銀器，也有木器瓦器……人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。」（提後 2:20-21）

感謝主！願我們互相勉勵、互相持守，成為神家中貴重的器皿，為神所用，有「今生和來生的應許」（提前 4:8）。我們一起禱告：

「慈愛的天父，願你差遣聖靈在我們中間，讓我們行事為人，與所信的福音相稱（腓 1:27）；因為你是聖潔的，我們要像你一樣聖潔，才能到你面前（來 12:14）。求主賜我們力量，治死肉體的邪情私慾，作你合用的器皿。禱告奉主的名，阿們！」

回應詩歌

.....

《哦，我要像你》

信息提示

這篇信息開篇以一系列情慾的災難故事開篇，給人直覺上強烈的衝擊力，使人迅速進入「勝過情慾」的主題。關於勝過情慾，信息講了三個方面的功課：(1) 謹守的功課；(2) 警醒的功課；(3) 聖潔的

功課。前兩點是消極的，後一點是積極的。這三個功課實質上是三篇「迷你」信息，合在一起構成一個完整的「得勝攻略」。特別適合對中青年人講。



講章使用方法

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



小組討論

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 勝過肉體的情慾，今天講了哪三個功課？
- (3) 你對哪一個功課最有感受？
- (4) 結束前，留時間為自己禱告，求主保守我們不犯罪、賜我們力量勝過肉體的情慾。



.....
我告訴你們，舉目向田觀看，
莊稼已經熟了，可以收割了。

馬可福音 16:15
.....