

盡心盡性盡意盡力愛主你的神

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 10-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】有一個文士來，聽見他們辯論，曉得耶穌回答得好，就問他說：「誠命中哪是第一要緊的呢？」耶穌回答說：「第一要緊的，就是說：『以色列啊，你要聽，主我們神，是獨一的主。你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。』」（馬可福音 12:28-30）

開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！假如耶穌今天站在你面前，你要問耶穌一個問題，你會問什麼呢？你很可能會問：「主啊，信神最重要的是什麼？」

感謝主，這裡有一位文士，在二千年前就替我們問了，記載在馬可福音第十二章。這位文士問耶穌：「夫子，這麼多的誡命，哪一個是最重要的呢？」耶穌毫不猶豫地回答說：「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。」（可 12:30）四個「盡」，我們一起來說——；再說一遍——

你心裡有個聲音暗暗嘀咕：「盡心、盡性、盡意、盡力？難道不留一點空間給其它事情嗎？四個『盡』，聽起來壓力好大哦！生活的壓力已經很大；這樣不就更大了嗎？」這是一條令人望而生畏的誡命！似乎太屬靈了；有時候連牧師都不太敢講。但耶穌說：「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。」斬釘截鐵、沒有任何緩和的餘地！

這到底意味著什麼呢？這是我們今天的主題。我們一起先有個簡短禱告：

「慈愛的天父，願你此刻差遣你的聖靈與你的教會同在，掰開你生命的話語餵養我們。願我們一生的年日愛你更深，因你的慈愛比生命更好（詩 63:3）。禱告奉主的名祈求，阿們！」

證道

.....

人活著一定得愛點什麼，你能什麼都不愛活在世上嗎？不能。沒有愛，生活只是生存。愛，是生活的色彩、是生命的價值、是活著的力量。沒有愛，你就沒有辦法活下去。

有一部電視，女主角生活找不到頭緒；他的朋友對她說：「當你找到愛，生活就有了頭緒！」是的，找到愛，生活就有了頭緒；

這可能是我們今天在座很多人的需要。

可是，應當愛什麼呢？什麼是值得我們「盡心、盡性、盡意、盡力」去愛的東西呢？耶穌說：「是神。」但神是人的第一個選擇嗎？不是。人是屬世界的，人首先在世界上尋找愛的目標。

① 世上的事不能滿足人心（這個標題不要唸出來）

◆ 很多人第一個愛的目標是「學業」。學業好，意味著將來事業發達、名利雙收；「書中自有顏如玉、書中自有黃金屋」。前途一切都在書本之中，這是很多人潛在的信念，所以把全身心都放在學業上。

但是把學業看得太重是有後遺症的。實踐證明，成績最好的學生事業未必出色。書本知識只能佔一半、你要留一半空間給實踐。如果你是對學業「一往情深」的那種人，有一個危機等著你：畢業！然後呢？——不要誤解我，學業很重要，但不值得人「盡心、盡性、盡意、盡力」去愛它；不然你會失望的。這是我要說的。

◆ 很多人最終明白過來，轉而愛上了「事業」；事業才是真實的。多少人全身心撲在事業上，追求事業的成功。結果呢？你可能是最聰明、最能幹、最勤快、最有資質、最「應該」成功的一個人，你一定成功嗎？請聽聖經怎麼說，聖經說：

「(我)見日光之下，快跑的未必能贏，力戰的未必得勝，智慧的未必得糧食，明哲的未必得資財，靈巧的未必得喜悅。所臨到眾人的，是在乎當時的機會。」(傳 9:11)簡單說，就是「用功在人、成功在天」；成功不完全是你追求的結果！

我們這個時代對成功有一種奇特的癡迷；「某某是個成功人

士」，彷彿成功是一個可以抓在手上的東西一樣。成功是什麼？不成功的人侃侃而談，你跑去問一個你認為的成功人士：「什麼是成功？」他們不一定說得上來。

事實上，在很多人的眼中，你就是一個成功人士；你有感覺嗎？你毫無感覺。事實上，在很多人的眼中，我就是一個成功人士，我覺得我是嗎？我絲毫不這麼認為！原來，成功是別人眼中的一種幻覺；像海市蜃樓一樣，看著真實，跑到跟前是沒有的東西！

