

悔改的真意

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 10-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

讀經

.....

【領會帶領大家】「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約翰壹書 1:9）

開場

.....

【講員】弟兄姊妹們平安！聖經說：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約壹 1:9）

悔改，每個人罪人都該愛上這個詞！為什麼？因為藉著悔改，我們可以得到神的赦免，修復跟神愛的關係。怎麼悔改？悔改意味

著什麼？這是我們今天的信息。我們今天的題目是：悔改的真意。我們先有一點禱告：

「慈愛的天父，你有何等豐盛的慈愛，賜給罪人悔改的機會，叫我們的罪，雖像朱紅，卻可以變成雪白(賽 1:18)。願你賜下聖靈的恩膏，讓我們明白生命的真道。奉主的名求，阿們。」

證道

.....

神差遣耶穌從天上來，把天上的一個秘密透露給我們；他說：「地上有一個罪人悔改，天上也要這樣歡喜，較比九十九個不用悔改的義人，歡喜更大！」(路 15:7) 當你聽見這句話，你聽見了什麼？我聽見罪人有一個赦罪的機會；我聽見一顆愛的心，等待著罪人的悔改！

你愛一個人，他得罪了你，愛的交流就被阻隔了。這時，你多麼希望他說一聲：「我錯了。」哪怕他的鼻子哼一聲，愛就立刻從你這邊過到他那邊！一顆愛的心等候那句話，就像乾涸的地等待雨水一樣。你甚至不需要對方做什麼，就是一句話就可以了。

神愛每一個人，他心裡滿了的愛，可是罪阻隔了這個愛；他心裡憂傷。他要跟我們修復愛的關係，怎麼辦？神多次多方差遣他的僕人傳遞一個信息，悔改！從古至今，這個信息沒有改變。耶穌傳道的第一句話就是：「天國近了，你們要悔改！」(太 4:17) 這句話彷彿憋在他神聖的胸膛幾千年，噴薄而出；他帶著天上的使命和熱切，渴望每一個罪人聽見、明白、悔改！

神在他豐盛的慈愛裡，給罪人悔改的機會；我們一旦悔改，他

的愛就立刻從他那邊流到我們身上，他的心就歡喜。**悔改的結果是罪得赦免，但悔改的目的是讓神的慈愛得到滿足！我們一起說——**

什麼是悔改？有人說悔改就是傷心、懊悔、痛哭流涕。對嗎？亞當、猶大都很憂愁；猶大後悔至極，他痛不欲生、殉情自殺！從人的標準來說，非常有義氣。這是悔改嗎？這不是神要的悔改。

保羅說：「**依著神的意思**憂愁，就要生出那沒有後悔的懊悔來，以至於得救。世俗的憂愁，是叫人死。」（林後 7:10）為罪憂愁很重要，但是要「依著神的意思」憂愁；依著自己的意思憂愁，就得不到神的赦免。

或許你會問：「什麼是依著神的意思憂愁呢？」我們今天要講悔改有哪些要點——什麼是神要的悔改。

第一，聖經所說的悔改，是向著神的悔改。

聖經所講的悔改，是以神為對象、以神為目標的悔改，不是抽象意義上的「悔過自新」。如果不是以神為對象，痛悔就沒有意義。這點看起來簡單，但至關重要。你得罪了張局長，你到王主任那邊悔改有用嗎？沒有用。悔改救不了你，向神悔改能救你。我們要得到神的赦免，就要到神面前認罪。

大衛說：「**我向你**犯罪，唯獨得罪了**你**，在你眼中行了這惡。」（詩 51:4）悔改不只是說：「我犯了罪。」而是說：「神啊，我得罪了**你**，我要向你悔改。」

什麼是聖經所說的悔改？是向著神的悔改。聖經講的悔改有一個直接的對象，就是神。悔改這件事，是我們跟神之間發生的一件

事；離開了神，悔改是沒有意義的。你說：「這點也太簡單了吧，還用講嗎？」亞當和猶大都沒有抓住。亞當、猶大只是在自己裡面掙扎，沒有把罪帶到神面前，這就不是神要的悔改。重要嗎？非常重要。

