

- (1) 讲稿放大、单面复印在 A4 纸上。不要带这本书上讲台，避免在讲台上翻书、翻页。
- (2) 讲员提前 7-14 天开始练习；每天花固定时间熟悉内容，开口朗读，直到烂熟。切忌临时预备。  
尊重讲台就必须花充足的时间预备。这个讲章不是用来“省”时间的，而是用来“花”时间的。
- (3) 查考主题经文和引用经文；默想信息内容，吃透信息精神。预备的过程，就是学习的过程。
- (4) 讲员提前预讲，用手机录音给自己听；这是最好、最方便的指导老师。
- (5) 讲道前一天开始封闭自己，全天预备、祷告、默想；上讲台时信息已经完全充满自己。
- (6) 为自己、为听众切切祷告；务必请教会为自己祷告。

## 要孝敬父母

### 读经

.....

**【领会带领大家】**“要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。”（以弗所书 6：2、3）

### 开场

.....

**【讲员】** 弟兄姐妹们平安！今天是母亲节，庆祝神赐给我们最伟大的礼物之一：母爱。在开始今天的信息之前，让我们先有个简短的祷告：

“慈爱的天父，我们为母爱感谢你。在母亲节之际，让我们重温孝敬父母的诫命。愿你的灵开启我们，使我们明白你的旨意。奉主的名祷告，阿们！”

### 证道

.....

有一个婴孩即将来到世间，他问神：“神啊，我来到世间为什么这样幼小无助？”

神说：“你不用担心，我会派一位天使守护你。她会每天对你微笑、给你唱歌、教你人间最甜美的言语。她会关怀你、呵护你、照顾你，甚至不惜自己的生命。”

婴孩问：“这位天使叫什么名字？”

神说：“她叫什么名字不重要，你可以叫她——‘妈妈’！”

今天是母亲节。在座的母亲们，请你们站起来。让我们祝贺你：母亲节快乐！（鼓掌——）我们也祝愿全天下所有的母亲们：母亲节快乐！（鼓掌——）

母亲，还有父亲，是人间最伟大的两个称号。神自己就是一位父亲，他又用母爱来启示自己的丰富；他说：“我是全足全丰的神”，直译就是“我是有母亲乳房的神”。（创 17：1）

神向天下所有的子女，发出一条严肃的命令：“要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。”（弗 6：2、3）这条诫命有三个特点：

- （1）十诫中父母仅次于神，地位非常高；
- （2）保罗特别指出，这是第一条“有奖”诫命；
- （3）这是一条“死命令”；无论父母是不是让你满意，你都必须孝敬！

有几个 8、9 岁的小朋友，把家里的相册搬出来，凑在一起、相互观摩。有个小朋友突然有一个惊奇的发现，她说：“为什么每家最美的总是妈妈？”小朋友们你看看我、我看看你，好像明白了什么，点点头说：“对啊！”

这是我们做孩子的时候对母亲的感受；长大之后感觉复杂一些。母亲和父亲是天下最爱我们的两个人，有时候也是让我们最难受的两个人；我们有绝对的信任，也有很多的误解。孝敬父母容易吗？不容易。你想回家开开心心吃一顿饭，你不一定做得到！

有的父母见面就挑剔；似乎不知道他们的言语会带给我们伤害。或者，你说什么、做什么，总是怀疑，这种不信任对我们成

年子女的自信心是一种打击，等等、等等。无论怎样，父母有个特点：他们从不道歉、绝不悔改、死不认账！

我们有时候会想：“为什么最爱我的人，让我这么难受？”有一个网站是专门供成年子女吐槽父母的，都是血淋淋的控诉，触目惊心。现在有句调侃的话说：“我是亲生的吗？”最近一位二十多岁的儿子看见妈妈进他的房间，他爬到窗口回过头来对妈妈说：“你再过来我跳下去！”不是所有的人如此，但是成年子女跟父母之间的紧张关系，我们并不陌生。

孝敬父母是什么意思？有时候让他们开心我不开心，让我开心他们不开心；我又不愿意让他们不开心！这条诫命的难点和别的诫命不一样，别的诫命我虽然做不到，但我知道该怎么做；这条诫命的难处在于：我不知道该怎么做！情感的、道德的、良心的、利益的、个性的层面交织在一起，理不出头绪，这才是问题。