所羅門說：「我勞碌所成的功，誰知都是虛空，都是捕風。」（傳 2:11）有誰比所羅門更成功呢？所羅門說：「都是虛空、都是捕風。」所羅門非常失落。中年危機，往往是成功「之後」的失落。

◆ 還有什麼值得人愛的呢？很多人，尤其是年輕人，迷戀「愛情」；想在轟轟烈烈的愛情中找到存在感，想在另一個人身上實現自己的價值。所以，兩隻眼睛在人群中苦苦搜尋，遲遲不肯婚嫁。

大陸有一部電視劇，叫《我好想好想談戀愛》，蔣雯麗演得真好！一屋子美女、風情萬種、好想好想談戀愛，只可惜沒有鍾意的對象；望眼欲穿、年復一年。苦嗎？很苦。「我將舉心向明月，奈何明月照溝渠。」終於尋到中意的對象，可惜人家不願意！又是一種苦。

也有得到愛情的，終於和朝思暮想的人耳鬢廝磨了，幸福嗎？鄧麗君有首歌唱：「今夜才感到寂寞。」哇！剛剛得到愛情的那一剎那，失落感已經爬上了心頭；太可怕了！真是「情到深處人孤獨」！愛情是短暫的一瞬，留下的是長久的虛空和苦澀。真是「來時也苦、去時也苦。」原來，盪氣迴腸的愛情在想像中美妙，實際上是一件苦差！同意嗎？

關於愛情和婚姻，人有太多的誤解。有人說：「婚姻是愛情的墳墓」，以為是婚姻殺死了愛情。其實誤解了，時間才是愛情的殺手；時間到了愛情自己會死的，死了之後被葬在婚姻裡。要是沒有婚姻，愛情是死無葬身之地的遊魂！

◆ 感情上受挫的人，往往變得很現實，轉而愛上「金錢」；錢才實在。錢值得人愛嗎？我們要承認錢很重要。沒有錢是萬萬不能的，但錢也不是萬能的。錢可以買來食物，但買不來胃口；錢可以買來房子，但買不來家庭；錢可以買來美容，但買不來青春；錢可以買來娛樂，但買不來幸福。

多少人為了錢喪心病狂，以為錢是一切，但「人不能把錢帶進墳墓，錢能把人帶進墳墓。」這話不是阿 Q 講的，這話是嚴建開講的；嚴建開是一個大財主！聖經說：「貪財是萬惡之根。有人貪愛錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。」（提前 6:10）假如你真愛錢，錢就要刺透你的心！

◆ 有人活明白了：「錢乃身外之物，拿命換錢不值得；要愛就愛自己」。這是一種更加明哲的人生態度。

愛自己，我們拿什麼犒勞自己呢？我們拿什麼救自己呢？我們拿什麼換取生命呢？自殺的人往往是最自愛的人。有人說，要活得快樂就不能太把自己當回事。我們應當愛惜自己，但把自己當成愛的最終目標，是一件可怕的事。那麼，我們應該愛什麼呢？

◆ 也有人不小心愛上「寵物」的。現在愛寵物的人越來越多；愛得出神入化。社區一位阿姨有隻狗，人家問她：「你家狗吃什麼？」「跟人吃的一樣。」「狗吃你剩下的？」「不，我吃狗剩下的：它啃

骨頭我吃肉，它吃肉我喝湯。」

愛狗很划算，代價不大、其樂無窮。許多人不知不覺被狗的魅力征服，越陷越深。但是愛狗有個問題，它會死！有一家人養的狗死了，全家人嚎啕大哭！好多年不能提「狗」字；一提全家又放聲大哭。他們發誓：「再也不敢養狗了！」這是一個真實的故事。