第二，悔改要「認罪」，要說：「我錯了。」

- ◆ 大衛說：「我向你犯罪，唯獨得罪了你。」（詩 51:4）
- ◆ 浪子回到家，他怎麼說？他說：「我得罪了天，又得罪了你。」（路 15:21）
- ◆ 耶穌說，有一個罪人，他遠遠的站著，不敢舉目望天，只是捶胸說：「神啊！開恩可憐我這個罪人！」（路 18:13）

什麼是悔改？一定要開口說：「我犯了罪、我得罪了神。」第一點，悔改的客體：神；第二點，一定要指出犯罪的主體：我！這是一件發生在「我」和「神」之間的事。詩篇 51 篇講了「我」35 次，「你」指神 40 次。

神來到亞當面前，神說：「你是不是吃了我叫你不要吃的那棵樹的果子？」亞當說什麼？他說：「是你給我的那個女人，她把果子給我吃，我就吃了。」（創 3:12）他對犯罪的事實供認不諱，但他手指指著別人，其中還包括神。指責別人就是說：「我雖然有錯，但這個錯不在我，所以我沒有錯。」有沒有認罪？沒有。

人的手指被創造起先有兩個作用，一個是摘果子，一個是撓癢癢；犯罪之後多了一個可怕的作用：指責別人！手指萬萬使不得，為什麼？因為手指意味著論斷；手指代表的是自大的靈，比淫亂、

偷盜、吃禁果還要壞。當你用手指的時候，你就站在了對立面。京劇裡面有個動作，就是用手指指著對方，一定是用在敵對或反叛的人物關係。手指萬萬使不得，一旦用了手指，回頭的路就沒有了。

有個主管把下屬叫過來，說：「我跟你說了四、五遍，你怎麼沒動？」下屬意識到自己疏忽了，很不好意思，認錯態度很好。臨走的時候，下屬誠懇地對主管說：「主管，您下次要我做事，能不能說清楚一點。」主管再也沒開口，找個機會請你走人！弟兄姐妹們，領導跟你拍桌子不是壞事，表明他對你還有希望。領導什麼錯都能容忍，手指不能容忍！

神為什麼跟亞當談話？因為補救的機會還是有的；一旦用了手指，挽回的路就沒有了。**我堅信，禁果沒有把亞當送出伊甸園，是手指把亞當送出了伊甸園！**

神要的認罪，是一個人用手指指著自己的鼻子，對神說：「神啊，**我**錯了。」手指向內指，不要向外指，絕對不能向對方指。悔改一定要我們開口認罪、責備自己，有任何藉口都不是認罪。

叫一個人認錯真的很難，有時候他甚至願意把錯誤改過來，你要他嘴巴說：「我錯了。」他說不出來。為什麼？因為他整個人的精神大廈建立在一個信念上：「我是對的！」他可以為這個信念付出任何代價！

神最恨惡的是人的自義；「自以為義，(就)不以神為義。」(伯32:2)自義的人認為自己是對的，他不可能悔改；跟神恢復關係的機會就沒有了。所以神要先謙卑一個人，才有神要的認罪悔改。

第三，悔改要有神的光照。

15

神差遣先知瑪拉基責備猶太人，猶太人怎麼說？他們說：「我們什麼事上藐視你？（瑪 1:6）我們什麼時候污穢你？（瑪 1:7）什麼時候搶奪你？（瑪 3:8）什麼時候頂撞你？（瑪 3:13）」他們不知道。

所以，悔改一定要有聖靈的光照。耶穌說：「（聖靈）既來了，就叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。」（約 16:8）「凡事受了責備，就被光顯明出來，因為一切能顯明的就是光。」（弗 5:13）光照使人知道神怎麼看問題，人才知道哪裡得罪了神。保羅說：「除了神的靈，也沒有人知道神的事。」（林前 2:11）所以，悔改一定要聖靈的光照。