神说：“要孝敬父母。”到底要我做什么才是孝敬父母呢？对于很多子女，这就像一个迷一样。有解吗？有解。

圣经说：“神就是光。”（约一 1：5）“在（他）的光中，我们必得见光。”（诗 36：9）有四处经文，是我们和父母关系的四个亮光；是我们孝敬父母的“四部曲”，领我们进入孝敬父母的实际。我们来看这四处经文：

第一处经文，神说：“人要离开父母。”（创 2:24）

“离开”或“断开”，是成年子女和父母关系的开始；没有“离开”就没有开始。这是重要的一步。“离开”是什么意思？外国人 18 岁扫地出门，我们中国人肯定不干！哪一个符合圣经？都符合，都不符合。

“离开”不是指“拎着箱子走人”，而是指成年子女要有独立的人格；在人格、感情、意志、经济上，成为独立的个体，不再依附于父母的意思。

约翰福音 2 章有一处经文，马利亚对耶稣说：“酒没有了。”耶稣的回答，让所有念圣经的人心里“咯噔”一下。耶稣对马利亚说：“妇人，我与你有什么相干？”（约 2：4）

注意，耶稣不是说：“**母亲，这事与你有什么相干？**”而是“**妇人，我与你何干？**”耶稣是不是太绝情了？为什么这么回答？

耶稣已经开始了公开的侍奉，他是神的仆人，他只能接受一个权柄，就是神。耶稣给马利亚在地上划了一道线，说：“从今以后，有些事你不可以插手了！”

“离开”英文叫 separate；很多中国父母误解，以为不再有关系。它的意思不是“不再有关系”，而是“不再依附于”、“不再从属于”。这就像孩子出生的时候剪脐带；孩子出生后第一件事就是“一刀两断”，separate。这意味着孩子从此不再跟母亲有关系吗？不是。而是作为一个独立的个体开始相爱，是相爱的下一阶段。能不能“不”断开？不能；因为时候到了，不断开生命就不能继续向前。

正像婴孩要从母亲身体上断开一样，一个人成年后要在人格上、感情上、志向上跟父母断开。这不是不再相爱，而是相爱的下一阶段！

我在一档电视节目上看过一个故事。有一对母女住门对门，每天开门对骂，关门各自过日子。奇怪的是，每次搬家都是一起搬，到另外一处公寓还是住门对门，继续开门对骂，关门各自过日子。——我想对她们说：“二位女士，时候到了，各自要有独立的生活；对方是不会变成你要的样子的。Move on(各走各的路吧)！”

时候到了，断开是必须的、健康的；可能有一个疼痛的瞬间，但没有这个疼痛的瞬间，一个独立的人格就不会产生，生活就不会翻开新的一页。这是神的命令，这是神的设计；神说：“人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。”（创 2：24）

我要特别说明，摩西在创世纪 2 章讲这句话，当时世上还没有父母。这句话显然不是为亚当讲的，而是为选民讲的。摩西写创世这样重大的题目，需要停下来特别讲这个问题，可见当时很多人不知道。

美国总统罗斯福是个独生子，父亲过世早，是母亲独自带大的。母亲很有钱；罗斯福结婚的时候，母亲造了一栋特别的小楼。小楼中间有一堵墙把两边分开；罗斯福和伊丽娜住一边，罗斯福母亲住一边。别致的地方在于，每一层有一个门，老太太可以从任何一层进入罗斯福和太太这一边！这个别出心裁的格局，是老太太对今后生活的“美好憧憬”，能行吗？当然不行！

◆有些子女说：“我想独立，可是他们不让啊！”有些人不独立是子女的原因；懒惰、啃老、贪图享乐，很多时候不是这样。很多子女责怪父母不让他们独立，怎么办？

请问：神的诫命是给谁的？是给父母的吗？不是，是给子女的。如果让你独立才独立，你独立了吗？让你独立才独立，等于没有独立。这是神给子女的诫命，所以“你”必须做！

我们有时期待父母主动让我们独立，这样不是可以和平过渡吗？可惜，鸡蛋壳不会自己裂开让小鸡跑出来；鸡蛋壳永远是从里面突破的！这是生命的规律！父母抓住子女不放手，这是父母的天性，他们没有错；离开父母是子女的天职，你必须做！