世界上沒有一件東西值得人全心去愛，這是我要說的。愛到一定份上就穿幫、愛到一定時候就變味、超過一定分寸就傷你的心！有人說：「人的盡頭，是神的起頭。」世上的愛若不傷透我們的心，我們恐怕也不會到神面前來；但世界會讓你傷心的！

提示：以上羅列了「學業」、「事業」、「愛情」、「錢財」，等等，目的是得到一個結論：「世上沒有一件東西值得人全心去愛，不然刺透你的心。」點到為止、迅速通過、不要過分停留，避免跑題！你認定聽眾一定為其中的一件或多件事正在傷心，所以他們一定被你抓住。

② 愛神不難（這個標題不要唸出來）

耶穌說：「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。」（可 12:30）——難嗎？「這話甚難，誰能聽呢？」（約 6:60）這是很多人的反應，很多人聽到耶穌的話就搖頭走開。但耶穌說：「我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（太 11:30）約翰說：「他的誠命並不是難守的。」（約壹 5:3）

第一，你要是知道神是誰，就不難愛他了。

神是至聖、至善、至美、至尊、至真的那一位；他全能、全

智、全足、全豐；他沒有窮盡、永不改變。

世界上任何一件東西，你愛到一定時候就變味，過了一定程度就穿幫，超過一定分寸就傷你的心，為什麼？因為人心是一個極其苛刻的東西。它要什麼？它要無限、它要絕對、它要永恆、它要極致。但世間的萬事萬物都是有限的、是相對的、短暫的。沒有一件東西經得起人心無限地愛下去。

但是神不一樣；神「至聖、至善、至美、至尊、至真」，所以人可「盡心、盡性、盡意、盡力」去愛他。他有無限的美好、無窮的美善，人心可以無窮地愛下去，永不讓你失望！

有一首聖詩只有三句話：「一生中最大的事是認識你。」第二段「一生中最大的事是愛慕你。」第三段：「一生中最大的事是服侍你。」這三句話，反復唱。

有位福音朋友問老師：「老師，『認識神』是最大的事；『愛慕神』是最大的事；『服侍神』是最大的事。最大的事只能有一件；你這邊怎麼可能有三件事都是最大的？怎麼解釋？」老師說：「認識神就一定會愛慕神；愛慕神就一定會服侍神。這三件事是一件事！」

求神的靈開啟我們的心眼，看見神的榮美、看見神的所是；你認識他就一定愛他！人心是神的靈創造的，又是為他自己創造的。可以說，人心和神是「原配」！

第二，你要是知道神為我們做了什麼，就不難愛他。

他已經「盡心、盡性、盡意、盡力」愛了我們。聖經有這句話嗎？沒有；但聖經說：「我們愛，因為神先愛我們。」（約壹 4:19）

有人問：「我怎麼才知道神愛我？」看見陽光就看見神的愛、看見雨露就看見神的愛、看見花朵就看見神的愛。有一部電影，叫「恩寵之星」，太感人了；從太空中看地球；才知道神是多麼愛我們，才知道我們生在福中不知福啊！宇宙中億萬顆星球都是荒涼的，唯獨有一顆藍色的星球，那裡風調雨順、萬物欣榮；有山川河流、花草蟲魚，仙境般的地方！神把我們放在那裡，可以生活、可以工作、可以學習、可以戀愛……。

我們在那裡有幸福的一切條件，我們幸福嗎？我們痛苦萬分，為什麼？因為我們的靈是死的、因為我們不認識神、因為罪使我們和神隔絕了。

人活著不是單靠物質的供應，還要屬靈的供應。那怎麼辦？神做了一件震驚宇宙的事：他道成肉身、降世為人，來尋找拯救罪人（提前 2:4-6）！他就是耶穌基督！

我們怎麼知道神愛我們？保羅說：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」（羅 5:8）「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們……。」（約 3:16）

