

## 要孝敬父母

- (1) 講稿放大、單面複印在 A4 紙上。不要帶這本書上講臺，避免在講臺上翻書、翻頁。
- (2) 講員提前 10-14 天開始練習；每天花固定時間熟悉內容，開口朗讀，直到爛熟。切忌臨時預備。尊重講臺就必須花充足的時間預備。這個講章不是用來「省」時間的，而是用來「花」時間的。
- (3) 查考主題經文和引用經文；默想信息內容，吃透信息精神。預備的過程，就是學習的過程。
- (4) 講員提前預講，用手機錄音給自己聽；這是最好、最方便的指導老師。有條件的情況下，可以對小群聽眾預講，並聽取牧師的指導意見。
- (5) 講道前一天開始封閉自己，全天預備、禱告、默想；上講臺時信息已經完全充滿自己。
- (6) 為自己、為聽眾切切禱告；務必請教會為自己禱告。

### 讀經

.....

【領會帶領大家】「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」（以弗所書 6:2-3）

### 開場

.....

【講員】弟兄姐妹們平安！今天是母親節，慶祝神賜給我們最偉大的禮物之一：母愛。今天的信息主題是：要孝敬父母。感謝主！信息之前，讓我們先有個簡短的禱告：

「慈愛的天父，我們為母愛感謝你。在母親節之際，讓我們重溫孝敬父母的誡命。願你的靈開啟我們，使我們明白你的旨意。」

奉主的名禱告，阿們！」

## 證道

.....

有一個嬰孩即將來到世間，他問神：「神啊，我來到世間為什麼這樣幼小無助？」

神說：「你不用擔心，我會派一位天使守護你。她會每天對你微笑、給你唱歌、教你人間最甜美的言語。她會關懷你、呵護你、照顧你，甚至不顧惜自己的生命。」

嬰孩問：「這位天使叫什麼名字？」

神說：「她叫什麼名字不重要，你可以叫她——『媽媽』！」

今天是母親節。在座的母親們，請你們站起來。讓我們祝賀你：母親節快樂！（鼓掌——）我們也祝願全天下所有的母親們：母親節快樂！（鼓掌——）請坐。

母愛，還有父愛，是神賜給我們最偉大、最珍貴的兩件禮物。神向天下所有的子女發出一條嚴肅的命令：「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」（弗 6:2-3）這條誡命有三個特點：

(1) 十誡中父母僅次於神，地位非常高；

(2) 保羅特別指出，這是第一條「有獎」誡命；別的誡命做了就做了，這條誡命不一樣，聖經說：「這是帶應許的誡命！」

(3) 這是一條「死命令」；無論父母是不是讓你滿意，你都必須孝敬！不是說，父母讓我開心我就孝敬，不開心我就不孝敬；孝敬父母是沒有條件的，這是一條「死命令」！

弟兄姊妹們，孝敬父母容易嗎？有時候容易，有時候並不容易。我們跟父母有很多溫馨的時光，艱難的時候也不少見；尤其是成年子女，跟父母相處其實並不容易。從另一方面講，正因為不容易，神才需要頒佈這條誡命。如果容易，那還要頒佈誡命嗎？孝敬父母並不容易。

我們和父母之間有絕對的信任，但也會有誤解。父親和母親是天下最愛我們的兩個人，正是最愛我們的這兩個人，有時候可能是讓我們最難受的兩個人。有時候你想回家和和氣氣吃一頓飯，你真不一定能做得到！

有的父母見面就挑剔；似乎不知道他們的言語會帶給我們傷害。或者，你說什麼、做什麼，總是懷疑，這種「不信任」對我們成年子女的自信心是一種打擊。無論怎樣，父母有個特點：他們從不道歉、絕不悔改、死不認帳！

我們有時候會想：「為什麼最愛我的人讓我這麼難受？」有一個網站是專門供成年子女吐槽父母的，進去一看，哇嗚，都是血淋淋的控訴，觸目驚心。現在有句調侃的話說：「我是親生的嗎？」

有一位姊妹，一提到父母，眼淚像斷了線的珍珠滾落下來，傷心至極。還有一位姊妹，跟父母的關係糟糕透了，她咬牙切齒地說：「我媽媽死是我幸福的唯一機會！」是不是很嚇人！但這些都是真事，而且都是教會的姊妹！