約伯記前 35 章，約伯喃喃咕咕。耶和華從旋風中對他說話，約伯說：「我從前風聞有你，現在親眼看見你。因此我厭惡自己，在塵土和爐灰中懊悔。」（伯 42:5）約伯記前 35 章約伯在受苦，但他沒有懊悔；神光照之後，他知道錯在哪裡，然後才懊悔。悔改容易嗎？真正的懊悔必須是聖靈光照的結果。

約拿違背神的命令，神讓他在魚腹中受管教。約拿出來改正了錯誤，去尼尼微傳了福音，大有果效。但他很生氣（拿 4:1）。他有沒有悔改？他有「改」，但沒有「悔」。如果他悔改了，就不生氣了。神用一棵蓖麻和一個小蟲啟示他；神對他說：「這蓖麻不是你栽種的，也不是你澆灌的，你還這麼愛惜它，況且這個大城裡面小孩子都有十幾萬，還有動物，還有人，我能不憐愛他們嗎？」（拿 4:10-11）約拿書突然結束了。約拿有悔改嗎？他有悔改；約拿書就是約拿的悔改書！

約拿書裡有兩個悔改的故事：一個是尼尼微的悔改；一個是先知的悔改。哪個難？前面那個容易，後面那個難。罪人的罪顯而易

見，義人的罪更加隱蔽。約拿得了神的光照，說：「哦！原來是這樣！」他懂了，不生氣了。約拿書既是一本悔過的書，又是一本啟示的書；兩者是一件事！

第四，深切的悔改往往顯出憂傷痛悔。

◆ 大衛說：「神所要的祭，就是憂傷的靈。神阿，憂傷痛悔的心，你必不輕看。」（詩 51:17）大衛起先抱著僥倖心理，若無其事。神的僕人指出他的罪，他痛徹心扉！

◆ 彼得三次不認主，雞叫了；主回頭看了他一眼，彼得便想起了耶穌的預言，「就出去痛哭。」（路 22:60-62）

◆ 眾人聽了彼得的話，覺得扎心，就問彼得和使徒，該怎麼做。彼得說：「要悔改，奉主的名受洗，叫你們的罪得赦。」（徒 2:37-38）神的話帶來「扎心」，「扎心」帶來悔改。

◆ 保羅蒙耶穌光照，在亞拉伯曠野消失三年（加 1:17-18）。雖然沒有記載，我們可以想像，這三年他有何等的痛徹心扉。他說：「在罪人中我是個罪魁。」（提前 1:15）

神的光照使人看見虧欠、看見虧欠使人痛徹心扉。深切的悔改往往伴隨著痛徹心扉。神說：「你們要撕裂心腸，不撕裂衣服，歸向耶和華你們的神。」（珥 2:13）耶穌說：「哀慟的人有福了。」（太 5:4）

神為什麼要人痛？叫人「長記性」。神說：「因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡所收納的兒子。」（來 12:6）越是神愛的器皿，神越是下「狠手」，要我們「長記性」。希伯來書說：「凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦，後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。」（來 12:11）

第五，悔改最終要落實在行動上。

15 什麼叫「悔改」？中文很優美，用兩個字完美表達。「悔」是知道錯，後面還有一個「改」字。知道錯，並在行動上做出相應的改變，這才叫「悔改」。約翰說：「你們要結出果子來，與悔改的心相稱。」（路 3:8）

尼尼微人披麻蒙灰，聖經說：「神察看他們的行為，見他們離開惡道，他就後悔，不把所說的災禍降與他們了。」（拿 3:10）

悔改不只是知道錯，而且做 180 度的轉彎。知道錯、承認錯、痛恨錯、但仍繼續老樣子，這只叫「悔」，不叫「悔改」。沒有「改」的「悔」，也不是真「悔」。屢悔不改叫「老油條」；聖經對「老油條」有嚴厲的警告（來 6:8）。羅馬書第 1 章說了三次「任憑」（羅 1:24、26、28），英文叫「放棄」；被神放棄是何等可怕！