聖經從頭到尾啟示一件事：神愛世人、要藉耶穌基督拯救罪人。在亞當裡，神賜給我們地上各樣物質的福氣（創 2:16）；在基督裡，神賜給我們天上各樣屬靈的福氣（弗 1:2）。

願神開啟我們的眼睛，讓我們看見神在耶穌基督裡賜給我們何等浩大的救恩；當你看見了，怎麼能不愛神？保羅說：「他是愛我，為我捨己。」（加 2:20）又說：「若有人不愛主，這人可詛可咒。」（林前 16:22）第一，你要是知道神是誰，就不難愛他了。第二，你要是知道神為我們做了什麼，就不難愛他。

第三，你要是知道愛神是什麼意思，就不難愛他。

有一個人掉在水裡，朋友伸過手，說：「請把你的手給我。」這人一動不動。朋友想起來他有個壞習慣；他只喜歡「得」、不喜歡「給」。改口說：「請抓住我的手。」他伸手一把抓住朋友，被拉上來。

人害怕愛神，是害怕損失。不要怕；聖經說：「誰是先給了他，使他後來償還呢？」（羅 11:35）意思是說：「他是神，你不可能給他什麼；你也不可能損失什麼。」耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」（約 10:10）我們到神面前來：失去的是罪惡，得到的是聖潔；失去的是咒詛，得到的是祝福；失去的是死亡，得到的是永生；失去的是地獄，得到的是天堂；失去的是自己，得到的是神；

愛神，就是把我們這個空器皿，放在他豐富的海洋裡。我們愛他越多，得到的就越多；愛他越深，得到的就越深。就像我們放假回家一樣；我們回去孝敬父母，走的時候大包小包、連吃帶拿。他喜悅你吃他、拿他。什麼是愛？這就是愛！

第四，你要是知道愛神的結果是什麼，就更不難愛他了。

耶穌講了一個浪子回家的故事。這個浪子在外窮困、潦倒、饑餓、骯髒；他已經走投無路了。他回到父親的家，父親給他袍子、戒指、鞋子；殺了肥牛犢和鄰舍歡喜快樂。他的人生大翻轉。

耶穌講這個故事是告訴我們，我們和這個浪子一樣，窮困、潦倒、饑餓、骯髒。讓我們轉向神，轉向祂慈愛的懷抱，我們的人生也要大翻轉！

詩人說：「你的慈愛比生命更好！」（詩 63:3）神已經為我們預備何等豐盛的福分，但我們要愛他，才能進入他的豐盛！「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。」（可 12:30）神的命令不是牢籠我們，不是剝奪我們，而是成就我們的生命豐盛！我們一起說——

③ 愛神是生命的泉源（這個標題不要唸出來）

提示：下列一段講員做宣告，要求會眾同聲回應「阿們」。

- ◆ 你今天自卑嗎？來愛神更多一點，他何等寶貴你；（阿們！）
- ◆ 你今天孤獨嗎？來愛神更多一點，他與你同在；（阿們！）
- ◆ 你今天憂慮嗎？來愛神更多一點，他顧念你；（阿們！）
- ◆ 你今天懼怕嗎？來愛神更多一點，愛裡沒有懼怕；（阿們！）
- ◆ 你今天饑餓嗎？來愛神更多一點，他是天上的嗎哪；（阿們！）
- ◆ 你今天病重嗎？來愛神更多一點，他是醫治你的神。（阿們！）
- ◆ 你今天怕死嗎？來愛神更多一點，他是生命的源頭、勝過死亡。（阿們！）

我們為什麼會傷心？大衛說：「以別神代替耶和華，他們的愁苦必加增。」（詩 16:4）我們傷心，莫非是愛錯了東西；我們傷心，莫非是讓世上虛幻的東西進入了我們的心！

當我們來到愛的盡頭，轉過身來，神已經拿著他的慈愛等候我們歸回。當我們放下一切來愛他的時候，一切變成美好；就連我們悲慘的經歷都變成美好！哈利路亞！

結語

.....