◆“可是伤害爸妈的感情，我良心不忍啊！”这是很多人的纠结。良心前面还有两个字，叫“天理”，所谓“天理良心”。“良心”必须服在“天理”之下，所谓“tough love”。耶稣对马利亚说：“妇人，我与你何干？”这是疼痛的一刻，也是神圣的一刻。每个人都必须用自己的方式实现这一刻。

◆有些人会问：“要是爸妈要死要活怎么办？”有些父母有极强的控制欲，面对子女的独立非常恐惧。这是父母的软弱，需要我们帮助。怎么帮助？你要用“更坚决”，来帮助他们越过。有些“独立运动”来得艰巨一些，这是对你独立性的一个考验，其结果不是让你不独立，而是让你“更”独立。人是自由的；本质上讲，一个人无法控制另一个人。当你“真”独立的时候，父母“一定”会让你独立的！

生活必须往前，独立一定要发生！这是第一点。

第二处经文，“不要称呼地上的人为父，因为只有一位是你们的父，就是在天上的父。”(太 23: 9)

有一位 70 岁的老弟兄，回去跟 90 多岁的老父亲说事，结果老父亲的一句话伤到他，他心痛，倒在床上三天爬不起来！70 岁了，父亲的一句话竟然有这么大的“杀伤力”！

有没有想过，为什么父母的一句话伤害我们这么深？因为我们的人格，还仰赖父母的支撑！耶稣的话是我们的亮光，他说：“不要称呼地上的人为父，因为只有一位是你们的父，就是在天上的父。”(太 23: 9)

这段话常被人误解，听起来好绝情啊！这是什么意思？这句话的意思是：“唯独神才是我们心灵无条件的支撑，应当把人格的分量从父母身上，转移到神身上！”

很多时候，我们外面独立了，但我们的内心仍然依恋父母的认可，这种依恋保证了你会受伤。为什么？无论父母多爱你，他们只是人，他们有局限。当你成年之后，他们已经失去了无条件支撑你的能力。

不但父母，就是老师、牧师、导师、或是地上任何你曾经仰慕的人，都不会永远有能力做我们绝对的精神支撑。我见过一些同工被老牧师伤得体无完肤，真是可怜。我想说：“你把他们看高了；迟早你要接受一个事实：他们不会变成你要的样子！”

耶稣说：“不要叫任何人父，只有一位父在天上。”(太 23: 9) 只有神能承载我们心灵的分量！所以，我们不但要在外面“离开”父母，还要在精神上把我们的分量转到神身上！如果前者是消极的，后者是积极的。

每一个心痛，都催促我们转向神更多一些；每次转向神多一点，就是我们的医治，也是父母的自由。第二点，“不要称任何人为父，你们有一位父在天上。”(太 23: 9) 这一点在我们人格的成长上，是至关重要的。

第三处经文，“我作孩子的时候，话语像孩子，心思像孩子，意念像孩子；既成了人，就把孩子的事丢弃了。”或者翻译成“就把孩子的样式丢弃了”。（林前 13：11）

保罗说，孩子和成人在话语、心思、思维方式上是不一样的。我们来下面的实验：（跟会众互动）

一个熟人从你面前走过去，不跟你打招呼，脸上没有笑容，冷冰冰地走过，好像没有看见你一样。你的反应是什么？

◆孩子的思维是：“他的脸好冷酷，一点都不友好，他为什么冷落我？难道我得罪他了吗？”

◆成熟的思维是：“他今天看起来情绪有点低落，好像有心事；是不是有难处，我要不要去关心他？”

看见区别吗？孩子的注意力在自己，成熟的人注意力在别人；成熟的人想到的是别人的需要；孩子关心的是自己的安全！孩子和成人的心思意念是不一样的！成熟的人是什么样子？

◆成熟的人不以自己为中心。打电话为什么永远谈你的事？你也可以问问爸爸妈妈怎么样。有的子女心里有个疑问：“我一切都这么好，为什么他们不开心？”这不关乎你，他们的心情有他们的原因！难道世界一定围着你转吗？