所以保羅說：「你們今日若聽他的話，就不可硬著心。」（來 3:7-8）「如果你們聽了他的道，領了他的教，學了他的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人……，並且穿上新人。」（弗 4:21-24）真正的悔改必定帶來看得見的改變。

我們講了幾點？（1）客體是神；（2）主體是我；（3）要聖靈的光照；（4）憂傷痛悔的心；（5）落實在行動上；

第六，悔改的最終目的，是擁抱神的慈愛。

大衛數點百姓，得罪了神。神給大衛三個懲罰，要他選。如果你是大衛，你會怎麼選？你選比較輕的，對不對？大衛不是這樣，他說：「我選第三個。」為什麼？大衛說：「我願落在耶和華的手

裡，因為神有豐盛的憐憫；我不願落在人的手裡。」（撒下 24:14）

小明犯了錯，媽媽說：「關小黑屋、跪搓衣板、打屁屁，你選哪一樣？」小明看著媽媽，堅定地說：「我要打屁屁，因為靠媽媽近！」——哦！媽媽不要太甜心！

大衛選擇的標準不是懲罰是什麼，他的標準是「神在哪、我在哪」。大衛認識神的慈愛、相信神的慈愛、神的慈愛是他選擇的唯一標準！我在想：「神啊，你懲罰就懲罰，為什麼要大衛做選擇題呢？」為什麼？答案已經有了，神就是為了聽見這句話！所以大衛是「合神心意的人！」（撒上 13:14）

詩篇第 51 篇，大衛說：「神啊，求你按你的慈愛憐恤我，按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯。」（詩 51:1）大衛深深地明白悔改的道理；他知道赦免來自神的慈愛！

弟兄姐妹們，神會管教我們，但請我們看見，管教的背後是神的愛！所以，我們無論犯了什麼罪，無論神量定多麼嚴厲的管教，一定要投向神的懷抱；像大衛一樣，擁抱神的慈愛！

許多人只把悔改當成赦罪的「手續」，這是站在我們這邊看悔改，並沒有錯，但是還不夠。我們可以得到赦免，神還不滿足！神叫我們悔改是出於神的愛；神要藉著悔改修復我們跟他的關係，讓他的愛再次實現在我們身上。如果看不見神的慈愛，我們對悔改還沒有真正的認識。讓我們像大衛一樣，看見神的慈愛、擁抱神的慈愛！

創世記第 50 章，約瑟的父親雅各死了，十個哥哥想起了自己的罪，緊張起來了。他們跑到約瑟跟前，膽戰心驚地問：「兄弟

15
啊，求你饒恕我們從前犯的罪。」意思是說：「爸爸過世了，你會不會開始報復？」(創 50:15) 約瑟聽罷，放聲痛哭(創 50:17)。約瑟的兄弟有悔改嗎？有。為什麼這個悔改讓約瑟傷心？因為他們沒有相信他的愛！約瑟用眼淚回答了他們。

經常有弟兄姐妹問：「神會懲罰我們嗎？」這個問題讓神很傷心。神怎麼回答？神用耶穌的血和淚來回答！約翰說：「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去，因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。」(約壹 4:18)

第七，悔改一定要接受耶穌基督。

◆ 彼得對耶穌說：「主啊！我是個罪人。」然後他說：「請離開我！」(路 5:8) 他有認罪，但對神的愛還沒有信心，心裡害怕。主說：「不要怕！從今以後你要(跟從我)得人。」(路 5:10) 彼得放下漁網，跟從耶穌；他接受了耶穌的呼召！倘若彼得堅持讓耶穌離開，這是悔改嗎？這不是神要的悔改。