最後，我要把大衛的一首詩送給大家作為結束。詩篇第 91 篇最後 3 節，我來唸。神說：

「因他**專心愛我**，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在。我要搭救他，使他尊貴。我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。」（詩 91:14-16）我們一起來唸一遍——

人難免遇到困難的時候，有時候甚至是「絕境」。你看不見出路，你想不出解決辦法，你感到絕望。怎麼辦？神啟示給摩西一個超自然的解決方案，寫在這首詩裡。這個方案就是——「**專心愛他**」！如果你覺得什麼都做不了，有一件事你總是可以做，那就是——「**專心愛他**」。

◆ 神要你**做三件事**：(1) 專心愛他；(2) 認識他的名；(3) 求告他。

◆ 他應許你做**七件事**：(1) 搭救你；(2) 安置在高處；(3) 應允你；(4) 與你同在；(5) 使你尊貴；(6) 足享長壽；(7) 顯明救恩。

這就是神賜給我們超自然的解決方案。我們此刻有什麼沒法面對的難處嗎？讓我們「專心愛他」。保羅說：「萬事互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅 8:28）無論什麼事，只要你愛神，神不但要解決，還要把它變成益處加給你。這是神超自然的應許！

你說：「可是，他怎麼做啊？」這不是你要關心的問題；這是一件超自然的事，告訴我我也不懂，所以我不問；我的任務就

是——「專心愛他」。讓我們「不要怕、只要信。」(可 5:36) 保羅說：「若有人愛神，這人乃是神所知道的。」(林前 8:3)

如果我們今天處在傷心絕望之中，讓我們再一次決志：「要盡心、盡性、盡意、盡力愛神」(可 12:30)，而且還要「專心愛他」(詩 91:14)。什麼叫「專心愛他」？就是把別的念想放下來愛他。神應許，他要施展他的大能、奇妙地救我們、使我們尊貴。神若使我們尊貴，我們就真尊貴了；我們一起說：「阿們！」讓我們一起禱告：

「慈愛的天父，求你差遣聖靈在我們中間，開啟我們心裡的眼睛，看見你的榮美；讓我們知道，唯有你配得我們全心的愛慕。當我們愛世界的時候，世界的虛幻刺傷我們的心；當我們專心愛你，你醫治我們、你把真財寶賜給我們。「父神，願你得著我們所有的愛，這是你榮耀的旨意，也是我們最大的福分。奉耶穌的名禱告，阿們！」

回應詩歌

.....

《我多麼需要有你》

或

《當轉眼仰望耶穌》

信息提示

有句話叫：「人的盡頭，是神的起頭。」這篇信息是站在世俗愛的盡頭，轉眼來看神的愛。抓住這個視角很重要，這是這篇信息的鑰匙。

信息從人的愛講起，人活著總要愛點什麼：①愛什麼呢？學業、事業、愛情……結論：世上的愛一定傷你的心；②愛神難嗎？愛神不難的四個原因；③愛神是我們醫治心靈的秘訣！一定要先明白、抓住這個主題線索的邏輯，然後才能講好。整篇信息最終引導人放下世界來愛神。

三個部分之間語氣要有明顯的轉折。第①部分幽默輕鬆，第②部分嚴肅中肯，第③部分高亢激昂。第③部分講員帶領大家做愛神的宣告，既讓人邁出愛神的一步，又用這個愛來醫治人心，兩者是一件事，達到「服侍」的果效。



講章使用方法

方法(1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法(2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

方法(3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



小組討論

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 請講出愛神為什麼不難的四個原因。
- (3) 信息說世俗的愛是傷心的根本原因。你同意嗎？為什麼？
- (4) 結束前，留時間為自己禱告，求神讓我們看見愛神是多麼蒙福的誠命。心靈憂傷的，願我們看見更深愛神就是醫治。



.....

我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活着。
我所要賜的糧，就是我的肉，為世人之生命所賜的。

約翰福音 6:51

.....