◆成熟的人为自己的情感负责任。不要一动就受伤，不要一动就说谁让你生气；不要习惯于做受害者。有句话说：“成熟就是不再用被动语态。”别人没有义务让你开心。

◆成熟的人能包容、能体谅、能担待。父母做不好的地方，替他们找一点理由。

◆成熟的人能奉献，不只是索取。我们不但能照顾自己，还会有盈余的力量帮助父母。当你的乐趣是关怀、是奉献、是担待，你会享受从前没有的自信和自由。

◆成熟的人能关心别人的感受。你也可以倾听他们倾诉，你也可以关心他们的近况，你可以表扬他们一下。等等、等等。

“离开”父母，不是为了“摆脱”父母的“麻烦”，而是到神面前让生命得到成长；在人格上得到新的力量，以至于我们能跟父母建立新的关系。

我们和父母的关系，最终因我们长大成熟而变得甜蜜，就像其他一切关系一样！这是我们情感的唯一出路。听着：没有成长，绝大多数爱的问题是没有解的！

第四处经文，“要孝敬父母。”(弗 6:2、3)

当我们将有了一点点成熟的品格，我们跟父母的关系悄然变化。你渐渐看见父母的需要、理解他们的局限、体恤他们的难处、包容他们的过失。当你真正独立了，渐渐地，你开始认识他们；你突然发现：“哦！原来我的父亲或母亲是这样一个人！”

你说：“跟父母住了三十年，难道不认得父母吗？”有一首诗这样说：“横看成岭侧成峰，高低远近各不同；不识庐山真面目，只缘身在此山中。”——角度改变，视野就改变。从前在庐山里看庐山，现在在庐山外看庐山。从前是仰视，后来是平视，再后来是俯视。

从前你是作为“父母”认识他们，现在作为一个“人”认识他们。原来，我们的父母“不只是”我们的父母，他们首先是一个人；他们有他们的背景、他们的历史、他们的渊源；他们有他们的长处和局限。你终于开始理解他们，理解给你带来自信，也给他们带来自由！

有人说，我们和父母的关系有三个阶段：(1)当你小的时候，你是孩子，爸妈是你的家长。(2)你成年独立了，你跟父母成了朋友关系。(3)再过一些年，你父母的能力渐渐削弱，需要人照顾，那时我们成了家长，父母成了孩子。

这是子女和父母关系的一个精辟的概括，值得我们记在心里，留心体会。



当父母成为孩子的时候，是人生中一个奇妙的时刻！父母的话不再伤害你，他们的缺点变得有趣。你跟他们相处游刃有余、充满自信。他们虽然有很多缺点，但世上没有人关心你，像他们关心你一样，虽然关心得不在点子上。

当你开始爱他们的时候，你惊奇地发现，你对他们的爱永远赶不上他们对你的爱；他们能为你做的事，你不一定能做到。你再一次被他们的爱征服了！父母仍然是你生命中最可爱的人！

台湾有一位女作家，写过一篇纪念母亲的回忆文章。这位女作家像她的母亲一样，是一位个性刚烈、桀骜不驯的才女。她从少女时期，就跟妈妈开始了长达30年的“个性大战”。最激烈的时候，闹到你死我活、不共戴天的地步。

后来妈妈死了，她悲痛欲绝。她在文章中说：“妈妈，你回来吧！请再给我一次机会吧！我要像爱女儿一样，再爱你一次。”她终于明白了，把母亲当成任性的小女孩来爱，是一件多么幸福的事。可惜，当她明白的时候，母亲已经走了；所谓“子欲孝、亲不在”。所以，我们不但要追求生命的成熟，还要抓紧时间、快快成熟。

母亲节来了，什么是最好的礼物？钱？衣服？吃一顿？这些都很好，但父母最要的是我们“懂事”！蔡国庆的招牌歌叫《常回家看看》；常回家看看很重要，但不成熟就没有意义。小的时候父母要的是你，长大了父母要的是你的“懂事”！到了有一天你还“不懂事”，父母就不想见到你了。

总结一下孝敬父母的“四部曲”：（1）离开父母；（2）转向天父；（3）长大成熟；（4）孝敬父母。一句话：独立——长大——成熟——反哺。

## 结语

.....