◆ 浪子回到家，他說：「父親！我得罪了天，又得罪了你。」(路 15:18) 然後他說：「你能不能收我做雇工？」他悔改了嗎？他有悔改，但他還不認識父親的愛。父親拿出袍子、戒指、鞋子，浪子欣然接受。倘若浪子堅持做一個雇工，從此洗心革面、重新做人，成了金牌員工。這是悔改嗎？對浪子來說，這是最真誠的「悔過自新」。這是不是父親要的悔改？不是。對父親來說，這個兒子仍然是失落的！

◆ 猶太人從四面八方趕到約旦河邊，接受約翰的洗禮，聖經說：「(猶太人)承認他們的罪。」(太 3:6) 約翰指著耶穌說：「看那！神的羔羊，除去世人罪孽的。」(約 1:29) 但猶太人拒絕了！

耶穌就是父親送來的「戒指」，耶穌就是父親所賜的「義袍」，耶穌就是神「福音的鞋」。耶穌是神給人唯一的赦免，耶穌以外沒有神的赦免（徒 4:12），拒絕耶穌就是拒絕神的赦免！所以，真正的悔改必須接受耶穌基督！我們一起說——

今天有很多人、很多宗教認識人的罪，有悔過自新，他們向「上天」懺悔，但信耶穌基督？他們搖搖頭。這是神要的悔改嗎？不是。感謝主，我們都接受了耶穌做我們的救主。他在十字架上流出的寶血洗淨了我們的罪。沒有信主的，你要悔改歸向主！

總結一下，什麼是神所要的悔改：(1) 客體是神；(2) 主體是我；(3) 要聖靈的光照；(4) 憂傷痛悔的心；(5) 行為的改變；(6) 擁抱神的慈愛；(7) 接受耶穌基督，因為耶穌基督就是神的慈愛、神的赦免！

結語

.....

光照——悔改——更新——進入神的愛。不斷光照——不斷悔改——不斷更新——不斷進入神更深的愛。罪阻隔了我們跟神愛的交流，當我們悔改，神就赦免我們的罪，他的愛又流到我們身上，他的心就歡喜快樂。這就是悔改的真意！悔改的結果是罪得赦免，但我們之所以有悔改的機會，是因為神的愛、也是為著他的愛。

耶穌說：「地上有一個罪人悔改，天上也要這樣歡喜，較比九十九個不用悔改的義人，歡喜更大。」（路 15:7）神從天上差派耶穌來，特地要把這個信息告訴我們！願聖靈開啟我們的心，像大衛一

樣，緊緊抓住神的慈愛，做一個懂得神心意的人！我們一起低頭禱告：

「慈愛的天父，願你開啟我們的心，讓我們明白悔改的真意。神的慈愛給我們赦罪的機會，藉著認罪悔改，除去我們的罪。不認識神的愛，就不認識悔改的道。願我們認識你的慈愛，對你的慈愛有信心，謙卑悔改，讓你的愛再一次臨到我們身上。禱告奉主的名，阿們。」

回應詩歌

《何等恩典》



信息提示

這篇信息藉著分析聖經中諸多悔改的事蹟，諸如亞當、約伯、約拿、大衛、彼得、浪子，等超過 12 個悔改的事蹟，來學習什麼是神所要的悔改。我們總結了悔改的 7 個方面，結論是：悔改乃是神呼召我們進入他的慈愛。悔改看起來簡單，其實不簡單。說複雜，又不複雜。我們一定要從神「慈愛的心」來看悔改是怎樣一件事，才能看見悔改的真意。若不是這樣，悔改就成了免去刑罰的「手續」，就沒有抓住悔改的真意。



講章使用方法

方法 (1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。

方法 (2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，

長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。

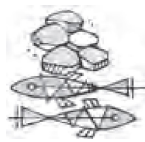
方法 (3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。



小組討論

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 回顧一下，悔改有哪七個要點。
- (3) 神為什麼要大衛在三個懲罰裡面選一個？他的選擇為什麼合神心意？
- (4) 結束前，留時間禱告；求主光照，有虧欠的就及時向神悔改。



.....
你在許多見證人面前聽見我所教訓的，
也要交托那忠心能教導別人的人。

提摩太後書 2:2

.....