當然，並不是所有人跟父母的關係都不好，也有很多是好的。但我相信，遇到難處的人有很多。有的人常年陷在從父母來的傷痛，不能自拔。他們想孝敬父母，卻不知道該怎麼做。我們中間有這樣的人嗎？我相信有的。

3

孝敬父母是什麼意思？有時候讓他們開心，我就不開心；讓我開心，他們就不開心；我又不願意讓他們不開心！這條誠命的難點和別的誠命不一樣，別的誠命我雖說做不到，但我知道該怎麼做；這條誠命的難處在於：我不知道該怎麼做！情感的、道德的、良心的、利益的、個性的層面交織在一起，理不出頭緒，這才是問題！

神說：「要孝敬父母。」到底要我做什麼才是孝敬父母呢？對於很多子女，這個問題就像一個迷一樣。有解嗎？有解。

聖經說：「神就是光。」（約壹 1:5）「在你的光中，我們必得見光。」（詩 36:9）有四處經文，是我們和父母關係的四個亮光；是我們孝敬父母的「四部曲」，領我們進入孝敬父母的實際。我們來看這四處經文：

### 第一處經文，神說：「人要離開父母。」（創 2:24）

「離開」或「斷開」，是成年子女和父母關係的開始；沒有「離開」就沒有開始。這是重要的一步。「離開」是什麼意思？外國人十八歲掃地出門，我們中國人肯定不幹！哪一個更符合聖經？都符合，都不符合。

「離開」不是指「拎著箱子走人」，而是指成年子女要有獨立的人格；在人格、感情、意志、經濟上，成為獨立的個體，不再依附於父母的意思。

約翰福音第 2 章有一處經文，馬利亞對耶穌說：「酒沒有了。」耶穌的回答，讓所有唸聖經的人心裡「咯噔」一下。耶穌對馬利亞說：「婦人，我與你有什麼相干？」（約 2:4）

注意，耶穌不是說：「母親，這事與你有什麼相干？」而是說：

「**婦人，我與你何干？**」耶穌是不是太絕情了？為什麼他這麼回答？

耶穌已經開始了公開的侍奉，他是神的僕人，他只能接受一個權柄，就是神。耶穌給馬利亞在地上劃了一道線，說：「從今以後，有些事你不可以插手了！」

對「離開」這個詞，很多中國父母有誤解，以為不再有關係。它的意思不是「不再有關係」，而是「不再依附於」、「不再從屬於」。這就像孩子出生的時候剪臍帶；孩子出生後第一件事就是「一刀兩斷」。這意味著孩子從此不再跟母親有關係嗎？不是。而是作為一個獨立的個體開始相愛，是相愛的下一階段。能不能「不」斷開？不能；因為時候到了，不斷開生命就不能繼續向前。

正像嬰孩要從母親身體上斷開一樣，一個人成年後要在人格上、感情上、志向上跟父母斷開。這不是不再相愛，而是相愛的下一階段！

我在一檔電視節目上看過一個故事。有一對母女住門對門，每天開門對罵，關門各自過日子。奇怪的是，每次搬家都是一起搬，到另外一處公寓還是住門對門，繼續開門對罵，關門各自過日子。——我想對她們說：「二位女士，時候到了，各自要有各自獨立的生活；對方是不會變成你要的樣子的。Move on（各走各的路吧）！」

成年子女無論從思想意識、興趣愛好，到生活習慣，到財產權力，都是獨立的個體；這是客觀事實，我們必須尊重這個客觀事實。該獨立不獨立，肯定造成混亂，就會「扯不斷、理還亂」。因此，「離開」非常重要。

時候到了，斷開是必須的、健康的。斷開可能是一個疼痛的瞬

間，但沒有這個疼痛的瞬間，一個獨立的人格就不會產生，生活就不會翻開新的一頁。這是神的命令，這是神的設計；神說：「人要離開父母與妻子連合，二人成為一體。」（創 2:24）

美國總統羅斯福是個獨生子，父親過世早，是母親獨自帶大的。母親很有錢；羅斯福結婚的時候，母親造了一棟特別的小樓。小樓中間有一堵牆把兩邊分開；羅斯福和太太伊麗娜住一邊，羅斯福母親住一邊。別緻的地方在於，每一層有一個門，老太太可以從任何一層進入羅斯福和太太這一邊！這個別出心裁的格局，是老太太對今後生活的「美好憧憬」，能行嗎？當然不行！老太太的「美夢」很快會變成「噩夢」。