“要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。”（弗6：2、3）

我有时在想：“为什么在十诫中，孝敬父母占据如此高的地位？”我的答案是这样的，律法的总纲就是爱人；（太22:40）在所有的人际关系中，父母是最深刻的一层关系。所以，孝敬父母是一个人爱心的试金石；不能孝敬父母的人，在爱的学习上也必定没有完全。

所以，孝敬父母不仅对父母重要，对我们也非常重要，因为这关乎你人格的成长。这个功课也通常比我们想像得难，难在哪里？它需要人格的成长，怎么会容易？

- ◆父母好像一座山，神让你去攀登；有时候这座山有些险峻，但一旦攀上去风光特别好。
- ◆父母好像一个谜，你要用一辈子时间解这个谜。谜底是一个字——爱！更确切地说，是“爱的成长”。

遇到容易的父母，感谢神；遇到艰难的父母，也要感谢神，因为这是神要你攀登更高的山峰、经历更深爱的成长！容易或不容易都是神预备的福气，都要感谢神！我们一起祷告：

“慈爱的天父，感谢你父母赐给我们；父母赐给我们爱，也挑战我们的爱。爱的成长是最大的功课；也是最难的功课。愿我们在孝敬父母的学习上，生命长进，得着你应许的福。荣耀归给你，奉主耶稣的名祷告，阿们！”

### 回应诗歌

.....  
《爱的真谛》

### 信息提示：

这篇信息的主题是“孝敬父母”。“孝敬父母”很多人以为比较容易，其实比

你想象得要难。这个诫命不只是一件你要做的事，而是你生命成长的过程；不只是“我要对父母好一点”那么简单。很多人在处理和父母关系的时候，处在纠结之中，这个纠结是这篇信息的出发点。所以，首先要摸到这个纠结。这个纠结的解答，就是下面的信息。

信息讲了孝敬父母的“四部曲”，是我们生命成长的四个阶段：(1) 离开父母；(2) 独立来到天父面前；(3) 成熟的人格；(4) 孝敬父母。这四部曲也是解开和父母纠结的四个阶段。讲员一定要在逻辑上弄清楚这四件事。最好挑选有生命历练的弟兄姐妹来讲；否则抓不住信息的要点。

### 讲章使用方法：

方法(1) 忠实于原稿。熟练、大声、清晰、饱满地按原稿讲；约30-33分钟讲完。这种方法适用于初学讲道者。  
方法(2) 保持原稿的基础上，讲员加入自己的故事和适合会众的内容，长度可增加到35-45分钟不等。建议不要彻底打散原稿结构，讲一段稿子，适当穿插一段自己的内容。这是最有效、最建议的方法。  
方法(3) 使用原稿的提纲、经文、资料，讲员按自己的感动，做不同程度的再创作，写成讲员自己的信息。

### 小组讨论：

小组讨论技巧提示：(1) 小组长负责协调、引导，避免长篇讲话，尽快把问题交给大家回答。(2) 提开放性问题，利于接话。(3) 小组长不要怕短暂“冷场”，大家正在思考；等5-10秒一定有人发言。(4) 若有人“统治”讨论，适当提醒、打断，强调轮流；(5) 主动提问安静的人，鼓励不开口的发言。(6) 时间一到就祷告结束，不拖堂。(7) 以下是建议讨论题，根据情况，灵活增减、变动。(8) 讨论小组6-10人为宜，不建议超过13人。

- (1) 今天信息给你最深的感触是什么？
- (2) 简单回顾，孝敬父母的四部曲是什么？
- (3) 今天信息对你跟父母的关系有什么具体帮助？
- (4) 结束前，留时间为自己祷告，愿我们在孝敬父母的诫命上有所学习，愿我们的人格和爱心不断成熟。

《五饼二鱼·中央厨房实用讲道法》

版权© 2019 Philip

方舟出版社

www.wbey.net