◆ 有些子女說：「我想獨立，可是他們不讓啊！」有些人不獨立是子女的原因；懶惰、啃老、貪圖享樂，很多時候不是這樣。很多子女責怪父母不讓他們獨立，怎麼辦？

請問：神的誠命是給誰的？是給父母的嗎？不是，是給子女的。如果讓你獨立才獨立，你獨立了嗎？讓你獨立才獨立，等於沒有獨立。這是神給子女的誠命，所以「你」必須做！

我們有時期待父母「主動」讓我們獨立，這樣不是可以「和平過渡」嗎？可惜，雞蛋殼不會自己裂開讓小雞跑出來；雞蛋殼永遠是從裡面突破的！這是生命的規律！父母抓住子女不放手，這是父母的「天性」，他們沒有錯；離開父母是子女的「天職」，你必須做，我們和父母才能進入新的蒙福！

◆ 有的子女會說：「可是傷害爸媽的感情，我良心不忍啊！」這是很多人的糾結。良心前面還有兩個字，叫「天理」，所謂「天



理良心」。「良心」必須服在「天理」之下，所謂“tough love”。耶穌對馬利亞說：「婦人，我與你何干？」這是疼痛的一刻，也是神聖的一刻。每個人都必須用自己的方式實現這一刻。

◆ 有些人會問：「要是爸媽『要死要活』怎麼辦？」有些父母有極強的控制慾，面對子女的獨立非常恐懼。這是父母的軟弱，需要我們幫助。怎麼幫助？你要用「更堅決」，來幫助他們越過。有些「獨立運動」來得艱巨一些，這是對你獨立性的一個考驗，其結果不是讓你不獨立，而是讓你「更」獨立。人是自由的；本質上講，一個人無法控制另一個人。當你「真」獨立的時候，父母「一定」會讓你獨立的！

生活必須向前，獨立一定要發生！成年子女要實現人格上的獨立，才能跟父母保持一個持續的、健康的、彼此相愛的關係。這是第一個點，是神給我們的第一個亮光。我們來看：

**第二處經文，「不要稱呼地上的人為父，因為只有一位是你們的父，就是在天上的父。」（太 23:9）**

有一位七十歲的老弟兄，回去跟九十多歲的老父親說話，結果老父親的一句話傷到他，他心痛，他很受傷，結果倒在床上三天爬不起來！七十歲了，父親的一句話竟然有這麼大的「殺傷力」！

有沒有想過，為什麼父母的一句話傷害我們這麼深？因為我們的人格，還仰賴父母的支撐！耶穌的話是我們的亮光，他說：「不要稱呼地上的人為父，因為只有一位是你們的父，就是在天上的父。」（太 23:9）

這段話常被人誤解，聽起來好絕情啊！這是什麼意思？難道信

耶穌了，父母都不要了嗎？當然不是的。這句話的意思是：「唯獨神才是我們心靈無條件的支撐，應當把人格的分量、重擔和期待，從父母身上，轉移到神身上！」

很多時候，我們外面獨立了，但我們的內心仍然依戀父母的認可，這種依戀保證了你會受傷。為什麼？無論父母多愛你，他們只是人，他們不是神，他們是有局限的。當你成年之後，他們已經失去了無條件支撐你的能力。

不但父母，就是老師、牧師、導師、或是地上任何你曾經仰慕過的人，都不會永遠有能力做我們絕對的精神支撐。我見過一些同工被老牧師傷得體無完膚，真是可憐。我想說：「你把他們看高了；遲早你要接受一個事實：他們不會變成你要的樣子！」

耶穌說：「不要叫任何人為父，只有一位父，在天上。」（太 23:9）只有神能承載我們心靈的分量！所以，我們不但要在外面「離開」父母，還要在精神上把我們的分量轉到神身上！如果前者是消極的，後者就是積極的。

每一個心痛，都催促我們轉向神更多一些；每次轉向神多一點，就是我們的醫治，也是父母的自由。第二點，「不要稱任何人為父，你們有一位父在天上。」（太 23:9）這一點在我們人格的成長上，是至關重要的。這是第二個亮光。我們來看：

第三處經文，「我作孩子的時候，話語像孩子，心思像孩子，意念像孩子；既成了人，就把孩子的事丟棄了。」或者翻譯成「就把孩子的樣式丟棄了」。（林前 13:11）



保羅說，孩子和成人在話語、心思、思維方式上是不一樣的。我們來做下面的實驗：一個熟人從你面前走過去，不跟你打招呼，臉上沒有笑容，冷冰冰地走過，好像沒有看見你一樣。你的反應是什麼？

◆ 孩子的思維是：「他的臉好冷酷，一點都不友好，他為什麼冷落我？難道我得罪他了嗎？」

◆ 成熟的思維是：「他今天看起來情緒有點低落，好像有心事；是不是有難處，我要不要去關心他？」

看見區別嗎？孩子的注意力在自己，成熟的人注意力在別人；成熟的人想到的是別人的需要；孩子關心的是自己的安全！孩子和成人的心思意念是不一樣的！

成熟的人是什麼樣子？成熟的人不以自己為中心，成熟的人為自己的情感負責任；成熟的人能包容、能體諒、能擔待；成熟的人不能只是索取，也要能奉獻；成熟的人能關心別人的感受。

◆ 打電話為什麼永遠談你的事？你也可以問問爸爸媽媽怎麼樣。有的子女心裡有個疑問：「我一切都這麼好，為什麼他們不開心？」這不關乎你，他們的心情有他們的原因！難道世界一定圍著你轉嗎？

◆ 不要一動就受傷，不要一動就說誰誰誰讓你生氣；不要習慣於做受害者。有句話說：「成熟就是不再用被動語態。」別人沒有義務讓你開心。

◆ 父母做不好的地方，替他們找一點理由。

◆ 我們不但要能照顧自己，還會有盈餘的力量幫助父母。當你

的樂趣是關懷、是奉獻、是擔待，你會享受從前沒有的自信和自由。

◆ 你也可以傾聽他們傾訴，你也可以關心他們的近況，你可以表揚他們一下。等等、等等。

——神的話說：「既成了人，就把孩子的(樣式)丟棄了。」我們外面是一個成人，但很多時候內心還是一個孩子；我們的心智還很幼稚，感情很不成熟。我們習慣以自己為中心，不懂得關心父母，我們依賴父母的呵護，還動不動就受傷……我們要長大成熟，丟棄孩子的樣式。求主幫助我們！

「離開」父母，不是為了「擺脫」父母的「累贅」，而是到神面前讓生命得到成長；在人格上得到新的力量，以至於我們能跟父母建立新的關係。我們和父母的關係，最終因我們長大成熟而變得甜蜜，就像其他一切關係一樣！這是我們情感的唯一出路。聽著：沒有成長，絕大多數愛的問題是沒有解的！

我們講了幾點？第一，離開父母；第二，只有一位父，就是天父；第三，脫離孩子的樣式。最後，

#### 第四處經文，「要孝敬父母。」(弗 6:2-3)

當我們有了一點點成熟的品格，我們跟父母的關係悄然變化。你漸漸看見父母的需要、理解他們的侷限、體恤他們的難處、包容他們的過失。當你真正獨立了，漸漸地，你開始認識他們；你突然發現：「哦！原來我的父親或母親是這樣一個人！」

你說：「跟父母住了三十年，難道不認得父母嗎？」有一首詩這

樣說：「橫看成嶺側成峰，高低遠近各不同；不識廬山真面目，只緣身在此山中。」——角度改變，視野就改變。從前在廬山裡看廬山，現在在廬山外看廬山。從前是仰視，後來是平視，再後來是俯視。

從前你是作為「父母」認識他們，現在作為一個「人」認識他們。原來，我們的父母「不只是」我們的父母，他們首先是一個人；他們有他們的背景、他們的歷史、他們的淵源；他們有他們的長處和侷限。你終於開始理解他們；理解給你帶來自信，也給他們帶來自由！

有人說，我們和父母的關係有三個階段：(1) 當你小的時候，你是孩子，爸媽是你的家長。(2) 你成年獨立了，你跟父母成了朋友關係。(3) 再過一些年，你父母的能力漸漸削弱，需要人照顧，那時我們成了家長，父母成了孩子。這是子女和父母關係的一個精闢的概括，值得我們留心體會。

當父母成為孩子的時候，那是人生中一個奇妙的時刻！父母的話不再傷害你，他們的缺點變得有趣。你跟他們相處遊刃有餘、充滿自信。他們雖然有很多缺點，但世上沒有人關心你，像他們關心你一樣；雖然他們的關心可能不在點子上。

當你開始愛他們的時候，你驚奇地發現，你對他們的愛永遠趕不上他們對你的愛；他們能為你做的事，你不一定能做到。你再一次被他們的愛征服了！父母仍然是你生命中最可愛的人！

臺灣有一位女作家，寫過一篇紀念母親的回憶文章。這位女作家像她的母親一樣，是一位個性剛烈、桀驁不馴的才女。她從少女時期，就跟媽媽開始了長達三十年的「個性大戰」。最激烈的時候，鬧到你死我活、不共戴天的地步。

3

後來媽媽死了，她悲痛欲絕。她在文章中說：「媽媽，你回來吧！請再給我一次機會吧！我要像愛女兒一樣，再愛你一次。」她終於明白了，把母親當成任性的小女孩來愛，是一件多麼幸福的事。可惜，當她明白的時候，母親已經走了；所謂「子欲孝而親不待」。所以，我們不但要追求生命的成熟，還要抓緊時間、快快成熟。

總結一下孝敬父母的「四部曲」：(1) 離開父母；(2) 轉向天父；(3) 長大成熟；(4) 孝敬父母。用一句話來說就是：**獨立——長大——成熟——反哺**。如果你同意，我們一起說——

## 結語

.....

孝敬父母是一個人愛心的試金石。不能孝敬父母的人，在真愛的學習上也必定沒有完全。遇到容易的父母，要感謝神；遇到艱難的父母，也要感謝神，因為這是神要磨練我們，要我們經歷更深的、愛的成長！所以，容易或不容易的父母，都是神預備的福氣，都要感謝神！讓我們不斷謙卑學習，從神領受屬天的能力去愛我們的父母。——**母親節快樂！**我們一起禱告：

「慈愛的天父，感謝你把父母賜給我們；父母賜給我們愛，也挑戰我們的愛。愛的成長是最大的功課，也是最難的功課。願我們在孝敬父母的學習上，生命長進，得著你應許的福。榮耀歸給你，奉主耶穌的名禱告，阿們！」

## 回應詩歌

.....

《愛的真諦》

## 信息提示

這篇信息的主題是孝敬父母。孝敬父母很多人以為比較容易，其實比想像的要難。這個誠命不只是一件你要做的事，而是你生命成長的過程；不只是「我要對父母好一點」這麼簡單。很多人在處理和父母關係的時候，處在糾結之中，這個糾結是這篇信息的出發點。信息講了孝敬父母的「四部曲」，是我們生命成長的四個階段。所引用的四段經文，給予我們屬靈的依據。最好挑選有生命歷練的弟兄姊妹來講。

## 講章使用方法

- 方法 (1) 忠實於原稿。熟練、大聲、清晰、飽滿地按原稿講；約 30-33 分鐘講完。這種方法適用於初學講道者。
- 方法 (2) 保持原稿的基礎上，講員加入自己的故事和適合會眾的內容，長度可增加到 35-45 分鐘不等。建議不要徹底打散原稿結構，講一段稿子，適當穿插一段自己的內容。這是最有效、最建議的方法。
- 方法 (3) 使用原稿的提綱、經文、資料，講員按自己的感動，做不同程度的再創作，寫成講員自己的信息。

## 小組討論

小組討論技巧提示：(1) 小組長負責協調、引導，避免長篇講話，儘快把問題交給大家回答。(2) 提開放性問題，利於接話。(3) 小組長不要怕短暫「冷場」，大家正在思考；等 5-10 秒一定有人發言。(4) 若有人「統治」討論，適當提醒、打斷，強調輪流；(5) 主動提問安靜的人，鼓勵不開口的發言。(6) 時間一到就禱告結束，不拖堂。(7) 以下是建議討論題，根據情況，靈活增減、變動。(8) 討論小組 6-10 人為宜，不建議超過 13 人。

- (1) 今天信息給你最深的感觸是什麼？
- (2) 簡單回顧，孝敬父母的四部曲是什麼？
- (3) 今天信息對你跟父母的關係有什麼具體幫助？
- (4) 結束前，留時間為自己禱告，願我們在孝敬父母的誠命上有所學習，願我們的人格和愛心不斷成熟。



.....  
你在許多見證人面前聽見我所教訓的，  
也要交托那忠心能教導別人的人。

提摩太後書 2:2  
.....